

ЕЩЕ РАЗ О НАБОЛЕВШЕМ...

Подготовила: соц.педагог
МОУ «Майская СОШ»
Е.И.Дьяконова



Почему об этом нужно говорить?

- Проблема употребления алкоголя очень актуальна
- Вред алкоголя очевиден
- Систематическое употребление алкоголя приводит к опасной болезни – алкоголизму
- Недоброкачественность алкогольной продукции вызывает отравления

Все это наносит большой урон обществу, его культурным ценностям



ИСТОРИЯ АЛКОГОЛЯ

- Похититель рассудка – так именуют алкоголь с давних времён
- Чистый спирт начали получать в 6-7 веках арабы и называли его «аль коголь», что означает «одурманивающий»
- Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году
- Согласно легенде, впервые в Европе получить крепкие спиртные напитки удалось итальянскому монаху алхимику Валентиусу



АЛКОГОЛЬ И РОССИЯ

- В Древней Руси пили очень мало
- С 16-го столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина
- С 1894 года продажа водки стала царской монополией
- В 1985 года ЦК КПСС объявил войну пьянству, которая потрясла все основы общества
- На сегодня потребление спиртных напитков на земном шаре характеризуется колоссальными цифрами (Россия- 18 литров спирта на 1 человека в год, включая младенцев)



ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

- Считается в обиходе, что спирт является хорошим средством для согревания организма
- Бытующее среди людей убеждение: алкоголь возбуждает, взбадривает, улучшает настроение, самочувствие, делает беседу более оживленной и интересной
- Существует мнение, что алкоголь является высококалорийным продуктом, быстро обеспечивающим энергетические потребности организма



Где здесь правда и где заблуждение?

Один из пироговских съездов русских врачей принял резолюцию о вреде алкоголя: "...нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергался разрушительному действию алкоголя; алкоголь не обладает ни одним таким действием, которое не могло быть достигнуто другим лечебным средством, действующим полезнее, безопаснее и надежнее, нет такого болезненного состояния, при котором необходимо назначать алкоголь на сколько-нибудь продолжительное время"

Так что рассуждения о пользе алкоголя - довольно распространенное заблуждение



Первое знакомство с алкоголем

- До 11 лет первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, либо его дают "для аппетита", "лечат" вином или же ребенок сам из любопытства пробует спиртное
- В более старшем возрасте мотивами первого употребления алкоголя становятся традиционные поводы:
 - "праздник", "семейное торжество", "гости" и т.д.
 - "неудобно было отстать от ребят", "друзья уговорили", "за компанию", "для храбрости" и т.д. (14-15 лет)
 - "невинная" рюмочка в честь дня рождения или другого торжества в присутствии взрослых

Все это очень опасно, ведь стоит раз прикоснуться к спиртному, как уже снимается психологический барьер



Мотивы употребления алкоголя подростками

- Первая группа - желание следовать традициям, испытывать новые ощущения, любопытство и т.п.
- Вторая группа - формируют пьянство как тип поведения правонарушителей. В число этих мотивов входит стремление избавиться от скуки. Наконец, некоторые подростки потребляют спиртное, чтобы снять с себя напряжение, освободиться от неприятных переживаний



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ



- Нет ни одного органа в человеческом теле, который бы не подвергался разрушительному действию алкоголя

Алкоголь пагубно влияет на:

- Центральную нервную систему
- Печень
- Сердечно-сосудистую систему
- Репродуктивную систему и т.д.



- Попав в организм, он достаточно медленно (со скоростью 0,1 г на 1 кг массы тела в час) расщепляется в печени. И только 10 процентов от общего количества принятого алкоголя выводится из организма в неизменном виде
- Токсическое воздействие алкоголя прежде всего сказывается на деятельности нервной системы. Если содержание алкоголя в крови принять за 1 (единицу), то в печени оно будет равно 1,45 , а в головном мозге - 1,75. Даже небольшие дозы алкоголя влияют на обмен в нервной ткани, передачу нервных импульсов
- В подростковом возрасте мозговая ткань беднее фосфором, богаче водой, находится в стадии структурного и функционального совершенствования, поэтому алкоголь особенно опасен для нее



АЛКОГОЛИЗМ



- Начальная фаза:
опьянение с
выпадением памяти,
«затмение»
- Критическая фаза:
утрата контроля над
собой после первого же
глотка алкоголя
- Хроническая фаза:
ежедневное похмелье,
распад личности



Как часто некоторые люди с гордостью отмечают у себя и своих товарищей повышенную устойчивость к спиртному, считая, что это связано с физическим здоровьем. А на самом деле повышенная устойчивость к спиртному - первый признак начинающегося алкоголизма, симптом серьезного заболевания



- Для алкоголика что рюмка, что стакан, что бутылка вина - все едино. Уже от рюмки спиртного он приходит в своеобразное состояние эйфории- возбуждения, которое только усиливает его стремление выпить
- Потеря контроля за количеством выпитого, непомерная жадность к спиртному и сопровождающее это неконтролируемое, развязанное, нередко циничное поведение - стойкие признаки алкоголизма
- У пьяницы ослаблена воля - и не только к ограничению приема алкоголя, но и по отношению к другим, деловым сторонам повседневной жизни



- Однако даже после однократного приема алкоголя у людей ночь проходит беспокойно, а на утро они встают разбитыми, с опухшим лицом и больной головой. Рабочий день, как правило, оказывается испорченным
- Итак, даже после нерегулярного, случайного употребления алкоголя наступают серьезные неполадки в организме, свидетельствующие о тяжелом его отравлении. Если же употребление алкоголя принимает систематический характер, то это уже называется бытовым пьянством
- В этой стадии приобщения к спиртному в значительной мере изменяется отношение пьющего к окружающим, к общепринятым и допустимым нормам поведения. Для пьяницы самыми близкими людьми становятся собутыльники



Каждый подросток должен знать

- Даже однократные употребления спиртного могут иметь самые серьезные последствия
- Употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, но и утрачиваются уже развившиеся способности
- Второй "мишенью" алкоголя является печень. Если скорость поступления алкоголя в клетки печени выше скорости его распада, то происходит накопление алкоголя, ведущее к поражению клеток печени. развивается цирроз печени



- Нарушается белковый и углеродный обмен, синтез витаминов и ферментов. Спиртные напитки "разъедают" слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения и, в конечном счете, неблагоприятно сказывается на росте и развитии подростка
- Таким образом, алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем, а в некоторых случаях, и вовсе останавливает развитие некоторых функций высшей нервной системы
- Кроме того, употребление алкогольных напитков подростками значительно быстрее, чем у взрослых, ведет к формированию у них алкоголизма



АЛКОГОЛЬ И ЖЕНЩИНА



- Алкоголь нарушает нормальное функционирование половых органов женщины
- Истощает нервную и эндокринную системы
- В конце концов приводит к бесплодию



РАЗРУШИТЕЛЬ РАСТУЩЕГО ОРГАНИЗМА



- Алкоголь разрушает психику ребенка
- Алкоголь нарушает структуру клеток печени
- Алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем

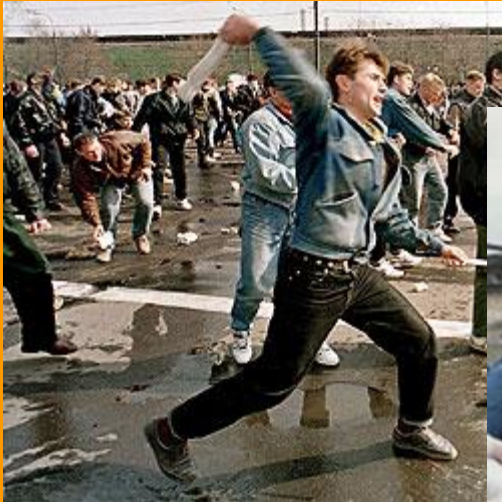


**ХОЧЕШЬ СТАТЬ
НЕСЧАСТНЫМ - СТАНЬ
ИМ**

(ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ ОТ БЫВАЛЫХ)



Лучше пить,
курить и драться,
А не спортом заниматься.
А напившись, и немало
Лечь и спать –
да где попало...



Если друг на день
рождения

Пригласил тебя к себе,
Ты оставь подарок дома -
Пригодится самому.

Но возьми бутылку водки,
Чтоб промыл твой друг
МОЗГИ.

Его папа и мама пили пиво...



Пей вино без передышки
Каждый день по полчаса.
Алкоголь ослабит почки-
Не удержится моча.



Если перебрали норму и уснули под кустом,
То лежите там тихонько, не обидел чтоб никто.
Ну а если обнаружат, будут за ноги тащить -
Вырывайтесь и кусайтесь, не сдавайтесь без борьбы.



Пейте смолоду вы пиво.
Это очень расслабляет,
Разрушает печень, почки,
Мочевой пузырь и сердце.
Тренируйтесь ежедневно.
Очень скоро
в день несчастный
Вас холодным
в царство мёртвых
примут
главным мертвецом.





Если ты решил пополнить
Нашей гвардии ряды,
И при этом стать мечтаешь
Всем
Не будучи
Ничем,
Смело двигайся за нами
По проложенной дороге.
Мы тебе дорогу эту
Можем даже
Уступить!



ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

- «Школьнику о вреде никотина и алкоголя» В.Н.Ягодинский, «Просвещение» 1985 год
- «Коварный враг» Л.Ф. Петренко, «Знание» 1981 год
- «Когда человек себе враг» Г.М. Энтин, «Знание» 1973 год
- Фестиваль «Открытый урок», диск 4

