

# Табакотурение

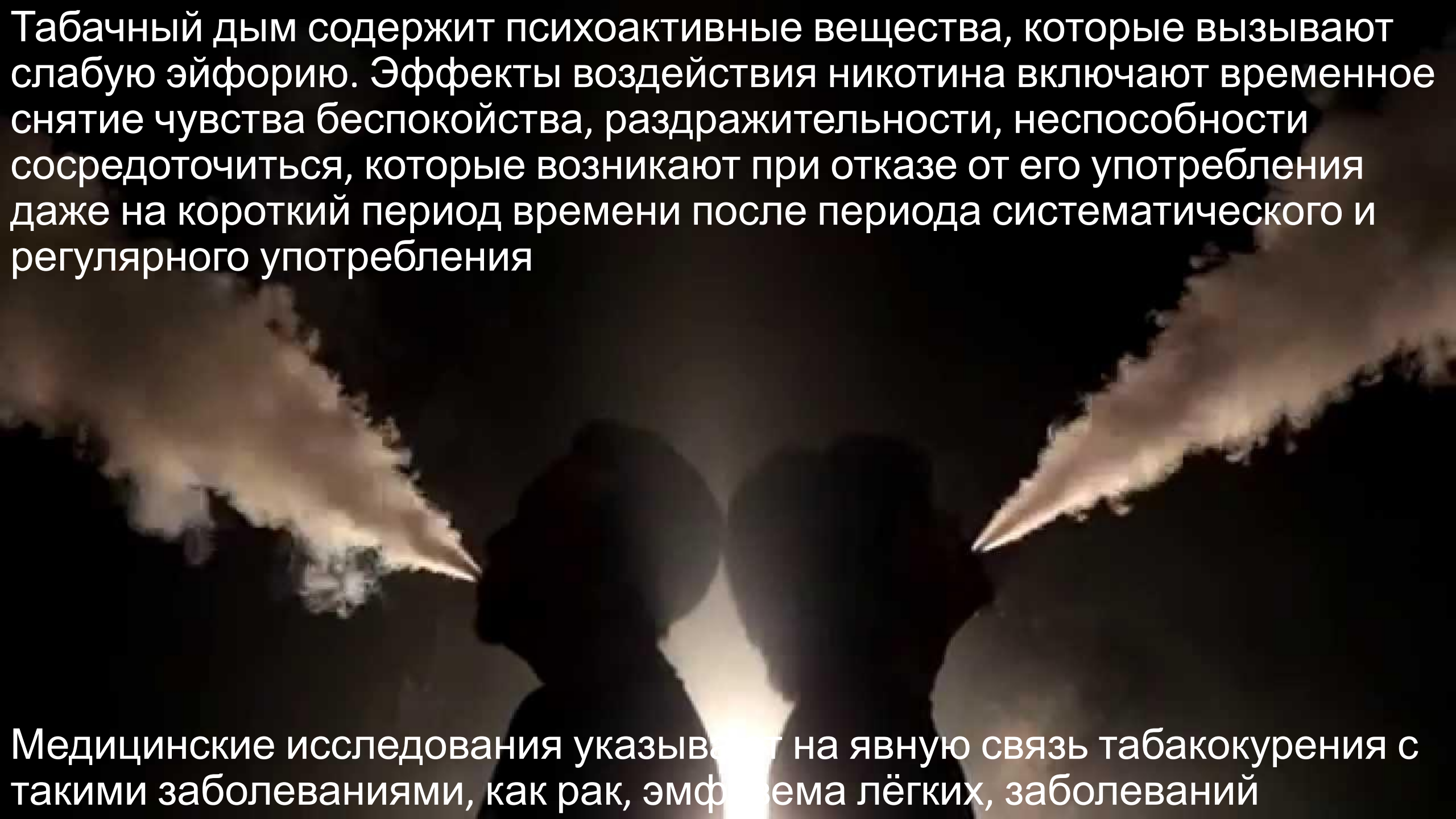


Работу выполнила  
ученица 9б класса

Табакотурение — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарилл, курительных трубок или кальяна



Курение — масштабная социальная проблема, которая серьезно подрывает социально-экономические и духовно-нравственные основы жизнедеятельности общества и угрожает

The background of the image shows the dark silhouettes of several people smoking. Plumes of white smoke rise from their mouths and hands, set against a dark, almost black background. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the smoke and the shapes of the people.

Табачный дым содержит психоактивные вещества, которые вызывают слабую эйфорию. Эффекты воздействия никотина включают временное снятие чувства беспокойства, раздражительности, неспособности сосредоточиться, которые возникают при отказе от его употребления даже на короткий период времени после периода систематического и регулярного употребления

Медицинские исследования указывают на явную связь табакокурения с такими заболеваниями, как рак, эмфизема лёгких, заболеваний

# История табакокурения

- Примерно 1 тысяча лет до н. э. — индейцы начали использовать табак: жевать, курить и даже вводить его с помощью клизм
- 1492 год — табак впервые увидели европейцы. Индейцы подарили Колумбу связку сушёных листьев табака. Колумб не понял их предназначения и выбросил их за борт
- 1501 год — первая жертва антитабачной кампании: член экспедиции Колумба, испанец Родриго де Херес, приговорён инквизицией к тюремному заключению за курение. Испанцы, увидев, как он выпускает дым изо рта, решили, что моряком овладел дьявол
- 1531 год — европейцы начали культивировать табак: первая табачная плантация заложена испанцами на острове Санто-Доминго
- 1560 год — Жан Нико де Вильемен начал пропагандировать табак в высшем свете. Он утверждал, что табак — это лекарственное средство
- В 1587 году в Нидерландах опубликована книга под названием «Растительная панацея». В дальнейшем медики Европы стали выписывать табак больным в качестве лекарства
- 1620 год — в Севилье построена первая в мире фабрика по переработке табака
- 1624 год — папа Урбан VIII пригрозил любителям нюхательного табака отлучением от церкви.
- 1761 год — английский доктор Джон Хилл опубликовал первую работу о негативном влиянии табака на человека
- 1828 год — германские химики Людвиг Рейманн и Вильгельм Поссельт выделили никотин
- 1860 год — начато промышленное производство сигарет

**Бутан**  
Жидкость для зажигалок



**Никотин**  
Инсектицид. Средство от насекомых



**Метан**  
 $CH_4$

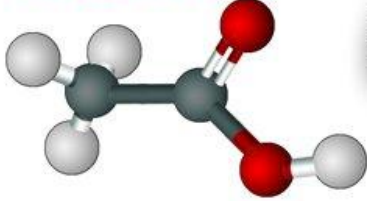
**Стеариновая кислота**  
Воск для свечей



**Мышьяк**  
Яды



**Уксусная кислота**



**Толуол**  
Технический растворитель

**Гексамин**  
Жидкость для розжига



**Кадмий**  
Батареи



**Аммиак**  
Туалетный очиститель



**Метанол**  
Ракетное топливо

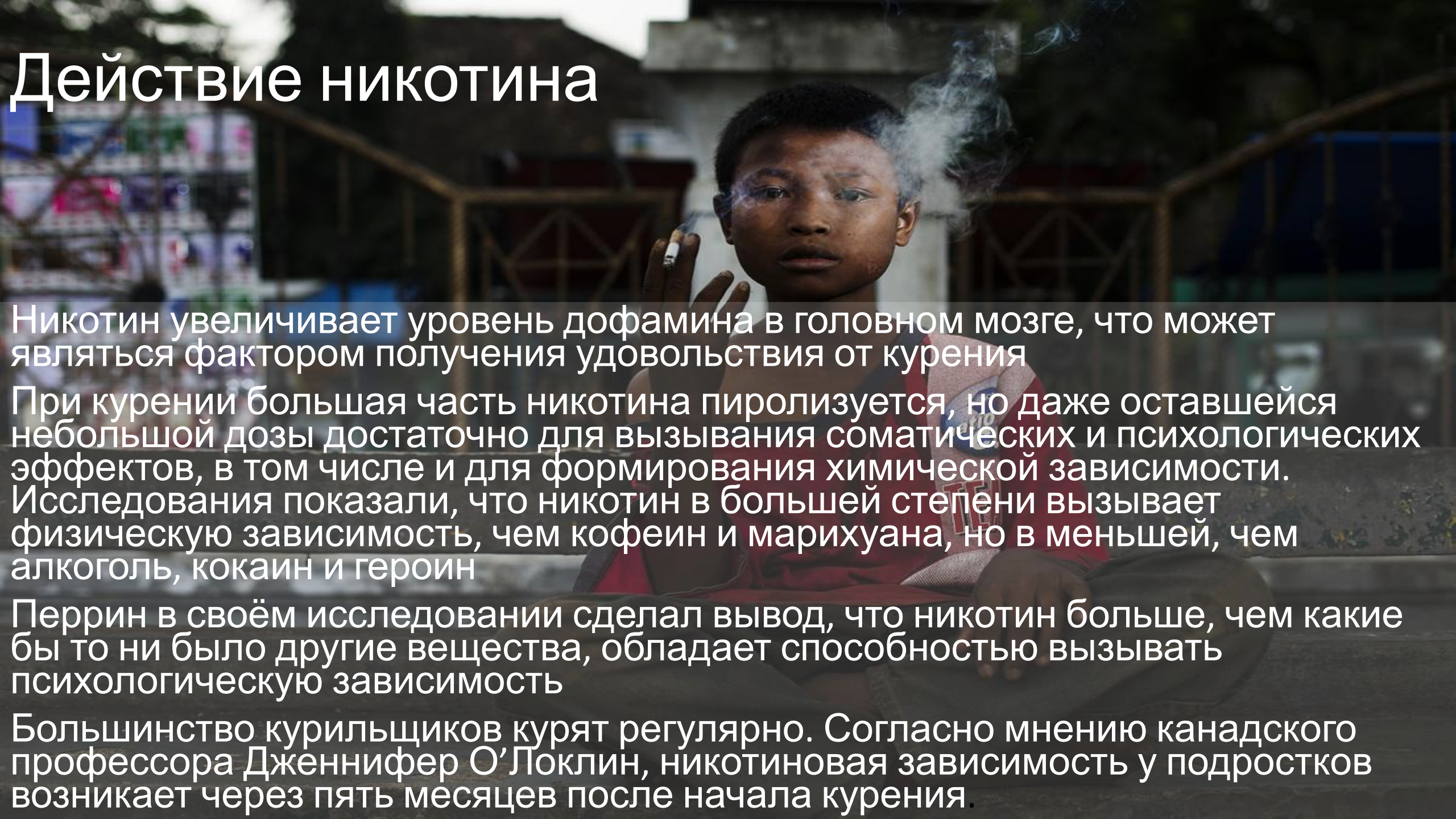


**Угарный газ**



**Краска**  
Входит в состав бумаги

# Действие никотина



Никотин увеличивает уровень дофамина в головном мозге, что может являться фактором получения удовольствия от курения

При курении большая часть никотина пиролизуется, но даже оставшейся небольшой дозы достаточно для вызывания соматических и психологических эффектов, в том числе и для формирования химической зависимости. Исследования показали, что никотин в большей степени вызывает физическую зависимость, чем кофеин и марихуана, но в меньшей, чем алкоголь, кокаин и героин

Перрин в своём исследовании сделал вывод, что никотин больше, чем какие бы то ни было другие вещества, обладает способностью вызывать психологическую зависимость

Большинство курильщиков курят регулярно. Согласно мнению канадского профессора Дженнифер О'Локлин, никотиновая зависимость у подростков возникает через пять месяцев после начала курения.

# Последствия курения

АМИ

*«Научные данные недвусмысленно подтверждают, что потребление табака и воздействие табачного дыма являются причиной смерти, болезни и инвалидности и что между воздействием курения и другими видами употребления табачных изделий и наступлением болезней, связанных с табаком, существует определённый разрыв во времени...*

*Сигареты и некоторые другие изделия, содержащие табак, являются высокотехнологичными изделиями, разработанными таким образом, чтобы создавать и поддерживать зависимость...*

*В настоящее время имеются чёткие научные данные о том, что пренатальное воздействие табачного дыма вызывает неблагоприятные состояния здоровья и развития детей...»*

— Рамочная Конвенция ВОЗ по борьбе против табака



**92% Случаев рака ротовой полости от курения**

Доказано: при наличии в семье курящих риск развития раковых заболеваний сильно возрастает.



**Курение пагубно влияет на здоровье вашей ротовой полости**

Установлено: если в помещении или транспорте накурено, у некурящих (хотя и в меньшей

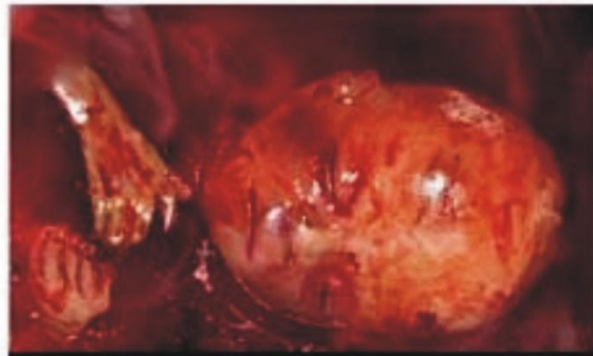


**Курение может вызвать рак шеи и гортани**

Яды, содержащиеся в никотине что часто приводит к такому серьёзному заболеванию, как язва желудка.



**Курение приводит к Атеросклерозу сосудов – заболевание, при котором ноги и руки может поразить гангрена**



**Курение увеличивает риск выкидыша при беременности**



**92% Случаев рака ротовой полости от курения**



# Пассивное курение

вдыхание  
окружающего  
воздуха с  
содержащимися в  
нём продуктами  
курения табака  
другими людьми в  
закрытом  
помещении

**ПАССИВНОЕ  
КУРЕНИЕ  
УБИВАЕТ  
ТВОИХ БЛИЗКИХ  
ПЕРВЫМИ.**



CANCER AID & RESEARCH FOUNDATION  
[www.cancerarfoundation.org](http://www.cancerarfoundation.org)

*Русская версия от*

<http://skyworlds.net/>

# Вред от пассивного курения

По некоторым оценкам, курение увеличивает вероятность рака лёгких и молочной железы у окружающих, также повышая для них риск возникновения астмы, сердечных заболеваний, выкидышей и других проблем со здоровьем у детей и взрослых. В исследовании, проведенном в 2005 году, утверждается, что во Франции от пассивного курения преждевременно

# Позитивные изменения при отказе от курения

- через 2 часа никотин начинает удаляться из организма и в этот момент чувствуются первые симптомы отмены
- через 12 часов окись углерода от курения выйдет из организма полностью, лёгкие начнут функционировать лучше, пройдёт чувство нехватки воздуха
- через 2 дня вкусовая чувствительность и обоняние станут более острыми
- через 7-9 недель тонкие обонятельные каналы окончательно очистятся от смолы и копоти, и острота запахов приобретет неожиданно «яркое звучание»
- через 3 месяца функционирование системы кровообращения улучшается, что позволяет легче ходить и бегать
- через 3-9 месяцев кашель, одышка и проблемы с дыханием становятся значительно менее выраженными, функция лёгких увеличивается на 10 %
- через 5 лет риск инфаркта миокарда станет в 2 раза меньше, чем у курящих
- Имеются данные о заметном улучшении памяти у людей, бросивших курить

Для избавления от никотиновой зависимости применяют такие лекарства как вarenиклин и бупропион

# Отношение к табакокурению в различных религиях

- У старообрядцев на употребление табака наложено строгое табу
- Мормоны проповедуют полный отказ от алкоголя, курения, кофе и чая, наркотиков
- Пятидесятники также исповедуют полный отказ от алкоголя, курения, наркотиков
- Среди Свидетелей Иеговы категорически запрещено курение, жевание насвая и бетеля, употребление любых наркотических средств. Они считают неприемлемыми производство и торговлю наркотиками, включая табачные изделия
- Кришнаизм запрещает приём одурманивающих и возбуждающих средств
- В исламе строго запрещено употребление наркотических веществ. По мнению мусульманских ученых табакокурение является наркотиком

Спасибо за внимание

