

**Агитбригада  
«ВИТАМИНка»  
МОУ СОШ №168  
Верх- Исетский  
район**





# ДЕВИЗ

Мы сюда пришли не зря  
**ВОЗЬМЕМСЯ ЗА РУКИ**  
**ДРУЗЬЯ!**

Чтоб всегда ты был здоров

**ВИТАМИН** ПОМОЧЬ ГОТОВ!

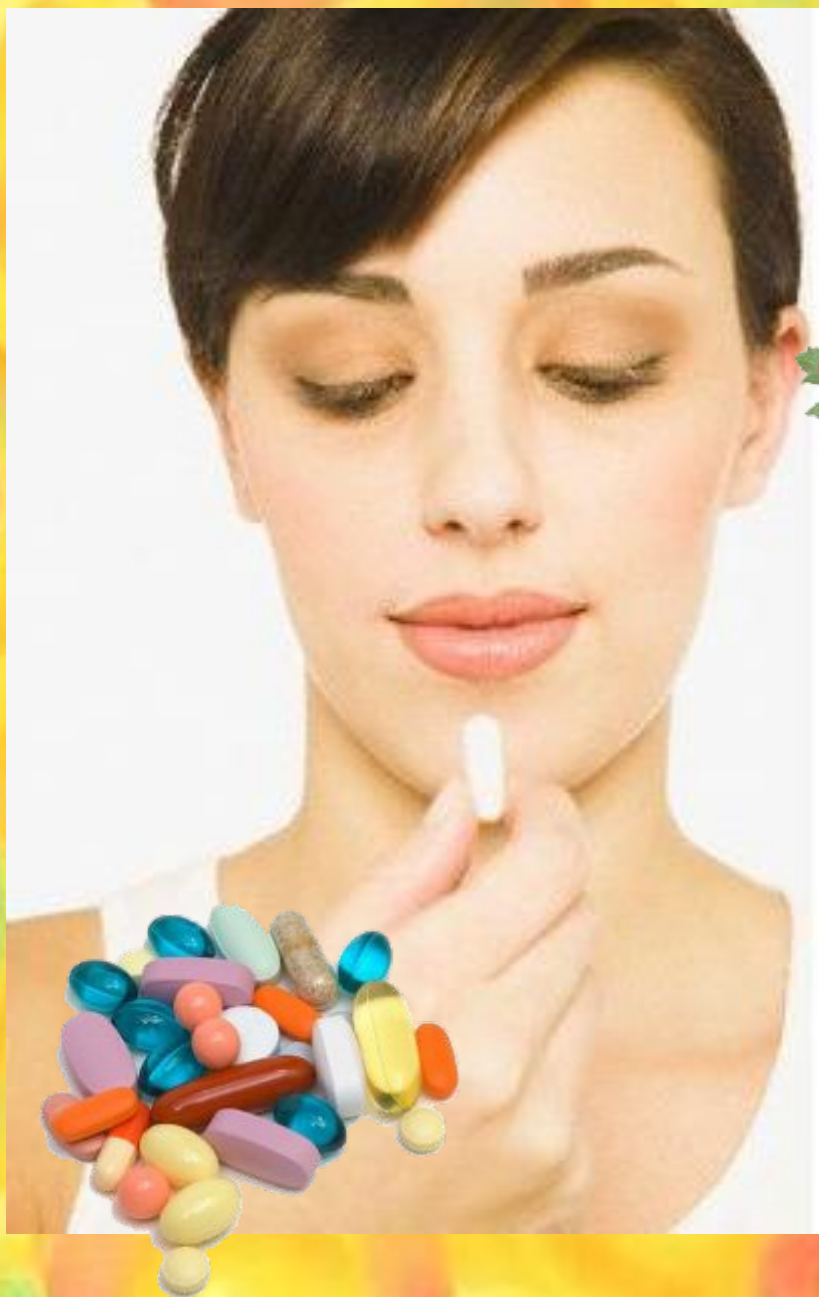
**Для жизни нам нужна энергия, и мы получаем её из еды, питания и витамин.**



# ВИТАМИНЫ



**Витамины – вещества, необходимые для здоровья. Витамины с едой попадают в кровь и укрепляют наши мышцы и кости.**



**Витамины образуются растениями или животными и должны поступать в организм в микроскопических количествах для продолжения жизненных процессов.**

# ВИТАМИНЫ

**A**

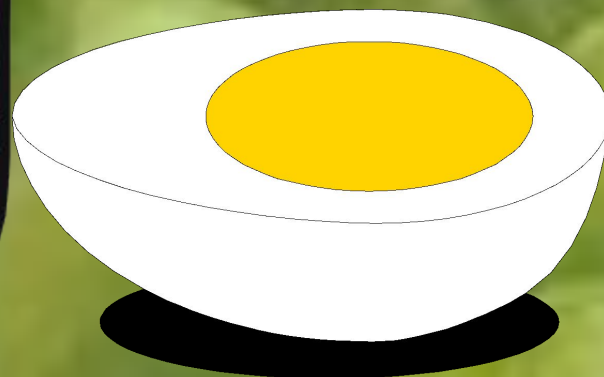
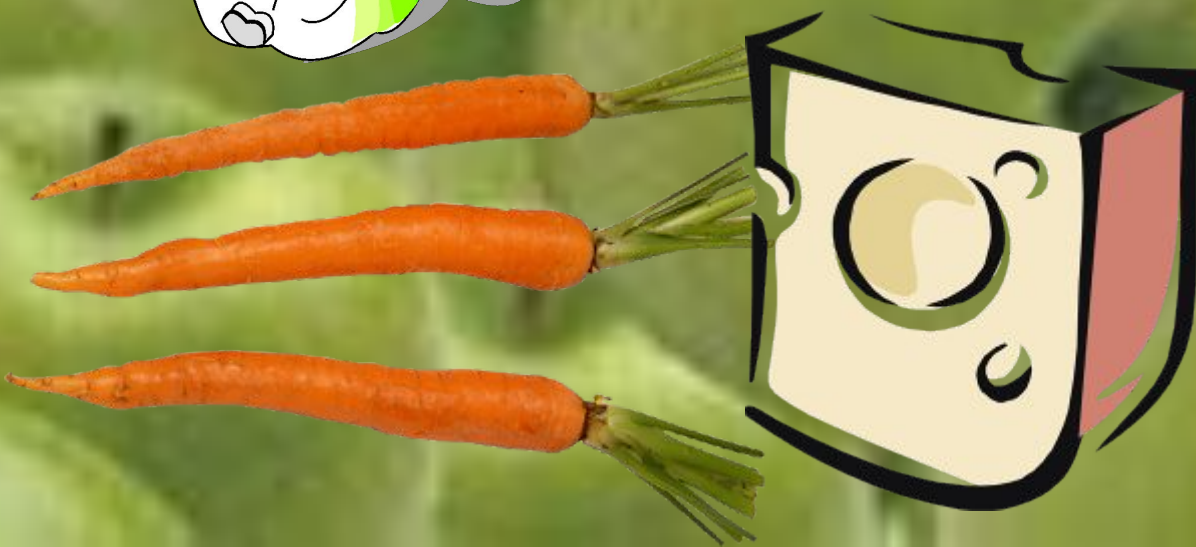
**E**

**B**

**C**

**D**

# Витамин - А

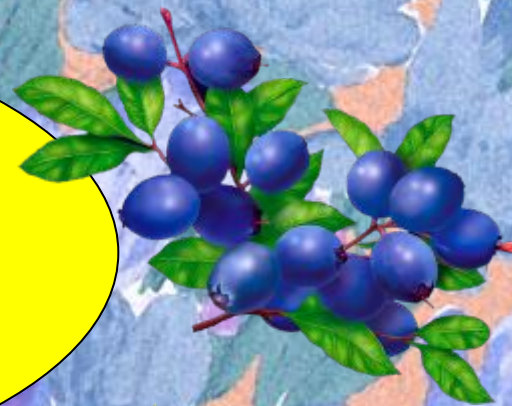




**Витамин А способствует нормальному обмену веществ, играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений, необходим для роста новых клеток, замедляет процесс старения.**



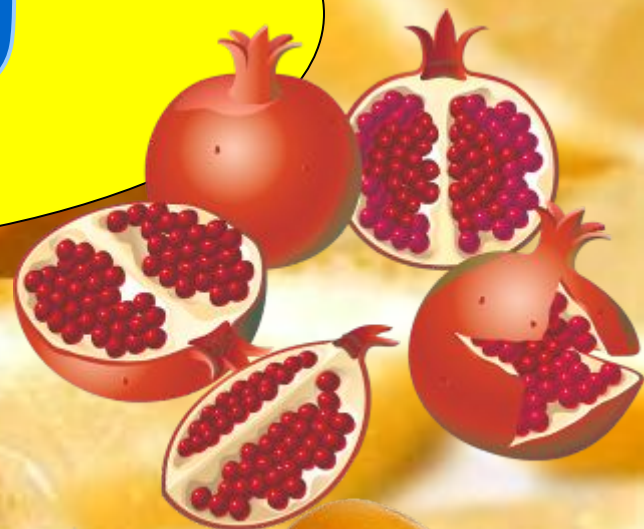
# ВИТАМИН В





**Витамин В улучшает органы зрения, снимает усталость с глаз. Играет важную роль в обмене веществ.**

# ВИТАМИН С

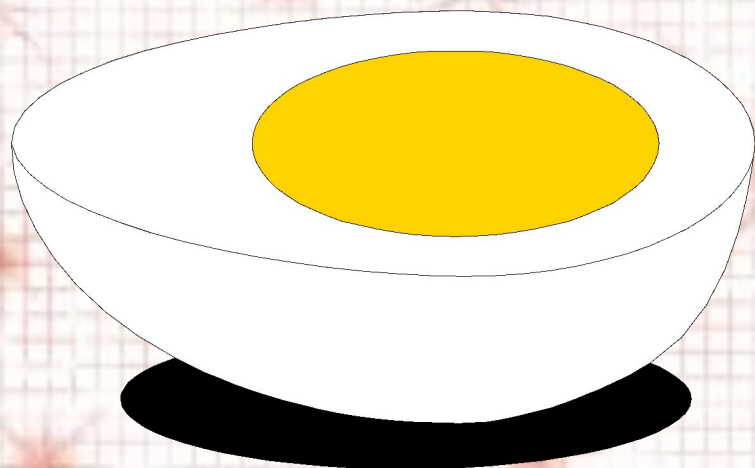


**Апельсины и другие фрукты  
содержат много витамина С,  
помогающего не болеть и быст-  
рее выздоравливать.**



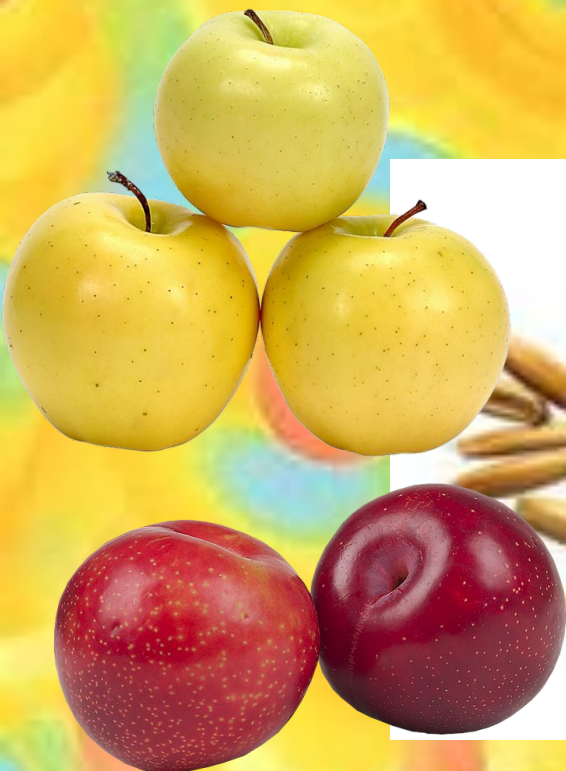
# ВИТАМИН D



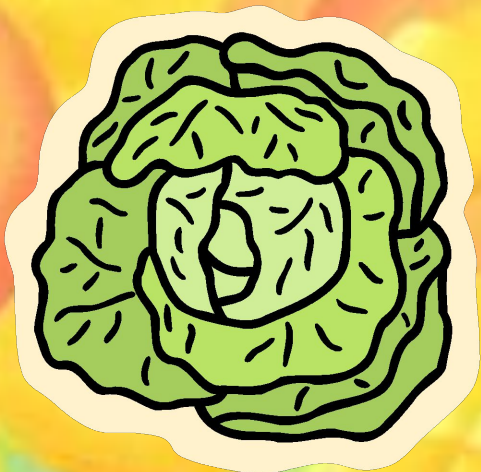
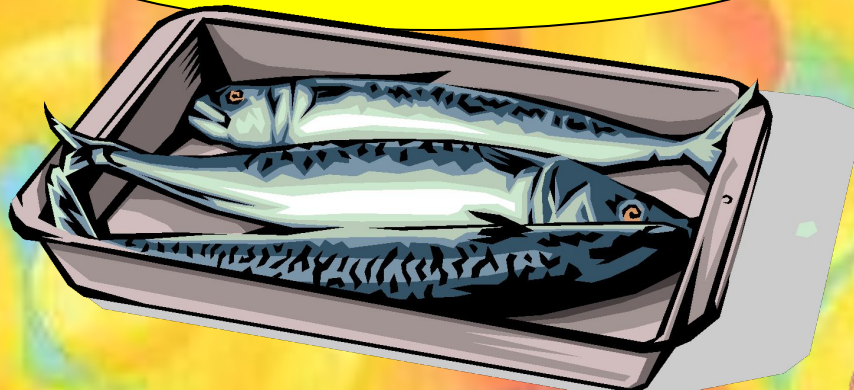


**Витамин D важен для развития костей и зубов младенцев.**

# ВИТАМИН Е



# ЗАГАДКИ





# БУДУЩЕ – ЗА НАМИ , ЗА ЗДОРОВЫМ ПОКОЛЕНИЕМ!







**Конец**