

Вейпы:
польза
или
вред?



Разработчики:
Абдукундузов Абдукарим
Абдукундузова Раъно
Руководитель:
О.А. Загибалова

- ? Вейп-(от англ. — Vape [вейп] — пар).
- ? Вейпер-человек, курящий электронные сигареты.
- ? Вейпинг-(от англ. vaping — процесс курения электронной сигареты).



ПОЛЬЗА???

? Это менее вредно, чем обычные сигареты.

**НО ПОЛЬЗЫ ОРГАНИЗМУ НЕ
ПРИНОСИТ**

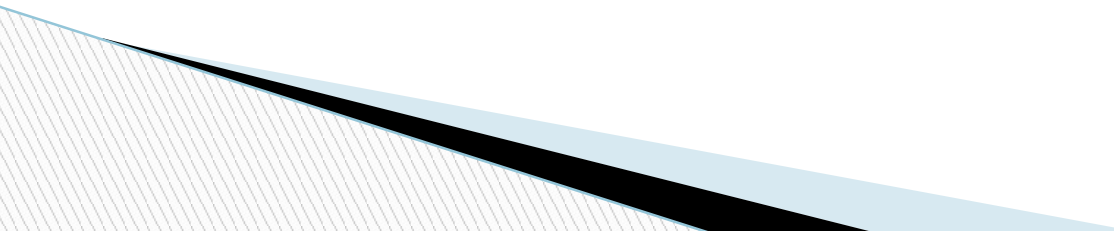
ВРЕД

- ? Проблемы с желудком.
- ? Влияние на здоровье.
- ? Кашель после каждой затяжки ЭС.
- ? Давит на сердечко.
- ? Психиатр-нарколог из Назарета и большой специалист по электронным сигаретам, впрочем, говорит, что в ходе 99% всех исследований влияния никотина на человека на самом деле исследовалось курение, а не действие чистого никотина. При этом никотин не входит в число канцерогенов, а по своей ядовитости находится в одной группе с уксусной кислотой, кофеином и большинством кухонных приправ. Ради любопытства врач посчитал объем капли никотина, достаточной, чтобы убить взрослого мужчину, — она получилась размером со сливу. Для лошади — размером с апельсин.



Цель проекта: разработать рекомендации для учителей, родителей и обучающихся для получения информации о пользе (если имеется) и вреде вейпов.

Задачи:

- ? Провести анализ информации о происхождении, составе, полезных и вредных свойствах электронных сигарет.
 - ? Составить и провести анкетирование для учителей, обучающихся и родителей, сделать выводы.
 - ? Разработать информационные буклеты для учителей, обучающихся и родителей.
- 

Анкета для учителей

«Что вы знаете о вейпах?»

Вопрос	Ответы		
Что такое вейпы?	Не знаю - 11%	Электронная сигарета 89%	
Имеется ли у вас информация о том, что обучающиеся с вашего класса курят вейпы?	Нет - 37%	Да - 63%	
Проводили ли вы беседы с обучающимися о пользе или вреде вейпов?	Нет, но собираюсь – 18%	Да – 82%	
Проводили ли вы родительские собрания на тему курения электронных сигарет?	Нет, но собираюсь – 73%	Да – 27%	
Какой вред наносят вейпы человеческому организму?	Зависимость – 18%	Почти как обычные сигареты – 65%	Не знаю – 17%
Полезны ли вейпы? Если да, то чем?	Нет – 100%		
Электронные сигареты или вейпы помогают отказаться от курения обычных сигарет?	Не знаю - 37%	Нет – 63%	

Анкета для родителей

«Что вы знаете о вейпах?»

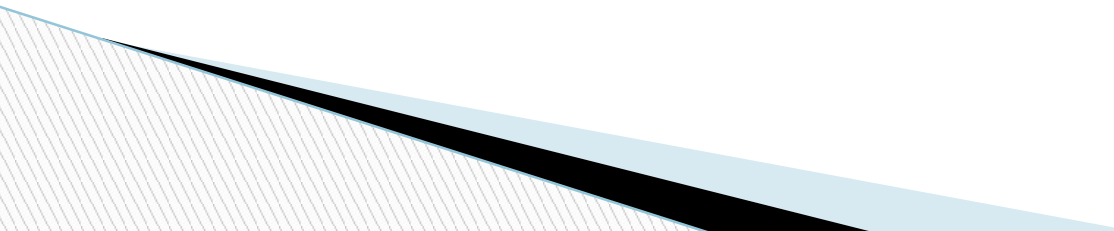
Вопрос	Ответы		
Что такое вейпы?	Не знаю – 29%	Электронные сигареты – 71%	
Как вы думаете, что могло бы заставить Вашего ребенка попробовать вейпы?	Любопытство – 28%	Компания – 39%	Интерес – 33%
Покупали ли вы или собираетесь приобрести своему ребенку вейп?	Нет – 97%	Не знаю 3%	
Как бы вы отреагировали, если бы узнали, что Ваш ребенок пробовал курить вейпы?	Наказание – 27%	Беседа – 70%	Шок – 3%
Какой вред наносят вейпы человеческому организму?	Вред дыхю сист, негатив влияние на мозг – 74%	Не знаю – 8%	Неизв. вред– 18%
Полезны ли вейпы? Если да, то чем?	Нет – 100%		
Считаете ли вы, что необходимо создать закон о запрете использования вейпов?	Да – 100%		

Анкета для обучающихся

«Что вы знаете о вейпах?»

Вопрос	Ответы		
Что такое вейпы?	Не знаю – 57%	Электронная сигарета – 40%	Дымогенератор, дымилки – 3%
Чем вейпер отличается от курильщика?	Не знаю	Они не курят никотин	Они дымят
Что такое электронная сигарета?	Не знаю – 44%	Замена обычной – 21%	Безопасная сигарета – 35%
Чем вейпы отличаются от обычных сигарет?	Не знаю – 49%	В ней нет никотина – 25%	Нет дыма, они безопаснее – 26%
Какой вред наносят вейпы человеческому организму?	Не знаю -	Смерть, рак, отравление – 26%	Нет вреда – 33%
Полезны ли вейпы? Если да, то чем?	Не знаю – 40%	Нет – 60%	
Электронные сигареты или вейпы помогают отказаться от курения обычных сигарет?	Не знаю, 25%	Иногда, 22%	Нет, 53%

Этапы работы:

- ? 1. **Подготовительный** – поиск информации, разработка анкет;
 - ? 2. **Основной** – проведение анкетирования, обработка результатов, составление рекомендаций;
 - ? 3. **Заключительный** – презентация работ.
- 

Как пропагандировать ЗОЖ в школе

1. Наиболее эффективным средством в пропагандистско-просветительской деятельности является работа волонтерского отряда
2. Проведение тренингов «сверстник-сверстнику» на темы: «Умей сказать НЕТ», «Выход из стрессовой ситуации», «Протяни руку помощи», «Познай себя» и др
3. Выпуск буклетов, обращений, листовок, социальной рекламы профилактической тематики для подростков и родителей
4. Устраивать мини-диспуты: «Место подростка в обществе», «Роль силы воли в отказе от вредных привычек», «Семейные конфликты: путь куда?», «К чему ведёт ранний секс?» и др.

МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ



ВЕЙПЫ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД? Рекомендации учителям

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя образовательная школа № 34"

Здоровье- это круто!
Здоровье- это драйв!
Здоровый образ жизни
Скорее выбирай!

Сегодня модно быть
здоровым

Здоровый образ жизни
не дань моде, а позиция
успешного человека

Как научиться говорить "НЕТ"

Приём № 1. Отказ под благовидным предложением, или Мотивированный отказ.
Ваша задача – заготовить пару-тройку таких предложений заранее

Приём № 2. Отказ без объяснения причин
Советуем напустить туману. Мол, не спрашивай почему, но не могу. Тон при этом должен быть: а) загадочный, б) грустный.

Приём № 3. Отказ с переадресовкой
Свалите все на родителей. Мол, ты же знаешь, я бы с удовольствием тебя выручил, но родители меня убьют.

Приём № 4. Встречная просьба
Научитесь такому трюку: не дослушав до конца, нужно радостно воскликнуть: "Ну надо же, а я как раз тебя хотел (хотела) попросить об этом! К кому же мне теперь обратиться?"

МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ



ВЕЙПЫ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД? Рекомендации обучающимся

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Средняя образовательная школа № 34"

Здоровье- это круто!
Здоровье- это драйв!
Здоровый образ жизни
Скорее выбирай!

Сегодня модно быть
здоровым

Здоровый образ жизни
не дань моде, а позиция
успешного человека

Научите ребенка говорить "НЕТ"

Приём № 1. Отказ под благовидным предложением, или Мотивированный отказ
Ваша задача – заготовить вместе с ребенком пару-тройку таких предложений заранее

Приём № 2. Отказ без объяснения причин

Посоветуйте напустить туману. Мол, не спрашивай почему, но не могу. Тон при этом должен быть: а) загадочный, б) грустный.

Приём № 3. Отказ с переадресовкой
Пусть валит все на родителей. Мол, ты же знаешь, я бы с удовольствием тебя выручил, но родители меня убьют.

Приём № 4. Встречная просьба
Научите детей этому трюку: не дослушав до конца, нужно радостно воскликнуть: "Ну надо же, а я как раз тебя хотел (хотела) попросить об этом! К кому же мне теперь обратиться?"

МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ



ВЕЙПЫ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД? Рекомендации для родителей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Средняя образовательная школа № 34"

Здоровье- это круто!
Здоровье- это драйв!
Здоровый образ жизни
Скорее выбирай!



Сегодня модно быть
здоровым



Здоровый образ жизни
не дань моде, а позиция
успешного человека

Кто такие вейперы и что такое вейп?

Что такое вейп?

Если буквально, это сокращение от слова vapour, "пар". Сейчас под вейпингом понимается целая субкультура, связанная с электронными парогенераторами.

Чем отличается от курения?

Принцип работы абсолютно разный: в вапорайзерах жидкость, состоящая из глицерина, пропиленгликоля, ароматизаторов и никотина нагревается до испарения в атомайзере.

Когда это началось?

В 2004 году в Гонконге, когда была изобретена первая электронная сигарета. Но 10 лет спустя вейпинг стал активно набирать обороты — результаты вы и сами видите.

Здоровому образу жизни привет.
Вредным привычкам скажем НЕТ!



Занимайся спортом —
получай здоровье
оптом



ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК УСПЕШЕН!

Вся правда о вейпах

МИФЫ о ВЕЙПАХ

1. Пар оказывает более разрушительное воздействие на лёгкие, чем дым. Это не так, хотя некоторые вейперы употребляют больше никотина, чем традиционные курильщики, чаще прикладываясь к сигарете.
2. Никотин при парении электронных сигарет усваивается лучше, чем при курении обычных. Ложь
3. Крысы-вейперы заработали воспаление лёгких и дыхательную недостаточность. Правда
4. При взрывах электронные сигареты наносят тяжкие телесные повреждения. Правда
5. Количество вредных веществ в паре увеличивается от напряжения батареи и длительности курения. Правда
6. Количество канцерогенных веществ в паре выше, чем в сигаретном дыме. Ложь, в паре электронных сигарет нет канцерогенов, которыми богат табачный дым. Но пока не до конца изучено действие оксида пропилена, который образуется при парении.

Береги свое здоровье,
Жизнь дается нам лишь раз!

Вред/польза вейпов

Вейпы наносят организму вред. Начать надо в первую очередь с никотина. Это наркотическое вещество с сильным нейротропным действием, которое помимо действия на нервную систему, негативно воздействует на сосуды и сердце.

Выявлено высокое содержание в дыме различных химикатов, в том числе, таких, как диэтиленгликоль, входящего в состав антифриза, и нитросамин, приводящего к возникновению рака.

Формирование привыкания к электронной сигарете

Электронные сигареты не содержат смол, табака и т.д. Но сути это не меняет - они все же вредны. К тому же от синдрома курильщика они не спасают: остаются те же привычные механические движения, налицо та же психологическая зависимость.

Процесс не приносит здоровью пользы

Спасибо за внимание!!! 😊