

*Без сигарет
в двадцать первый век.*

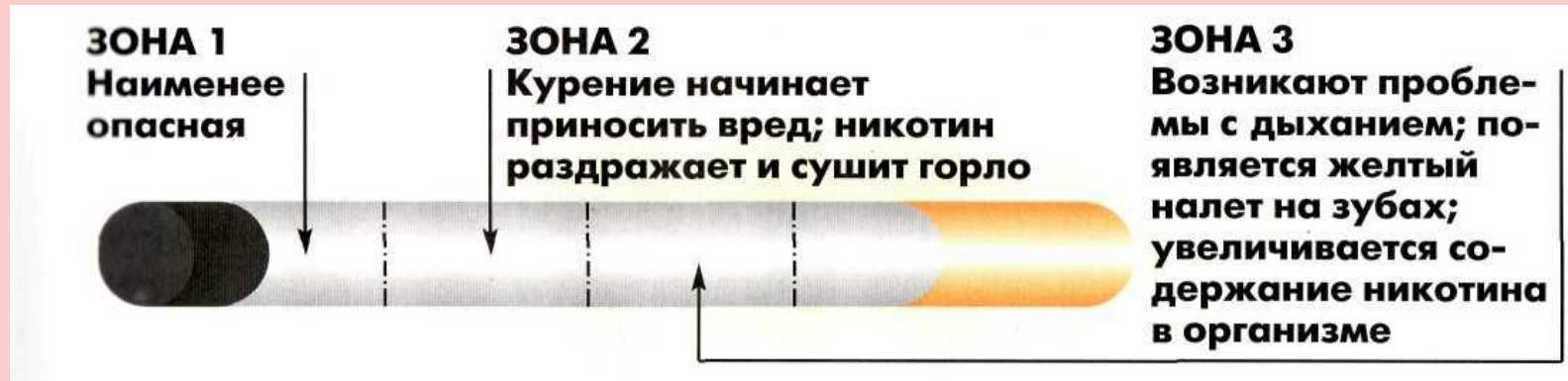


Табак. Пассивное курение.



**Учитель начальных классов:
Золотарева Елена Дмитриевна**

Опасная привычка



Сигареты содержат вещества, вызывающие учащение пульса.

Курение опасно для здоровья

Курение неизбежно ведет к развитию тяжелых заболеваний органов дыхания (бронхиту). Злостный курильщик гораздо сильнее подвержен раку легких и гортани по сравнению с некурящим..

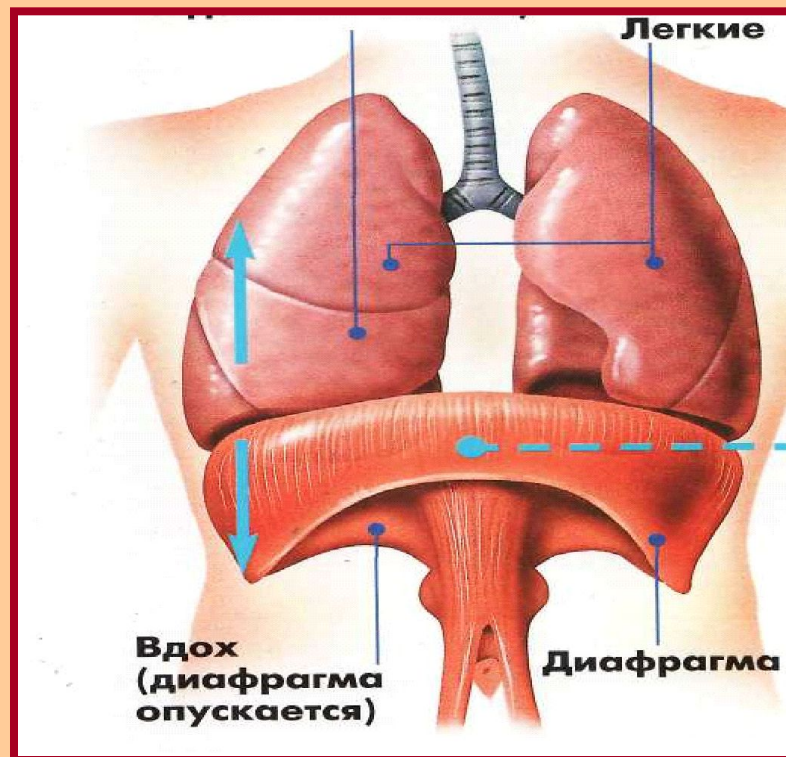




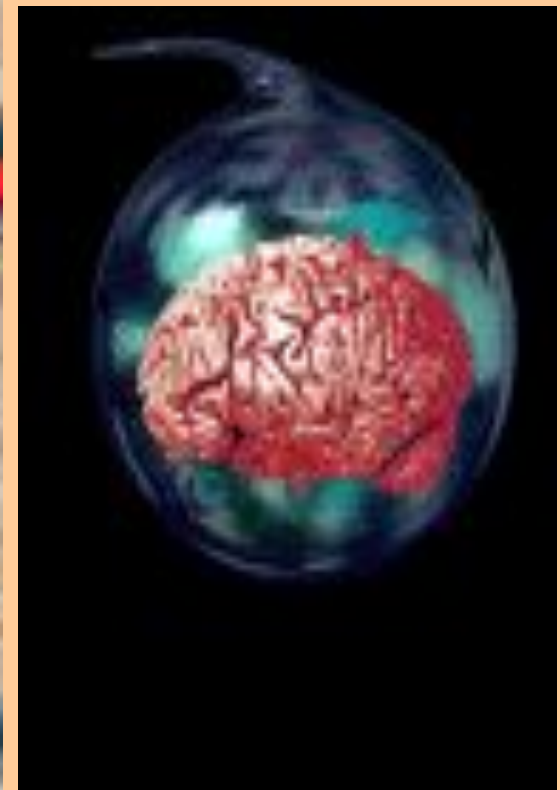


Так выглядят лёгкие курильщика

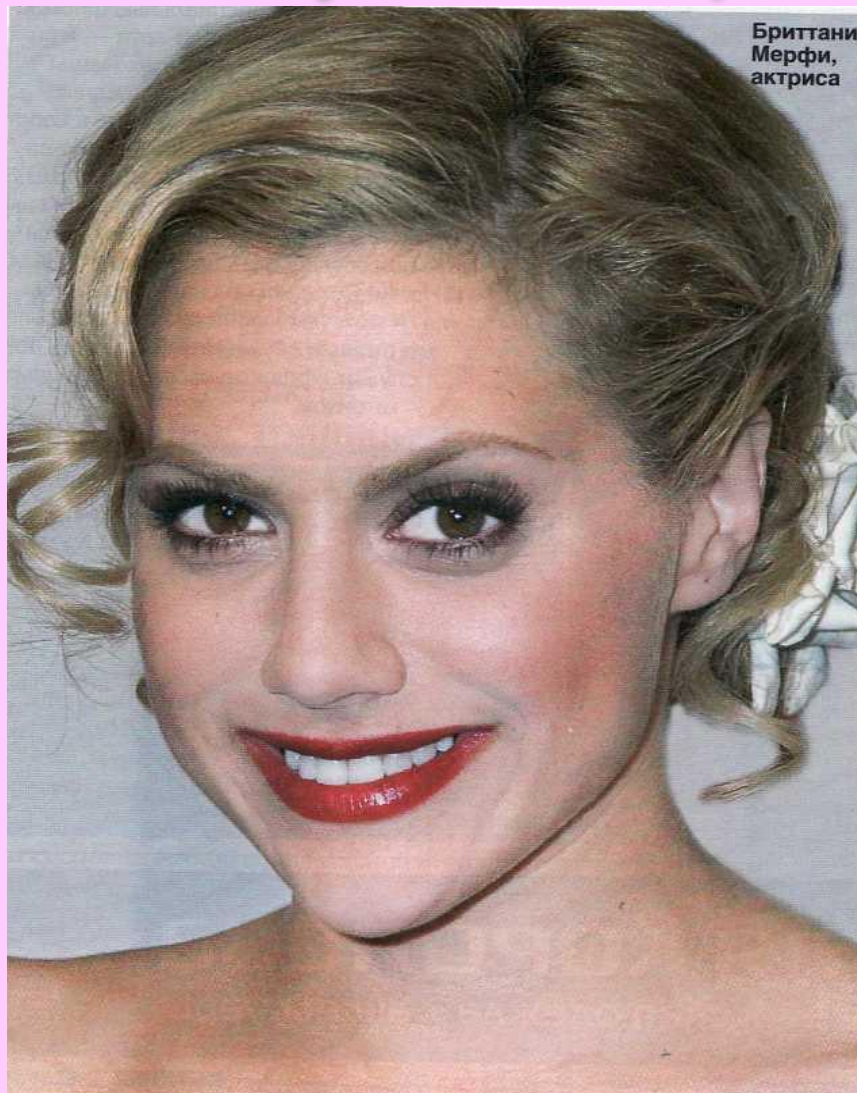
Так выглядят здоровые легкие



Курение вредит работе сердца, сосудов, мозга.



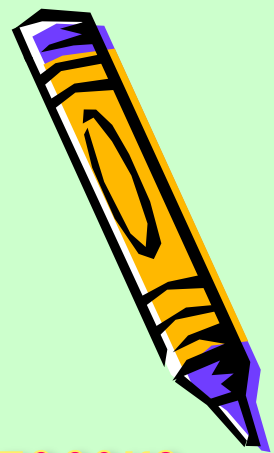
Так выглядит девушка которая не курит.



Бриттани
Мерфи,
актриса

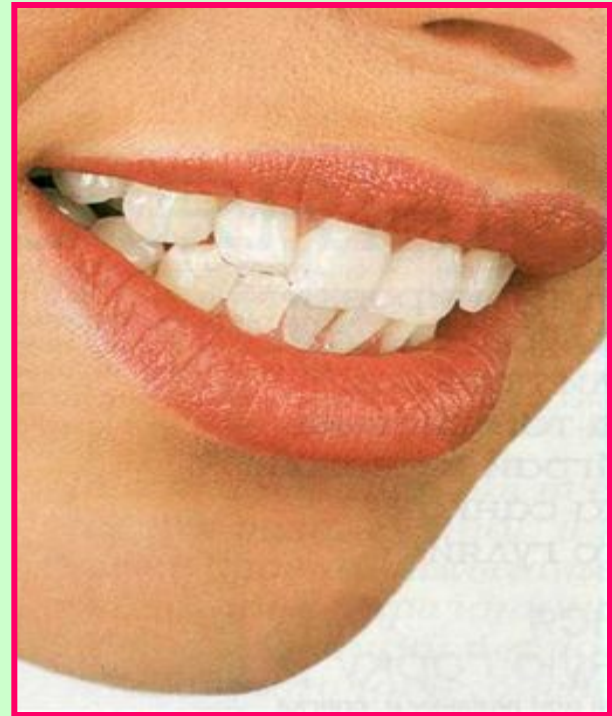
Так выглядит человек, который курит





Никотиновый налет

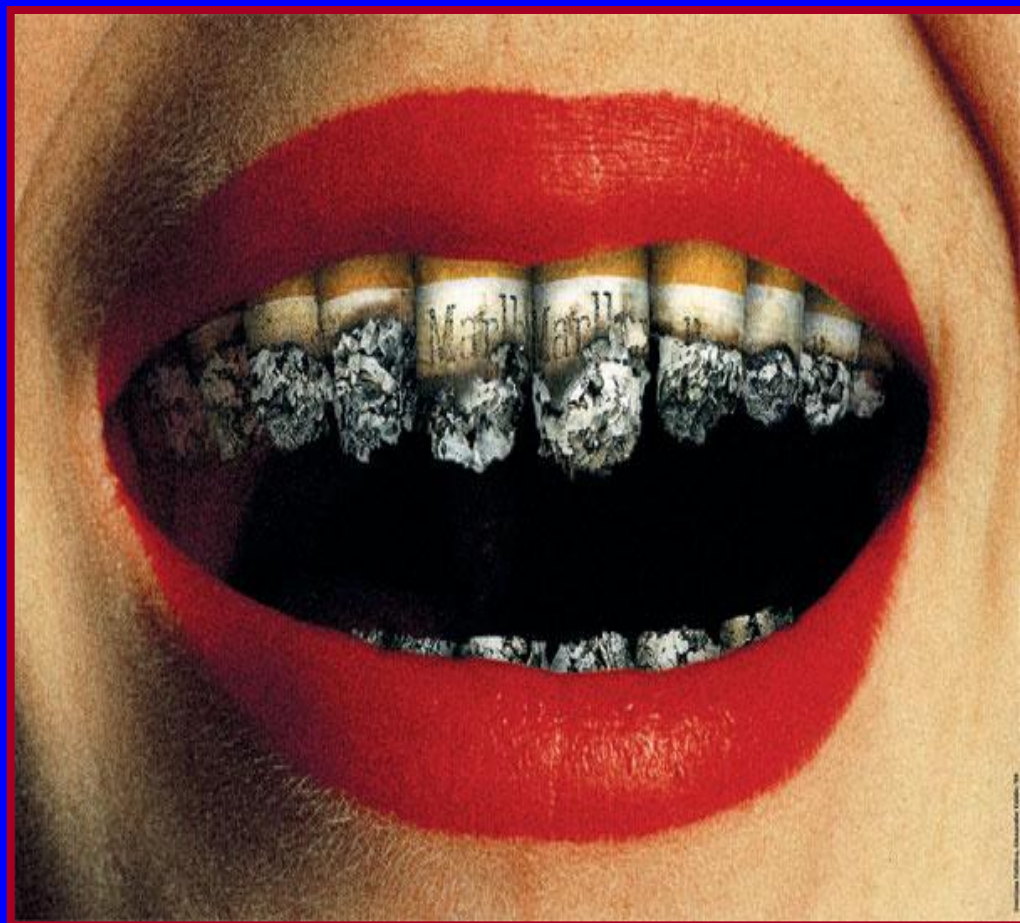
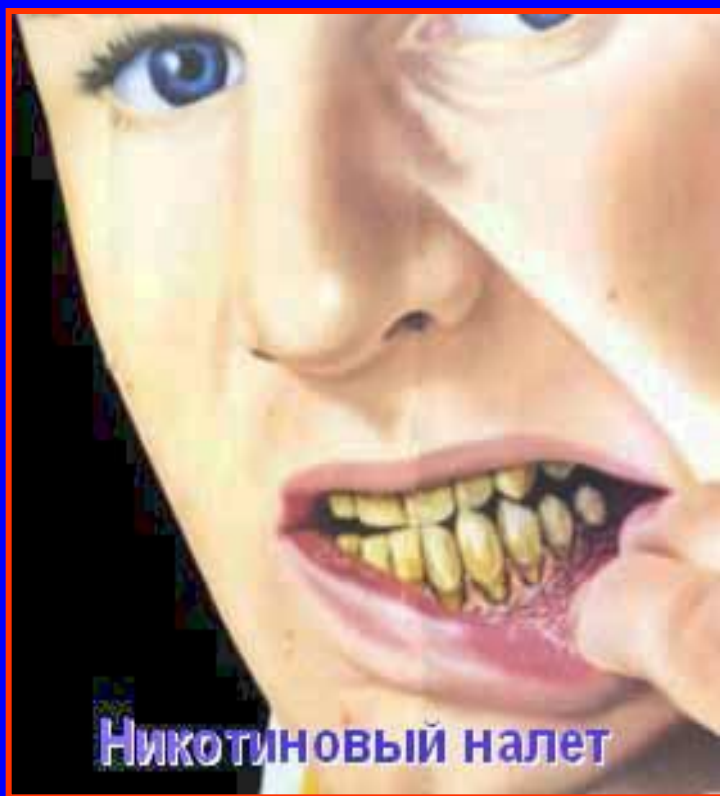
Зубы некурящего человека



Зубы курильщика

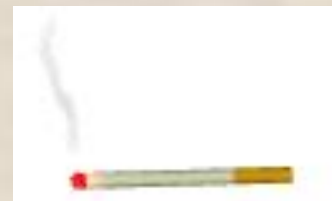


У курильщиков рано
начинают портиться
зубы.





Пассивное курение
вредит организму как и
само курение.



«Курить запрещено»



Микробы вокруг нас

Взгляни, как тяжело этим микробам прорваться сквозь покров волосков носовой полости и проникнуть в легкие. Но некоторым из них удается преодолеть все препятствия потому что вредная привычка курить ослабила защитный механизм дыхательных путей.



Здоровый образ жизни

Свежий воздух,
правильное питание и
четкое соблюдение
правил гигиены
помогут избежать
заражение туберку-
лёзом.



Лозунг: В защиту планеты!



- Знают взрослые, и знают дети: Объявлен курильщикам, бой на планете...Но курят и взрослые, курят и дети...Не жаль им здоровья и легких планеты!



Наш

ДЕВИЗ:

**Я умею думать, я умею
рассуждать. Что полезно
для здоровья, то и буду
выполнять.**



