



г. Москва
Школа №1959

«ГИГИЕНА ДЕВУШКИ»

ГИГИЕНА ДЕВУШКИ

Уход за волосами

Подбор прически

Цель урока:

осознать важность гигиенических и эстетических норм ухода за волосами.

Задачи:

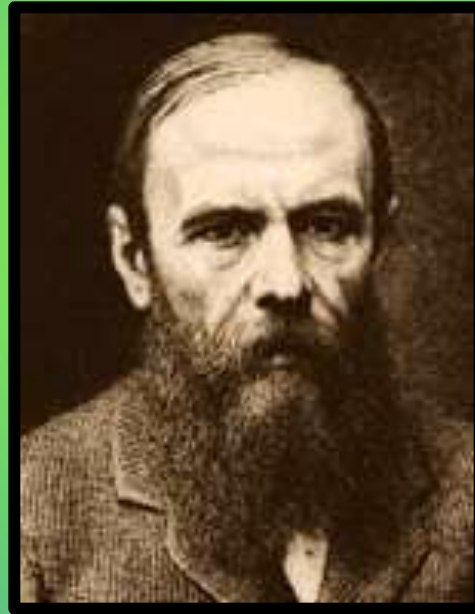
- формирование знаний и умений по уходу за волосами;
- формирование знаний о требованиях к прическе девушки.

План урока

- Беседа «Правильный образ жизни».
- Викторина «Что вы знаете о волосах?»
- Рассказ о строении волоса и значении правильного ухода за волосами в жизни человека.
- Подбор причесок по форме лица.
- Знакомство с компьютерными технологиями подбора и моделирования прически.
- Практическая работа
«Мини-проект. Подбор прически».

«Красота спасает мир»

«Красота присуща всему здоровому...»



*Федор Михайлович
Достоевский*

Здоровый образ жизни

- Полноценное питание.
- Занятия спортом.
- Правильное чередование нагрузки и отдыха.
- Солнце, воздух и вода....
- Эмоции, настроение.



Вопрос - ответ

- На сколько миллиметров или сантиметров растёт волос в месяц?
- *Каждый волос в среднем растёт на 1,3 см в месяц, причем в тёплую погоду и ночью быстрее.
С возрастом рост волос замедляется.*

Вопрос - ответ

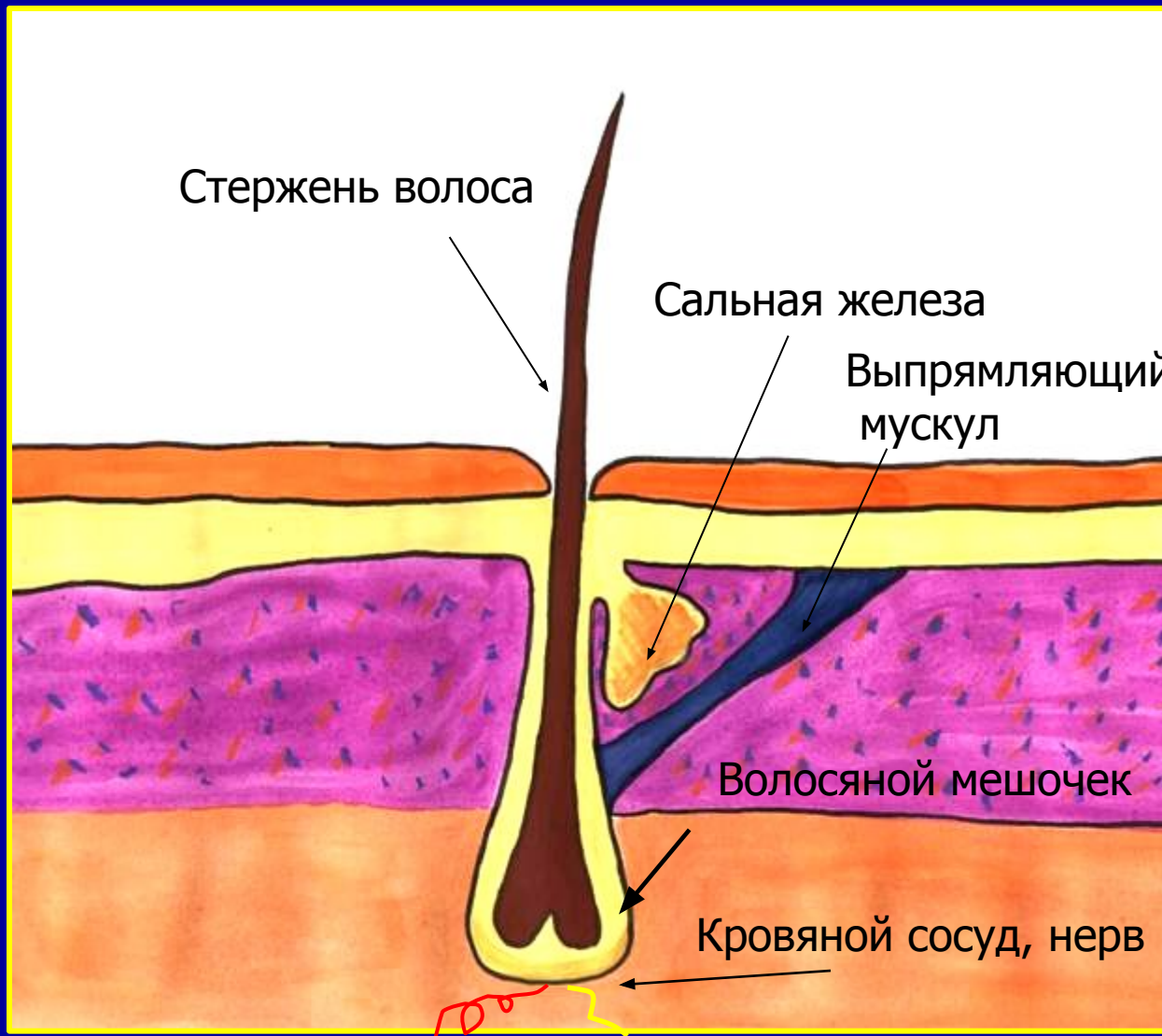
- Как долго «живет» волос на голове?
- *Каждый волос живет от нескольких месяцев до 6 лет. Затем умирает и выпадает.*

Вопрос - ответ

- Почему волосы выпадают?
- Это нормальный процесс смены здоровых волос. Ежедневно выпадает 20-50 волос.

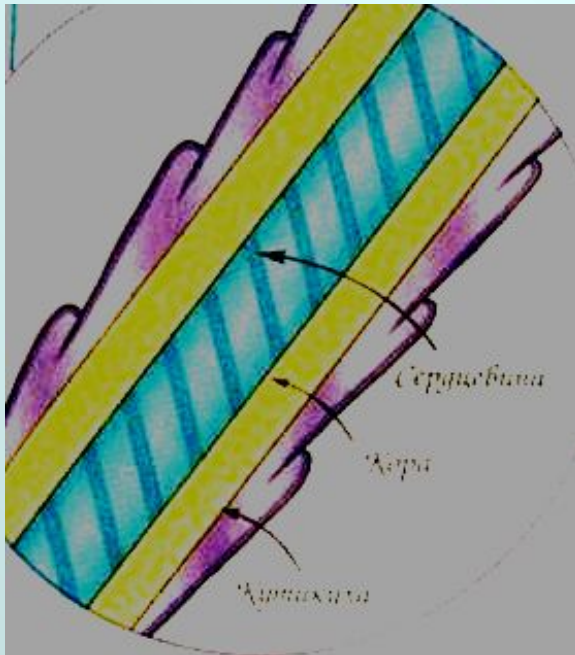
Количество увеличивается при неправильном уходе, перхоти, перегреве и переохлаждении.

Строение кожного покрова





Строение волоса



Сердцевина располагается в центре волоса (определяет толщину волос).

Кора – это внутренний слой (эластичность и прочность) В ней содержится большая часть пигмента *меланина*.

Кутикула – это защитный покров (блеск волос)

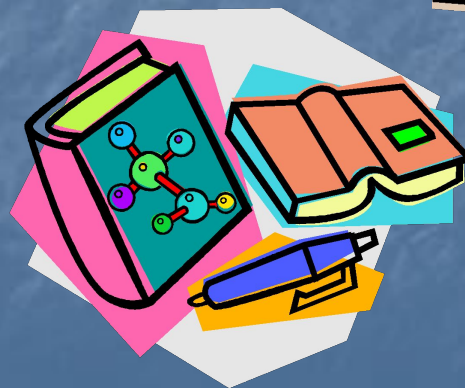
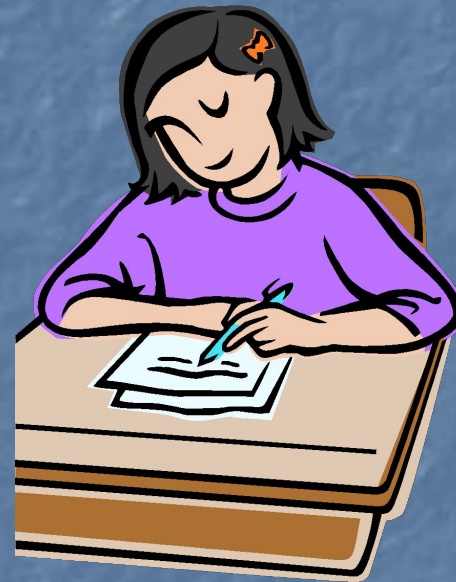




Заболевания	Симптомы	Причины	Рекомендации
<i>Ломкие Волосы</i>	Волосы легко ломаются и выглядят тусклыми.	Ослабленный организм, нехватка питательных веществ, злоупотребление тугими резинками.	Здоровый образ жизни, правильное питание, уход за волосами.
<i>Секущиеся концы</i>	Тусклые, спутанные волосы, т.к. кончики их расщепляются.		
<i>Перхоть</i>	Кожа головы чешется, заметны беловатые чешуйки.	Нарушение гигиены, грибковое заболевание.	Лечение, соблюдение правил гигиены.
<i>Седина</i>	Изменение цвета волос.	Отсутствие пигмента.	Окрасить волосы.
<i>Педикулез</i>	Голова сильно чешется, при осмотре видите вшей и белые личинки.	Контакт с зараженным человеком.	Лечение.

Индивидуальная работа

«Что я знаю о своих волосах?»



Историческая справка

На Руси девушки носили распущенные волосы и косы, а женщины прятали волосы под головным убором.

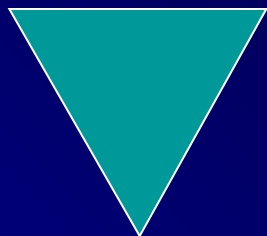
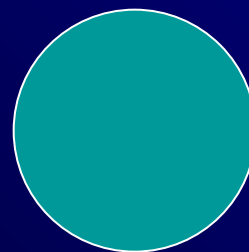
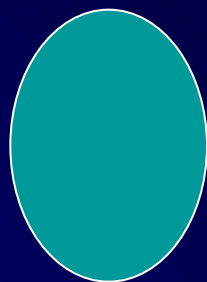


Виды причесок

- - повседневные
- - праздничные



ТИП ЛИЦА



Компьютерный подбор и моделирование прически



ПОСЕЩЕНИЕ ПАРИКМАХЕРСКОЙ

Парикмахер, парикмахер-стилист — специалист в области создания стиля человека с помощью причёски.

Среди парикмахеров существуют следующие специализации:

- Специалист по мужским стрижкам (мужской мастер).
- Специалист по окрашиванию волос (парикмахер-колорист).
- Специалист по женским причёскам (женский мастер).
- Специалист по мужским и женским стрижкам (парикмахер-универсал).



Мини-проекты

«Подбор прически»

План работы:

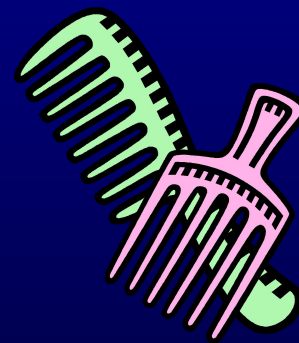
- Разработать прическу к заданной ситуации.
- Выполнить прическу.
- Объяснить выбор.
- Дать название.
- Продемонстрировать.



*Инструктаж по
санитарно-гигиеническим требованиям
и правилам техники безопасности.*

Темы мини-проектов

- *«Прическа для школьницы»*
- *«Прическа на Новогодний бал-маскарад»*
- *«Праздничная укладка»*
- *«Разработка эскиза новой прически для девочки»*



*В ЧЕЛОВЕКЕ ВСЁ
ДОЛЖНО БЫТЬ ПРЕКРАСНО:*

**и лицо, и одежда, и душа,
и мысли...**

А.П.Чехов

