

# Викторина по знанию основ первой медицинской помощи

## «САМ СЕБЕ СПАСАТЕЛЬ»



# Первая медицинская помощь

-ряд срочных мероприятий,  
проводимых при  
несчастных случаях и  
внезапных заболеваниях.

# Отморозения -

Повреждение тканей и органов, наступающее от воздействия низкой температуры.



# Причинами

## отморожения являются:

1. Тесная или мокрая одежда

2. Неподвижное положение

3. Длительное нахождение на холоде



**Все ответы верные!**

# **Первый признак отморожения**

- 1. Побеление кожи**
- 2. Покраснение кожи**
- 3. Онемение кожи**

**Верный ответ:**

# **1. Побеление кожи**



# **При первых признаках отморожения необходимо:**

- 1. Помассировать кожу.**
- 2. Перейти в тёплое помещение  
(пойти домой, зайти в магазин,  
школу).**
- 3. Активно подвигаться,  
оставаясь на улице.**



# **Верные ответы:**

- 1. Помассировать кожу.**
- 2. Перейти в тёплое помещение (пойти домой, зайти в магазин, школу).**

**Побелевшую или  
онемевшую от мороза  
кожу  
нужно:**

- 1. Растереть снегом;**
- 2. Сделать массаж  
рукавичкой или шарфом.**

**Верный ответ:**

**2. Сделать массаж  
рукавичкой или  
шарфом.**



**Кровотечения**

# Для остановки кровотечения:

- 1. Используются все подручные средства, включая снег, землю.**
- 2. Используются только чистые вещи (носовой платок, бинт).**
- 3. Облизывается рана и**

**Верный ответ:**



**2. Используются только чистые вещи (носовой платок, бинт).**

# **Средством остановки кровотечения являются**

**1. Холод.**

**2. Повязка.**

**3. Неподвижное положение  
тела.**

# Верные ответы:

1. Холод.

2. Повязка.



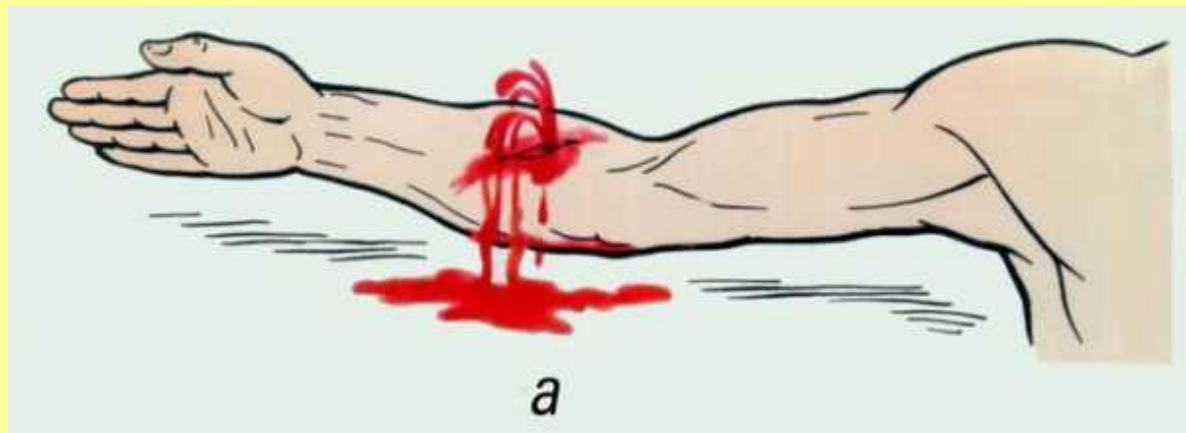


# Самый опасный для жизни вид кровотечения:

1. Артериальное - при котором кровь истекает пульсирующей струёй алого цвета;
2. Венозное – кровь тёмно-вишнёвого цвета истекает ровной струёй;
3. Капиллярное - кровь медленно сочится из мельчайших сосудов на поверхности кожи.

# Верный ответ:

1. Артериальное - при котором кровь истекает пульсирующей струёй алого цвета



# **Как производится временная остановка артериального кровотечения?**

- 1. Артерия пережимается подручными средствами ниже раны.**
- 2. Артерия пережимается выше раны.**
- 3. Накладывается давящая повязка.**

**Верный ответ:**



**3. Накладывается  
давящая повязка**

**Какой вид кровотечения  
останавливается сам и требует  
только обеззараживания раны?**

**1. Артериальное  
кровотечение.**

**1. Венозное кровотечение.**

**1. Капиллярное  
кровотечение.**

**Верный ответ:**



**3. Капиллярное  
кровотечение.**

# Как нельзя производить временную остановку кровотечения?

1. Прижать сосуды давящей повязкой, пальцем, согнуть конечность.
1. Перетянуть рану верёвкой или проволокой.

# Верный ответ:

нельзя производить

временную остановку

кровотечения: **2. Перетягивать рану верёвкой или проволокой.**

**А так-правильно!!!**





# Для остановки носового кровотечения нужно:

1. Запрокинуть голову вверх и зажать нос;
2. Наклонить голову вперёд и прижать платком ноздри;
3. Приложить холод к переносице.

# Верные ответы:

2. Наклонить голову вперёд и прижать платком ноздри;
3. Приложить холод к переносице.



**Ожог** – повреждение  
тканей действием  
высоких температур или  
химических веществ



# **При ожоге кипятком или паром необходимо:**

- 1. Снять одежду.**
- 2. Охладить и промыть место ожога обильной струёй воды.**
- 3. Растереть место ожога.**

# Верные ответы:

1. Снять одежду с места ожога.
2. Охладить и промыть место ожога обильной струёй воды.



**При химическом ожоге  
уксусной кислотой  
необходимо:**

- 1. Охладить и промыть место ожога обильной струёй прохладной воды.**
- 2. Вытереть полотенцем.**

**Верный ответ:**



**1. Охладить и промыть место ожога обильной струёй прохладной воды.**

**При сильном ожоге  
появившиеся пузыри на  
коже следует:**

- 1. Проколоть.**
- 2. Смазать маслом.**
- 3. Наложить стерильную  
повязку.**



**Верный ответ:**

**3. Наложить стерильную повязку.**





**При солнечном ожоге  
(тепловом ударе) нужно:**

- 1. Перейти в тень.**
- 2. Положить  
холодный компресс  
на голову.**
- 3. Укутать  
пострадавшего.**



# Верный ответ:



1. Перейти в тень.
2. Положить холодный компресс на голову.