



## Своя игра : «Знатоки здоровья»

*Бажанова Юлия  
Владимировна,  
учитель начальных классов,  
КОГОАУ «Многопрофильный  
лицей г. Вятские Поляны*





# ІТАН





Какой фрукт полезно  
употреблять во время  
простуды?



**ЯБЛОКО**



Как называются эти продукты? Какой из этих продуктов предпочтительнее употреблять в пищу?



Какой из этих продуктов  
желательно употреблять в  
пищу как можно реже?



Как называются эти продукты? Какой из этих продуктов богат кальцием и полезен для укрепления костей, зубов?



Какой из этих фруктов богат железом?. Его очень полезно употреблять при анемии.





Как называются эти продукты? От  
какого из этих продуктов нужно  
отказаться в первую очередь?

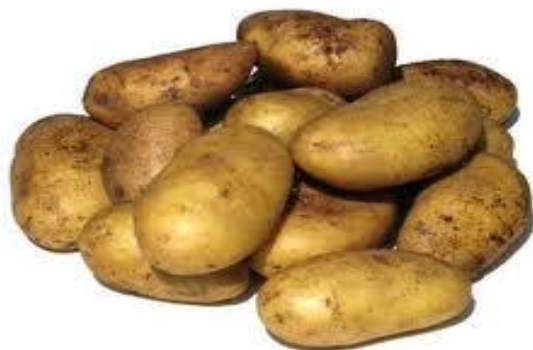




В каком из этих овощей  
много фермента роста-  
каротина?



royalroad.ru

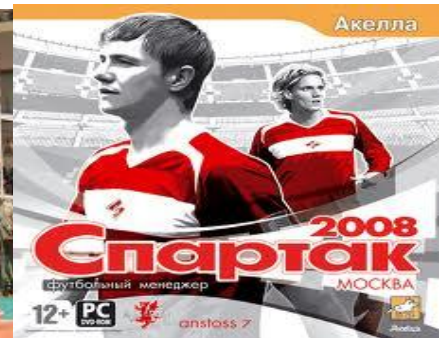


Какой молочный продукт  
благоприятно действует на  
пищеварительный процесс?





# спорт







# Вот кто-то с горочки спустился....



# Я по жизни загулял, словно в темный лес попал...





# Не думай о секундах СВЫСОКА...



# **Кони в яблоках, кони серые...**



# Я буду долго гнать велосипед...





5:0! 5:0!





Ярмарка мастеров  
CraftMarketPlace.blogspot.com



# ДЕЖДА



# Музыкальная пауза



## Игра: «Назови слово»

1. Осень: П..Щ, П....О, П.....И, Б....И,  
П...К, В.....А.
2. Зима : В....И, В....И, С....Р, Ш..А,  
Ш...А, Ш...Ф
3. Весна: С....И, В.....А, Б...И, Н...И,  
К...А, Т.....А
4. Лето: С.....Н, Ш...Ы, М...А, К.....К,  
П....А, Ф.....А



# ОПАСНЫЕ ПРИВЫЧКИ

## Раннее старение

- Курение
- Алкоголь
- Кофеин
- Наркотики



1. Курильщики не могут  
бросить курить, потому что...

1. Не хотят
2. Слабая сила воли
3. Впадают в зависимость  
ОТ НИКОТИНА





## 2. Главный способ избежать последствия курения...

1. Не начинать раньше 14 лет
2. Не начинать курить
3. Не курить на голодный желудок



3. В компании друзей вам предлагают покурить. Ваши действия?

1. Покурю

2. Сделаю вид, что курю, чтобы не приставали

3. Категорически откажусь



## 4. Бисмарк считал, что от этого напитка человек «делается ленивым, глупым, бессильным»

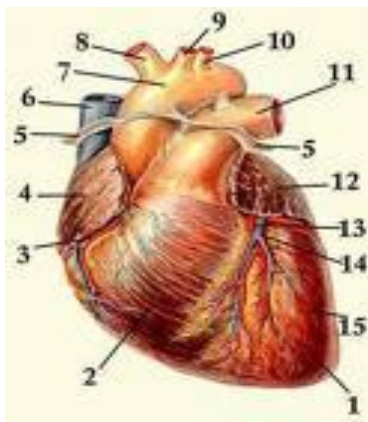


1. ПИВО
2. ЧАЙ
3. КОФЕ





5. В каком органе задерживается более 30% алкоголя, поступившего в организм?



1. Сердце
2. Почки
3. Мозг



6. Я не буду принимать  
алкогольные напитки, потому  
что...

1. Это не вкусно!
2. Это вредно!
3. Уже хватит!



## 7. Слово «наркотик» в переводе означает...

1. Оцепенение

2. Наслаждение

3. Увлечение





8. Распространение наркотиков- это преступление, потому что...

1. Наркотики- это яд

2. Наркотики стоят больших денег

3. Не знаю





# РЕЖИМ ДНЯ



# Относятся к режиму дня...

1. Зарядка
2. Курение
3. Выполнение домашнего задания
4. Гигиенические процедуры

## Расположены по порядку:

1. Уборка кровати
2. Зарядка
3. Дорога в школу
4. Водные процедуры



# Водные процедуры нужно выполнять...



1. Купание
2. Чистка зубов
3. Мытьё рук



4. Душ



# Направлены на укрепление здоровья:



1. Приём пищи

2. Приём душа

3. Зарядка

4. Пьянство





**Берегите здоровье!!**

