

Дудин Алексей Григорьевич



Преподаватель-организатор
ОБЖ

МОУ «Дружногорская СОШ»

Стаж 24 года

E-mail: dudin-ag@yandex.ru

Предлагаемый урок по ОБЖ в 11 классе содержит разнообразные формы и средства формирования системы специальных знаний и умений в столь многоаспектной сфере, как безопасность жизнедеятельности человека. Урок определяет ряд физических и психологических качеств личности учащегося, необходимых для скорейшей адаптации к условиям среды обитания, а также успеха в сложных, наиболее опасных видах деятельности, в том числе и воинской. Основной упор делается на эйдетическое восприятие излагаемого материала

Материал может быть использован учителями не только на уроках, но и на факультативно-кружковых занятиях и внеклассной работе.

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи

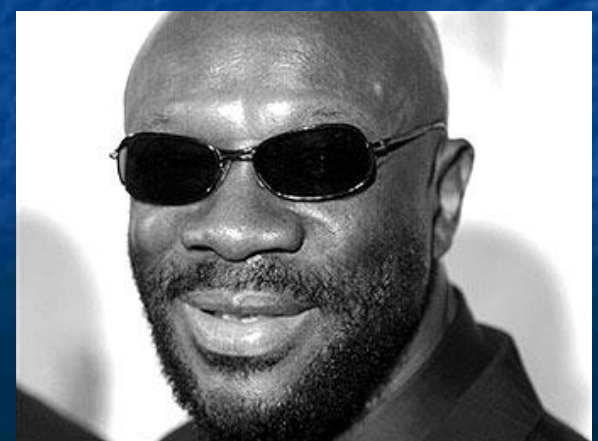
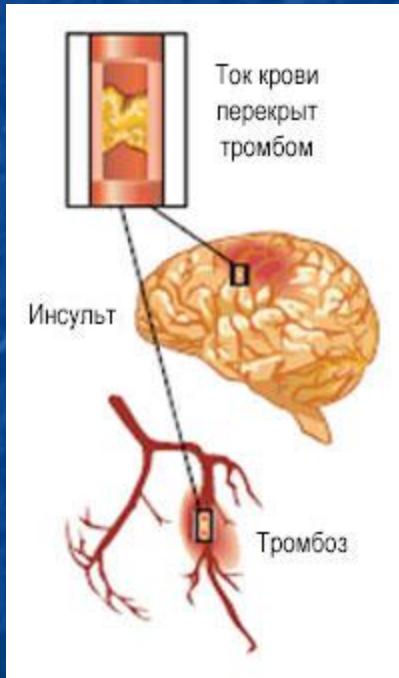
Урок в 11 классе

Цель: познакомить учащихся с видами ран и общими правилами оказания первой медицинской помощи.

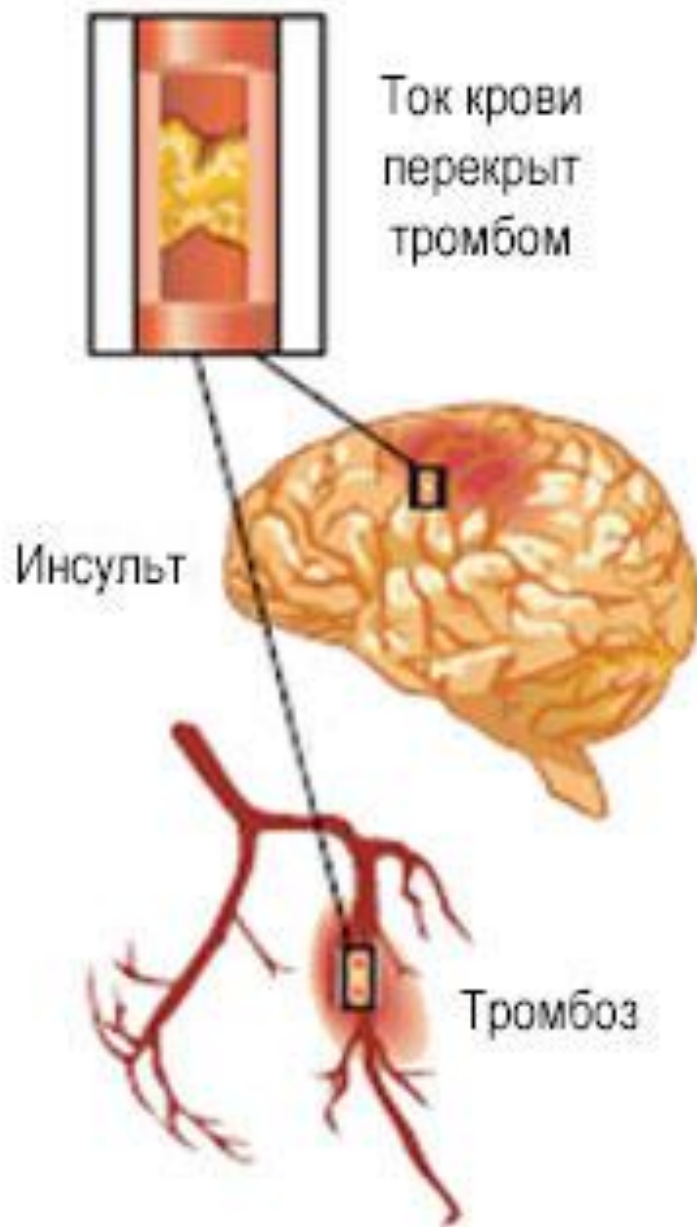
[Конспект занятия](#)

Ход урока

I. Проверка выполненного домашнего задания (виды инсультов и первая помощь)



Виды инсульта



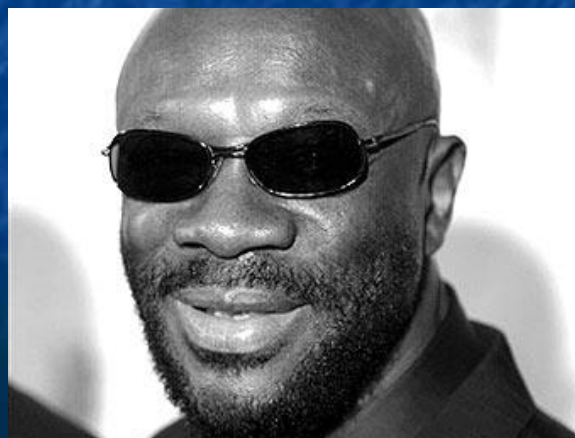
Правила оказания первой медицинской помощи при инсульте



Причины возникновения инсультов

Курение

Большие физические нагрузки



Введение в новый материал: Ситуативная задача



Задание:
определите характер повреждений
у пострадавшего на месте
дорожного происшествия,
правильно дополнив предложения.
Что делать, если нет сознания и
пульса на сонной артерии?



Ответ:

Убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет и пульса на сонной артерии.

Приподнять верхнее веко и посмотреть зрачок. Приложить пальцы к сонной артерии.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ И ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ—

УБЕДИТЬСЯ В ОТСУТСТВИИ
РЕАКЦИИ ЗРАЧКА НА СВЕТ
И ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ



Приподнять верхнее веко
и посмотреть зрачок.



Приложить пальцы
к сонной артерии.

В СЛУЧАЕ ВЫЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ
(ОСТАНОВКИ СЕРДЦА),
НЕОБХОДИМО СРАЗУ ЖЕ ПРИСТУПИТЬ К РЕАНИМАЦИИ

**КАЖДАЯ ПОТЕРЯННАЯ СЕКУНДА
МОЖЕТ СТАТЬ РОКОВОЙ.**

Терминологическая работа.

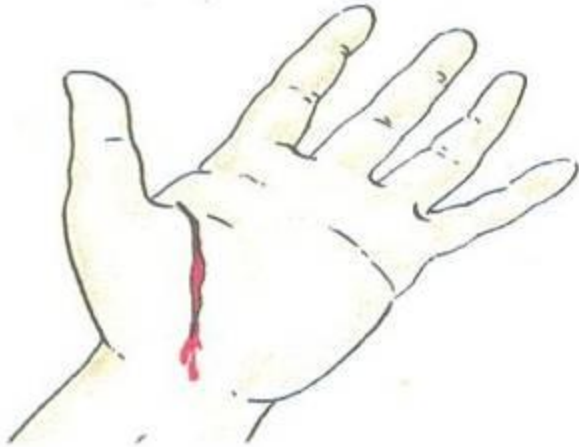
Предлагаю учащимся записать определения понятий «травма» и «рана».

Травма – повреждение тканей организма человека с нарушением их целостности и функций, вызванное механическим или иным воздействием.

В отличие от травмы **рана** представляет из себя нарушение целостности кожи, вызванное механическим воздействием.



Виды ран:



Порез

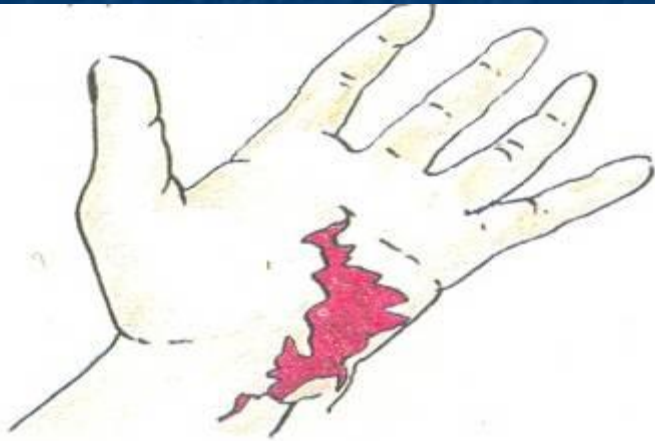
Чистый порез, нанесенный острым предметом: бритвой или осколком стекла. Из-за того, что кровеносные сосуды у краев раны порезаны перпендикулярно, кровотечение может быть обильным. Если это порез конечностей, то могут быть повреждены близлежащие структуры, например, сухожилие.



Колотая рана

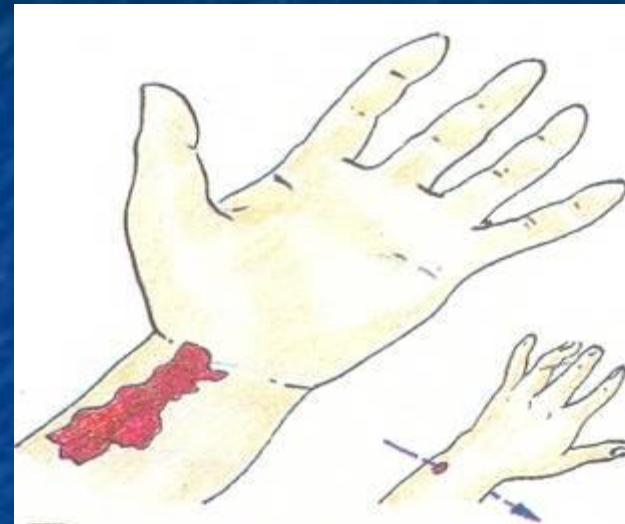
Если наступить на кнопку, уколиться иглой или пораниться другими острыми предметами, то можно получить колотую рану, маленькую по периметру, но ведущую к глубоким внутренним повреждениям. Грязь и микробы могут быть занесены глубоко в организм, и поэтому высока возможность инфекции.

Виды ран:



Рваная рана

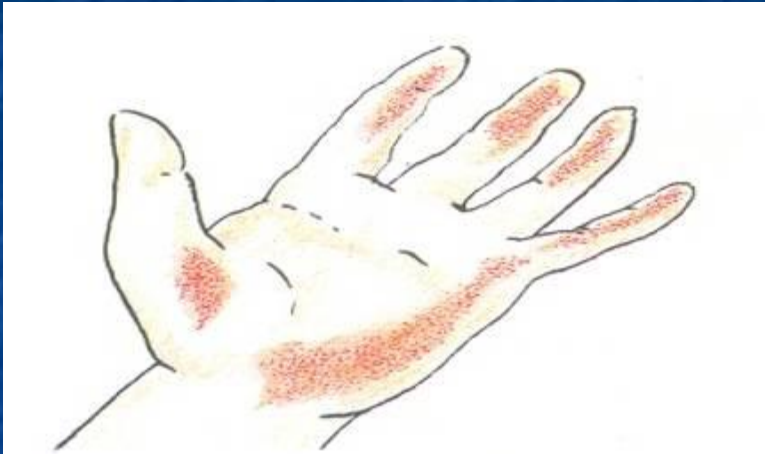
Рваная рана, нанесенная дробящим или колющим предметом. Рваные раны не вызывают такого сильного кровотечения, как чистые порезы, но может быть повреждено и ушиблено гораздо большее количество тканей. Также возможно попадание микробов. Высока возможность инфекции.



Пулевая рана

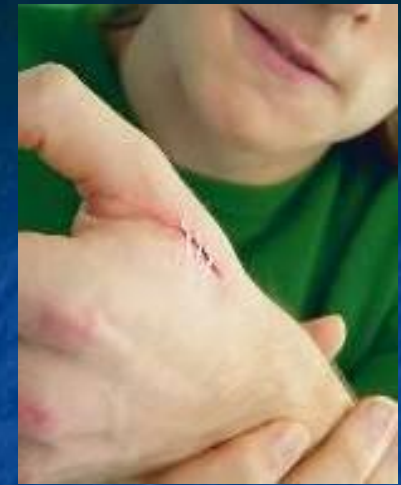
Пуля и другой снаряд могут попасть в тело или пройти через него и, вызвав серьезные внутренние повреждения, внести с собой грязь. Там, где вошла пуля, рана может быть маленькой и аккуратной, но на месте выхода пули, если таковой есть, рана может быть большой и рваной.

Виды ран:



Ссадины (царапины)

Поверхностная рана, при которой верхние слои кожи сдираются и остаются чувствительными, кровоточащие участки. Ссадины могут быть вызваны падением или трением о грубую поверхность. В ссадинах часто содержатся инородные частички, которые глубоко вонзаются в тело.



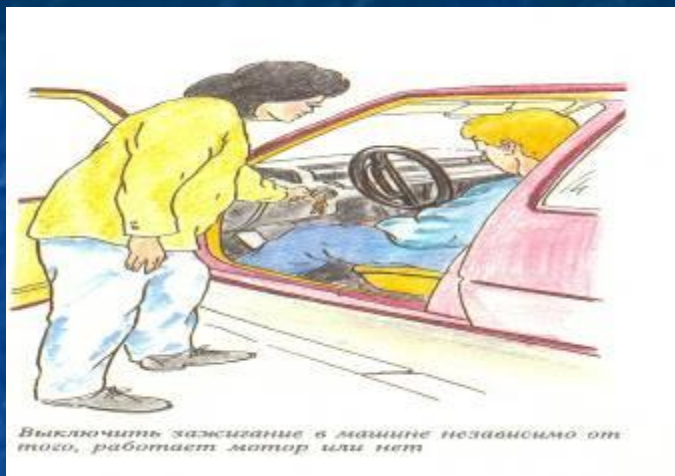
Неглубокие
раны с
повреждением
ТОЛЬКО
поверхностных
слоев кожи
называются
царапинами.



«Как оказать первую медицинскую помощь при ранении»

В момент ранения в ногу могут попасть частицы одежды, осколки дерева, ядовитые вещества. Любое ранение сопровождается кровотечением и связано с болью. Кроме того, ранение сопровождается ограничением или нарушением функций органов и тканей, капиллярным или смешанным кровотечением. Кровотечение можно остановить давящей повязкой или жгутом. При оказании первой медицинской помощи необходимо остановить кровотечение, освободить место ранения от одежды и обуви и обработать антисептическим раствором. При обработке ран необходимо соблюдать основной закон асептики: ***все что приходит в соприкосновение с раной, должно быть стерильно.***

Прекращение действия травмирующих факторов



Борьба с болью



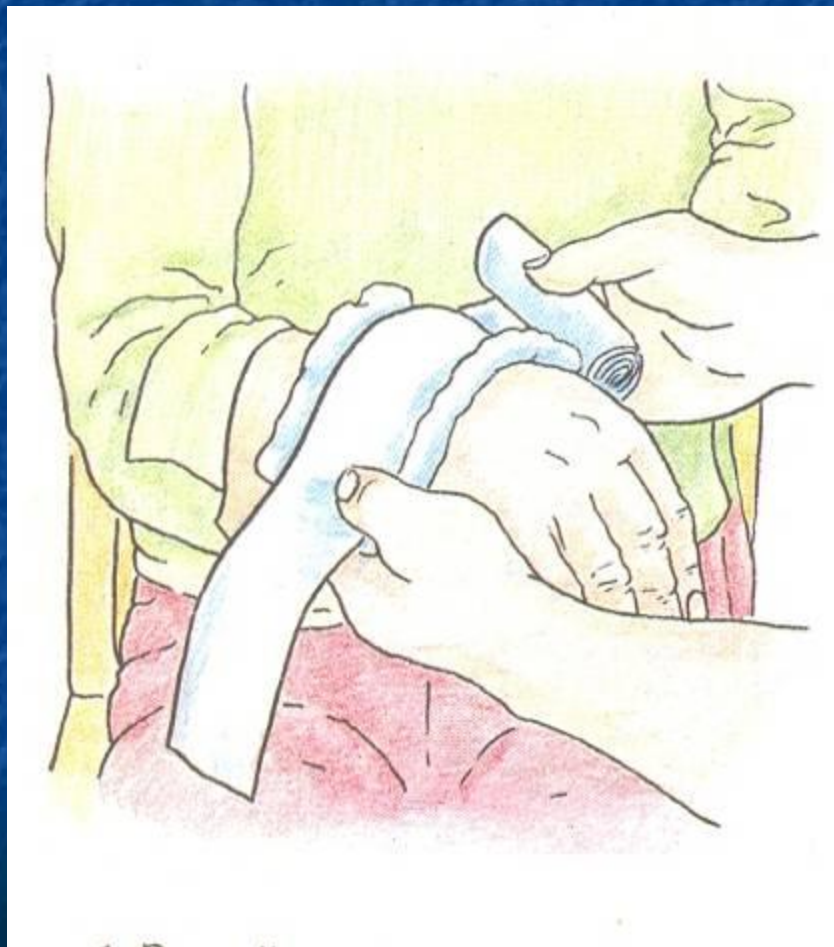
Восстановления дыхания



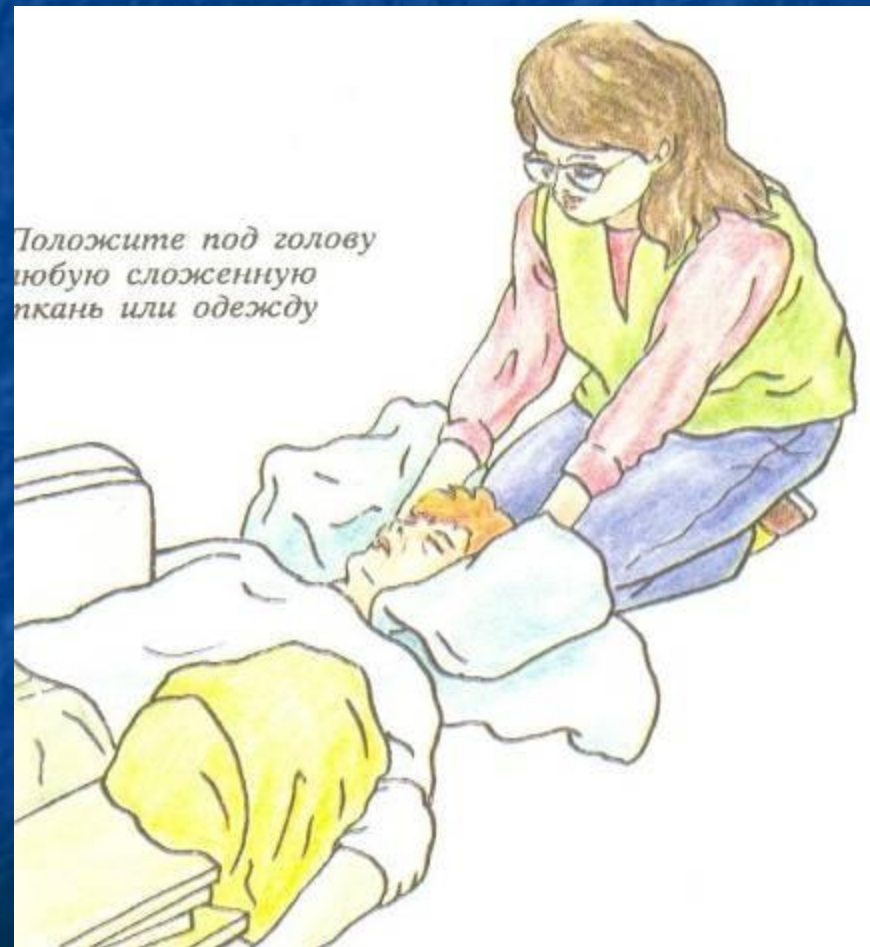
Остановка кровотечения



Наложение стерильной повязки

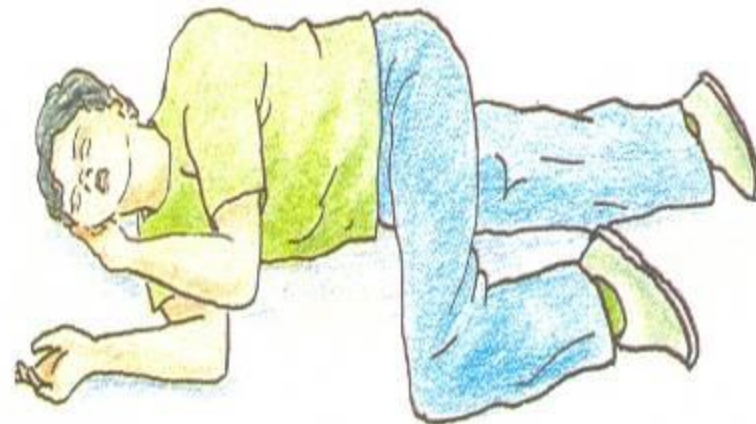


Обездвиживание тела подручными средствами



Быстрая и бережная доставка

Обеспечение наиболее
удобного положение тела



*Голова отклонена
назад и
поддерживается
рукой*

*Колено согнуто,
чтобы подпереть
тело.*

Или вызов «скорой помощи» пострадавшему

Вы можете вызвать помощь по телефону. Если вы должны на время оставить пострадавшего, сделайте разговор как можно короче.

ВСЕГДА ДАВАЙТЕ СЛЕДУЮЩУЮ ИНФОРМАЦИЮ:

- Ваш номер телефона.
- Точное местонахождение происшествия, название дороги, приметы и опознавательные знаки.
- Тип и серьезность происшествия: например, «дорожное происшествие, 2 машины, дорога заблокирована, 3 человека повреждены».
- Количество, пол, примерный возраст пострадавших, все, что вы знаете об их состоянии: например, мужчина, за 50, возможен сердечный приступ.
- Подробности об аварии (см. стр. 12) повреждение электропроводов, туман.



НЕ ВЕШАЙТЕ трубку, пока на том конце провода не сделают это первыми.

Правовые аспекты оказания первой помощи:

- передвижение пострадавшего должно осуществляться лишь в том случае, если его жизни угрожает опасность;
- до оказания первой помощи убедитесь в наличии дыхания и пульса, обеспечьте проходимость дыхания;
- вызовите «скорую помощь»;
- до ее прибытия продолжайте оказывать первую помощь, если пострадавший находится в критическом состоянии;
- если пострадавший находится в сознании, спросите его разрешение на оказании первой медицинской помощи.