

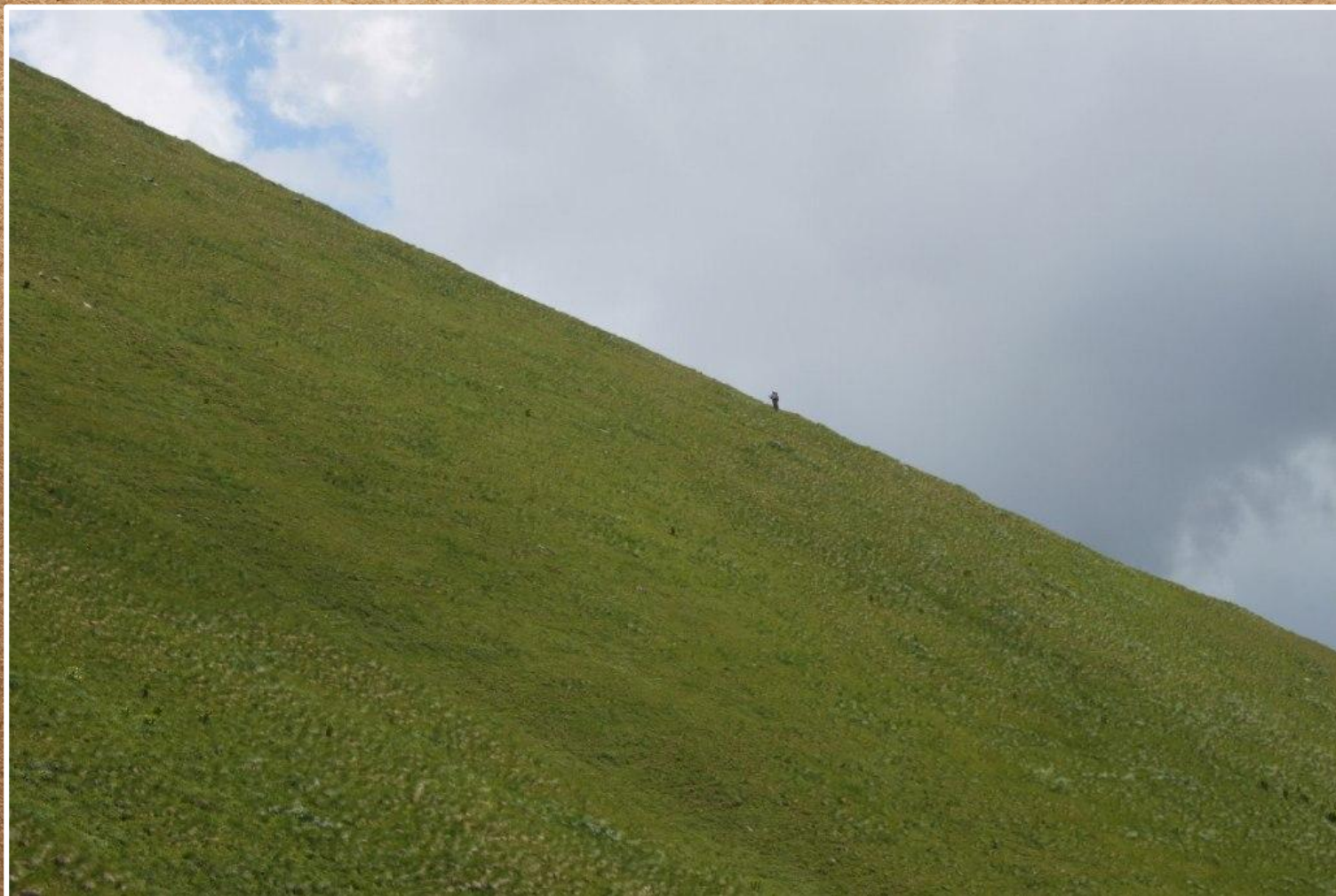


**Техника и тактика  
передвижения по скально-  
осыпным и травянистым  
склонам**

- 1. Травянистый склон**
- 2. Осыпной склон**
- 3. Скально-осыпной склон**
- 4. Скальный склон**



# ТРАВЯНИСТЫЙ СКЛОН





**2000 – 3500 м**

**Крутизна**

**10-45°**



- нет тени, воды;
- высокая трава;
- как правило, протяжённый;
- устаёт голеностоп, колени, пальцы ног;
- кочки, ямы, норы;
- колючие и ядовитые растения, насекомые, зме

# ТАКТИКА

- **ЕСТЬ ТРОПА?** (туристическая, конная, скотогонная)
- **ЧТО ЗА ПЕРЕГИБОМ?** (читаем рельеф! сбросы, «бараньи лбы», реки и т.д.)
- **КРУТИЗНА?** (нужна доп. страховка палками, ледорубом; кошки)
- **БЕЗОПАСНО?** (угроза камнепада, срыва; ямы, мокрая трава)
- **В ЛОБ? ТРАВЕРС?**

(трудоемкость/целесообразность)

Идти по гребню. Стараться избегать кулуаров.

Дыхание равномерное.

Привалы. Лицом к склону. Или рюкзаком к склону + наблюдатель.

Снаряжение: каска, ледоруб, трекинговые палки.

Опасности над нами – падение камней. Под нами – возможность срыва вниз.

Движение плотной группой или не друг над другом.

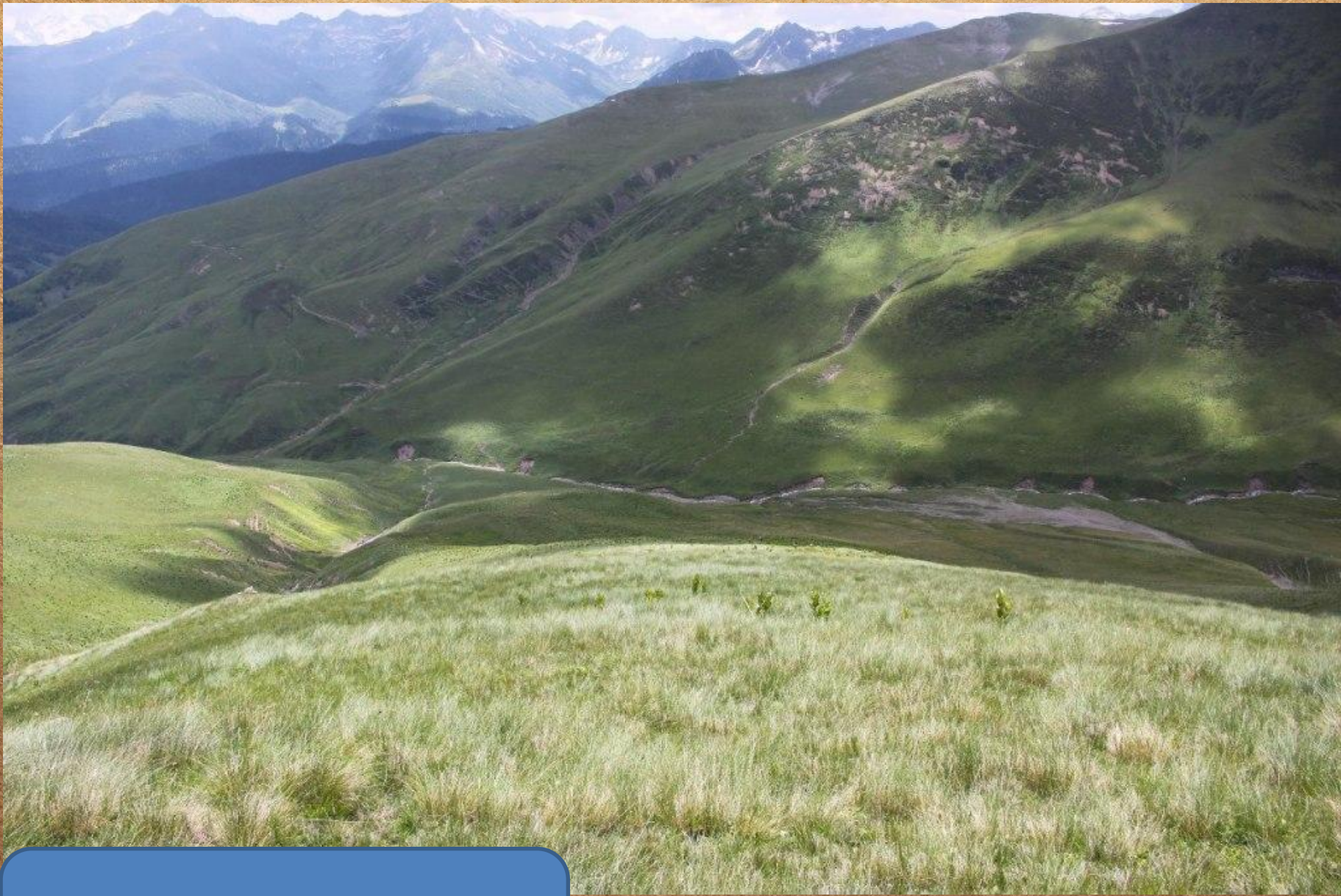
**«БАРАНЬИ  
ЛБЫ»**





# «ЖИВЫЕ» КАМНИ И КАМНЕПАД





**КАК ПОЙДЁМ?**

# ОСЫПНОЙ СКЛОН





# 3000 – 4000 м

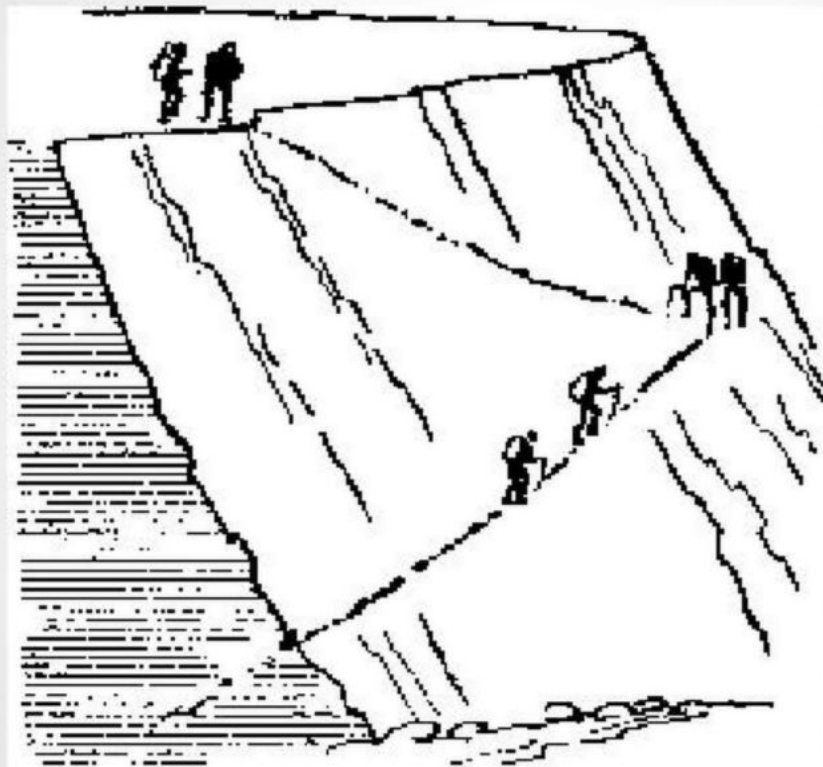
## Крутизна до 40°

- маркировка туриками;
- «сыпуха» (мелкая, средняя, крупная);
- «живые» камни;
- конгломераты, курумники;
- сбросы, «лбы», морены, рантклюдт;
- камнепад, сель, лавина.

# ТАКТИКА

- БЕЗ КАСКИ – НИ НОГОЙ! (камни!)
- ИЩЕМ ТУРИКИ! (пирамидки из камней)
- ЧТО ЗА ПЕРЕГИБОМ? (читаем рельеф! сбросы, «бараньи лбы», кулуары и т.д.)
- КРУТИЗНА? (палки, ледоруб, перила, изменение траектории)
- БЕЗОПАСНО? (угроза камнепада, срыва; выставить наблюдателя)
- В ЛОБ? ТРАВЕРС? (плотной группой,

Осыпи. Движение зигзагом. Перед сменой направления дождаться всю группу



# МОРЕНА



# ОСЫПЬ «ЖИВАЯ» (СВЕЖАЯ)





# ОСЫПЬ СЛЕЖАВШАЯСЯ



# КУРУМНИК



# СКАЛЬНО-ОСЫПНОЙ СКЛОН



# 3000 – 4000 м

## Крутизна до 40°

- «сыпуха» (мелкая, средняя, крупная);
- «лифты»
- «живые» камни;
- конгломераты;
- сбросы, «лбы», морены, рандклюдт;
- камнепад, сель, лавина.



# ТАКТИКА

- **БЕЗ КАСКИ – НИ НОГОЙ!** (камни!)
- **КРУТИЗНА?** (палки, ледоруб, перила, изменение траектории, свободное лазание)
- **БЕЗОПАСНО?** (угроза камнепада, срыва; выставить наблюдателя, установка надежных станций)
- **В ЛОБ? ТРАВЕРС?** (плотной группой, держать дистанцию, не над друг другом!, желательно по гребню; на спуск – прусским шагом)

**КАМНИ!!!**

**! НЕ ПОДНИМАЕМ ГОЛОВУ, НЕ ОГОЛЯЕМ ШЕЮ И  
ЗАТЫЛОК**

**! ПРИЖИМАЕМСЯ К СКЛОНУ (УКРЫТИЮ),  
ЗАСЛОНИВШИСЬ РЮКЗАКОМ**

**! ГРУППИРУЕМСЯ, МАКСИМАЛЬНО ПРЯЧЕМ  
РУКИ-НОГИ, НО КРЕПКО ДЕРЖИМСЯ ЗА  
СКАЛУ/ПЕРИЛА**

# СКАЛЬНЫЙ СКЛОН





**$\geq 4000$  м**

**Крутизна  $\geq 40^\circ$**

- опасность срыва,
- «лбы», камины, стены;
- «живые» камни,  
разрушающиеся скалы;
- необходима страховка,  
личная техника лазания.



# ТАКТИКА

- **БЕЗ КАСКИ И ОБВЯЗКИ – НИ НОГОЙ!**

(камни!)

- **КРУТИЗНА?** (палки, ледоруб, перила, изменение траектории, свободное лазание)

- **БЕЗОПАСНО?** (угроза камнепада, срыва; выставить наблюдателя, установка надежных станций, скальные крючья и др. ИТО)

## Основные правила на скальном маршруте

1. Пройди маршрут глазами.
2. Отдых на простом месте, сложное продумать и - быстро.
3. Проверить опору.
4. Использовать опору многократно.
5. 3 точки опоры
6. Нагрузка на ноги, не использовать колени.
7. Экономить силы, чередовать приёмы, распоры, трение.
8. Плавность движения. Статика.
9. Иметь силы на путь назад.
10. Срыв - руки перед собой, не удариться, зацепиться, падать на ноги.
11. Непрерывность страховки.

Технические приемы: захваты, подхваты, распоры, трение.

Снаряжение для похода: веревка динамика 50м-60м 9.2-10 мм 1-нарная, петли от 120 см, карабины муфт., якоря и шлямбура, молоток вместо лопатки ледового инструмента (1-2 на группу), расходный реп-шнур 7 мм 6 м 2 шт.

Опасности: срывы, камнепады, погода, человеческий фактор.

Предпочтительное движение по контрфорсу, ребру, гребню, хребту, избегать кулуаров.

A person wearing a bright yellow long-sleeved shirt, dark pants, and a stack of three helmets (orange, white, and blue) is sitting on a rocky mountain trail. The background shows a mountain landscape with patches of snow and a blue sky with clouds. A large speech bubble is overlaid on the right side of the image, containing the Russian text "ГЛАВНОЕ – БЕЗОПАСНОСТЬ!".

**ГЛАВНОЕ –  
БЕЗОПАСНОС  
ТЬ!**

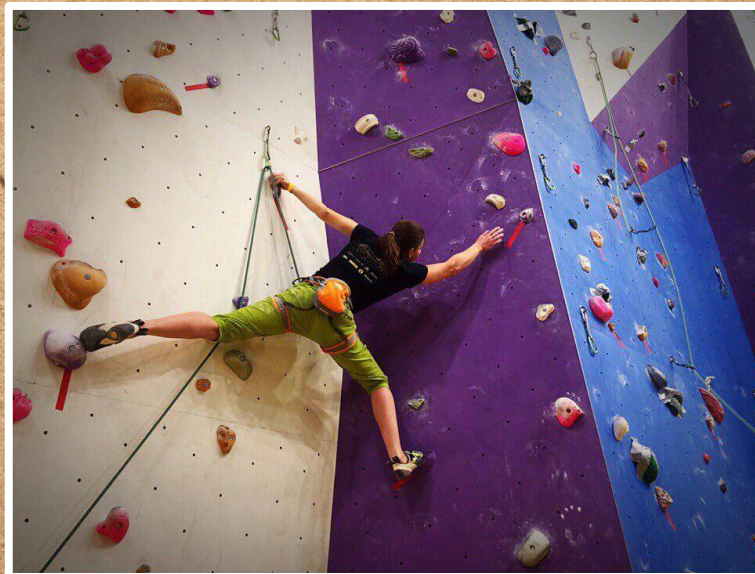
# ПОДБИРАЕМ ЭКИПИРОВКУ!



# ТРЕНИРУЕМСЯ!



**ВЫЕЗДЫ НА СКАЛЫ**



**ЗАНЯТИЯ НА СКАЛОДРОМЕ**



**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ**



**РАЗРАБОТКА КООРДИНАЦИИ  
(СПЕКДАЙН)**