

ТЕМПЕРАМЕНТ

ЗАНЯТИЕ ДЛЯ КУРСА «ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ»

Исаченко Наталья Валентиновна,
учитель МБОУ «Седельниковская СШ
№1»

??
?

Что такое характер?

- из каких особенностей он состоит,

Что такое темперамент?

- каких типов он бывает

**Как определить свой характер и
темперамент и какие будут
последствия?**

ТЕМПЕРАМЕНТ – ЭТО

устойчивая совокупность особенностей характера, определяющих динамику внутренних процессов системы и ее взаимодействие с окружающей средой



В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАМЕНТА, ЧЕЛОВЕКУ ЛЕГЧЕ ВЫПОЛНЯТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ И РЕШАТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Он влияет на:

- скорость возникновения реакции (возбуждение), ее силу и скорость погасания (торможение)
- темп, направленность и интенсивность деятельности
- активность поведения при взаимодействии
- устойчивость к смене ситуаций
- эмоциональность при изменении состояния

Характер позволяет управлять проявлением темперамента в зависимости от конкретных обстоятельств.

Т.е. при оказании одного и того же воздействия человек в одних обстоятельствах может отреагировать спокойно, а в других – бурно.

Характер и темперамент

ТЕМПЕРАМЕНТ

- скорость
- темп
- направленность
- интенсивность
- активность
- устойчивость
- эмоциональность

ТИПЫ

- Гиппократ
 - сангвиник
 - холерик
 - Флегматик
 - меланхолик
- Павлов
 - подвижность
 - сила
 - равновешенность
- Юнг
 - соционика
 - сенсорика интуиция
 - логика этика
 - экстраверсия интроверсия
 - рациональность иррациональность

ПОСЛЕДСТВИЯ

- прогноз поведения
- навык определения
- развитие характера
- концентрация на сильных
- свобода

MANPROGRESS.COM

ХАРАКТЕР

- модель поведения
- реакция
- особенность

ОСОБЕННОСТИ

- для среды
- деятельности
- для себя
- для ресурсов

О ПРЕДЕЛЕНИИ

- обстановка
- особенности
 - список
 - полезность
 - опыт
- тип
 - по Гиппократу
 - по Павлову
 - по Юнгу
 - соционический



САНГВИНИК



ХОЛЕРИК



ФЛЕГМАТИК



МЕЛАНХОЛИК

MANPROGRESS.COM

Определение типа темперамента – практическая работа

