

Тема : Понятие личностного роста



Выполнила: студентка
гр.09НППоз
Филаткина Екатерина

Что такое личностный рост?



www.chelpachenko.ru

Рост личности – один из самых важных путей, которые каждому из нас предстоит пройти, ну или хотя бы попробовать это сделать, или решить что сделали, а на самом деле даже не пробовать.

- **Личностный рост** – понятие, которое совсем не обязательно должно иметь позитивный оттенок для окружающих. Это, прежде всего, победа над своими слабостями, над страхами, над приросшими фобиями, над всем, что мешает нам быть такими, какими мы хотим быть и какими мы можем быть.
- **Личностный рост** – это, прежде всего, осознанное саморазвитие человека, его стремление стать лучше, умнее, активнее, значимее (может быть популярнее) и перспективнее.
- **Личностный рост** – это составляющая успеха в любом деле. Это труд, который должен совершаться человеком над самим собой. Личность - это живой организм, который должен постоянно расти и развиваться.

Теория личностного роста

- Бихевиоризм – это тот редкий случай, когда простейшая теория названа сложнейшим словом. Сама же суть данной теории очень проста и имеет широкое распространение. Согласно ей все мы изначально не имеем никакого особенного, а главное отличного от других потенциала. Все мы равны как на подбор! Но это лишь в начале пути. Наш личностный рост зависит исключительно от окружающих нас обстоятельств и факторов, которые, в итоге, и проводят нас по пути роста личности.
- *Никто тебя не будет тянуть за уши в этой жизни и никто не будет заниматься тобой, кроме самого себя... Чтобы добиться чего-то в жизни, нужно самому головой проламывать стены!*

Экзистенциальный подход

В данном случае, в начале пути мы все так же не имеем ничего, и обретаем все в процессе самопознания, поиска душевой гармонии и, как следствие, – нового восприятия всего окружающего.

«Неизбежно позитивная»

Исходя из нее, каждый из нас полон огромного количества потенциала, который так и рвется на волю, но выход находит только при соответствующих условиях, причем не всегда позитивных.

Саморазвитие личности

- **саморазвитие** – это автономный режим, тот, в котором живет большинство из нас. Мы развиваемся, не контролируя русла, и получаем рост только в тех местах, куда направлены наши потребности.



Всестороннее развитие ЛИЧНОСТИ

- - *Желание быть успешными в работе.*
- - *Желание уметь любить и быть любимыми.*
- - *Желание быть здоровыми и сильными духом.*
- - *Желание чувствовать в себе решимость и силу для любых свершений.*



Движущие силы развития личности



Стимуляторами на пути к личностному росту являются:

- Неудовлетворенность положением дел, иногда одного направления вашей жизни, иногда целой их группы.
- Цель. Ей может стать человек, которого вы полюбили, или работа, о которой давно мечтали - это к примеру. Цели могут быть и другими.
- Посторонние факторы. Обстоятельства различного характера, которые за относительно короткий промежуток времени могут внести весомые коррективы в вашу жизнь.
- Осознанное желание стать лучше. Увы, это бывает крайне редко. Такова природа человека, мы не спешим что либо менять, если все не так уж плохо. Но есть и те, в ком стремление к развитию живет постоянно.

Влияние личностного роста на успешность

- Только сильные личности могут быть успешными!
- Успешность – продукт личностного роста, а не его причина!

