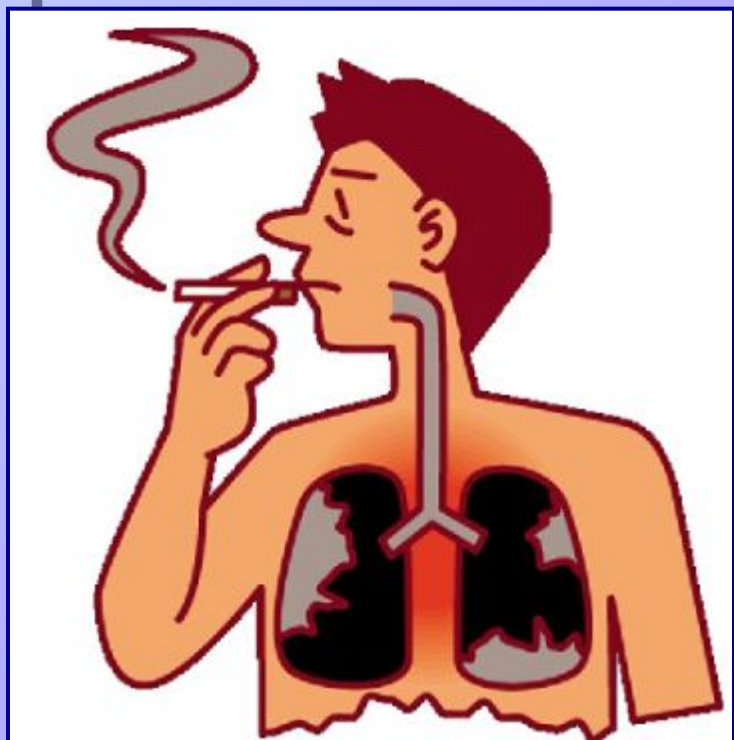


**Это должен знать каждый!**

**Курить – здоровью вредить!**



**Урок по ОБЖ  
для 4 класса**

Елисеева Екатерина  
Степановна  
учитель начальных классов  
МАОУ «СОШ №17»  
город Улан-Удэ  
республика Бурятия

# ***О вреде курения***

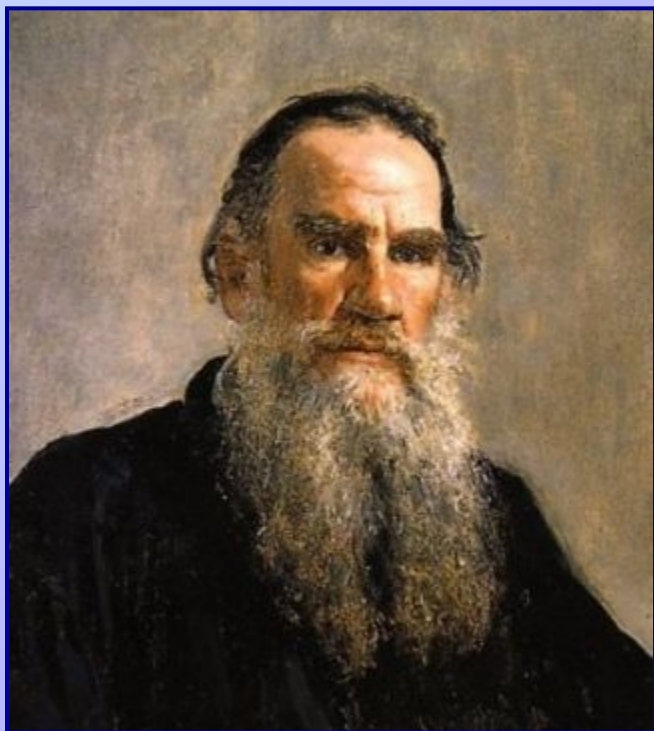
NO  
SMOKING



**Прозвенел и смолк  
звонок.  
Начинаем наш урок.  
Сегодня в классе у ребят  
Урок уж очень важный.  
А почему он важный -  
Скажет каждый!**

# ***О вреде курения***

NO  
SMOKING



**«Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом» Л.Н. Толстой**

# Из истории табакокурения

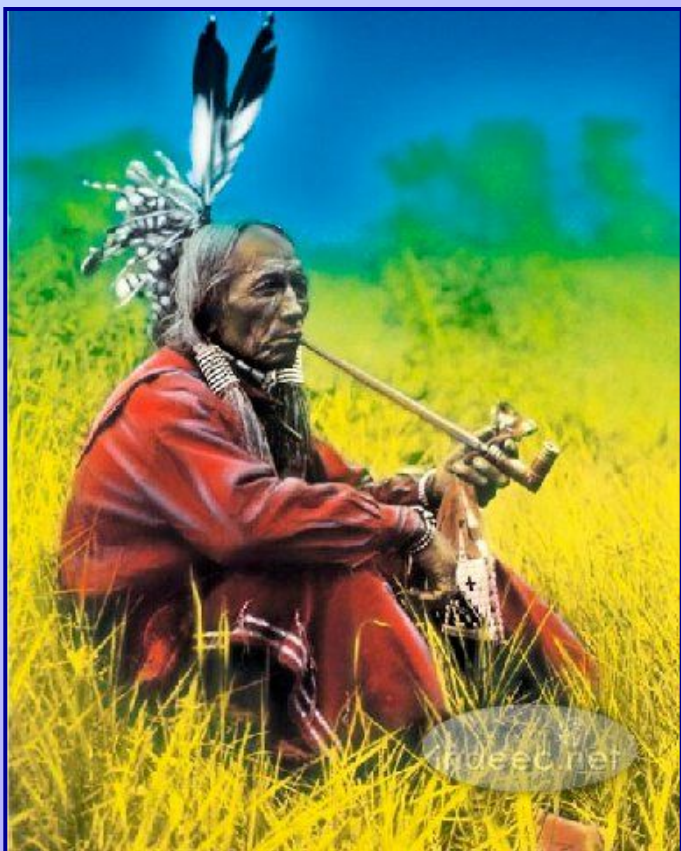
NO  
SMOKING



Родиной табака считается Южная Америка. В диком виде в настоящее время табак произрастает в Южной Америке и Австралии.

# Из истории табакокурения

NO  
SMOKING



**Индейцы Майя курили табак уже в I веке до н. э. Это было туземной церемонией, религиозным обрядом и медицинской процедурой.**

# Из истории табакокурения

NO  
SMOKING



**В Европу табак попал в 1496  
году из Америки, где  
побывал мореплаватель  
Христофор Колумб.**

# Из истории табакокурения

NO  
SMOKING



В Россию табак попал в начале XVII века. Курение табака и его нюхание жестоко преследовалось и наказывалось. В царствование царя Михаила Фёдоровича Романова уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй - отрезанием носа или ушей.

# Из истории табакокурения

NO  
SMOKING

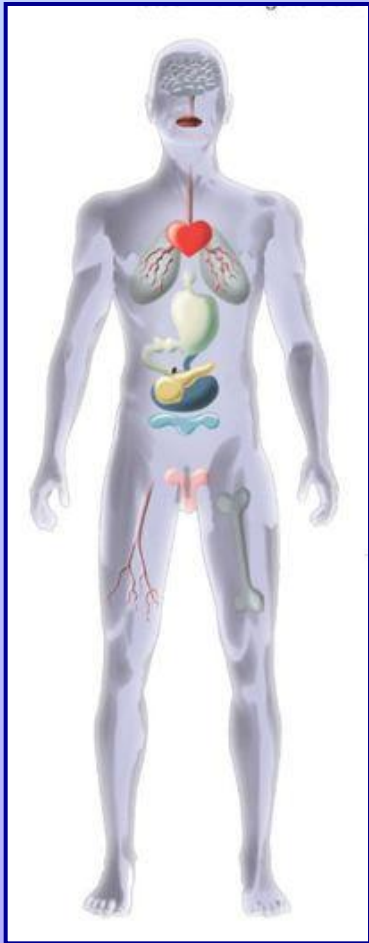


После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни. В 1698 году Пётр I снял запрет. С тех пор курение стало быстро распространяться среди широких слоёв населения.



# Влияние курения на организм человека

NO  
SMOKING



**В результате курения нарушается деятельность большинства важнейших органов человеческого организма:**

**рта, носоглотки, мозга, лёгких, сердца, пищевода и желудка, мочевого пузыря, костей.**

# Курить – здоровью вредит!

NO  
SMOKING



NO  
SMOKING



# Подумай!

NO  
SMOKING



В мире из-за причин,  
связанных с  
курением, умирают:  
каждые 10 секунд –  
**1** человек;  
каждую минуту –  
**6** человек;  
каждый год –  
**3.000.000** человек.

# Подумай!

NO  
SMOKING

Разве **ЭТО** твой  
выбор?



Выбери  
**более**  
**интересное**  
занятие!

# Сильный Коля

NO  
SMOKING



# Совет

NO  
SMOKING



# Итог урока

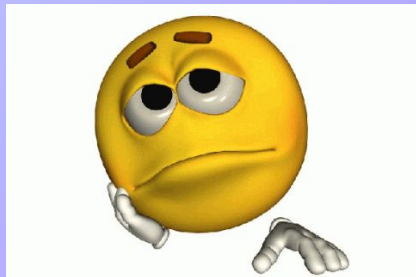
NO  
SMOKING



**На уроке было очень  
интересно!**



**На уроке некоторые  
моменты были скучные и  
непонятные**



**На уроке было очень  
скучно и неинтересно!**



- <http://900igr.net/prezentatsii/obg/Vred-tabaka/008-TSifry-i-fakty.html> - презентация Вред табака, автор Кузьмина Елена Александровна, учитель математики и информатики, Колобовская МСОШ Шуйский район Ивановская область
- [http://kurs.znate.ru/pars\\_docs/refs/116/115892/115892\\_html\\_141fa2de.png](http://kurs.znate.ru/pars_docs/refs/116/115892/115892_html_141fa2de.png) - плакат о курении
- <http://file.mobilmusic.ru/1e/2f/f3/1009701.gif> - изображение сердечка
- <http://upload.akusherstvo.ru/image688517.gif> - анимация «Не курить!»
- <http://www.proshkolu.ru/content/media/pic/std/1000000/546000/545891-eb3ab60f3614b955.jpg> - изображение портрета Л.Н.Толстого
- [https://knoji.com/images/user/373px-Nicotiana\\_Tobacco\\_Plants.%20wiki.jpg](https://knoji.com/images/user/373px-Nicotiana_Tobacco_Plants.%20wiki.jpg) – изображение табака
- [http://3.bp.blogspot.com/-scfd86milwY/UIEgbGLk3cl/AAAAAAAAAJe4/7RuOYx96M50/s1600/bank\\_14648\\_76633.jpg](http://3.bp.blogspot.com/-scfd86milwY/UIEgbGLk3cl/AAAAAAAAAJe4/7RuOYx96M50/s1600/bank_14648_76633.jpg) - изображение индейца
- <http://900igr.net/datai/obg/Vred-tabaka/0004-005-Iz-istorii-tabakokurenija.png> - изображение Колумба и индейцев
- [http://www.pnp.ru/upload/uploaded\\_image/2013-03-01/fbiq06-1\\_050288.png](http://www.pnp.ru/upload/uploaded_image/2013-03-01/fbiq06-1_050288.png) - изображение М. Ф. Романова
- <http://xn--80aaebkbcqcn6ciotm9d3k.xn--p1ai/upload/iblock/old/user/1359973844.6502.jpg> – изображение Петра Первого
- <http://cherryvinyl.com/wp-includes/Text/smoking-cigarettes-effects-on-the-body-i8.jpg> - изображение внутренних органов
- <http://dnepr.vj.ua/upload/red/82418cb58869c77ec4508181f7cf6a59.jpg> - изображение плаката о вреде курения
- <http://files2.fatakat.com/2014/3/13954792081328.gif> - анимация зарядка 1
- [http://www.medicinageriatria.com.br/wp-content/uploads/2011/01/aerobics\\_lady\\_knee\\_to\\_a\\_ha.gif](http://www.medicinageriatria.com.br/wp-content/uploads/2011/01/aerobics_lady_knee_to_a_ha.gif) - анимация зарядка 2
- <http://upload.akusherstvo.ru/image688501.png> - изображение скелета
- <http://www.detektiv-biro.si/uploads/images/keep-kids-cigarettes-1.jpg> - изображение курящих детей
- <http://www.detektiv-biro.si/uploads/images/keep-kids-cigarettes-1.jpg> - изображение занятий
- <http://upload.akusherstvo.ru/image688516.jpg> - изображение занятий 2
- [http://i3.squidoo.com/resize/squidoo\\_images/-1/lens8993821\\_1301757916free-club-pogo-tokens.jpg](http://i3.squidoo.com/resize/squidoo_images/-1/lens8993821_1301757916free-club-pogo-tokens.jpg) - изображение удивлённого смайлика
- <http://img3.proshkolu.ru/content/media/pic/std/1000000/380000/379620-2d6f4e81daf2a8b3.gif> - изображение грустного смайлика
- <http://www.lynix.biz/sites/default/files/pictures/picture-9435.jpg> - изображение весёлого смайлика
- <http://cs314921.vk.me/v314921250/3b91/2SoalK2e38w.jpg> - плакат «Я не курю и вам не советую!»
- [http://infosmi.net/images/stories/articles/2013/Zdorovie/09-2013/11/1303382409\\_9.jpg](http://infosmi.net/images/stories/articles/2013/Zdorovie/09-2013/11/1303382409_9.jpg) - изображение курящего мальчика
- <http://music.zakon.kz/134110870-sportivnyy-marsh-minus.html> - Спортивный марш - Минус