

**Агитбригада
«ВИТАМИНка»
МОУ СОШ №168
Верх- Исетский
район**





ДЕВИЗ

Мы сюда пришли не зря
ВОЗЬМЕМСЯ ЗА РУКИ
ДРУЗЬЯ!

Чтоб всегда ты был здоров

ВИТАМИН ПОМОЧЬ ГОТОВ!

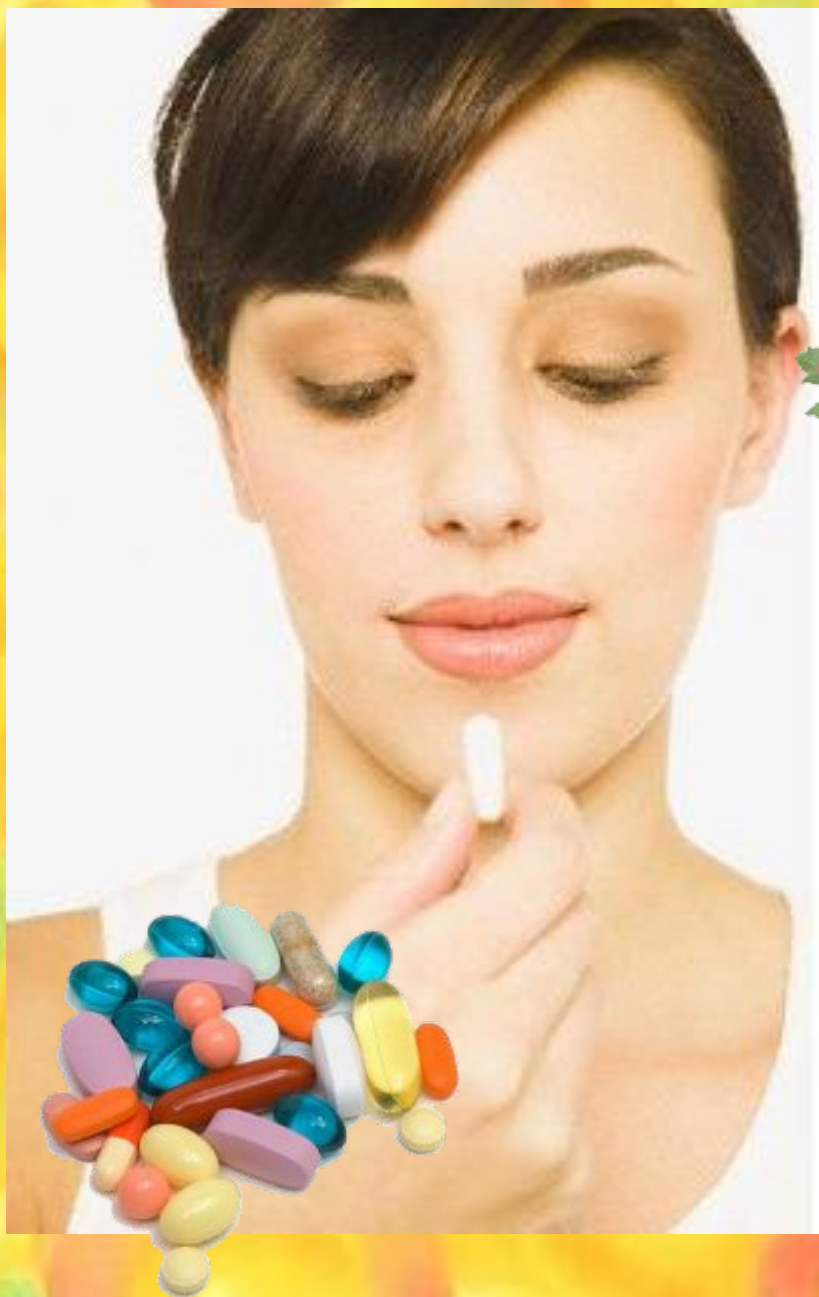
Для жизни нам нужна энергия, и мы получаем её из еды, питания и витамин.



ВИТАМИНЫ



Витамины – вещества, необходимые для здоровья.
Витамины с едой попадают в кровь и укрепляют
наши мышцы и кости.



Витамины образуются растениями или животными и должны поступать в организм в микроскопических количествах для продолжения жизненных процессов.

ВИТАМИНЫ

A

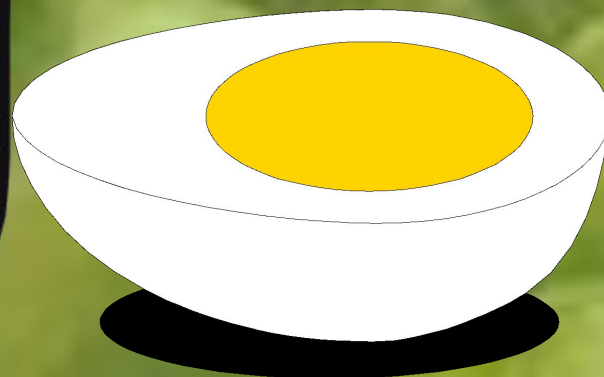
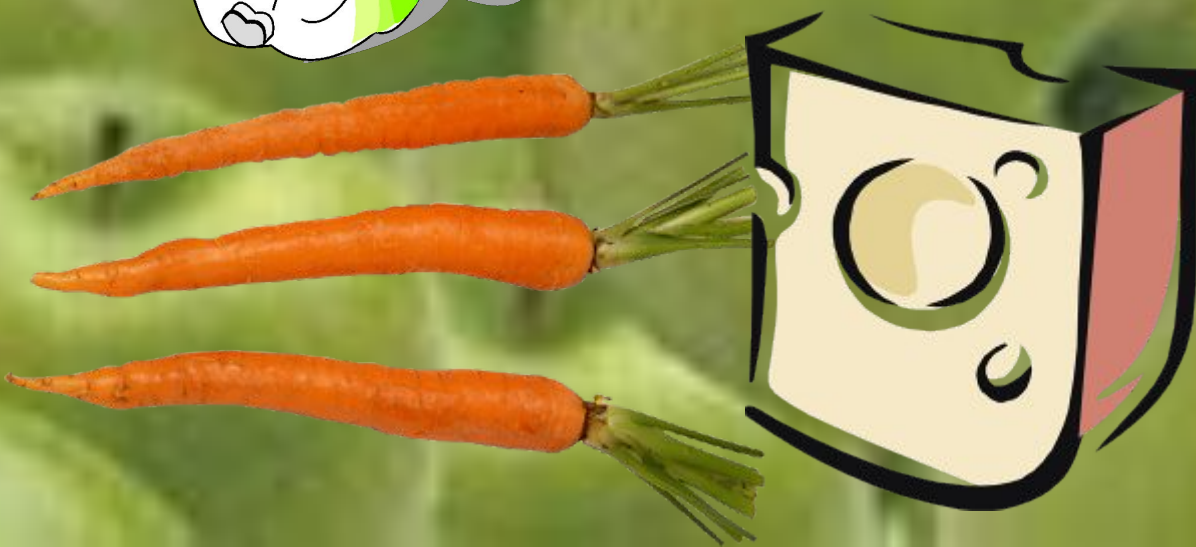
E

B

C

D

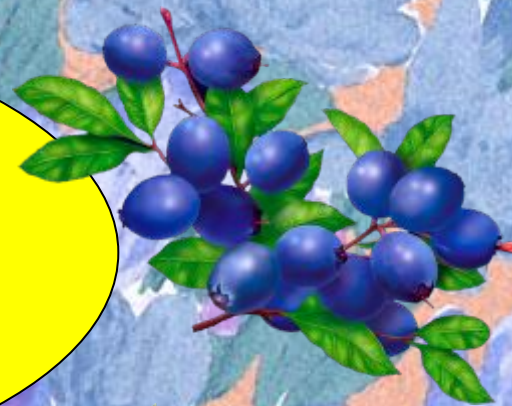
ВИТАМИН - А





Витамин А способствует нормальному обмену веществ, играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений, необходим для роста новых клеток, замедляет процесс старения.

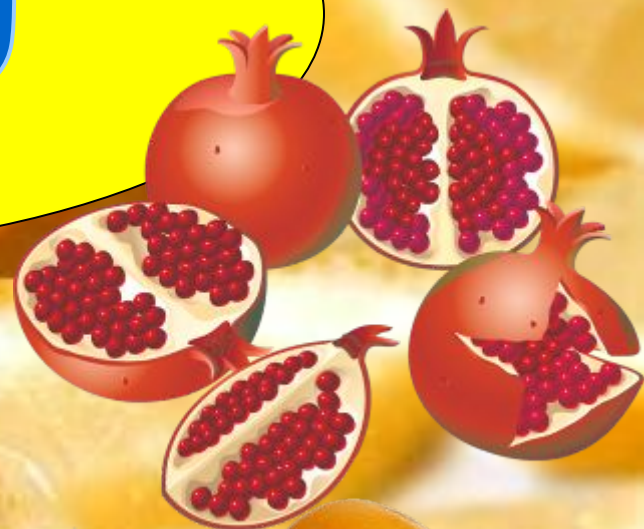
ВИТАМИН В





Витамин В улучшает органы зрения, снимает усталость с глаз. Играет важную роль в обмене веществ.

ВИТАМИН С

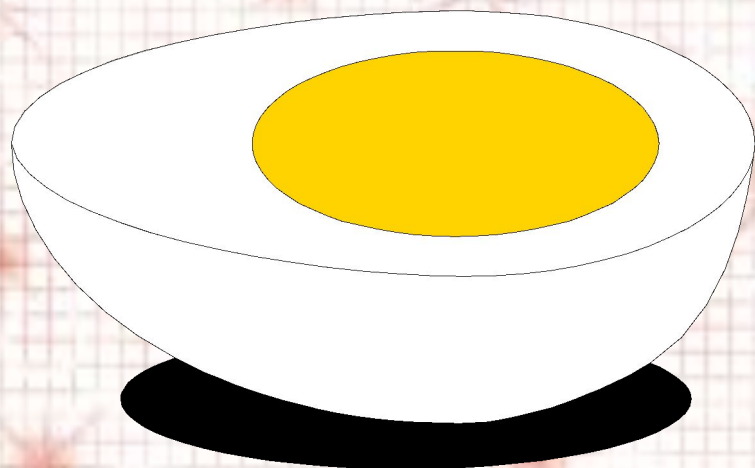


**Апельсины и другие фрукты
содержат много витамина С,
помогающего не болеть и быст-
рее выздоравливать.**



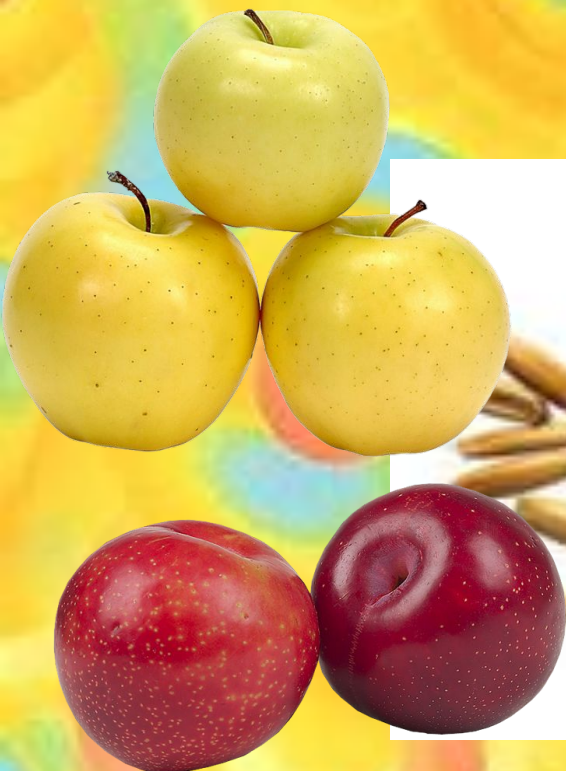
ВИТАМИН D



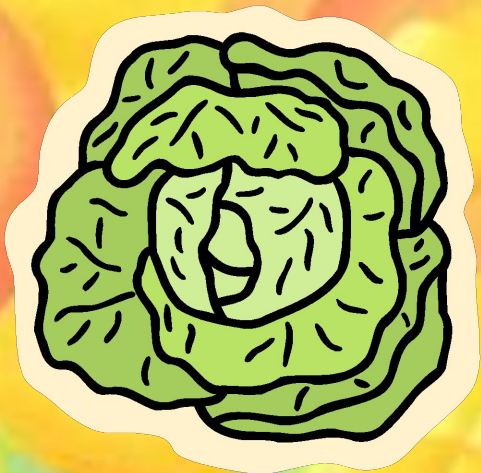
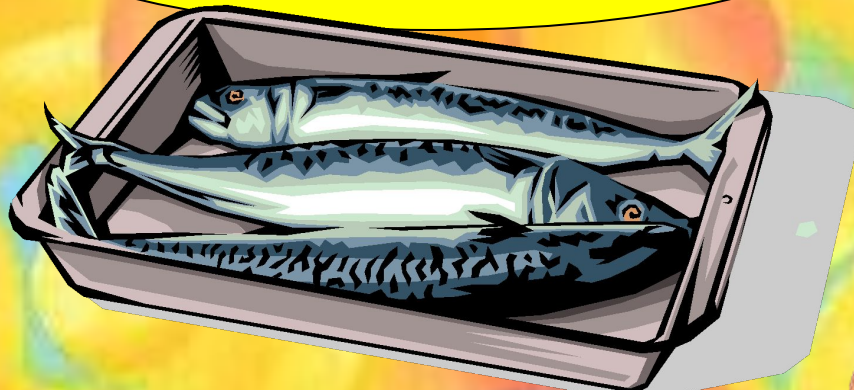


Витамин D важен для развития костей и зубов младенцев.

ВИТАМИН Е



ЗАГАДКИ



БУДУЩЕ – ЗА НАМИ , ЗА ЗДОРОВЫМ ПОКОЛЕНИЕМ!







Конец