

# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



**Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры**



**В Древней Руси  
пили очень  
мало.  
Лишь на  
избранные  
праздники  
варили  
медовуху, брагу  
или пиво**



*Старинная кружка*

Деревни или села имели свой питейный дом или корчму, где подавали пиво, брагу, меды, квасы.



*Квасир на средневековой гравюре*



*Русская пивоварня*



# В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя

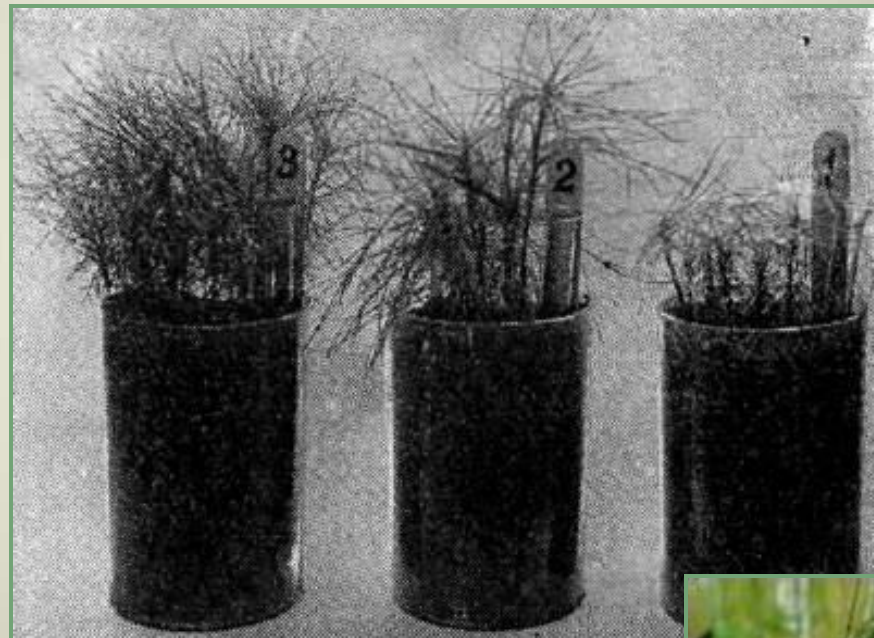


## **Вред алкоголя очевиден**



**Алкогольная  
продукция, которая  
выпускается  
негосударственными  
предприятиями,  
содержит большое  
количество ядовитых  
веществ**

**Опыты на растениях, жуках, птицах, животных показали, что алкоголь вреден для живых организмов**



**Спирт ослабляет рост семян растений и убивает в них жизнеспособность**



**При попадании спиртового раствора в улей, пчелы прекращали рабочие вылеты и целыми днями оставались в улье, забывая о работе**



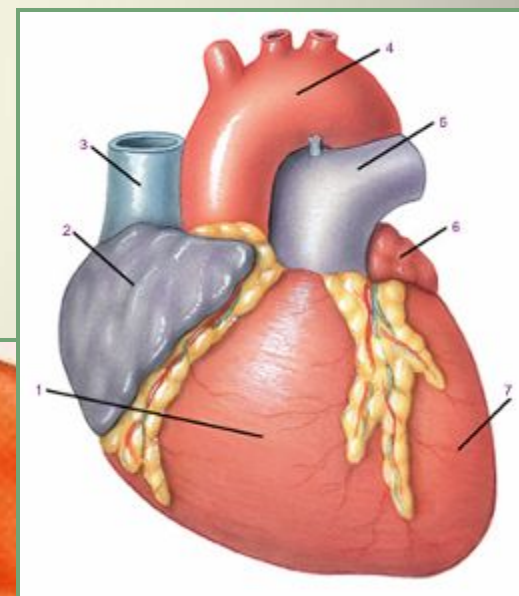
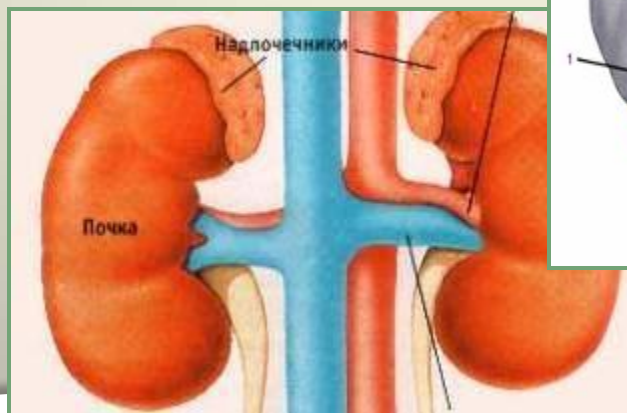


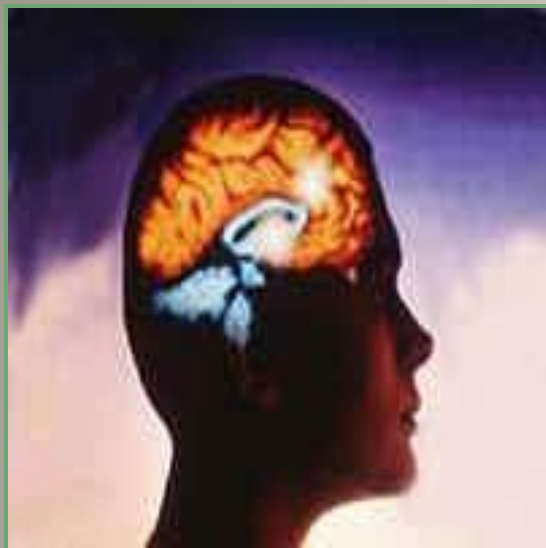
# В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует производство мочи (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень



**После одного  
приема  
небольшой дозы  
спиртного  
алкоголь  
сохраняется в  
мозгу, сердце,  
почках, желудке  
от 49 часов до 15  
суток**





**При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений.**



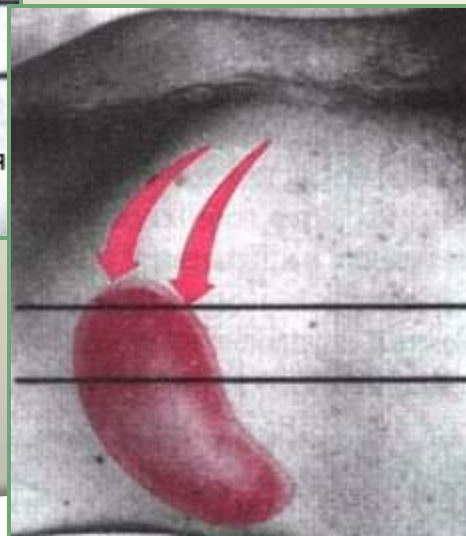
# Влияние алкоголя на организм или "индивидуальная доза" тесно связаны с концентрацией его в крови



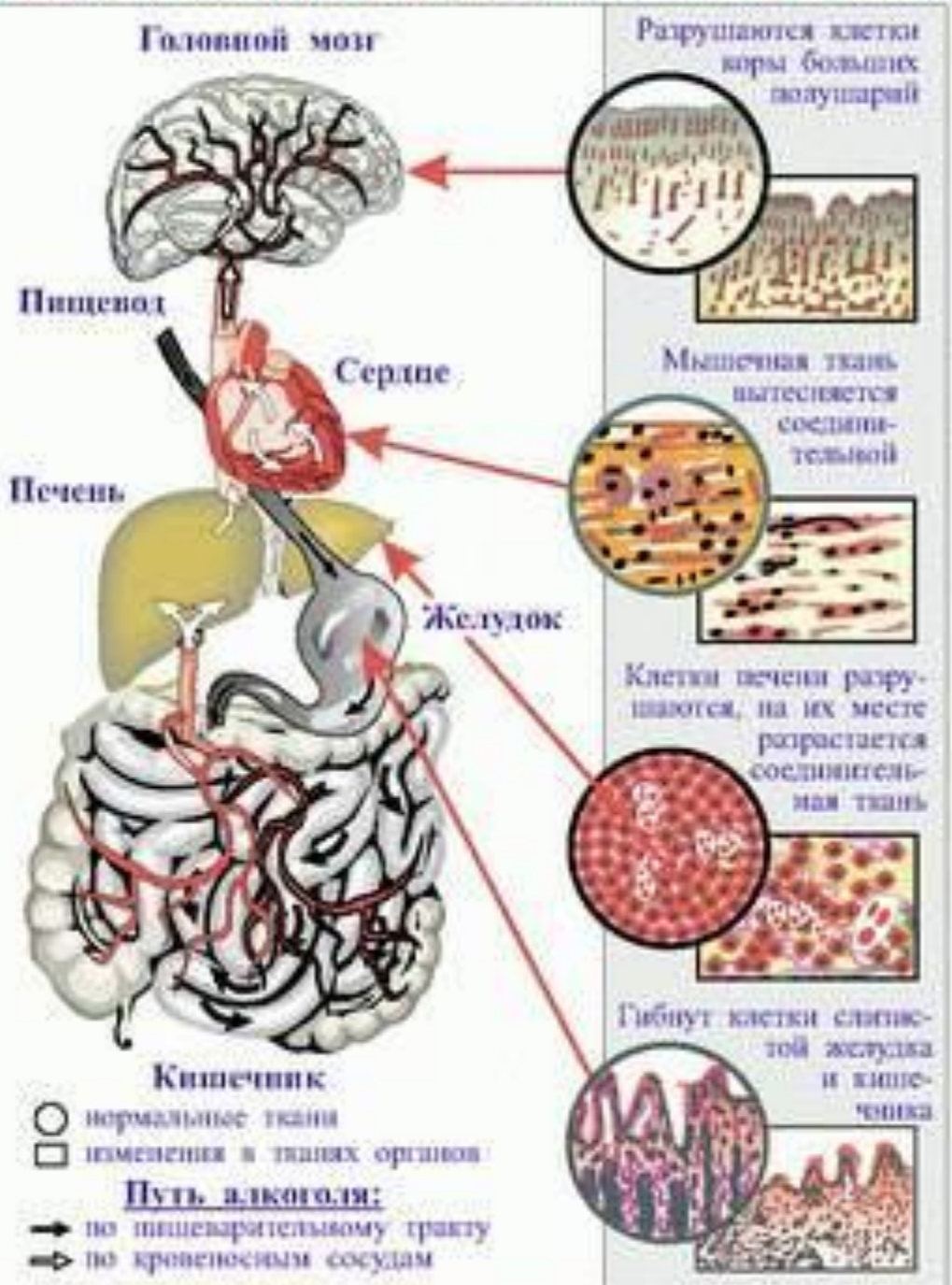
## Содержание в крови алкоголя в зависимости от принятой дозы и веса тела

КОЛ-ВО ДОЗ	вес тела (кг)						
	45	56	68	79	90	102	114
1	0,03	0,03	0,02	0,02	0,01	0,01	0,01
2	0,06	0,05	0,04	0,04	0,03	0,03	0,03
3	0,10	0,08	0,06	0,06	0,05	0,04	0,04
4	0,13	0,10	0,09	0,07	0,06	0,06	0,05
5	0,16	0,13	0,11	0,09	0,08	0,07	0,06
6	0,19	0,16	0,13	0,11	0,10	0,09	0,08
7	0,22	0,18	0,15	0,13	0,11	0,10	0,09
8	0,26	0,21	0,17	0,15	0,13	0,11	0,10
9	0,29	0,24	0,19	0,17	0,14	0,13	0,12
10	0,33	0,26	0,22	0,18	0,16	0,14	0,13
11	0,36	0,29	0,24	0,20	0,18	0,16	0,14
12	0,39	0,31	0,26	0,20	0,19	0,17	0,16

**У сильно пьющих людей  
развивается  
алкогольный гепатит и  
цирроз печени,  
увеличивается селезенка**



# ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА



Последствия  
алкоголизма:  
поражение мозга,  
пищеводное  
кровотечение из  
варикозных сосудов,  
функциональная  
почечная  
недостаточность,  
анемия, нарушение  
свертываемости  
крови

**Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов**



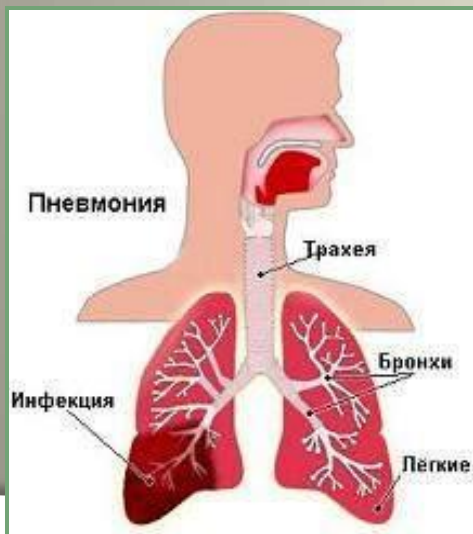


# Будущим мамам следует задуматься

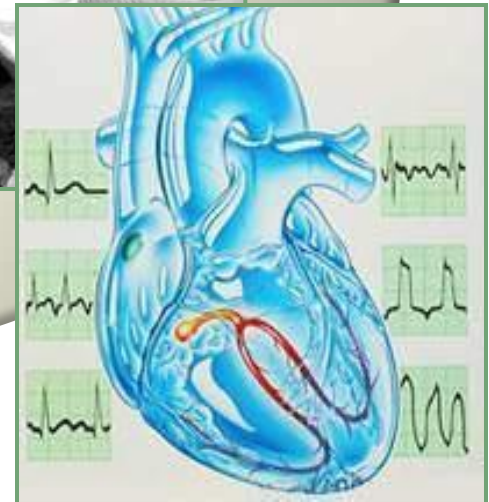


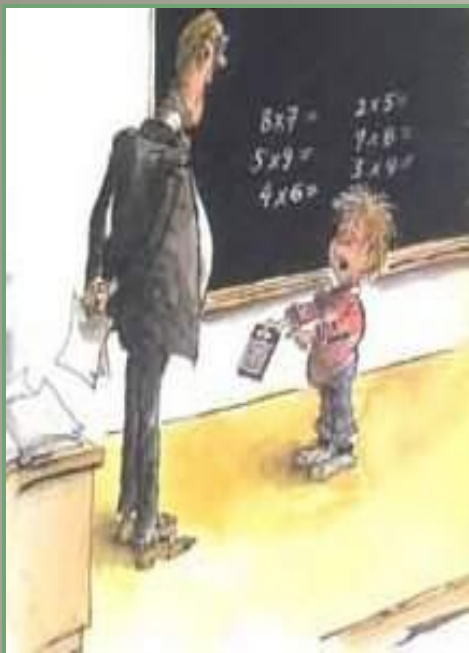


## Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям

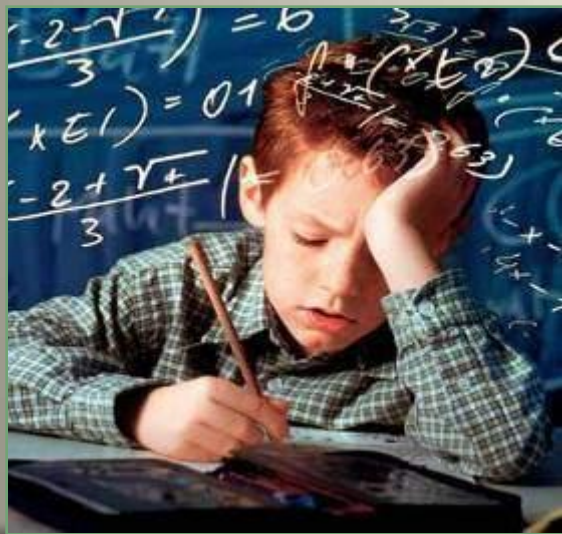


**Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление**





**Задержка  
умственного  
развития детей -  
одно из главных  
последствий  
алкоголизма  
родителей**



**Продолжительность  
жизни сильно  
пьющих на 10 – 12  
лет меньше средней**



**Подростковый  
алкоголизм возникает  
и при чрезмерном  
употреблении пива**





**Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще  
становятся алкоголиками**



# Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений



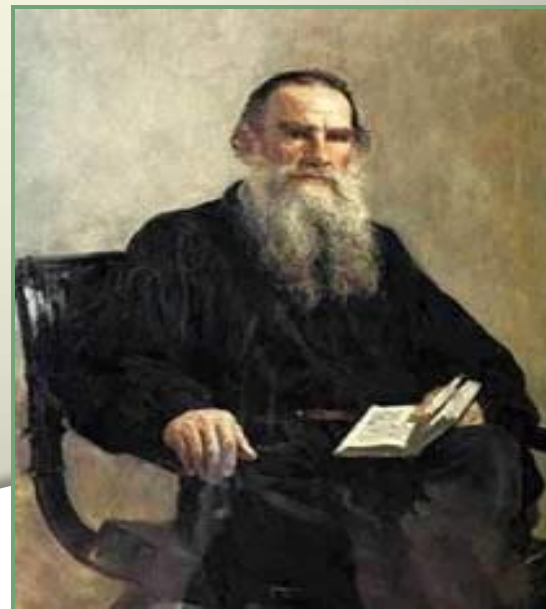


***В. Белинский.*** Пьют и едят все люди, но пьонствуют и обжорствуют только дикари



***А. Чехов.*** Водка белая, но краснит нос и чернит репутацию.

***Л. Толстой.*** Пьянство заглушает голос совести. В этом главная причина самоодурманивания людей. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты

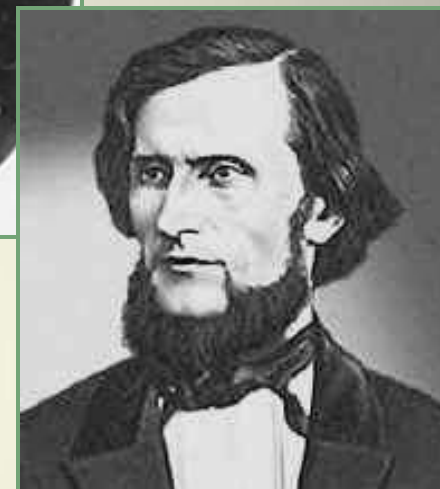


*Феодосий Печерский.*

**Бесноватый страдает по  
неволе и может удостоится  
жизни вечной, а пьяный  
страдает по собственной воле  
и предан на вечную муку**



*К. Ушинский.* Пьяному на  
светлой улице темно



*И. Ефимов.* Нет крепких вин,  
есть слабые головы



*Н. Семашко.* Можно сказать,  
что сколько мужья выпили  
водки, столько их жены и дети  
пролили слез

