

# Влияние алкогольных напитков на жизнь человека.



# *Цель работы:*

- *Изучить влияние алкогольных напитков на человека.*
- *Составить картосхемы и таблицы по влиянию алкоголя на человека*
- *Разработать анкету «Алкоголь и мое отношение к нему»*
- *Провести анкетирование учащихся.*
- *Провести анализ реализуемой алкогольной продукции.*

# *Задачи:*

1. Выявить культуру питания населения п. Большая Вишера
2. Выявить качество продаваемой в посёлке алкогольной продукции.
3. Выяснить, можно ли считать пиво алкогольным напитком.

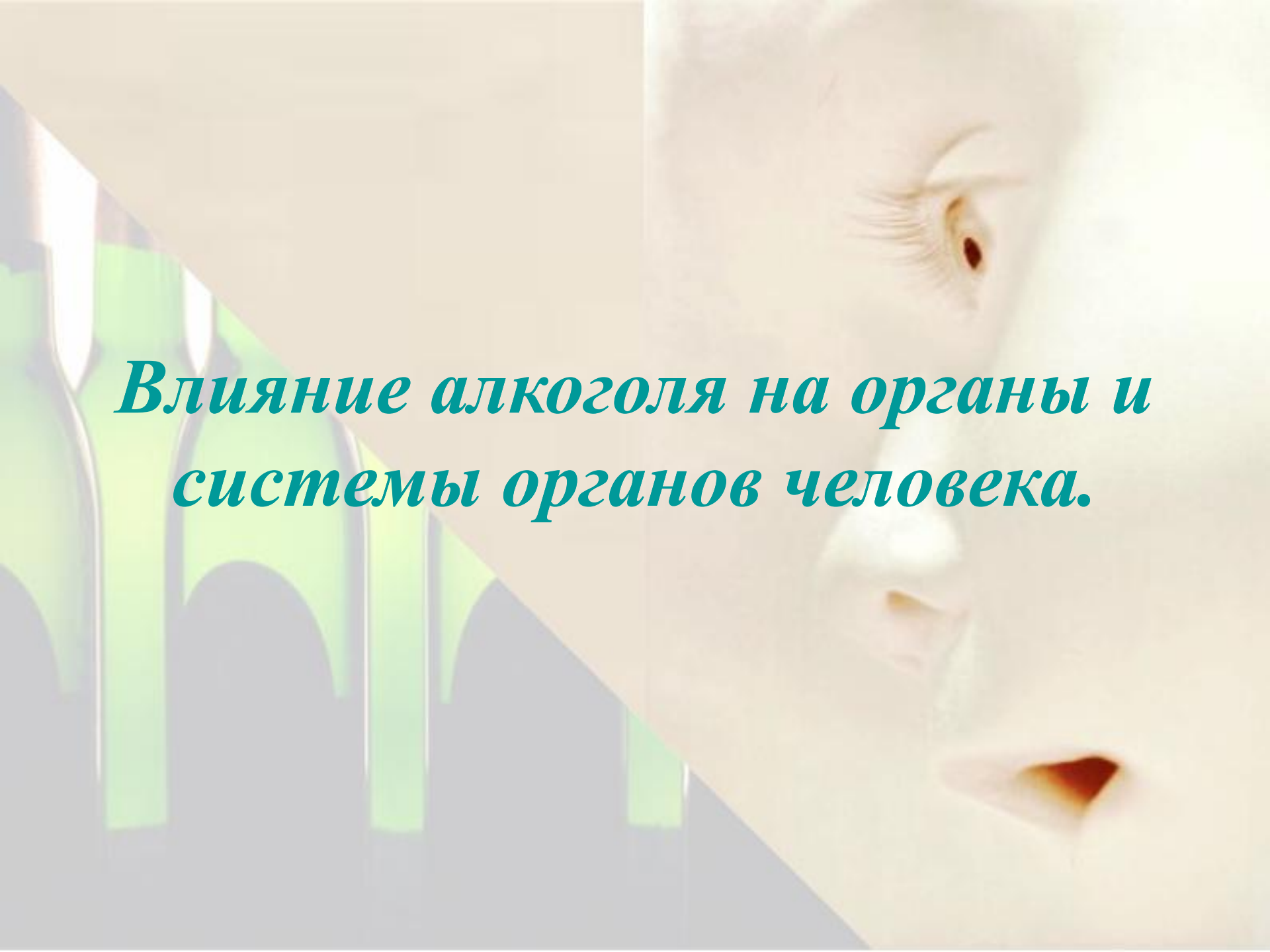
В XXI веке в России в несколько раз возросло количество людей, страдающих алкоголизмом. Среди них большой процент составляют дети и молодёжь, и их численность быстро растёт. Также алкоголизм за последние несколько лет значительно «помолодел» — им страдают дети с восьми—девяти лет.





Людская смертность от чрезмерного потребления и отравления суррогатами алкоголя уступает, пожалуй, только количеству погибших в результате несчастных случаев. Наша страна сейчас находится на пороге нового масштабного и разрушительного кризиса — наша нация начинает спиваться. В такое время важно вовремя остановиться, не ступить за роковую черту, не дать наступить катастрофе, последствия которой будут огромными.






***Влияние алкоголя на органы и системы органов человека.***

Алкоголь отрицательно влияет на все органы и системы органов человека.

<b>Мозг</b>	Алкогольное слабоумие, гибель мозговых клеток, нарушение доступа кислорода к нейронам.
<b>Органы дыхания</b>	Дыхание учащенное, хронический бронхит, туберкулез.
<b>Сердечно-сосудистая система</b>	Поражение сердечной мышцы, увеличение объема сердца, нарушение сердечного ритма, гипертония, ишемия.
<b>Желудочно-кишечный тракт</b>	Нарушение деятельности, гастрит, язва.
<b>Печень</b>	Цирроз печени.
<b>Почки</b>	Нарушение деятельности почек.
<b>Иммунная система</b>	Снижается выработка лимфоцитов, что приводит к снижению иммунитета. Развитие аллергии.
<b>Железы</b>	Снижение половой функции. Преждевременная старость, продолжительность жизни укорачивается на 15-20 лет.
<b>Нервная система</b>	Вызывает психические отклонения, галлюцинации, онемение частей тела, судороги, параличи, неврозы.



***Выявления степени  
алкогольной просвещённости  
населения  
п. Большая Вишера***



# «Алкоголь и мое отношение к нему»

## 1. О вреде алкоголя для здоровья мне рассказали:

- А) родители;
- Б) учителя;
- В) врачи;
- Г) я не знаком с такой информацией;
- Д) другие источники

## 2. Считаете ли пиво алкогольным напитком:

- А) да
- Б) нет

## 3. В каком возрасте вы стали употреблять пиво:

- А) до 7 лет;
- Б) 8-10 лет;
- В) 11-12 лет;
- Г) 13-15 лет;
- Д) 16-17 лет;

## 4. Если бы мне предложили и за это не последовало бы наказание, то я обязательно попробовал (а) бы:

- А) курить;
- Б) наркотики;
- В) алкоголь;
- Г) ничего;

## 5. Твое отношение к алкоголю:

- А) я не употребляю спиртных напитков;
- Б) я употребляю спиртные напитки;

## 6. Отношение к алкоголю в твоей семье:

- А) в моей семье не употребляют спиртных напитков;
- Б) в моей семье пьют в будние дни;
- В) в связи с алкогольными проблемами в моей семье я хотел (а) бы обратиться за помощью.

## 7. Я хочу, чтобы мне рассказали о последствиях употребления алкоголя:

- А) родители;
- Б) учителя;
- В) врачи;
- Г) сверстники

## 8. Каковы ваши причины употребления алкоголя;

- А) стадные чувства;
- Б) желание казаться своим в компании;
- В) уход от проблем;
- Г) желание испытать новые ощущения;



В школе мы писали сочинение в 8-11 классах на тему «Почему подростки употребляют алкогольные напитки». Анализ сочинений показал, что наши ровесники понимают проблему и пытаются анализировать причины, приводящие к употреблению алкоголя.

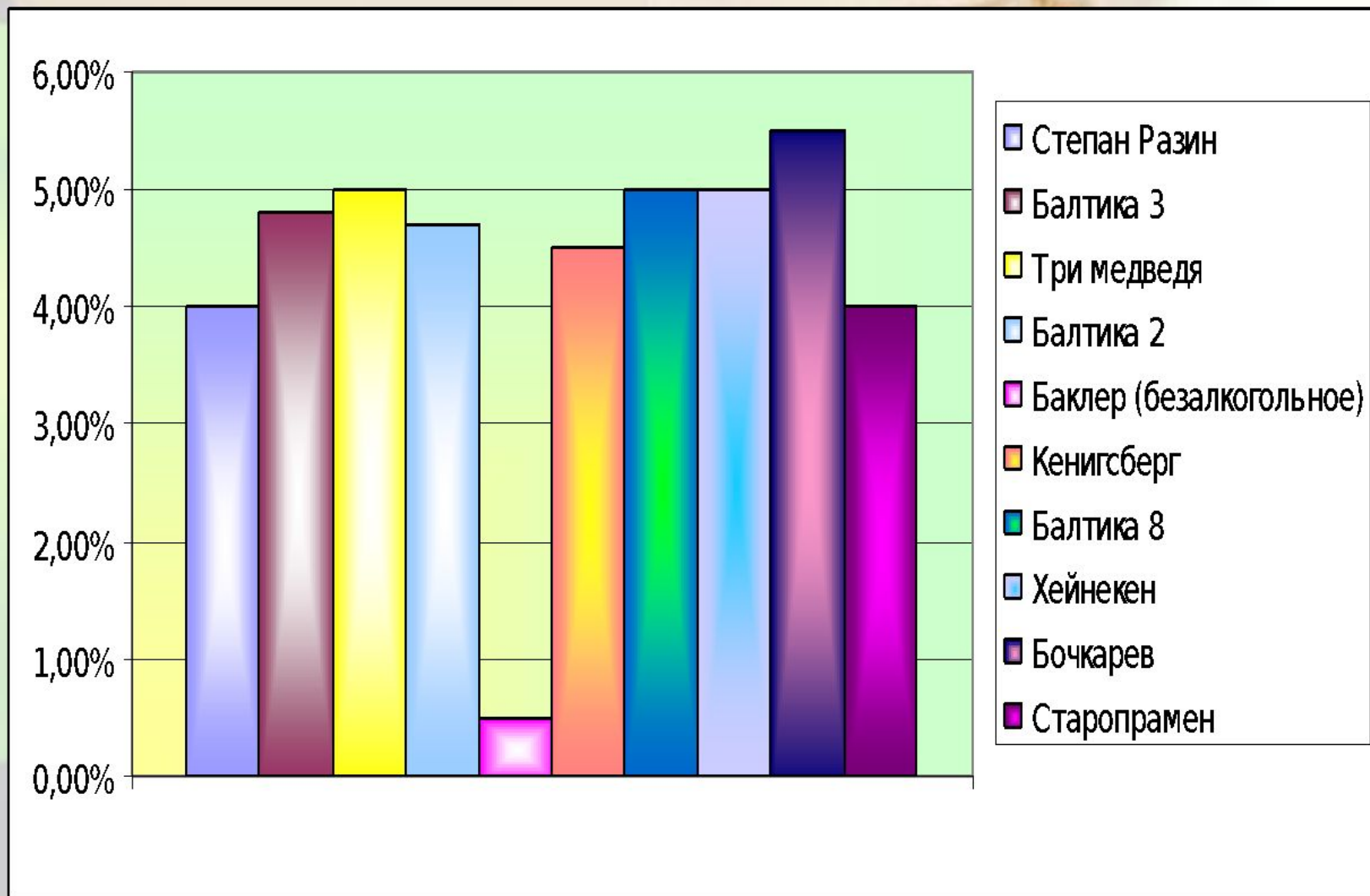




# Содержание водки и спирта в различных сортах пива.

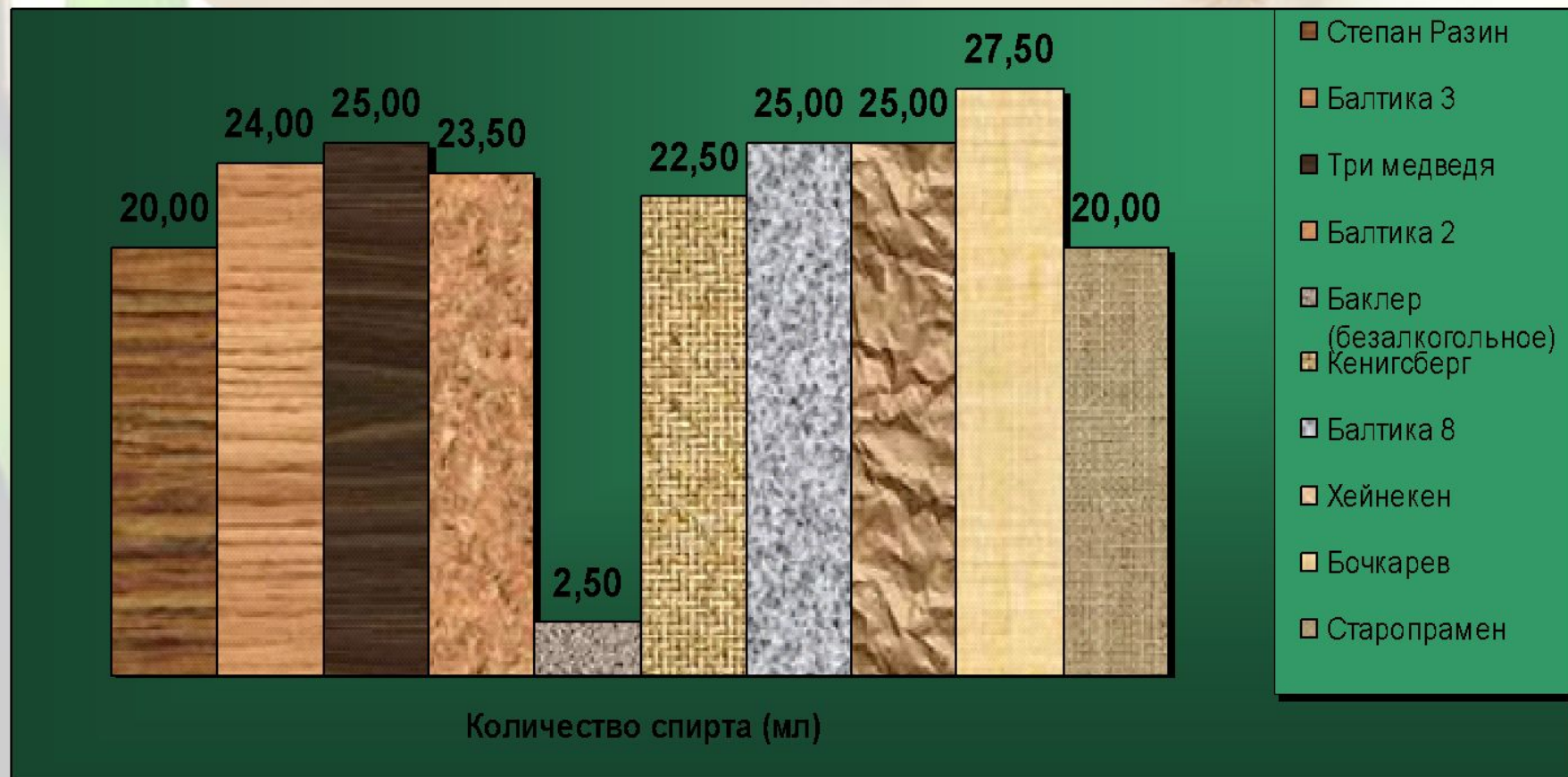
Название пива	Процент алкоголя	Количество спирта (мл)	Количество водки (мл)
Степан Разин	4%	20,0	50,0
Балтика 3	4,8%	24,0	60,0
Три медведя	5%	25,0	62,5
Балтика 2	4,7%	23,5	58,8
Баклер (безалкогольное)	0,5%	2,5	6,25
Кенигсберг	4.5%	22,5	56,3
Балтика 8	5%	25,0	62,5
Хейнекен	5%	25,0	62,5
Бочкарев	5,5%	27,5	68,8
Старопрамен	4%	20,0	50,0

# Процент содержания алкоголя в различных сортах пива.

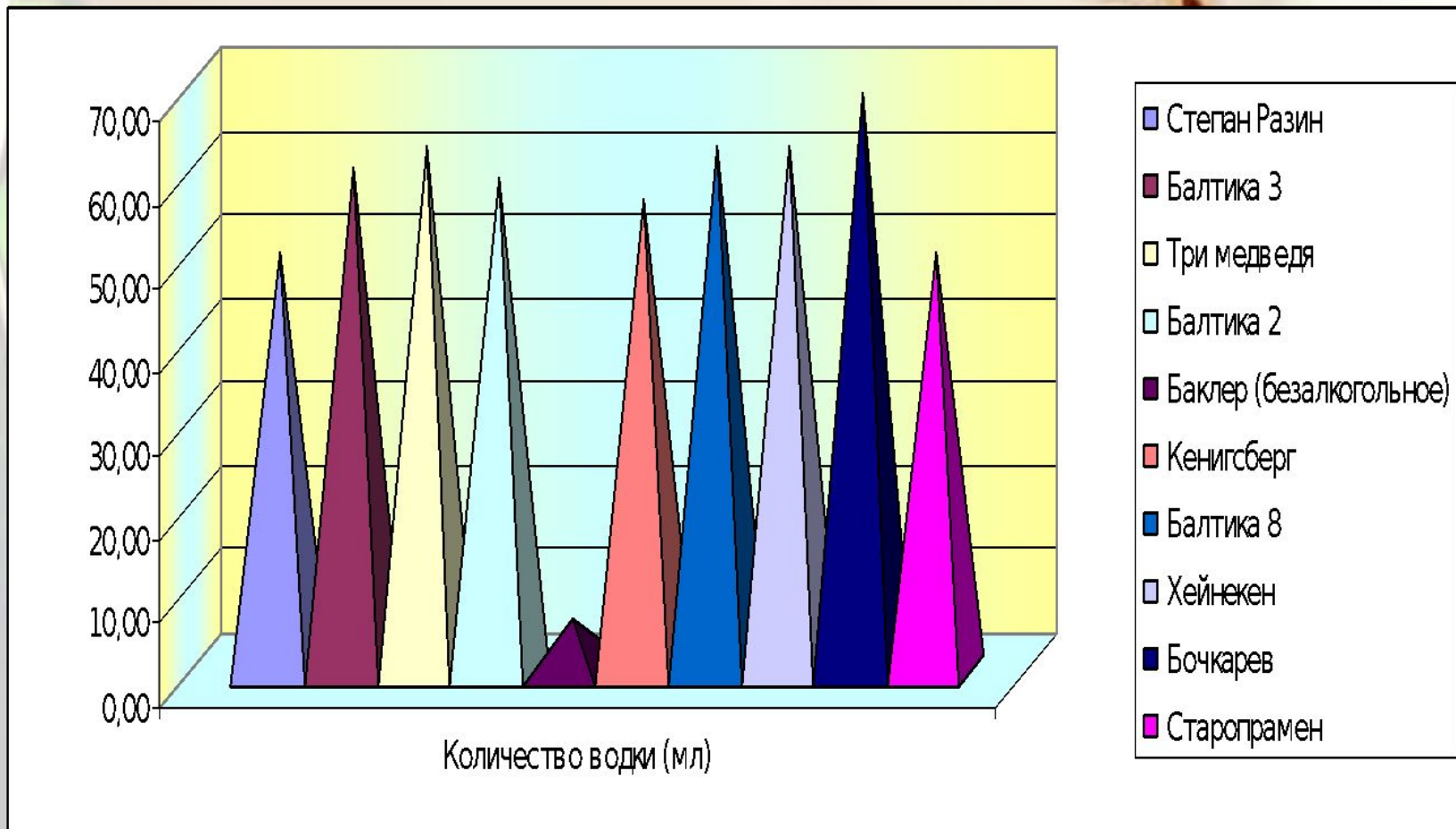




# *Количество спирта (мл) в различных сортах пива.*



# Количество водки (мл) в различных сортах пива.



# *Экстрактивность начального сусла в различных сортах пива.*

<b>Название пива</b>	<b>Сусло</b>
<b>Степан Разин</b>	<b>10,6%</b>
<b>Балтика 3</b>	<b>12,0%</b>
<b>Три медведя</b>	<b>11,5%</b>
<b>Балтика 2</b>	<b>11,0%</b>
<b>Баклер (безалкогольное)</b>	<b>6,5%</b>
<b>Кенигсберг</b>	<b>12,0%</b>
<b>Балтика 8</b>	<b>12,8%</b>
<b>Хейнекен</b>	<b>11,4%</b>
<b>Бочкарев</b>	<b>12,5%</b>
<b>Старопрамен</b>	<b>10,0%</b>

## *Выводы и рекомендации:*

- необходимо увеличить контроль над магазинами и киосками, торгующими алкогольными напитками в непосредственной близости от учебных и воспитательных учреждений;
- не продавать пиво подросткам, так как оно является алкогольным напитком;
- пропагандировать здоровый образ жизни;
- рекомендовать включить в план воспитательной работы школы мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни.





*Я хотела бы обратиться ко  
всей молодёжи.*

*Задумайтесь! Вы будущее  
России, вам рожать детей, а  
нашей стране нужно здоровое  
поколение. Всем известно, что  
девушки, женщины спиваются  
быстрее, чем юноши и  
мужчины, а когда спивается,  
деградирует женщина-мать,  
это страшно.*