

Табачокурение, алгоолизм, наркомания



**Подготовили: Имамбаев М.Т. Картов И.
А.**

Проверила: Алиева А.Я.

План презентации:



1. Профилактика табакокурения.
2. Алкоголь и врожденные аномалии.
3. Последствия наркозависимости для человека.
4. Законодательная база борьбы с наркоманией.

1. Профилактика табакокурения



Результаты отказа от табакокурения



- **Два часа без табакокурения:** возникновение первых симптомов отмены при никотиновой зависимости, никотин начинает удаляться из организма;
- **12 часов без табакокурения:** организм очищается от окиси углерода, легкие начинают лучше функционировать, проходит чувство нехватки воздуха;
- **Два дня без табакокурения:** обостряется обоняние и вкусовая чувствительность;
- **12 недель без табакокурения:** улучшается работа системы кровообращения, становится легче ходить и бегать;
- **Три-девять месяцев без табакокурения:** функция легких увеличивается на 10%, уменьшаются кашель, одышка и проблемы с дыханием;
- **Пять лет без табакокурения:** риск инфаркта миокарда снижается до уровня никогда не куривших людей.

Профилактика табакокурения или избавление от зависимости позволяют:



- иметь здоровый цвет лица, отсутствие неприятного запаха от кожи, волос, одежды;
- сберечь финансовые ресурсы;
- обеспечить легкость дыхания;
- подавать хороший пример окружающим;
- быть независимым, самостоятельным и ответственным, как за себя, так и за других людей.

**Необходимо изменить
отношение населения к такой
вредной привычке, как курение!**



2. Алкоголь и врожденные аномалии



Фетальный алкогольный синдром



- Употребление алкоголя женщиной во время беременности значительно повышает риск невынашивания, рождения маловесных детей, а в наиболее тяжелых случаях - развитию **фетального алкогольного синдрома**.
- **Фетальный алкогольный синдром** (ФАС, также синонимы: Алкогольный синдром плода, Алкогольная эмбриофетопатия) объединяет различные как по сочетанию, так и по степени выраженности отклонения в психофизическом развитии ребенка, причиной которых является употребление женщиной алкоголя до и во время беременности.

Дети с ФАС:



- отстают в росте и весе
- имеют характерные особенности лица — лицевые аномалии
- могут иметь проблемы со слухом и зрением
- хуже обучаются элементарным вещам
- имеют проблемы с памятью и вниманием и трудности в обучении в школе
- хуже контролируют свои эмоции и свое поведение
- могут нуждаться в специальных педагогах и обучении в специальных школах
- часто недостаточно осознают последствия своих поступков
- могут совершать асоциальные поступки и вступать в конфликт с законом
- всю жизнь нуждаются в социальной защите и медицинском сопровождении

Необходимо рассказать как влияет алкоголь на женщин, так как женщинами, являющимися продолжательницами рода человеческого, закладывается здоровье будущих поколений.



3. Последствия наркозависимости для человека.



При долгом употреблении наркотиков:



- Они выглядят старше своих лет, кожа бледная, сухая, шелушащаяся, с желтушным оттенком.
- Очень характерно разрушение и выпадение зубов или кариес.
- Наблюдается раннее поседение; волосы теряют блеск, становятся ломкими.
- Уменьшение массы тела может составлять 7-10 кг по сравнению с начальным.
- Вдоль вен множественные следы уколов, часто вены утолщены в виде толстых жгутов, по ходу которых снижается чувствительность, происходит заращение русла вен, это ведет к заболеванию вен - различным тромбофлебитам и др.
- По ходу вен наблюдаются многочисленные рубцы после нагноения и абсцессов.
- Наркоманы не испытывают привязанности к кому-либо, становятся лживыми, скрытными, равнодушными.
- Самые тяжелые последствия наркомании - гепатиты В и С, СПИД.

СКАЖИ НАРКОТИКАМ НЕТ!



4. Законодательная база борьбы с наркоманией.



ЗАКОН РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН от 10 июля 1998 г. № 279 (Ведомости Парламента РК, 1998 г., N 17-18, ст. 221)



- **«О НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ПРЕКУРСОРАХ И МЕРАХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ИХ НЕЗАКОННОМУ ОБОРОТУ И ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЮ ИМИ»**
- Настоящий Закон регулирует правовые основы государственной политики в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и прекурсоров и устанавливает меры противодействия их незаконному обороту в целях оказания наркологической помощи и охраны здоровья граждан, общественной и государственной безопасности.

**Спасибо за
внимание!**

