#### Государственный Медицинский Университет города Семей

Кафедра: Общей Врачебной Практики Зав. Кафедрой: к.м.н., доцент Керимкулова А.С. Дисциплина: Общая Врачебная Практика

БЛОК: Акушерство и гинекология в работе ВОП

## **CPO**

**Tema:** Участие в работе школ молодых родителей в женских консультациях и центрах планирования семьи с написанием отчета.

Выполнил: Долгилев Д. 509 ОМФ Проверила: Слямханова Н.С.

Семей 2014

#### ПЛАН:

- 1) Введение
- 2) Планирование семьи
- 3) Принципы планирования семьи
- 4) Современные методы контрацепции
- 5) Заключение
- 6) Список литературы

#### ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ

Один из основных способов решения глобальной демографической проблемы стабилизации численности населения Земли. Этот термин часто используют в качестве синонима словосочетанию «контроль рождаемости», в то время как подтекст его несколько иной. Он наиболее часто употребляется, в случае, когда пара желает ограничить число своих детей, либо иметь возможность контролировать временные рамки протекания беременности, либо и то и другое одновременно.

#### ЦЕЛЬ:

## Охрана репродуктивного здоровья

Репродуктивное здоровье - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней и недугов, касающихся репродуктивной системы и ее функций и процессов

# 5 ПРИНЦИПОВ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ:

Предупреждение подростковой беременности в возрасте до 18 лет.

Профилактика беременности у женщин старше 35 лет.

Соблюдение интергенетического интервала не менее 2-х лет.

## СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

Гормональная контрацепция

Барьерные методы

Внутриматочная контрацепция

МЛА

Химические средства контрацепции

ЕПС

Добровольная хирургическая контрацепция (стерилизация)

#### Гормональная контрацепция

В состав входят гормоны яичников (эстроген и прогестин)

- Комбинированные гормональные контрацептивы (КГК)
- Чисто прогестиновые контрацептивы (ЧПК)

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ КГК

- 1. Женщинам любого возраста, желающим применять
- 2. Кормящим матерям через 6 и более месяцев после родов
- з. Женщинам не кормящим грудью через 3 недели после родов
- 4. Пациенткам после аборта
- 5. Женщинам с альгодисменореей
- 6. Женщинам с нерегулярным менструальным циклом
- 7. Женщинам с эктопической беременностью в анамнезе

## Барьерные методы

#### ВЛАГАЛИЩНАЯ ДИАФРАГМА

Применяется с целью контрацепции изолированно или в сочетании с спермицидами. Диафрагма представляет собой куполообразный резиновый колпачок с гибким ободком, который вводится во влагалище до начала полового акта таким образом, чтобы задний ободок находился в заднем своде влагалища, передний касался бы лобковой кости, а купол покрывал бы шейку матки. Диафрагмы бывают разных размеров: от 50 до 150 мм. Нерожавшим женщинам обычно подходит влагалищная диафрагма размером 60-65 мм, а рожавшие женщины пользуются влагалищной диафрагмой размером 70-75 мм.

## ШЕЕЧНЫЕ КОЛПАЧКИ

**Колпачок Думаса**, или сводчатый колпачок, имеет конфигурацию плоского купола и напоминает диафрагму с той лишь разницей, что он изготавливается из более плотного материала и в его ободке отсутствует пружина. Колпачок выпускается размером от 50 до 75 мм.

**Цервикальный колпачок Прентифа** - глубокий, мягкий, резиновый, с твердым ободком и выемкой для усиления присоса. Своим ободком плотно насаживается возле соединения шейки и влагалищных сводов. Размеры колпачка Прентифа: 22, 25, 28, 31 мм (диаметр наружного ободка).

**Колпачок Вимуля** имеет форму колокола, его открытый конец шире, чем тело. Устанавливается непосредственно над шейкой матки, однако его открытый конец закрывает и часть влагалищного свода. Колпачок изготавливается трех размеров - диаметром 42, 48 и 52 мм.

## Типы мужских презервативов

- 1. Латексные (резиновые)
- 2. Пластиковые (виниловые)
- 3. Натуральные (животного происхождения)

#### Химические средства контрацепции

Механизм действия спермицидов заключается в инактивации спермы и препятствии проникновения ее в матку. Основным требованием, предъявляемым к спермицидам, является способность разрушать сперматозоиды за несколько секунд.

## ЕПС

Относится к традиционным методам предохранения от беременности и основан на периодическом воздержании от половой жизни в периовуляторные дни.

#### Внутриматочная контрацепция

внутриматочный контрацептив, представляющий собой небольшое приспособление из пластика с медью, которое тормозит продвижение сперматозоидов в полость матки, уменьшает срок жизни яйцеклетки и, в первую очередь, препятствует прикреплению оплодотворённой яйцеклетки к стенке матки, то есть является абортивным методом контрацепции.

# Добровольная хирургическая контрацепция (стерилизация)

Самый эффективный, постоянный метод контрацепции и регламентируется законодательством государства

## ДХС- МУЖСКАЯ СТЕРИЛИЗАЦИЯ (МУЖСКАЯ ХИРУРГИЧЕСКАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ)

## МЛА

- Использование грудного вскармливания как временного метода планирования семьи
- Обеспечивает предохранение от беременности естественным путем
- Предполагает переход на другой метод планирования семьи через определенное время

Временное подавление овуляции и наступление бесплодия во время кормления грудью

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

В заключение хочется сказать, что подбирать метод контрацепции должен специалист — контрацептолог или хотя бы консультант акушер-гинеколог, поскольку у каждого метода есть свои плюсы и минусы, которые могут подойти или не подойти к конкретной женщине. Поэтому, если вы решитесь на какой-либо метод контрацепции — смело идите в какой-нибудь «Центр Планирования Семьи» и обсудите этот вопрос с компетентным специалистом.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

- 1. Акушерство: Учебник + CD/ под ред. Г.М. Савельевой, Р.И. Шалиной, Л.Г.Сичинавы, О.Б. Паниной, М.А. Курцера. М., 2008.
- 2. Гинекология: учебник/ под редакцией Г.М. Савельевой, В.Г.Бреусенко.- 3-е изд.-М., 2008г.
- 3. http://immunologia.ru/contr.html
- 4. http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs351/ru/