

Дудин  
Алексей Григорьевич



Преподаватель-организатор  
ОБЖ

МОУ «Дружногорская СОШ»

Стаж 24 года

E-mail: [dudin-ag@yandex.ru](mailto:dudin-ag@yandex.ru)

Предлагаемый урок по ОБЖ в 11 классе содержит разнообразные формы и средства формирования системы специальных знаний и умений в столь многоаспектной сфере, как безопасность жизнедеятельности человека. Урок определяет ряд физических и психологических качеств личности учащегося, необходимых для скорейшей адаптации к условиям среды обитания, а также успеха в сложных, наиболее опасных видах деятельности, в том числе и воинской. Основной упор делается на эйдетическое восприятие излагаемого материала

Материал может быть использован учителями не только на уроках, но и на факультативно-кружковых занятиях и внеклассной работе.

# Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи

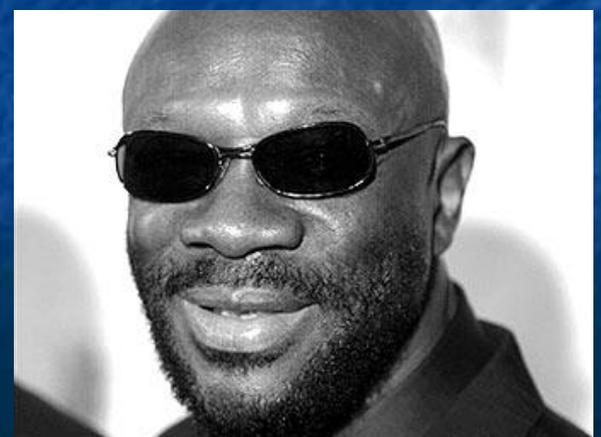
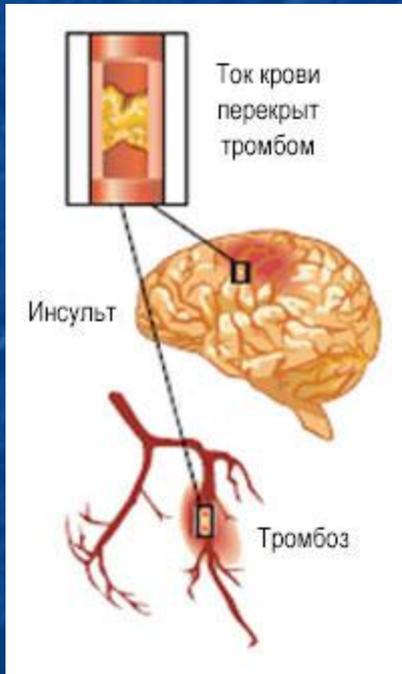
## Урок в 11 классе

**Цель:** познакомить учащихся с видами ран и общими правилами оказания первой медицинской помощи.

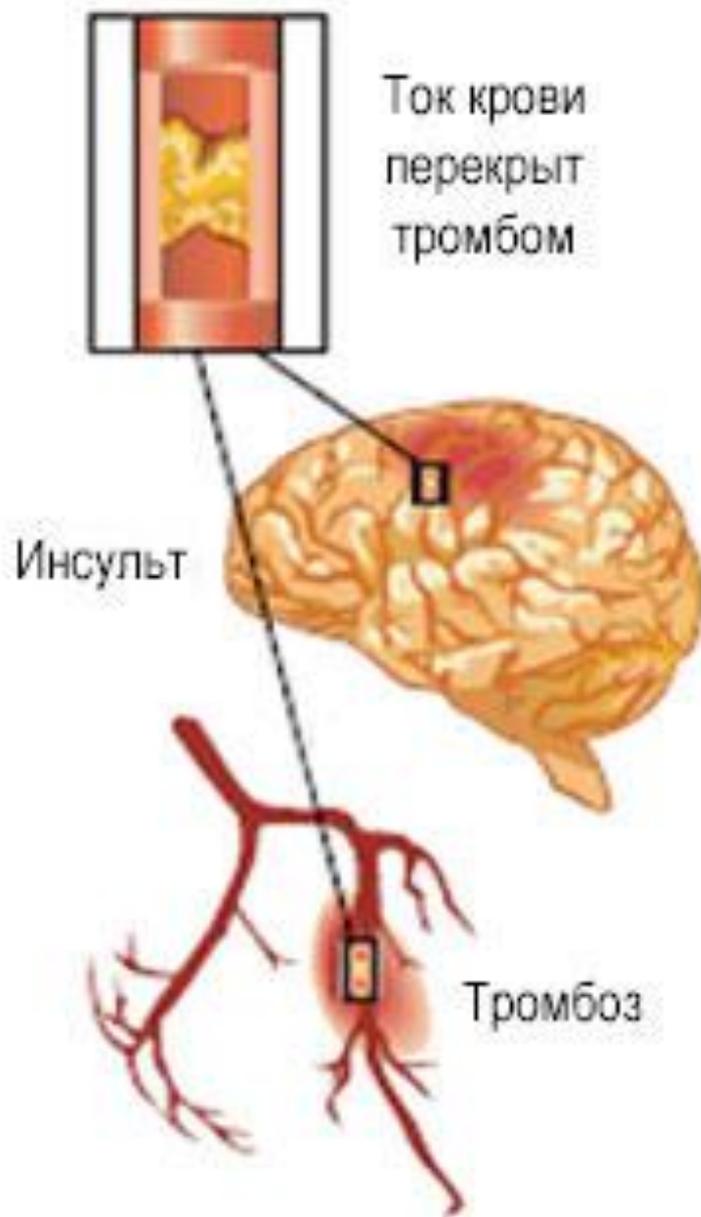
[Конспект занятия](#)

# Ход урока

## I. Проверка выполненного домашнего задания (виды инсультов и первая помощь)



# Виды инсульта



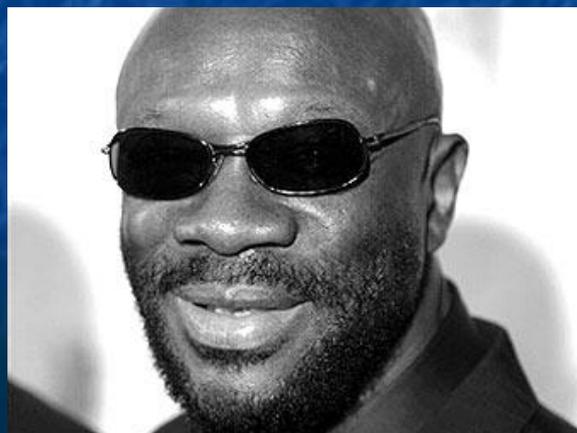
# Правила оказания первой медицинской помощи при инсульте



# Причины возникновения инсультов

Курение

Большие физические нагрузки



# Введение в новый материал: Ситуативная задача



Задание:  
определите характер повреждений  
у пострадавшего на месте  
дорожного происшествия,  
правильно дополнив предложения.  
Что делать, если нет сознания и  
пульса на сонной артерии?



*Ответ:*

Убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет и пульса на сонной артерии.

Приподнять верхнее веко и посмотреть зрачок. Приложить пальцы к сонной артерии.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ И ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ—

УБЕДИТЬСЯ В ОТСУТСТВИИ  
РЕАКЦИИ ЗРАЧКА НА СВЕТ  
И ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ



Приподнять верхнее веко  
и посмотреть зрачок.



Приложить пальцы  
к сонной артерии.

В СЛУЧАЕ ВЫЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ  
(ОСТАНОВКИ СЕРДЦА),  
НЕОБХОДИМО СРАЗУ ЖЕ ПРИСТУПИТЬ К РЕАНИМАЦИИ

**КАЖДАЯ ПОТЕРЯННАЯ СЕКУНДА  
МОЖЕТ СТАТЬ РОКОВОЙ.**

## Терминологическая работа.

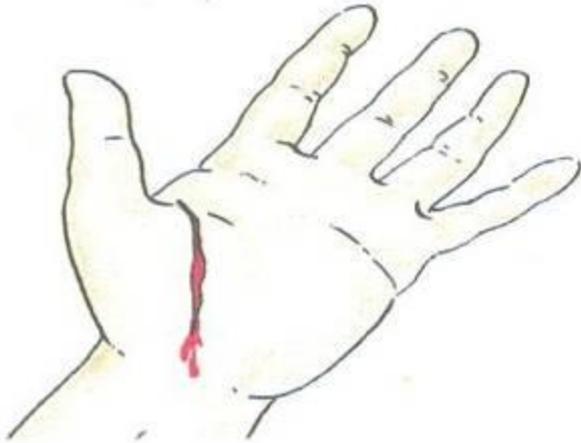
Предлагаю учащимся записать определения понятий «травма» и «рана».

**Травма** – повреждение тканей организма человека с нарушением их целостности и функций, вызванное механическим или иным воздействием.

В отличие от травмы **рана** представляет из себя нарушение целостности кожи, вызванное механическим воздействием.



# Виды ран:



## Порез

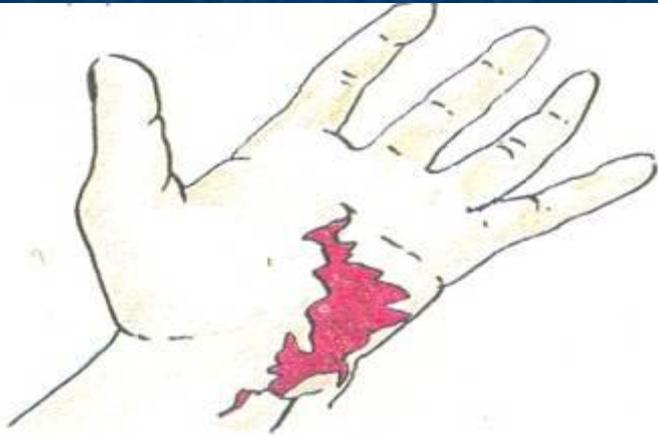
Чистый порез, нанесенный острым предметом: бритвой или осколком стекла. Из-за того, что кровеносные сосуды у краев раны порезаны перпендикулярно, кровотечение может быть обильным. Если это порез конечностей, то могут быть повреждены близлежащие структуры, например, сухожилие.



## Колотая рана

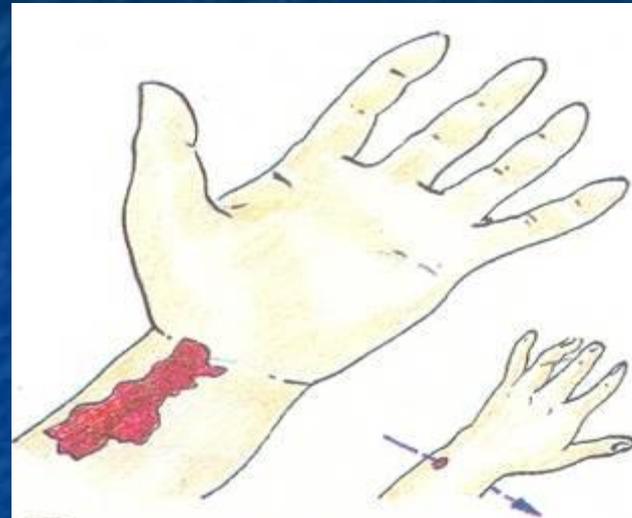
Если наступить на кнопку, уколиться иглой или пораниться другими острыми предметами, то можно получить колотую рану, маленькую по периметру, но ведущую к глубоким внутренним повреждениям. Грязь и микробы могут быть занесены глубоко в организм, и поэтому высока возможность инфекции.

# Виды ран:



## Рваная рана

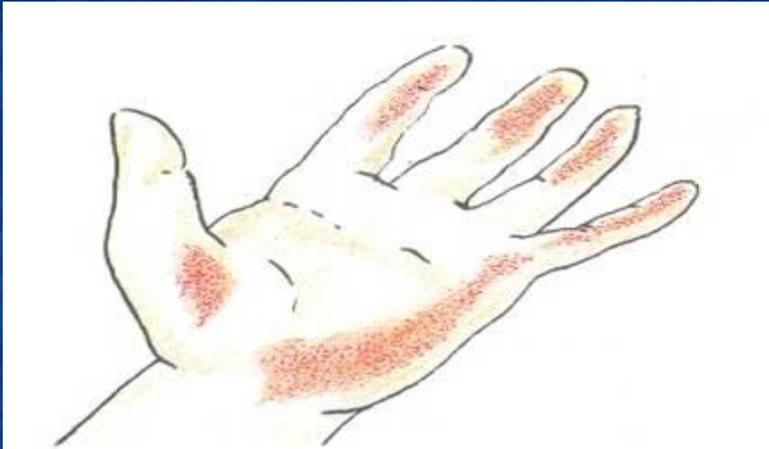
Рваная рана, нанесенная дробящим или колющим предметом. Рваные раны не вызывают такого сильного кровотечения, как чистые порезы, но может быть повреждено и ушиблено гораздо большее количество тканей. Также возможно попадание микробов. Высока возможность инфекции.



## Пулевая рана

Пуля и другой снаряд могут попасть в тело или пройти через него и, вызвав серьезные внутренние повреждения, внести с собой грязь. Там, где вошла пуля, рана может быть маленькой и аккуратной, но на месте выхода пули, если таковой есть, рана может быть большой и рваной.

# Виды ран:



## Ссадины (царапины)

Поверхностная рана, при которой верхние слои кожи сдираются и остаются чувствительными, кровоточащие участки. Ссадины могут быть вызваны падением или трением о грубую поверхность. В ссадинах часто содержатся инородные частички, которые глубоко вонзаются в тело.

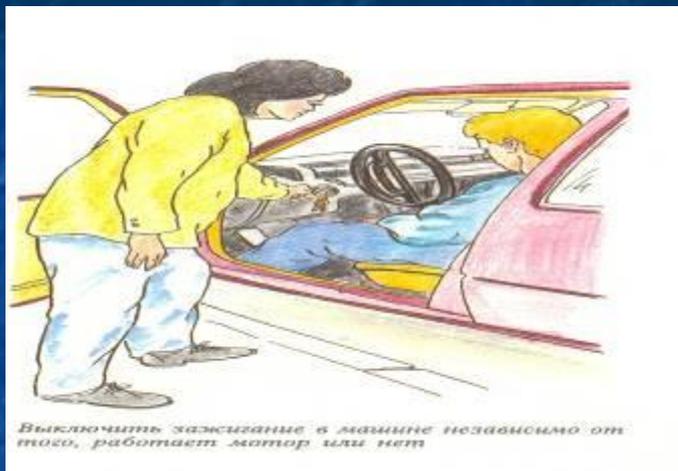
Неглубокие  
раны с  
повреждением  
ТОЛЬКО  
поверхностных  
слоев кожи  
называются  
царапинами.



## «Как оказать первую медицинскую помощь при ранении»

В момент ранения в ногу могут попасть частицы одежды, осколки дерева, ядовитые вещества. Любое ранение сопровождается кровотечением и связано с болью. Кроме того, ранение сопровождается ограничением или нарушением функций органов и тканей, капиллярным или смешанным кровотечением. Кровотечение можно остановить давящей повязкой или жгутом. При оказании первой медицинской помощи необходимо остановить кровотечение, освободить место ранения от одежды и обуви и обработать антисептическим раствором. При обработке ран необходимо соблюдать основной закон асептики: ***все что приходит в соприкосновение с раной, должно быть стерильно.***

## Прекращение действия травмирующих факторов



## Борьба с болью



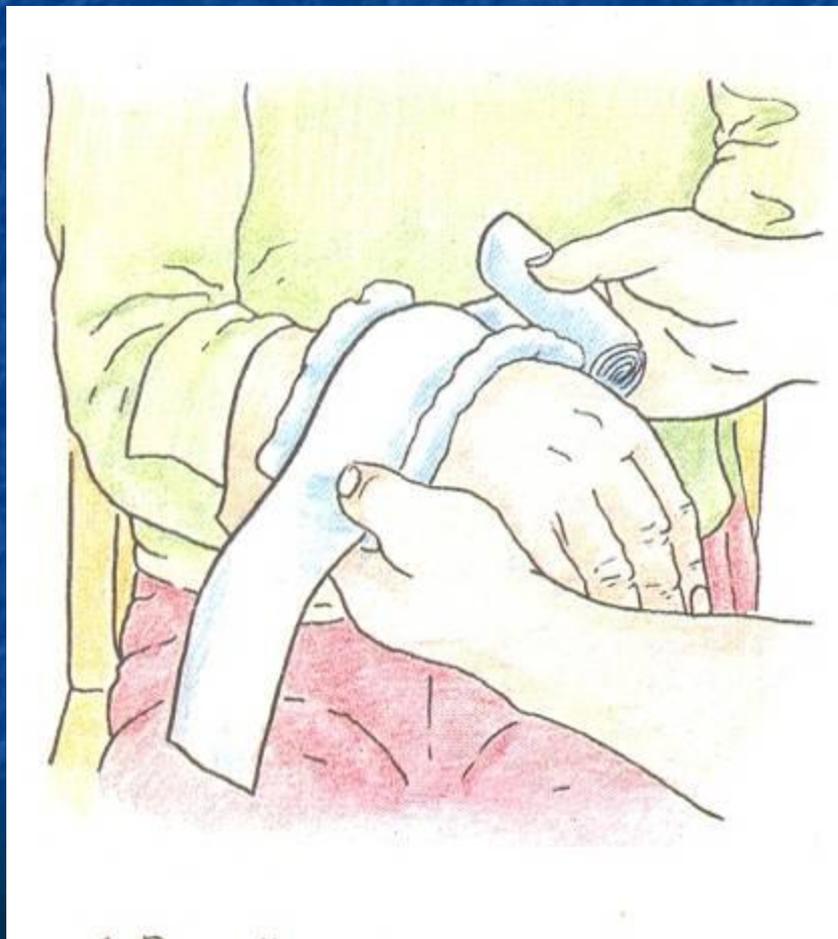
## Восстановления дыхания



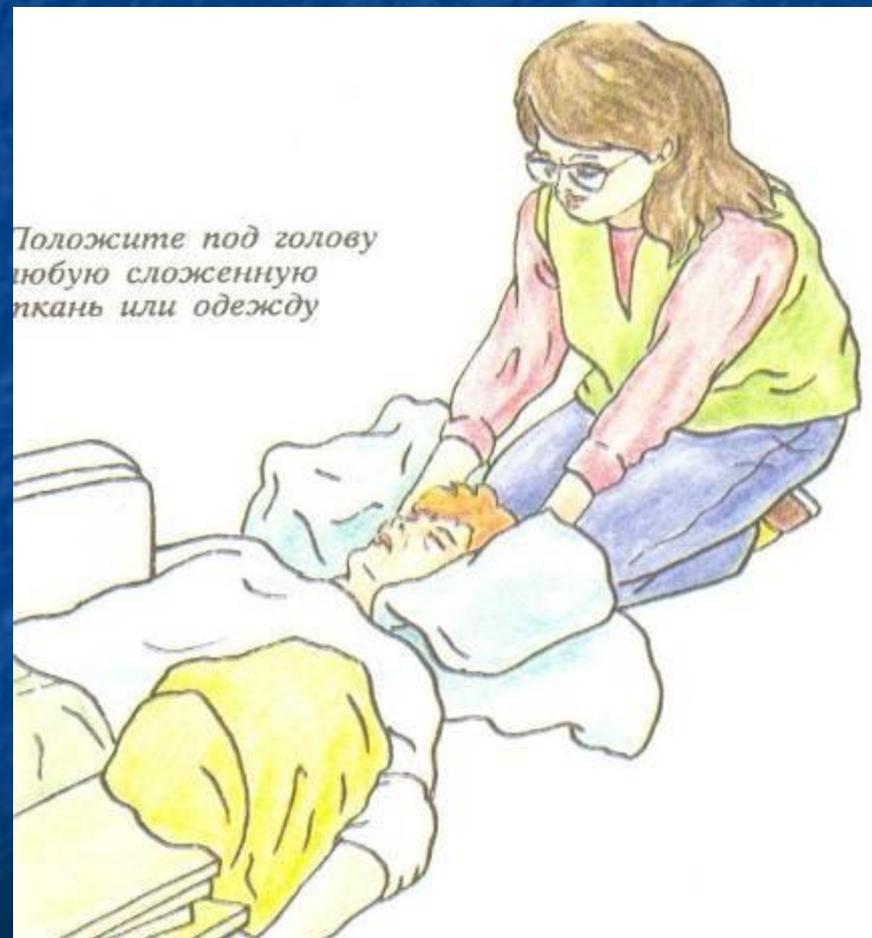
## Остановка кровотечения



## Наложение стерильной повязки

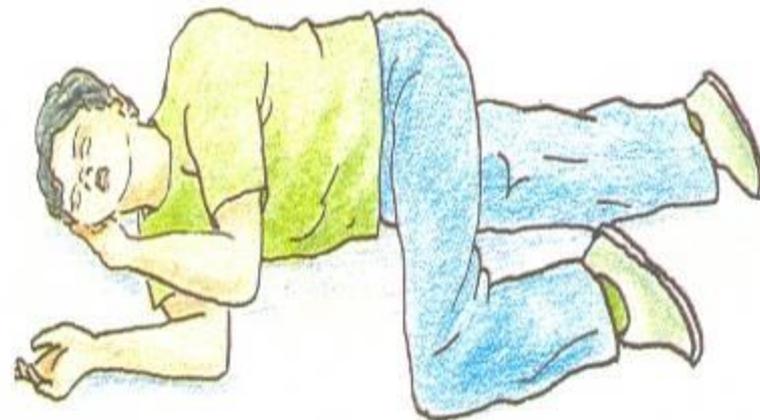


## Обездвиживание тела подручными средствами



# Быстрая и бережная доставка

Обеспечение наиболее  
удобного положение тела



*Голова отклонена  
назад и  
поддерживается  
рукой*

*Колено согнуто,  
чтобы подпереть  
тело.*

# Или вызов «скорой помощи» пострадавшему

Вы можете вызвать помощь по телефону. Если вы должны на время оставить пострадавшего, сделайте разговор как можно короче.

## **ВСЕГДА ДАВАЙТЕ СЛЕДУЮЩУЮ ИНФОРМАЦИЮ:**

- Ваш номер телефона.
- Точное местонахождение происшествия, название дороги, приметы и опознавательные знаки.
- Тип и серьезность происшествия: например, «дорожное происшествие, 2 машины, дорога заблокирована, 3 человека повреждены».
- Количество, пол, примерный возраст пострадавших, все, что вы знаете об их состоянии: например, мужчина, за 50, возможен сердечный приступ.
- Подробности об аварии (см. стр. 12) повреждение электропроводов, туман.



**НЕ ВЕШАЙТЕ** трубку, пока на том конце провода не сделают это первыми.

## Правовые аспекты оказания первой помощи:

- передвижение пострадавшего должно осуществляться лишь в том случае, если его жизни угрожает опасность;
- до оказания первой помощи убедитесь в наличии дыхания и пульса, обеспечьте проходимость дыхания;
- вызовите «скорую помощь»;
- до ее прибытия продолжайте оказывать первую помощь, если пострадавший находится в критическом состоянии;
- если пострадавший находится в сознании, спросите его разрешение на оказании первой медицинской помощи.