

A person is crouching in front of a wall covered in graffiti. The person is wearing a dark shirt and pants, and has their head buried in their hands. The wall is covered in various graffiti tags and drawings, including a large red 'X' and a large red 'OK' in a circle. The overall scene is dark and somber.

**Суицид является  
“убийцей № 2”  
и идет в списке после  
“Убийцы №1” несчастных  
случаев. Суицид проявляется  
у молодых людей в  
возрасте от пятнадцати до  
двадцати четырех лет.**

# Что нужно знать о суициде?



1. Как правило, суицид не происходит без предупреждения.
2. Суицид можно предотвратить.
3. Разговоры о суициде не наводят подростков на мысли о суициде.
4. Суицид не передается по наследству.
5. Суициденты, как правило, психически здоровы.
6. Тот, кто говорит о суициде, совершает суицид.
7. Суицид – это не просто способ обратить на себя внимание.
8. Суицидальные подростки считают, что их проблемы серьезны.
9. Суицид – следствие не одной неприятности, а многих.
10. Чем лучше настроение у суицидента, тем больше риск.
11. Друг может предотвратить самоубийство!

**ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

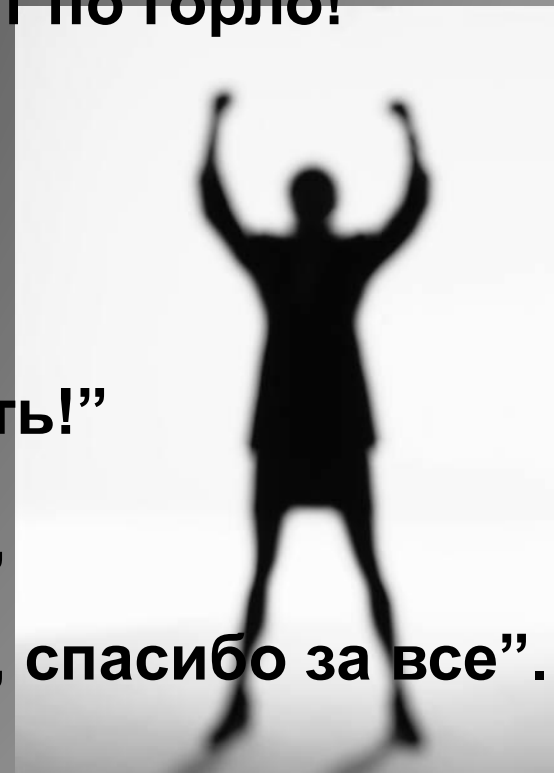
# Предупреждающие знаки суицида

Если твой знакомый:

- угрожает покончить с собой,
- демонстрирует неожиданные смены настроения,
- недавно перенес тяжелую утрату,
- раздает любимые вещи,
- приводит дела в порядок,
- становится агрессивен, бунтует,
- не желает никого слушать,
- живет на грани риска, совершенно не бережет себя,
- утратил самоуважение.

# Словесные предупреждения суицида.

- – “Я решил покончить с собой”.
- – “Надоело”. Сколько можно! Сыт по горло!”
- – “Лучше умереть!”
- – “Пожил – и хватит!”
- – “Ненавижу свою жизнь”.
- – “Ненавижу всех и всё!”
- – “Единственный выход – умереть!”
- – “Больше не могу!”
- – “Больше ты меня не увидишь!”
- – “Если мы больше не увидимся, спасибо за все”.
- – “Выхожу из игры. Надоело!”





# **Кто из подростков входит в “группу риска”?**

- 1) депрессивные подростки,
- 2) подростки, злоупотребляющие алкоголем и наркотиками,
- 3) подростки, которые либо совершали суицидальную попытку, либо были свидетелями того, как совершил суицид кто-то из членов семьи,
- 4) одаренные подростки,
- 5) подростки с плохой успеваемостью в школе,
- 6) беременные девочки,
- 7) подростки, жертвы насилия.



**2. Нам нужно  
хорошо  
к себе относиться.  
чтобы нас любили.**

**Суицид- это не выход!!!**

**Это уход**

**от решения проблемы,  
от наказания и позора,  
унижения и отчаяния,**



Помни,  
для борьбы с суицидом  
достаточно  
одного человека – тебя.