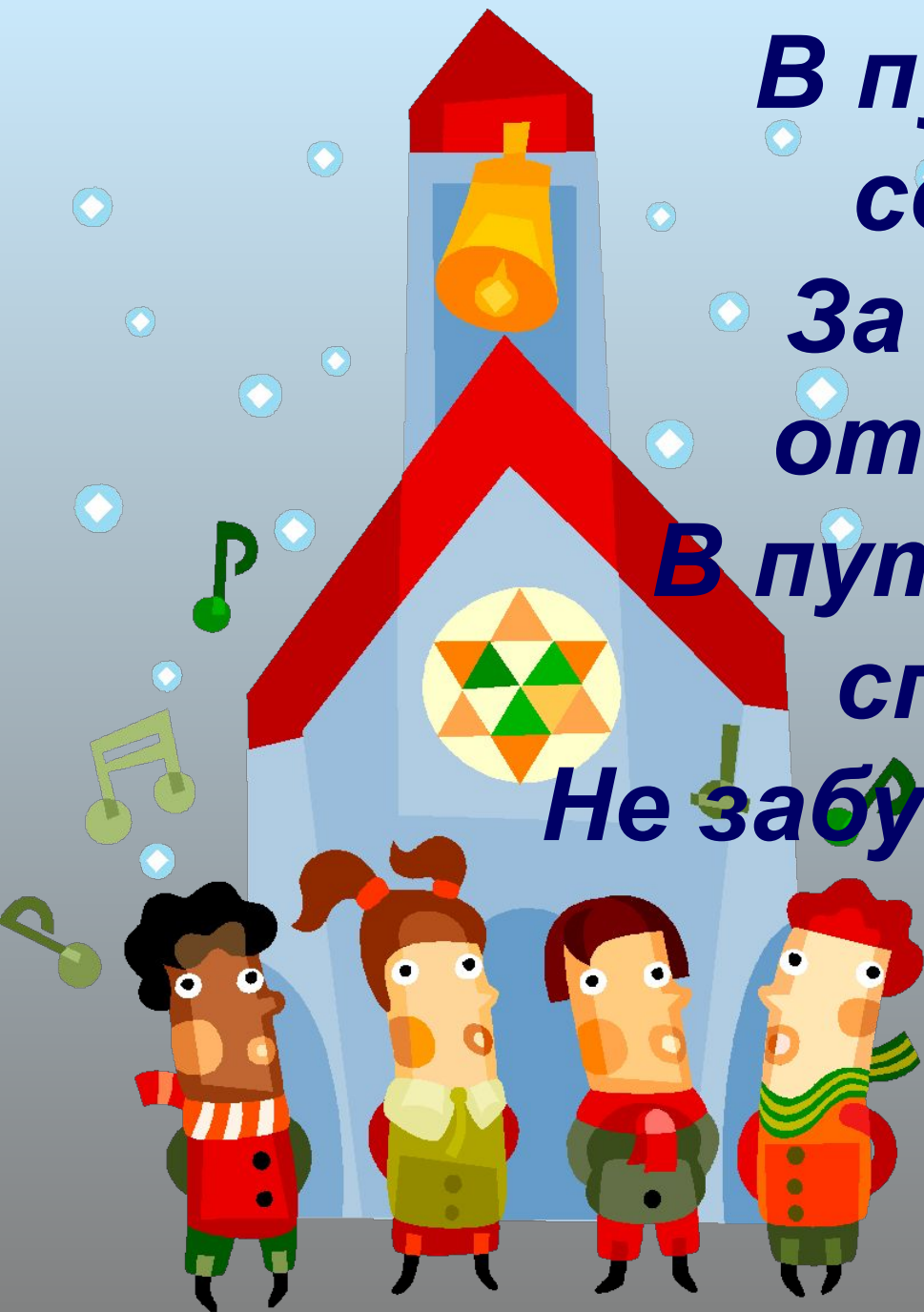


Урок здоровья



Игра «Счастливым случаем»



***В путь-дорогу
собирайся,
За здоровьем
отправляйся!
В путь пойдём мы
спозаранку,
Не забудем про осанку.***

1 гейм

«И что нам горе, когда пословиц море»

Береги платье снову,

Чисто жить –

Здоровьем слаб –

Лекарств тысяча –

В здоровом теле –

Болен – лечись,

здоровым

быть.

а здоров –

берегись.

здоровы

й дух

так и духом не
герой.

а здоровье

смолоду.

а здоровье

одно.

Соедини
начало и конец
пословицы



2 гейм

«Ешь правильно – и лекарство не
надобно»

Проще жареной
репы.

Найди
ошибку



Первый блин - ~~КОЛОМ.~~



Рецепты Айболита

«Приготовь» блюдо из
данных продуктов

ВИНЕГРЕТ

Картофель,
капуста, свекла,
соленый огурец,
морковь, лук,
растительное
масло, ~~колбаса~~,
соль

БОРЩ

Мясо, капуста,
свекла,
морковь, лук,
~~макароньы~~,
картофель,
соль

Убери лишний продукт
из рецепта

3 гейм

«Безопасность на дороге»



Я глазами моргаю
Неустанно день и ночь.
Я машинам помогаю
И тебе хочу помочь.



4 гейм

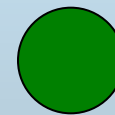
«Я здоровье берегу, сам себе я помогу»



Поведение и поступки, опасные для здоровья.



Поведение, требующее осторожности и осмотрительности.



Поведение и поступки, полезные для здоровья.



5 гейм

«Наш маленький театр»

**Сыт – весел, а
голоден – нос
повесил.**



**Изобрази
пословицу**

**Ешь досыта, а
работай до поту.**

6 гейм

«Полезно - вредно»

Назовите, что
для здоровья
полезно, а что
вредно. Отметь
знаками + или -



Слушать громкую
музыку.

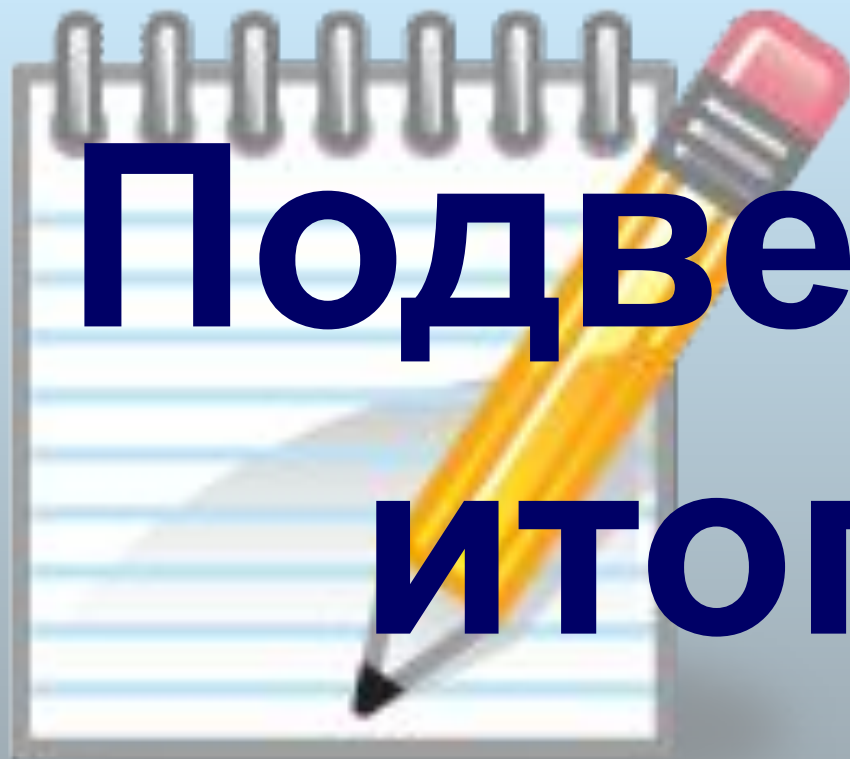
Проветривать перед
сном комнату.

Смотреть на яркий
свет.

Чистить зубы не
менее двух раз в
день.

Охранять кожу от
ожогов, порезов,
ушибов.

Перед сном
смотреть страшные
фильмы.



**Подведем
итоги**

Будьте здоровы!

Источники:

1. Большая энциклопедия Кирилла и Мефодия 2007
2. www.google.ru.
3. Учебно-воспитательная работа в начальной школе – Ростов-н/Д: Творческий центр «Учитель», 2000
4. Учебно-воспитательные занятия в группе продленного дня. Вып.1/авт.-сост. Н.А.Касаткина.-Волгоград: Учитель, 2005
5. Учебно-воспитательные занятия в группе продленного дня. Вып.2/авт.-сост. Н.А.Касаткина.-Волгоград: Учитель, 2005