

МБОУ «Новомирская ООШ»




# **В гостях у Гигиены**

Выполнил:  
учитель физкультуры  
Г.М.Селямин



- Эскулап- бог, дарующий здоровье

- 
- **Эскулап - бог, дарящий здоровье.** Змея, обвивающая его посох, является символом медицины не случайно. По легенде однажды Эскулап шёл по дороге и вдруг навстречу ему выползла змея. Испугавшись, Эскулап убил змею. В тот час из кустов выползла другая змея, держа во рту растение, положив его к телу убитой змеи она уползла. В этот момент Эскулап заметил, что змея ожила. Эскулап собрал волшебную траву, приготовил из неё эликсир и стал лечить им людей. С тех пор люди считают Эскулапа богом, дарящим здоровье, а змею-символом медицины.

Гиги́ена (от др.-греч. ὑγίεινῆ «здоровая», из ὑγίεια «здоровье») — наука, изучающая влияние факторов внешней среды на организм человека с целью оптимизации (улучшения) благоприятного и (предотвращения) профилактики неблагоприятного воздействия.





- **История гигиены**

- В средние века санитарное состояние городов, по нынешним меркам, было ужасающим. Узкие улицы были захлаплены мусором, выбрасывавшимся на мостовую прямо из домов. Когда этот мусор начинал мешать движению, король или местный сеньор приказывал его убрать, чистота поддерживалась затем несколько дней, и всё начиналось снова. Помои выливались зачастую прямо из окон в текущую по улице канаву, причём статуты некоторых городов специально обязывали хозяев трижды предупреждать об этом прохожих криком «Поберегись!». В ту же канаву текла кровь из боен, и всё это затем оказывалось в ближайшей реке, из которой брали воду для питья и приготовления пищи. О степени захлапленности и грязи, царившей в городах, можно судить уже по тому, что в средневековом Париже существовали улицы Дерьмовая, Дерьмяная и Дерьмишная, улица Смердящая Дерьмом, попросту без прикрас улица Дерьма и наряду с тем улица Писей.








- ... – лучшая красота  
(Китайская)
- Болезнь с ... в дружбе  
(Дагестанская)
- ... – залог здоровья  
(Сербская)



- 
- **Чистота – лучшая красота**  
(Китайская)
  - **Болезнь с грязью в дружбе**  
(Дагестанская)
  - **Чистота – залог здоровья**  
(Сербская)



БЛИЦТУРНИР

# Отвечай быстро!

- Сколько раз в день нужно чистить зубы?
- Чтобы зубы не болели, надо меньше есть..., больше...
- Не кормит, не поит, а здоровье дарит.
- Перед сном нельзя много...
- По утрам полезно ...
- При чихании и кашле нужно...
- В кармане необходимо всегда иметь...
- Кто долго жуёт – тот долго...
- Долго сидеть за компьютером...

# Проверяем!


- Сколько раз в день нужно чистить зубы? (2)
- Чтобы зубы не болели, надо меньше есть **сладкого**, больше **фруктов и овощей**.
- Не кормит, не поит, а здоровье дарит.  
**(спорт)**
- Перед сном нельзя много **(пить; играть в шумные игры)**
- По утрам полезно **делать зарядку**.
- При чихании и кашле нужно **закрывать**ся.
- В кармане необходимо всегда иметь **носовой платок**.
- Кто долго жуёт – тот долго **живёт**.
- Долго сидеть за компьютером **вредно**.



конкурс

"ОТГАДАЙ

ЗАГАДКУ"

- 
- Чтоб с болезнями справляться,  
Надо смело...
  - Костяная спинка,  
Жёсткая щетинка  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит.
  - Вафельное и полосатое,  
Гладкое и лохматое,  
Всегда под рукою,  
Что это такое?
  - Я всегда тебе нужна,  
Горяча и холодна.  
Позовёшь меня – бегу,  
От болезней берегу.
  - Ускользает, как живое,  
Но не выпущу его я.  
Дело ясное вполне:  
Пусть отмоет руки мне!
  - Целых 25 зубков  
Для кудрей и хохолков.  
И под каждым под зубком  
Лягут волосы рядком.



**МОЛОДЦЫ!**