

A close-up photograph of a hand holding a black KangarooTech e-cigarette. The device is held horizontally, and a thick plume of white smoke is rising from the mouthpiece on the right. The background is dark and out of focus, showing a person's face and hands. The text 'KangarooTech' is visible in red on the side of the device.

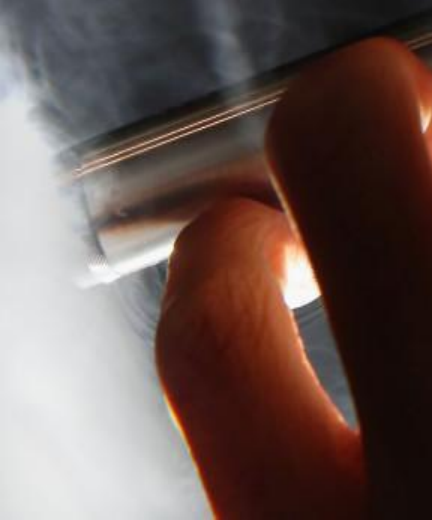
Вейпинг: Польза или вред?

-
- **Вейпинг – это то же, что и курение, но в данном случае вы не используете табак и в ваш организм не поступают смолы и опасные добавки. Кроме этого, вам не нужно беспокоиться о вреде пассивного курения и о здоровье окружающих.**





Состав вейпа



Преимущества вейпинга:

- ✓ Больше не будет неприятного запаха изо рта
- ✓ Отсутствует едкий дым
- ✓ Нет огня
- ✓ Дешевле, чем обычные сигареты
- ✓ Меньше отходов
- ✓ Не содержит смол и других вредных веществ
- ✓ В составе минимальное количество никотина Наличие разных вкусов

А как на счет вреда вейпинга?

- ✓ Один из главных недостатков – это то, что такая сигарета тоже содержит никотин, хоть и в меньшем количестве. Получается, что никотиновая зависимость никуда не исчезает и остается с вами. Отличие лишь в том, что теперь вы будете зависеть не от обычной сигареты, а от электронной. Поэтому если вы хотите полностью избавиться от никотиновой зависимости, советуем вам не курить электронные сигареты на протяжении длительного срока. Они подойдут в случае, если вы отказались от вредной привычки совсем недавно и спасут вас от срывов. Но если вы хотите бросить курение навсегда, от электронного гаджета придется отказаться в скором времени.

ССЫЛКИ:

- <https://the-challenger.ru>
- <http://mensweekly.ru/page/vejping-polza-i-vred-elektronnyh-sigaret>
- <http://1ohm.ru/chto-takoe-vejping-rukovodstvo-dlya-nachinayushhih/>