

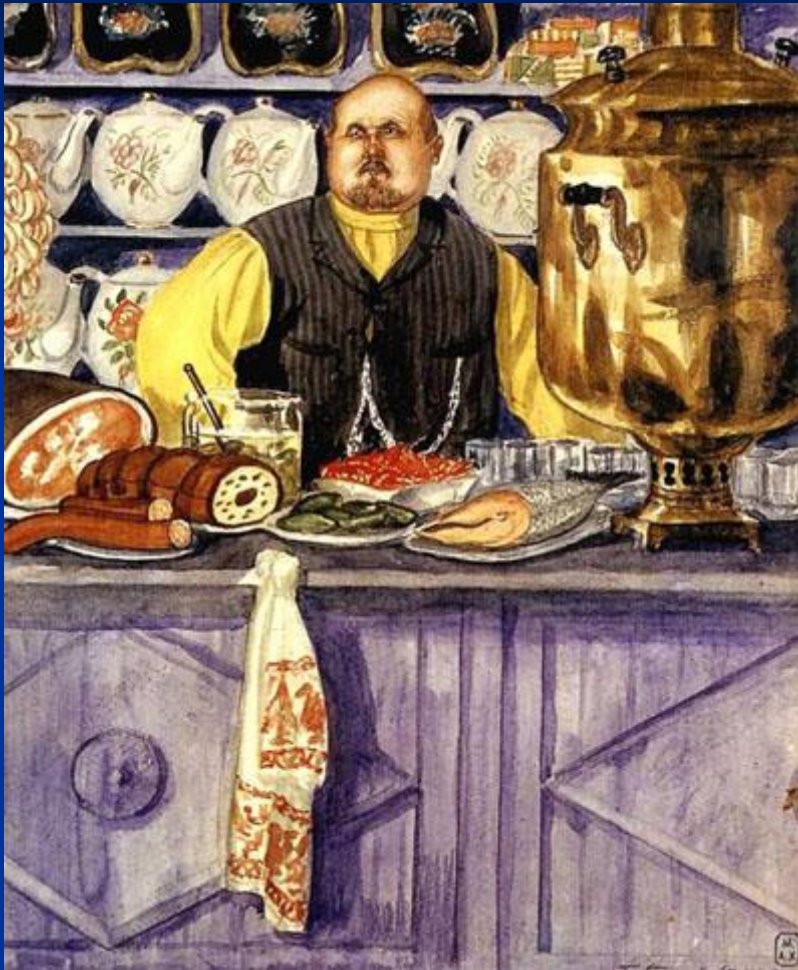
«Толстый и Тонкий».  
Современные  
эталоны красоты.

Районная научно – практическая конференция  
« Старт в науку »  
2011 г.

# А.П.Чехов «Толстый и Тонкий»



# Картины Б.М.Кустодиева





ИДИОТ

*По роману*  
Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО



# Лесли Хорнби известна под псевдонимом ТВИГГИ



## Параметры ТВИГГИ

Вес: 40.00 кг

Рост: 169 см

80 – 45 – 80

# ТВИГГИ законодательница стиля унисекс - девочка-подросток



## Дневной рацион:

Завтрак: Апельсин + кофе

Перекус 1: Яблоко

Обед: 4 яблока + кофе

Перекус 2: Апельсин

Ужин: Апельсин + яблоко

Спорт: тренажерный зал, 50 мин.

# *Примеры параметров самых высокооплачиваемых моделей:*



Клаудиа Шиффер

83 – 60 – 88.

Рост- 180 см, вес – 65 кг.



Наоми Кемпбелл

86 – 60 – 86.

Рост – 176 см., вес- 54 кг

# *Примеры параметров самых высокооплачиваемых моделей:*



**Наталья Водянова**

**86 – 61 – 86.**

**Рост- 175 см., вес -50 кг.**



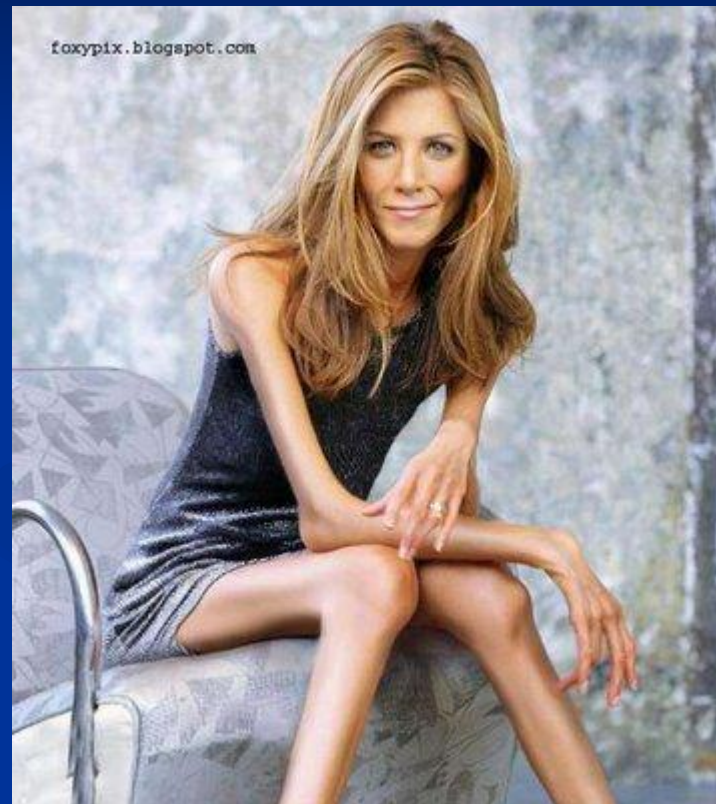
**Мила Йовович:**

**86-61-86.**

**Рост 174, вес 54кг**



# Нервная анорексия - синдром Барби



В 2009 году 50 тысяч  
призывников не  
стали солдатами  
Российской Армии,  
из-за дефицита веса



По данным Всемирной  
организации здравоохранения за  
2004г.,

избыточная масса тела или  
ожирение зарегистрированы у  
1,7 миллиарда человек,  
т. е. приблизительно у 30%  
жителей планеты

# Ваш выбор:



# По данным Областного Управления Роспотребнадзора

За последние пять лет  
в Саратовской  
области число  
больных ожирением  
выросло в 1,4 раза,  
а детей и подростков -  
даже в 2 раза, это  
выше, чем в целом по  
стране!!!



# Булимия – «волчий аппетит»



# Индекс массы тела

ИМТ= вес в кг/ рост в м.

Избыточный вес ребенка

диагностируется, если

ИМТ > 85%,

а ожирение, при

ИМТ > 95 % для данной

возрастной группы



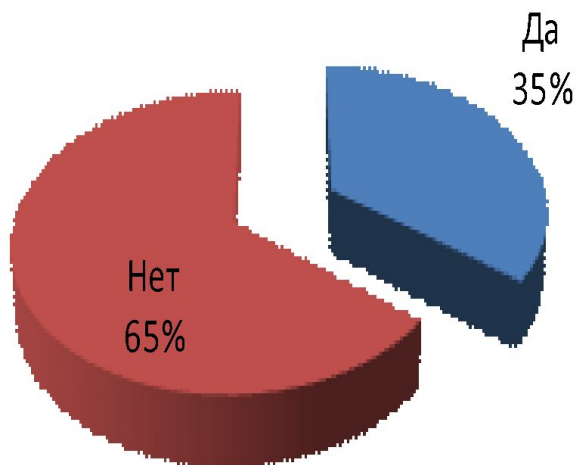
# Вкусовые привычки закладываются с детства



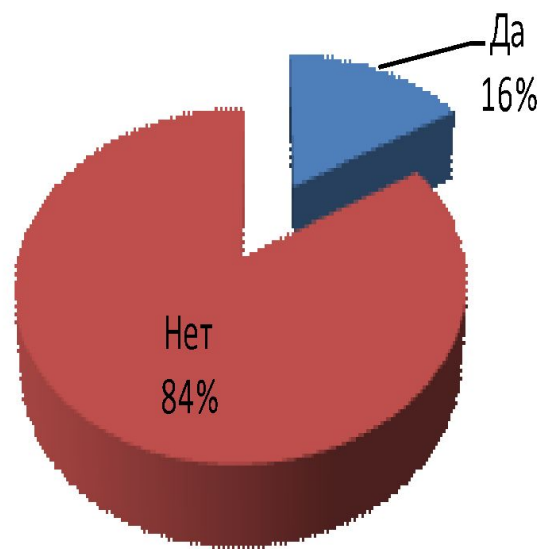


*1. Есть ли у вас в семье человек, который всё время говорит: Надо похудеть! Я хочу похудеть! Как бы мне похудеть?*

Девочки

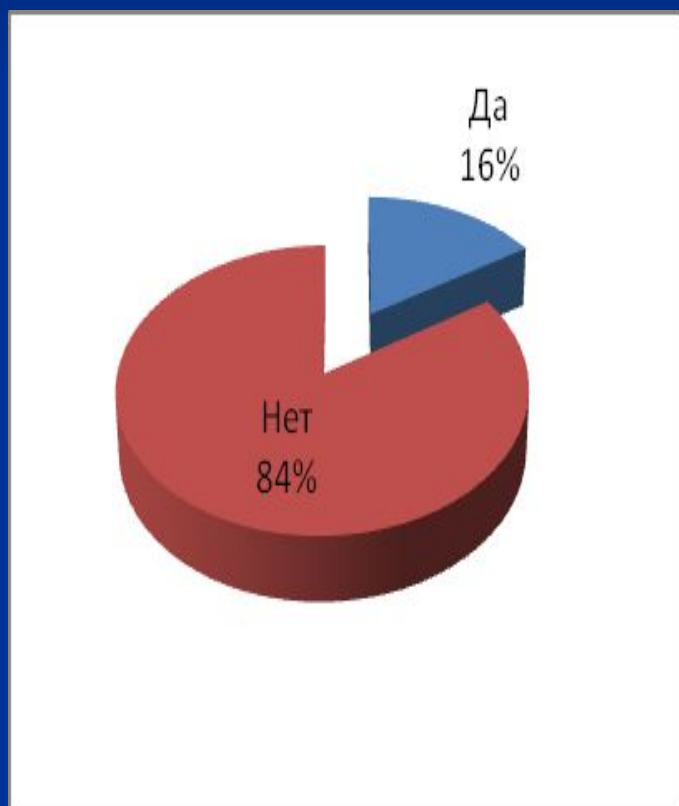


Мальчики

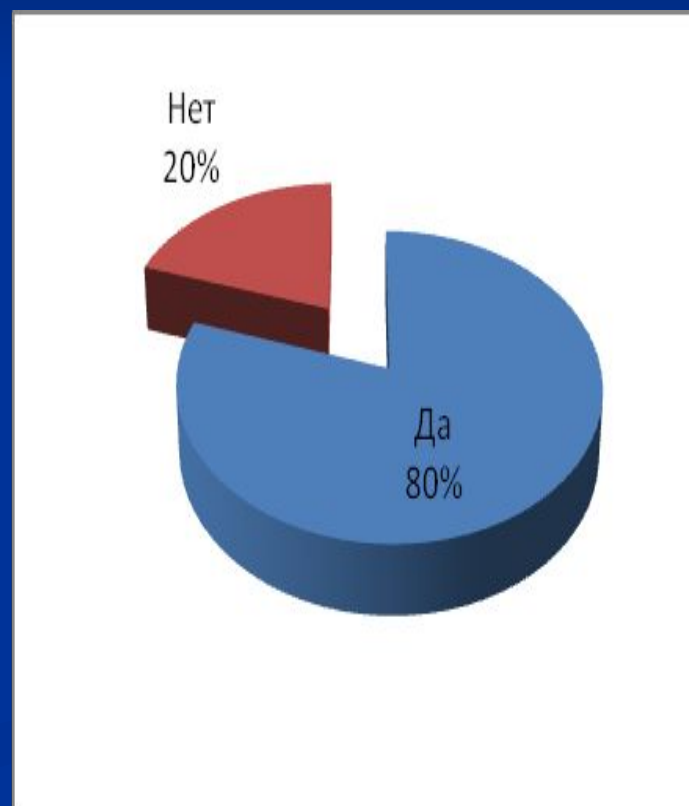


## 2. Устраивает ли вас собственная внешность (особенно вес)?

Девочки

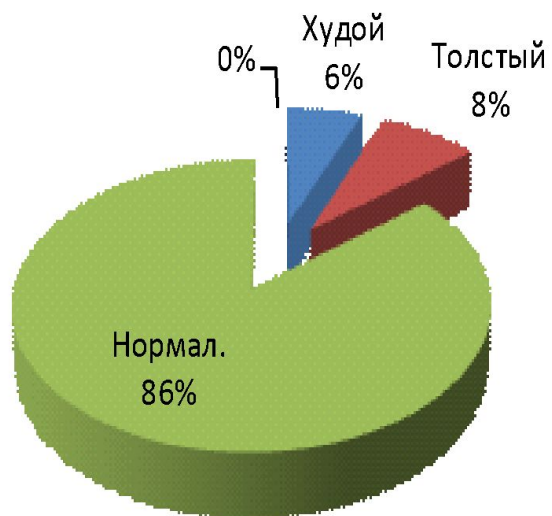


Мальчики



### 3. К какой категории вы себя относите?

Девочки

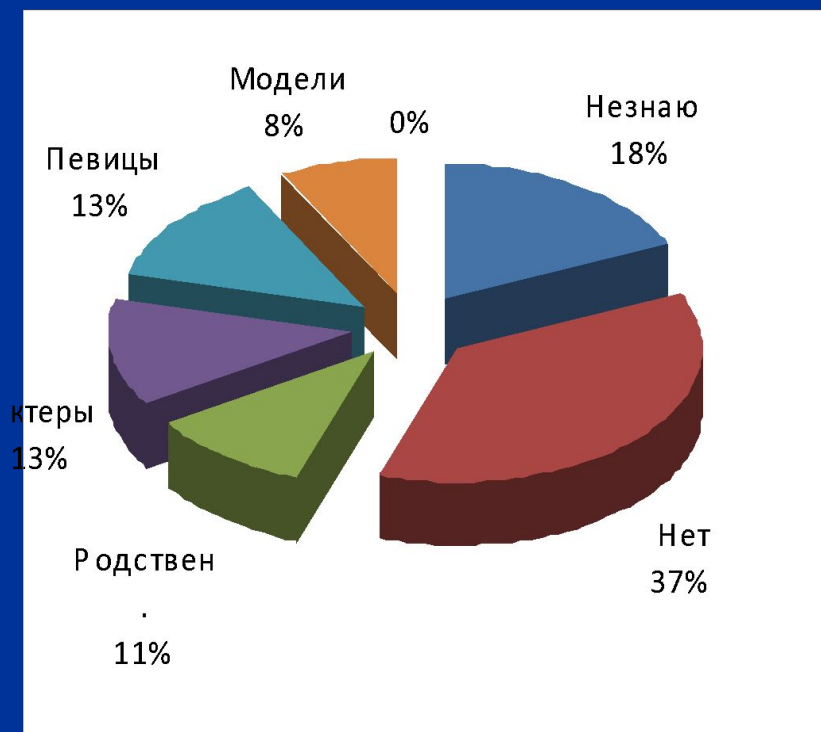


Мальчики



*4. Кого для себя вы считаете эталоном красоты?  
Человека, который, по вашему мнению, имеет  
красивую и идеальную фигуру.*

Девочки

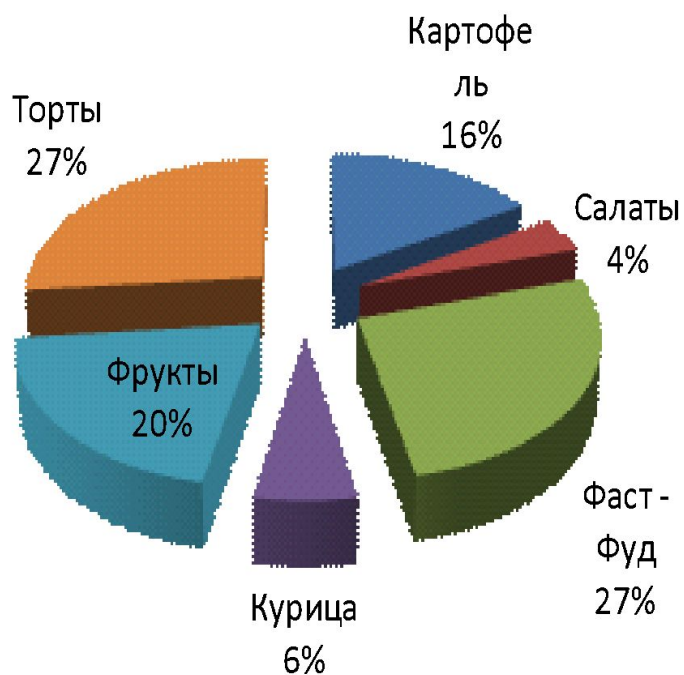


Мальчики

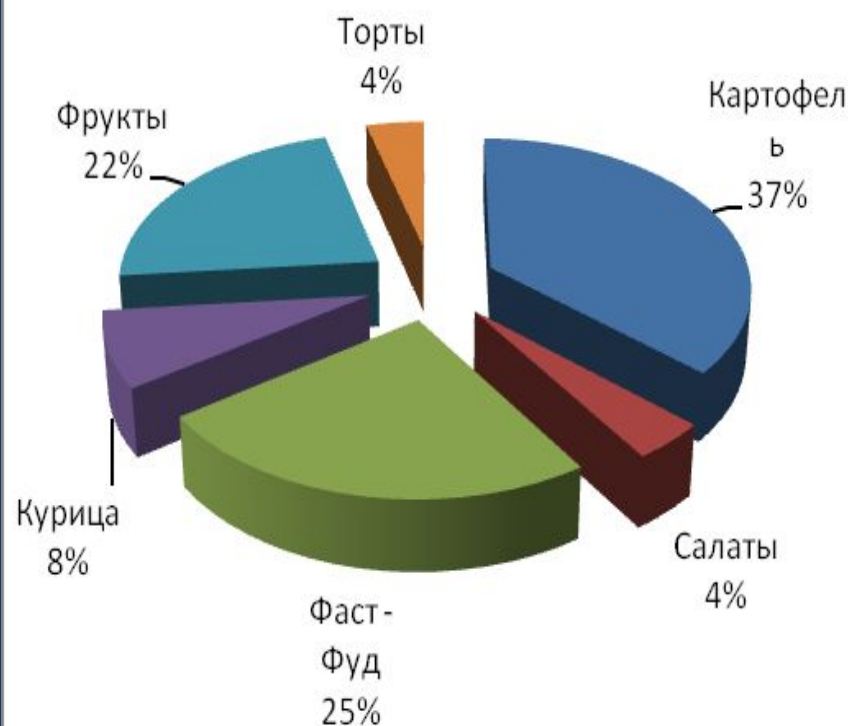


*5. Вы пришли в гости, какое блюдо вы предпочтете?  
(выбрать только один вариант)*

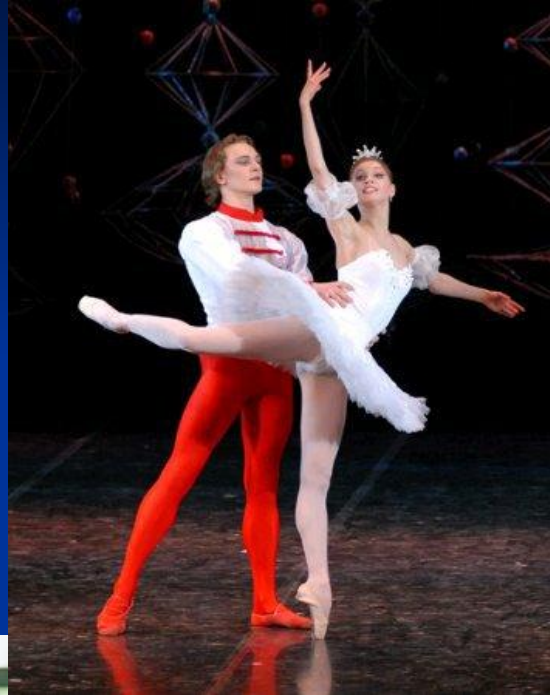
Девочки



Мальчики



# Толстые и Тонкие



**БЫТЬ здоровым - ЭТО модно!!!**



**Любите себя и своё тело!**