



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
с.Октябрьское» Томского района



## ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ ДОУ

# «Слагаемые здорового образа жизни и основ безопасности жизнедеятельности»»»



Разработала:  
старший воспитатель:  
Петрова А.Н.



2016 г



**Вид проекта:** - информационно- познавательный, творческий  
- коллективный  
- долгосрочный- 2016 – 2018 год

**Участники проекта:**

Воспитанники, родители, педагоги МБДОУ «Детский сад с. Октябрьское» Томского района

**База проектной деятельности:**

МБДОУ «Детский сад с.Октябрьское» Томского района

Томская область, Томский район, с.Октябрьское, ул.Заводская, д.13.

Телефон: (3822)925-369

## Обеспечение проекта:

*Техническое:* ноутбук, компьютер, цифровой фотоаппарат, мультимедийный проектор, магнитофон, музыкальный центр, интерактивная доска.

*Кадровое:* взаимодействие всех специалистов дошкольного учреждения: педагогов, инструктора по физкультуре, учителя-логопеда, музыкального руководителя, медсестры.

*Информационное:* методическая и художественная литература по данной теме, картотеки по ЗОЖ и ОБЖ в группах, картинно-иллюстративный материал, мультимедийные презентации по темам: «Безопасность в быту», «Правила дорожного движения», «Правила пожарной безопасности», «Игры по пожарной безопасности», видеозапись мультипликационных фильмов «Спасик и его друзья» по ОБЖ и др.

## Методическое обеспечение:

- Основная образовательная программа МБДОУ, созданная на основе программы «От рождения до школы» под ред. Н.В. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой, 2015 г
- Программа Авдеевой Н.Н., Князевой Н.Л., Стеркиной Р.Б. «Основы безопасности детей дошкольного возраста» с системой развивающих заданий для детей старшего дошкольного возраста;
- Белая К.Ю. «Формирование основ безопасности» (конспекты занятий, бесед по разделам программы ДОУ, созданной на основе программы «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы)
- 3. Белая К.Ю. «Как обеспечить безопасность дошкольников»
- 4. Шорыгина Т.А. «Правила пожарной безопасности для детей 5-8 лет»
- 5.Саулина Т.Ф. Ознакомление дошкольников с правилами дорожного движения

# Актуальность



Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни и основ безопасности жизнедеятельности.

# **Цель проекта:**

**Создание педагогических условий для формирования у дошкольников знаний, устойчивых навыков по основам безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни.**

# Задачи проекта

- Задачи в работе с педагогами:
- создать условия для формирования безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни у детей дошкольного возраста через вариативные формы обучения;
- повысить профессиональную компетенцию педагогов в вопросах формирования у детей основ безопасности жизнедеятельности в быту, на улице, в природе, потребности поведенческих навыков здорового образа жизни;
- систематизировать и обобщить работу методической службы МБДОУ по формированию ОБЖ ЗОЖ у дошкольников через вариативные формы обучения;
- повысить эффективность здоровьесориентированной деятельности в ДОУ путем создания благоприятных условий для будущего формирования здоровой и физически крепкой личности, воспитания у детей созидательного отношения к своему здоровью, теоретического обоснования и практического применения модели формирования ценностей здорового образа жизни у дошкольников с учетом их возрастных и индивидуальных возможностей.

### Задачи в работе с детьми:

- формировать знания детей о здоровом образе жизни, способствовать осознанию понятия «здоровый образ жизни»;
- формировать у детей сознательное и ответственное отношение к личной безопасности и безопасности окружающих;
- расширять и систематизировать знания детей о правильном поведении при контактах с незнакомыми людьми;
- закрепить у детей знания о правилах поведения на улице, дороге, транспорте;
- продолжать прививать санитарно - гигиенические навыки, потребность быть здоровым;
- способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей.



### Задачи в работе с родителями:

- знакомить родителей с работой МБДОУ по формированию у детей дошкольного возраста ОБЖ и ЗОЖ;
- повышать уровень знаний родителей по формированию у детей дошкольного возраста ОБЖ и ЗОЖ ;
- воспитывать у родителей ответственность за сохранение здоровья, за безопасность детей, их эмоциональное благополучие.

## Ожидаемые результаты

- **Педагоги:**

- повышение знаний в области формирования основ безопасности жизнедеятельности дошкольников и создание в группах условий для обучения дошкольников основ безопасности (пополнение развивающей предметно- пространственной среды)
- освоение метода проектирования для организации насыщенной детской деятельности;
- Сформированное умение сотрудничать с родителями.

- **Дети:**

- повышение уровня мотивации к ЗОЖ, соблюдению правил безопасности на практике, умение разбираться в опасной ситуации и правильно реагировать на неё, быть предусмотрительным, видеть возможные последствия тех или иных действий; полученный опыт позволит избежать несчастных случаев.

- **Родители:**

- повышение образовательного уровня родителей по данной теме, осознание важности проблемы безопасности детей, сотрудничество с детьми и педагогами.

# ЭТАПЫ ПРОЕКТА

## *Первый этап- Подготовительный*

**Первичный  
мониторинг**

**Изучение научно —  
методической  
литературы**

**Составление  
перспективного плана  
работы по ОБЖ и  
ЗОЖ с детьми ,  
педагогами и  
родителями**

**Подготовка  
предметно —  
развивающей среды в  
группе**

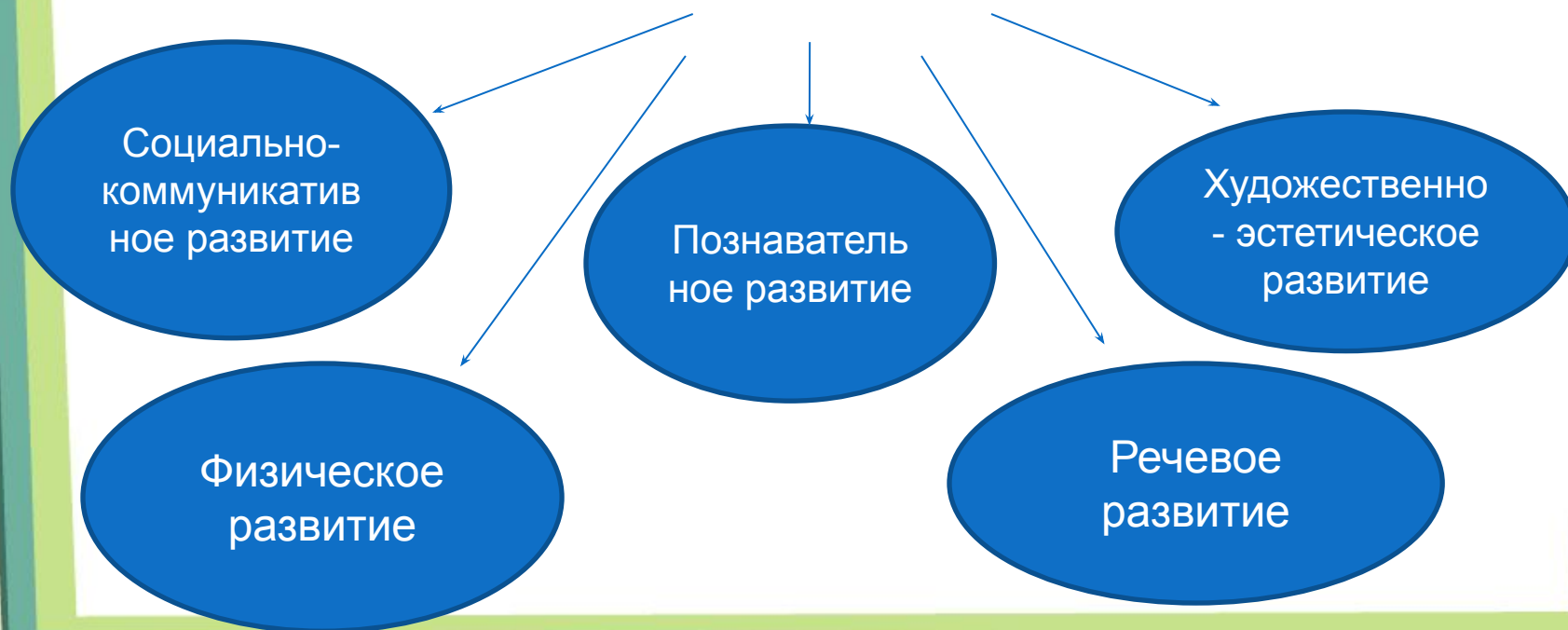
**Создание материально-  
технических, кадровых,  
организационных, научно-  
методических условий**

**Анкетирование  
родителей**

## Второй этап - практический

Цель: Активное участие педагогов, детей и родителей в мероприятиях проекта.

# ОБЖ и ЗОЖ



# Работа с педагогами

Семинары –  
практикумы,  
педсоветы

Консультации  
беседы

Мастер - классы

Взаимопосещение  
совместных  
организованных  
видов деятельности

## Взаимодействие с семьёй

*Цель работы с родителями* - объяснить актуальность, важность проблемы безопасности детей и здорового образа жизни, повысить образовательный уровень родителей по данной проблеме, обозначить круг правил, с которыми необходимо знакомить прежде всего в семье.

Консультации  
беседы,  
круглые  
столы,  
форумы

Буклеты,  
папки-  
передвижки

«Папа,  
мама и я –  
спортивная  
семья»

Наглядная  
информация  
по неделе  
здоровья,  
ОБЖ

Участие в  
конкурсах  
детских  
рисунков,  
поделок

Привлечение к  
экскурсиям, к  
участию в  
развлечениях

## **Результативность проекта**

**Благодаря планомерной и целенаправленной работе, были достигнуты следующие результаты: начиная со II младшей группы по настоящее время в группе снижена заболеваемость на 11% и двое детей изменили группу здоровья со II на I и один ребенок с III на II, в группе снижено количество «проблемных детей». Повысился уровень развития детей по освоению детьми знаний о здоровом образе жизни и основ безопасности жизнедеятельности**





# Заключительный этап

*Цель:* обобщение полученного опыта; осмысление его в виде модели психолого-педагогического взаимодействия семьи и детского сада.

- Презентация проекта «Формирование основ безопасности и здорового образа жизни у дошкольников»
- Систематизировать методический материал и сопоставить промежуточные результаты с задачами проекта.
- Анализ педагогами проведения работы по формированию ОБЖ и ЗОЖ: презентации проектов, подведение итогов по инновационному проекту.
- Публикации педагогов работы с детьми по данному направлению, трансляция опыта работы на методических объединениях района и области.

# Ожидаемые результаты

## у детей:

- Сформированы навыки безопасного поведения на улице, на дороге, в природе и в быту;
- Выработан алгоритм действий в чрезвычайных ситуациях;
- Сформированы простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья.
- Снизился уровень заболеваемости среди детей

## у педагогов:

- Повысился интерес к данной теме;
- Появилась мотивация к проведению и использованию теоретических и практических наработок по данной теме;
- Сформировалось умение сотрудничать с родителями.

## у родителей:

- Установились доверительные отношения с педагогами;
- Расширился опыт знаниями по формированию у дошкольников основ безопасности, по привлечению детей к здоровому образу жизни.

# ПРОДУКТ ПРОЕКТА

- создание книжки-малышки «Азбука безопасности», «Азбука здоровья».
- выставки детских рисунков,
- фотоальбом по теме,
- макет «Наша улица»,
- картотека конспектов занятий и тематических дней, развлечений,
- сборник «Копилка загадок»,
- копилка мультимедийных презентаций, интерактивных игр по ОБЖ и ЗОЖ.