

# Станция «У Айболита»



# Если хочешь быть здоров, Ешь по совету докторов:

*Овощи и фрукты*

*Конфеты и*

*пирожные*

*Рыбу и мясо*

*Супы и каши*

*Чипсы и сухарики*

*Торты и*

*мороженое*

***Разнообразную***



# Почему нельзя нарушать Режим дня?

*Так сказал учитель.*

*Так требуют родители.*

*Чтобы никуда не опоздать*

*Чтобы все успеть.*

*Чтобы правильно работал ваш  
организм*

*Чтобы скорее выздороветь.*



# В чем заключается первая помощь при ожоге?

*Кричи о помощи, зови маму.*

*Заклей рану пластырем.*

*Помажь рану подсолнечным маслом.*

*Приложи холод или обильно облей холодной водой.*

*Смажь йодом.*

*Звони в скорую помощь.*



# Что необходимо для развития и укрепления мышц?

*Много есть.*

*Крепко спать.*

*Заниматься физическими упражнениями.*

*Принимать специальные лекарства.*

*Смотреть спортивные передачи.*

*Читать книжки про спортсменов.*



# Какой орган человека подвергается сильнее воздействию табака?

*Желудок.  
Головной  
мозг.  
Легкие.  
Сердце.  
Ноги.*

