

Токсикомания

Подготовила
студентка 21гр.
Исаева Анна



Что такое токсикомания?

(от др.-греч. τοξικός (toxikos) — ядовитый, μανία — страсть, безумие, влечение)

один из самых злокачественных видов наркомании. Вызывая **серьезное нарушение организма и сильную зависимость**, токсикомания отличается от наркомании только в юридическом аспекте: она вызывается употреблением веществ, не отнесенных Минздравом к группе наркотиков.



**Средний
возраст
«токсикомана»
8-15 лет!**

Причины явления токсикомании среди детей и подростков.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ.

- Желание стать самостоятельным, «реально взрослым» при наличии слабой воли и несформированной здоровой самокритичности;
- Стремление «не отставать» от сверстников;
- Желание испытать новые ощущения;

СОЦИАЛЬНЫЕ.

- Педагогическая запущенность в семье;
- Давление со стороны сверстников.

Какие вещества используются токсикоманами?

- Для получения наркотического опьянения токсикоманы используют дешёвые и **легкодоступные средства бытовой химии, растворители, нитрокраски, синтетические клеи, средства для выведения пятен.**



С чего все начинается?..

- Каждому подростку требуется своя доза (количество вдохований) для наступления одурманивающего эффекта. Всё зависит от используемого средства, задержки дыхания, глубины вдоха.



Первая фаза.

Имеет сходство с
алкогольным опьянением.
Возникает **подъём**
настроения, появляется
приятный шум в голове.
Ощущается теплота и
расслабление во всём теле.
Пробудить опьяневшего в
этой фазе достаточно
легко.

Продолжительность фазы:
10-15 мин.

Если вдыхания
продолжаются, то
наступает вторая фаза
опьянения.



Вторая фаза.



Происходит искажение восприятия реальности, человек начинает по-другому воспринимать звуки, краски.

фаза наркотического опьянения – это фаза беспечности и лёгкости. Эта фаза характеризуется **очень весёлым состоянием**, возникает **желание петь и смеяться**.

Многие ограничиваются данной фазой опьянения из-за страха ухудшить состояние.



Третья фаза.



- Для нее характерны **красочные слуховые и зрительные галлюцинации** («мультики»). Кроме этого, отмечаются обманы осязания: человеку кажется, что по его телу поползли мыши, насекомые, создается впечатление двигающихся зубов или выпадающей челюсти. **Иногда под действием наркотических веществ человек может ощущать себя в других мирах.**
- Продолжительность: около 2х часов.
- После выхода из наркотического опьянения **появляется сильная вялость и утомление, происходит угнетение психических функций.**

Последствия.

- Если передозировка ингалянтов приобретает вид хронической, то это неминуемо ведет к **нарастающим изменениям личности**, появляются такие черты характера как: **повышенная агрессивность, равнодушие, раздражительность.**
- **Снижается интеллект**, человек перестает осознавать и **анализировать ситуацию**, также происходит нарушение речи, расстройство зрения.



Последствия.



- Может развиваться **полиневропатия**, для нее характерны: **чувство онемения, парестезия в кистях, стопах, которая нередко сочетается с гипотрофией, а иногда с атрофией соответствующих мышц, уменьшается болевая чувствительность.** Кроме этого, **кожа кистей и стоп приобретает синюшный цвет, понижается температура кожи в этих областях.**
- Токсическое действие ингалянтов отмечается не только **на мозг**, но и на другие жизненно важные органы и системы: **почки, печень, мышечную ткань, желудочно-кишечный тракт.**

Диагностика токсикомании.

Диагноз «токсикомания» устанавливается лишь в том случае, когда у пациента замечен целый ряд симптомов болезни:

- Непреодолимое желание к приему наркотиков;
- Появляется цель увеличения дозы наркотического препарата;
- Психическая и физическая зависимость.

Лечение

- Лечение токсикомании – очень длительный процесс. Начинается лечение с вывода из организма всевозможных токсинов, накопленных за тот период времени, который больной потреблял наркотик.
 - МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ:
 - ✓ Биофизический (электростимуляция и рефлексотерапия);
 - ✓ Психотерапевтический (индивидуальная и групповая психотерапия, психокоррекция).
- ЛЕЧЕНИЕ ПРОХОДИТ
В СТАЦИОНАРЕ.



Биофизический метод.

- Электростимуляция ГМ.
Приводит к активации альфа-ритмов мозга, нормализации др. биоритмов мозга, увеличению концентрации серотонина и др. –

это приводит к состоянию релаксации, при котором снижается напряжение, стресс, нормализуется настроение, регулируется восприятие различных видов боли.



РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

- Воздействие на биологически активные точки (иглоукальвание, вакуумный массаж и др.)

Психотерапевтический метод.

Индивидуальная психотерапия



Проводится личностная коррекция, которая направлена на **формирование мотивации ведения здорового образа жизни.**



Семейная психотерапия



Формируются **правильные взаимоотношения в семье**, которые способствуют полному излечению от токсикомании.



Благодарим за внимание!

