

A first-person perspective shot of someone walking on a frozen body of water. The ice is thin and covered in a complex network of cracks. The person's feet, wearing brown boots, are visible at the bottom of the frame. The background shows a bright, overexposed sky and dark, rocky terrain.

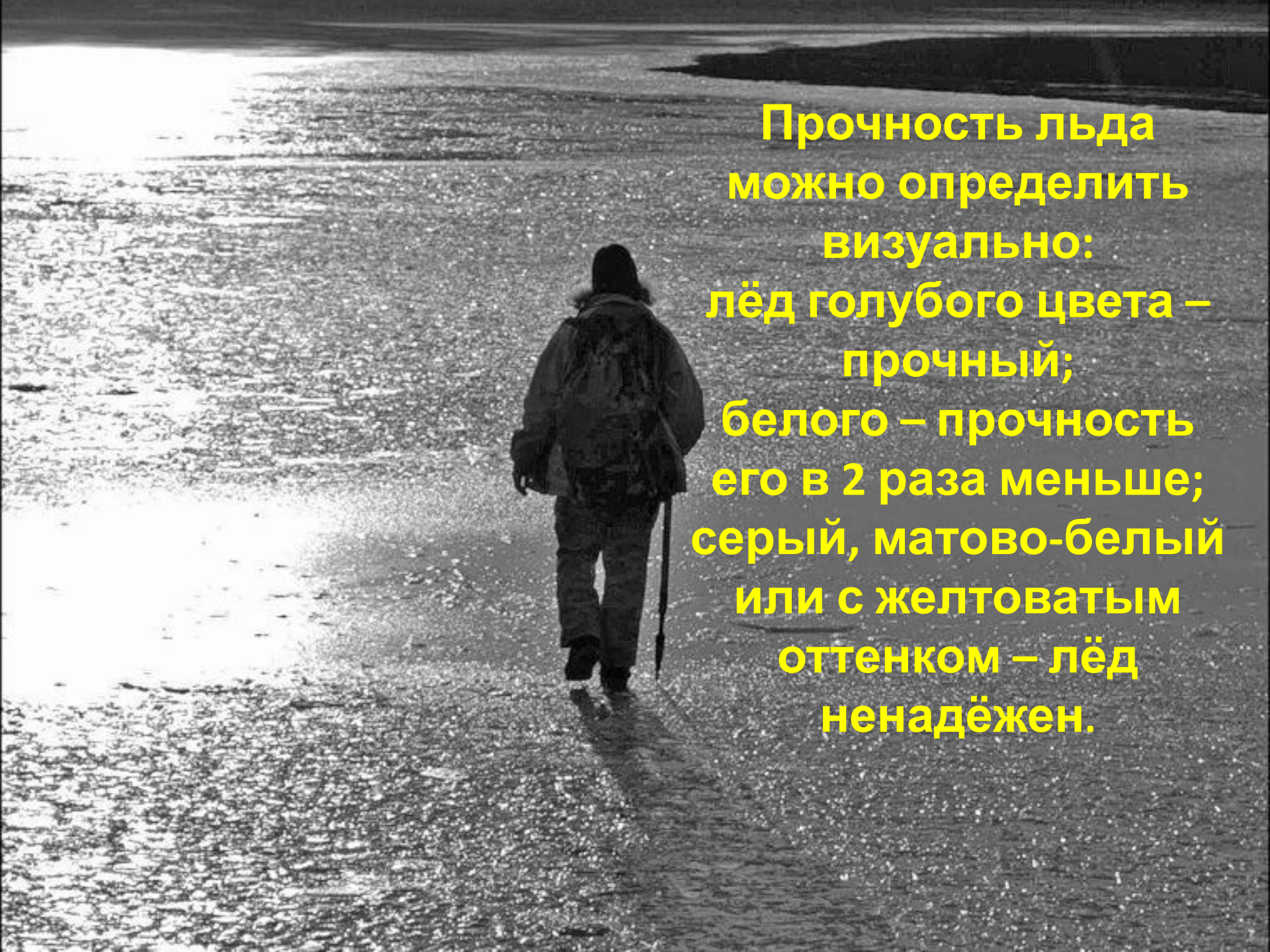
**Осторожно:
ТОНКИЙ лёд!**



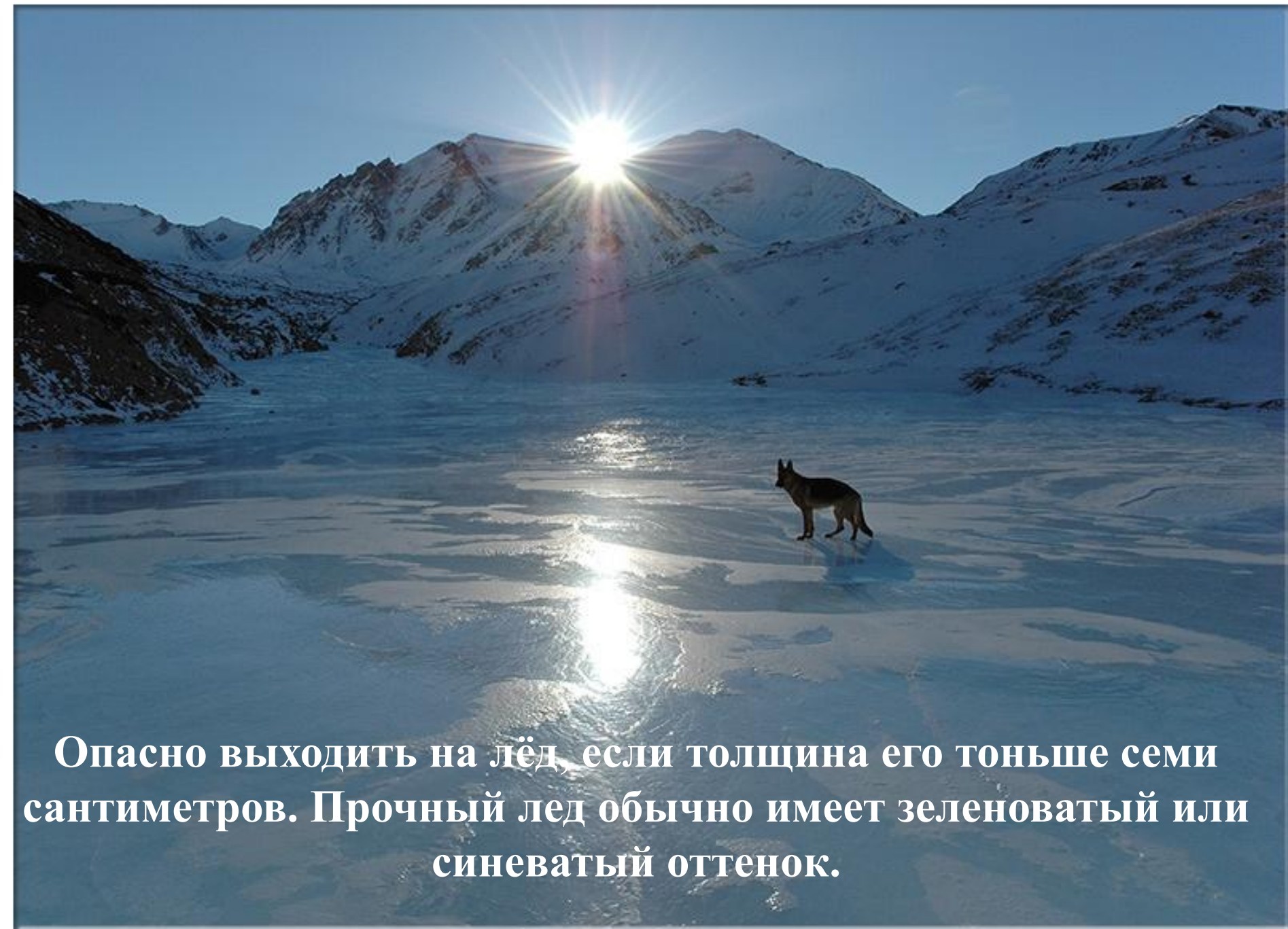
Толщина льда на водоеме не везде одинакова, в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Чрезвычайно ненадежен лёд под снегом и сугробами.

Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий.



A person wearing a dark winter jacket, a hat, and carrying a large backpack is walking away from the camera across a vast, textured expanse of ice. The ice surface is uneven, with various shades of white, grey, and blue, suggesting different ice types or conditions. The person is using a long pole or stick for stability. The background shows a flat, open landscape under a bright sky.

**Прочность льда
можно определить
визуально:
лёд голубого цвета –
прочный;
белого – прочность
его в 2 раза меньше;
серый, матово-белый
или с желтоватым
оттенком – лёд
ненадёжен.**



Опасно выходить на лёд, если толщина его тоньше семи сантиметров. Прочный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок.

Нельзя проверять прочность льда
ударом ноги.




Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь



Замерзшую реку или озеро лучше переходить на лыжах, при этом крепления нужно расстегнуть, лыжные палки – держать в руках, не накидывая петли на кисти рук. Если есть рюкзак, необходимо повесить его на одно плечо, а еще лучше - волоките на веревке в 2-3 метрах сзади.

Это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится

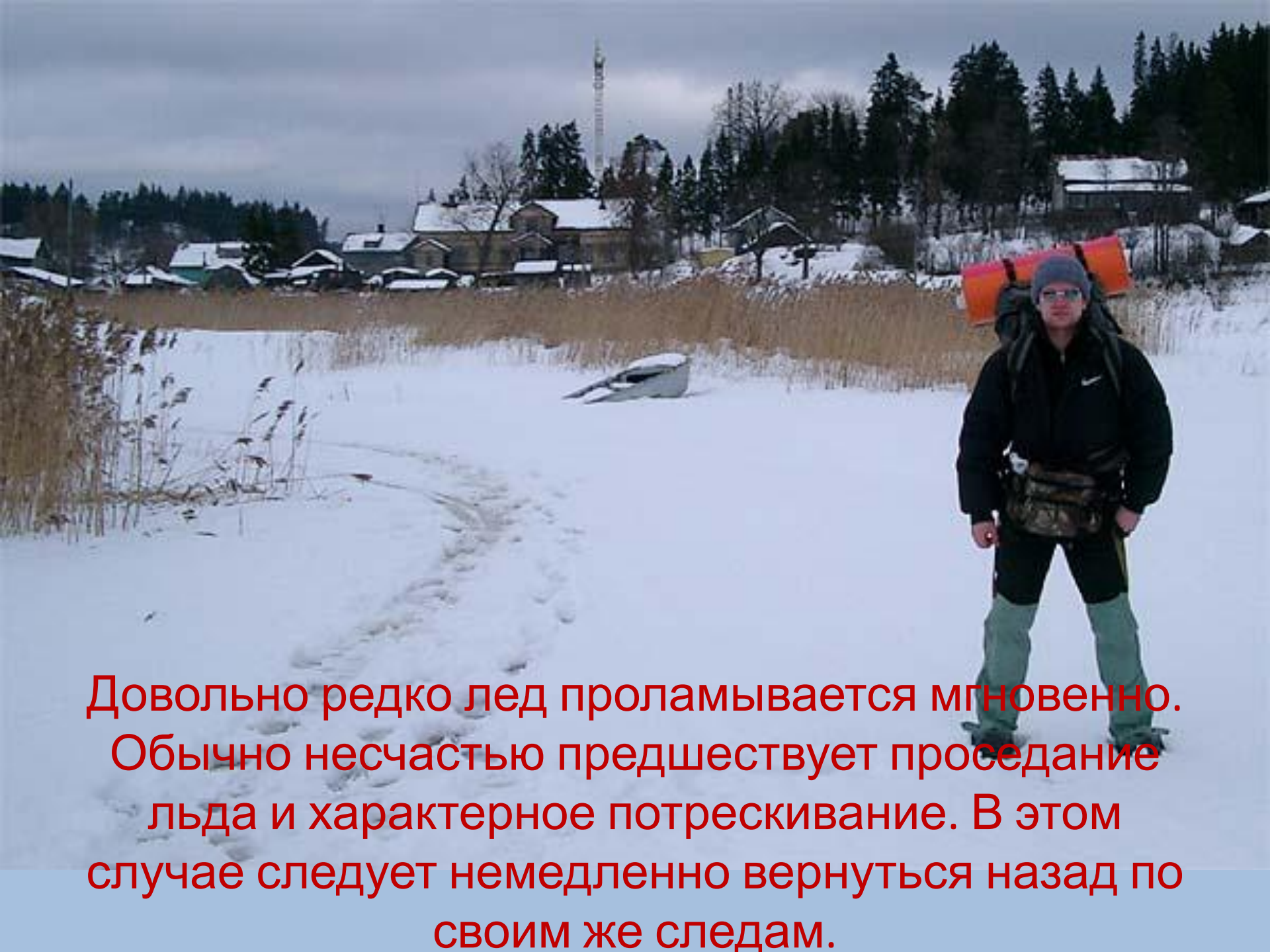


A photograph of two people ice fishing on a large, frozen body of water. The person in the foreground is wearing a dark jacket and pants, and is using a long-handled tool to clear ice from a hole. The person in the background is wearing a blue jacket and pants, and is also using a tool. The ice is a light blue color, and the sky is a pale, overcast grey. The background shows a line of trees on the far shore.

Для любителей подлёдного лова
необходимо соблюдать свои меры
предосторожности:
не пробивать несколько лунок
рядом; не собираться большими
группами в одном месте; не ловить
рыбу возле промоин.

Выходить на берег, спускаться на лед и идти по нему безопаснее по уже протоптанным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.





Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.



Если Вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

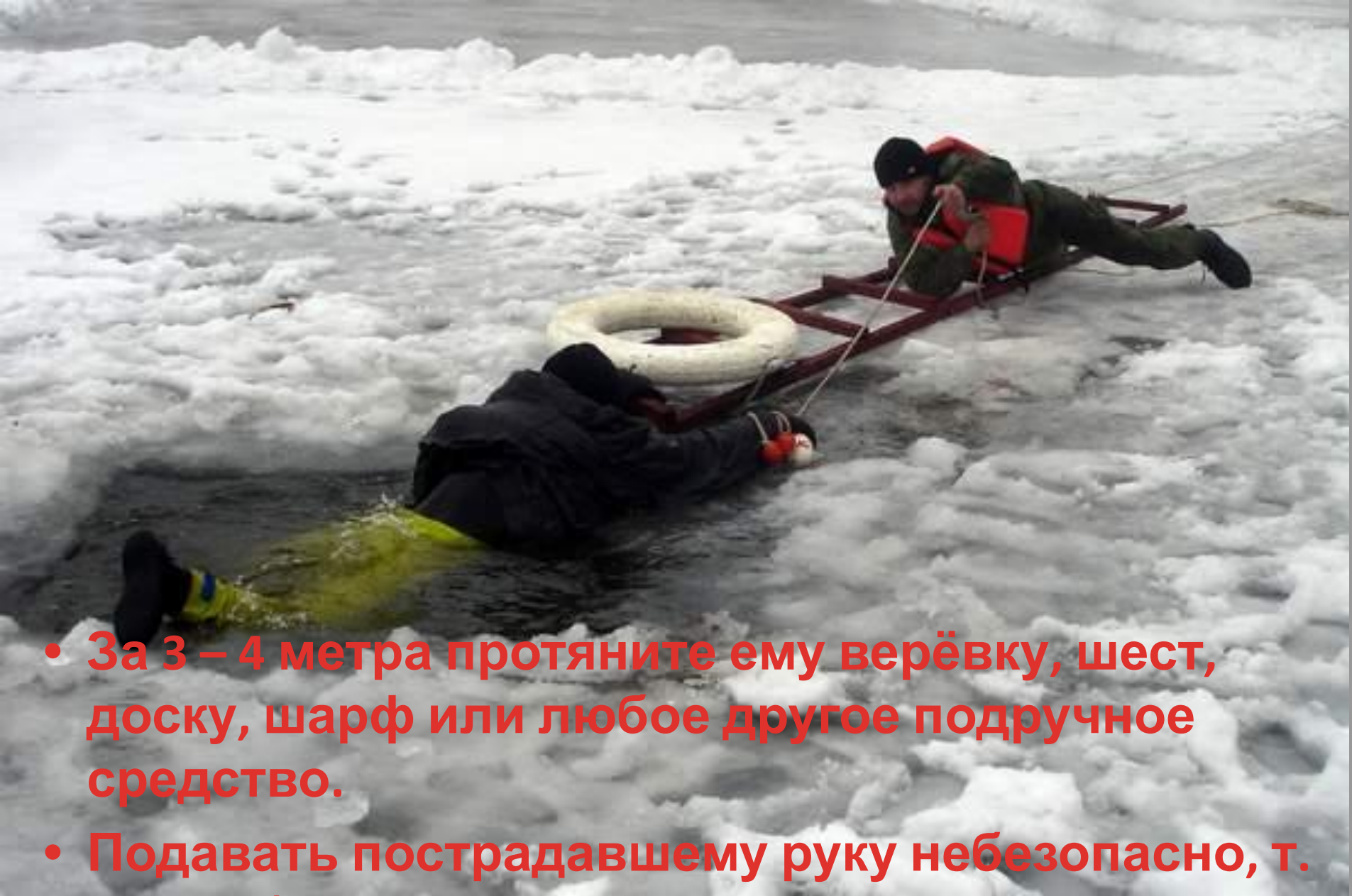


- Если лёд выдержал, медленно ползите к берегу. Наиболее безопасно выбираться из полыни перекатываясь со спины на живот.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Если случилась беда и нужна Ваша

- **Помощь:** Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползайте по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.





- За 3 – 4 метра протяните ему верёвку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, т. к., приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и



Спасённого из воды человека нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать горячего чая и съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он не согреется.