

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №3 п. Октябрьский

ТАБАК

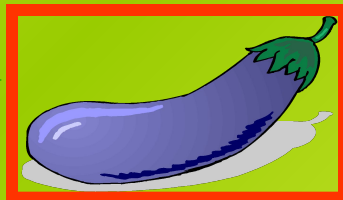
и его влияние на здоровье людей



2010 год

Немного о растении табак

Табак (латинское название *Nicotiana tabacum*) – это многолетнее травянистое растение семейства пасленовых, в листьях которого содержится никотин. *Ближайшие родственники табака* – картофель, томат, баклажаны, красный перец, белладонна, белена, дурман.





Родина табака – Южная Америка

Историческая справка



Христофор Колумб



Один из первооткрывателей табака



Петр I

Отменил запрет на табакокурение

Куриль или не куриль? Вот в чем вопрос.



Листья табака обладают способностью избирательно накапливать радиоактивные элементы, выпадающие с осадками, и в первую очередь радиоактивный полоний.



**Табакокурение –
самая распространенная
форма применения
психоактивных веществ**



**Сигарета –
самое доступное и наименее вредное
из всех психоактивных средств**

Сигареты может купить любой человек, достигший 18 лет. Так гласит Закон.



А на самом деле?

Откуда берутся курящие дети???

Человек живет столько,
сколько живет его сердце



- 8 лет жизни!!!

«Пассивый курильщик» - кто это?



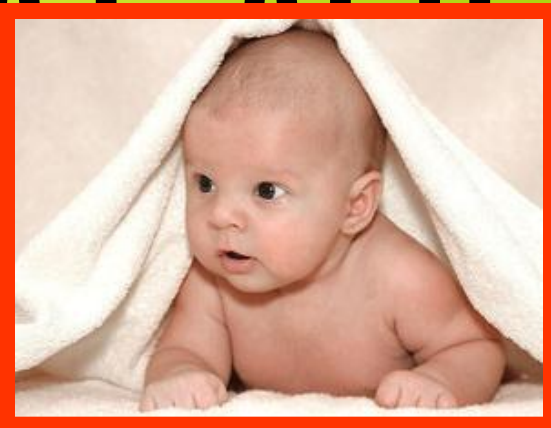
«Пассивное курение» - это вдыхание дыма от курящих

«Пассивный курильщик»,
который в течение 1 часа находится в помещении
с активными курильщиками,
вдыхает такую дозу дыма, которая равносильна тому,
если бы человек выкурил сигарету сам.



Крайне опасно курить в помещении,
где находится маленький ребенок или будущая мать





**задерживает солнечные ультрафиолетовые лучи,
которые важны для растущего ребенка,
влияет на обмен веществ, ухудшает усвояемость сахара и разрушает
витамин С, необходимый ребенку в период роста**

**Ежегодно в Иркутской области врачами
– онкологами выявляется около
полутора тысяч человек со
злокачественными заболеваниями
верхних дыхательных путей: рак
легкого, губы, полости рта, гортани.
Из них курильщиков – 95%.**



Будьте здоровы!!!

