

# ТЕМПЕРАМЕНТ

ЗАНЯТИЕ ДЛЯ КУРСА «ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ»

Исаченко Наталья Валентиновна,  
учитель МБОУ «Седельниковская СШ  
№1»

??  
?

## **Что такое характер?**

- из каких особенностей он состоит,

## **Что такое темперамент?**

- каких типов он бывает

**Как определить свой характер и  
темперамент и какие будут  
последствия?**

# ТЕМПЕРАМЕНТ – ЭТО

устойчивая совокупность особенностей характера, определяющих динамику внутренних процессов системы и ее взаимодействие с окружающей средой



# В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАМЕНТА, ЧЕЛОВЕКУ ЛЕГЧЕ ВЫПОЛНЯТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ И РЕШАТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Он влияет на:

- скорость возникновения реакции (возбуждение), ее силу и скорость погасания (торможение)
- темп, направленность и интенсивность деятельности
- активность поведения при взаимодействии
- устойчивость к смене ситуаций
- эмоциональность при изменении состояния

# **Характер позволяет управлять проявлением темперамента в зависимости от конкретных обстоятельств.**

**Т.е. при оказании одного и того же воздействия человек в одних обстоятельствах может отреагировать спокойно, а в других – бурно.**

# Характер и темперамент

## ТЕМПЕРАМЕНТ

- скорость
- темп
- направленность
- интенсивность
- активность
- устойчивость
- эмоциональность

## ТИПЫ

- Гиппократ
  - сангвиник
  - холерик
  - Флегматик
  - меланхолик
- Павлов
  - подвижность
  - сила
  - равновешенность
- Юнг
  - соционика
  - сенсорика интуиция
  - логика этика
  - экстраверсия интроверсия
  - рациональность иррациональность

## ПОСЛЕДСТВИЯ

- прогноз поведения
- навык определения
- развитие характера
- концентрация на сильных
- свобода

MANPROGRESS.COM

## ХАРАКТЕР

- модель
- поведение
- реакция
- особенность

## ОСОБЕННОСТИ

- для среды
- деятельности
- для себя
- для ресурсов

## О ПРЕДЕЛЕНИИ

- обстановка
- особенности
  - список
  - полезность
  - опыт
- тип
  - по Гиппократу
  - по Павлову
  - по Юнгу
  - соционический



**САНГВИНИК**



**ХОЛЕРИК**



**ФЛЕГМАТИК**



**МЕЛАНХОЛИК**

[MANPROGRESS.COM](http://MANPROGRESS.COM)

# **Определение типа темперамента – практическая работа**

