

# «Ценности ЖИЗНИ»

«Здоровый образ жизни —  
наш выбор»



# Понятие ценность

- **Ценности** - важнейшие компоненты человеческой культуры наряду с нормами и идеалами.
- **Ценности** - то, что имеет для нас значимость в нравственном, эстетическом и познавательном отношении.
- **Ценность** - то, что человек особенно ценит в жизни, чему он придает особый, положительный жизненный смысл.

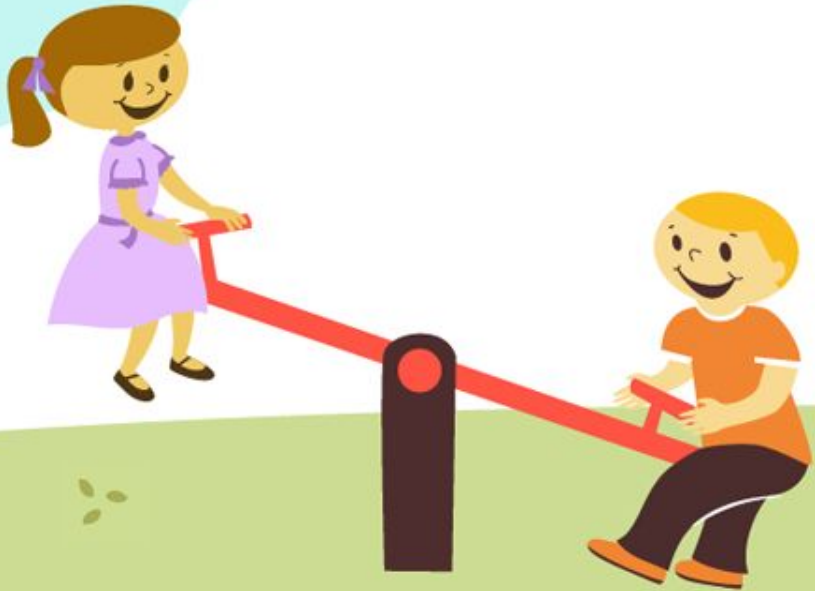


# Здоровье

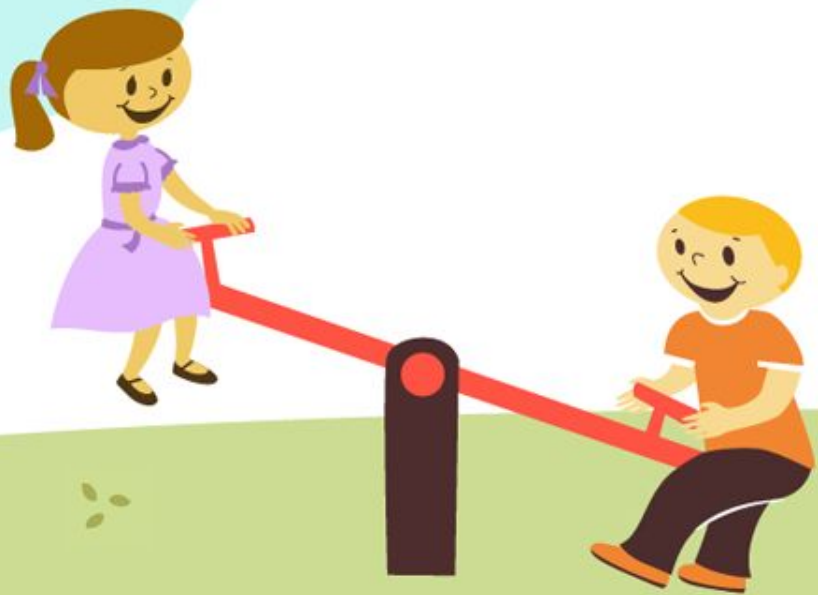
Главная ценность жизни



А что такое  
здоровье?

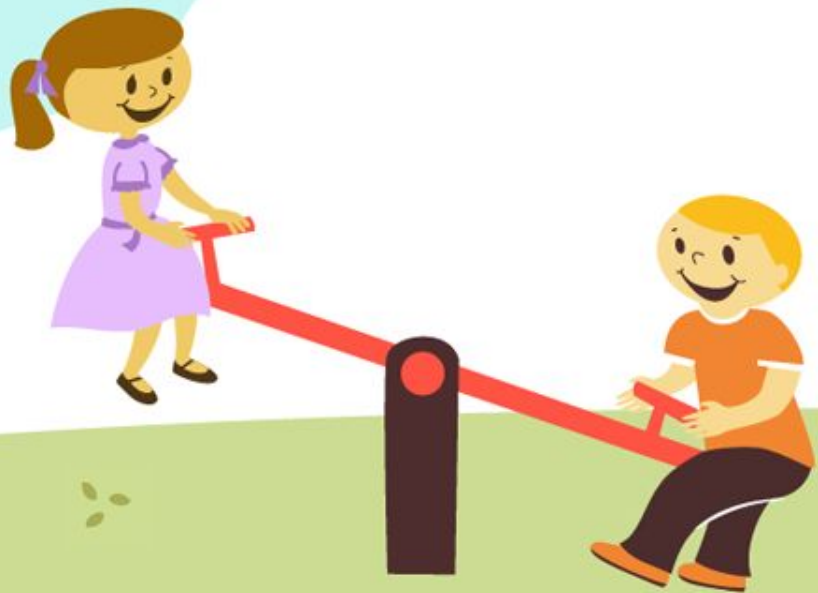


Здоровье – это нормальная деятельность организма, его полное физическое и психическое благополучие.



Здоровье человека – это  
главная ценность жизни каждого  
из нас.

Его нельзя купить ни за какие деньги и ценности.  
Здоровье перевешивает все остальные блага жизни.





СИГАРЕТЫ



НАРКОТИКИ



АЛКОГОЛЬ



СПОРТ



РАЗДЕЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ



СВЕЖИЙ  
ВОЗДУХ



РЕЖИМ ДНЯ



ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ  
ПОЛЯ



ХОРОШЕЕ  
НАСТРОЕНИЕ

# ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



А теперь к грустному..





# Алкоголь



❑ В прошлом году от случайного отравления алкоголем умерли 1851 человек, от причин, связанных с потреблением алкоголем - 1186 человек

❑ Каждый 54-ый житель нашей страны - алкоголик. В том числе 16 тысяч несовершеннолетних

❑ Беларусь – на первом месте в мире по потреблению алкоголя на душу населения

❑ По статистике, отравление алкоголем - одна из основных причин гибели населения в нашей стране.

❑ По информации агентства Bloomberg среднестатистический белорус выпивает в год 18,9 литров спиртного.

Потребление алкоголя в литрах чистого этанола на душу населения (в возрасте 15 лет и старше)<sup>[1]</sup>

Страна	Учтённое потребление	Неучтённое потребление	Общее потребление	Пиво	Вино	Крепкие спиртные напитки	Другое
 Молдавия	8.22	10.00	18.22	4.57	4.67	4.42	0.00
 Уганда	10.93	1.00	11.93	6.51	0.00	0.18	10.50
 Чехия	14.97	1.48	16.45	8.51	2.33	3.59	0.39
 Венгрия	12.27	4.00	16.27	4.42	4.94	3.02	0.14
 Россия	11.03	4.73	15.76	3.65	0.10	6.88	0.34
 Украина	8.10	7.50	15.60	2.69	0.58	5.21	0.02
 Эстония	13.77	1.80	15.57	5.53	1.09	9.19	0.43
 Андорра	14.08	1.40	15.48	3.93	5.69	3.14	0.00
 Румыния	11.30	4.00	15.30	4.07	2.33	4.14	0.00
 Словения	12.19	3.00	15.19	4.10	5.10	1.33	0.00
 Белоруссия	11.22	3.91	15.13	1.84	0.80	4.08	2.67
 Хорватия	12.61	2.50	15.11	4.66	5.80	1.91	0.14
 Италия	11.00	3.00	15.03	5.60	1.80	4.50	0.60

Курение



## О вреде курения =>

Если вы и курите то позаботьтесь о окружающих и уйдите в специально отведённые для этого места, а лучше не курите!



# Суицид

- Самоубийство, суицид (от лат. sui caedere — убивать себя) — преднамеренное лишение себя жизни, как правило, самостоятельное и добровольное.
- По данным ВОЗ, каждые 40 секунд кто-то из жителей Земли уходит из жизни сознательно, кончая жизнь самоубийством. Согласно приводимой ВОЗ статистике, среди причин смерти молодых людей (в возрасте 15-29 лет) в мировом масштабе самоубийства занимают второе место.



**По официальной статистике, каждый год  
кончают жизнь самоубийством 1 100 000  
человек. Среди них:**



- 350 тысяч китайцев



- 55 тысяч русских



- 31 тысяча американцев



- 30 тысяч японцев



- 12 тысяч украинцев



- 10 тысяч французов

«Жить — это бороться; бороться — это жить». «Не смерть, а жизнь есть испытание мужества.» В. Альфьери





**Жизнь — прекраснейшая из  
выдумок природы.**



**И. Гёте**





Подготовил:  
Санников Иван Анатольевич  
Учащийся группы ПЛЧС-17  
Тел. Моб. (life): +375 25 5198500

Название работы:  
«Ценности жизни в современном мире»

