

УО "Пинский государственный профессиональный лицей строителей"

Здоровый

Образ

Жизни !!!



наследственность

АЛКОГОЛЬ





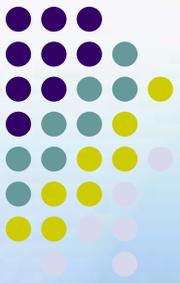
**Алкоголь не угасает вместе с  
человеком:  
он передается потомству в  
чрезвычайно многочисленных и  
разнообразных формах.**

**А. Фурье**

*АФУ 1998*

# ЦЕЛЬ:

□ **Выяснить воздействие  
алкоголя на организм человека  
и его последствия.**



# Алкоголизм передается по наследству



- На сегодняшний день ученые полностью доказали влияние на потомство даже однократного опьянения, в котором находился хотя бы один из родителей в момент зачатия. С помощью специальных методов выяснено, что уже через час после употребления спиртного, даже в небольшом количестве,
- Алкоголь обнаруживается в семени мужчин и в яйцеклетках женщин.
- Французские ученые, основываясь на большом статистическом материале, привели четкие данные о том, что зачатие в период карнавалов и праздников приводит к максимальному количеству мертворождений и уродств у детей. Возник даже термин "дети карнавалов".



# Говорят древние...



- С древних времен известны вредное влияние пьянства родителей на развитие детей и пагубные последствия зачатия в нетрезвом состоянии. Греческая мифология назидательно повествует, что богиня Гера родила от совершенного умом и телом, но опьяневшего царя богов Зевса сына Гефеста. В результате он родился кривобоким, хромоногим, слабым телом и при этом имел неуравновешенный характер.

- Согласно греческой мифологии Вулкан родился хромоногим, так как был зачат Юпитером, находившемся в состоянии опьянения.

- С древних времен известны вредное влияние пьянства родителей на развитие детей и пагубные последствия зачатия в нетрезвом состоянии. Греческая мифология назидательно повествует, что богиня Гера родила от совершенного умом и телом, но опьяневшего царя богов Зевса сына Гефеста. В результате он родился кривобоким, хромоногим, слабым телом и при этом имел неуравновешенный характер.



- Согласно греческой мифологии Вулкан родился хромоногим, так как был зачат Юпитером, находившемся в состоянии опьянения.

- Основоположник медицины Гиппократ, клятву которого до сих пор принимают врачи всего мира, указывает, что виновниками эпилепсии, слабоумия и идиотизма у детей являются родители, которые употребляли спиртные напитки в день зачатия. Гиппократ называл пьянство умышленно и самовольно вызванным сумасшествием.

- Римляне писали на стенах домов алкоголиков слова Плутарха: "Пьяницы рожают пьяниц".

- Пифагор назвал пьянство упражнением в безумии.

- В древнем Риме казнили тех, кто пил до 30 лет, так как именно в эти годы человек создают семью, у него рождаются дети. Запрещали пить вино до 30 лет потому, чтобы наследники сумели сохранить могущество, культуру, здоровье и красоту своих предков. Это пример, достойный подражания.

- В Карфагене существовал закон, запрещающий супругам пить вино в те дни, когда они выполняли супружеские обязанности.

**Чаще всего запой переходит в наследство от отца или матери, от деда или бабушки.**

**Дети алкоголиков имеют в 4 раза большую вероятность стать алкоголиками.**

**Но алкоголизм может не развиться, если родители пересмотрят свое отношение к алкоголю и начнут вести абсолютно трезвый образ жизни.**

**Молодые родители не должны пить ни в коем случае. Это касается и тех, кто считает, что они пьют понемногу - в праздники, в компании и т.д., то есть, не могут отказать себе в удовольствии.**

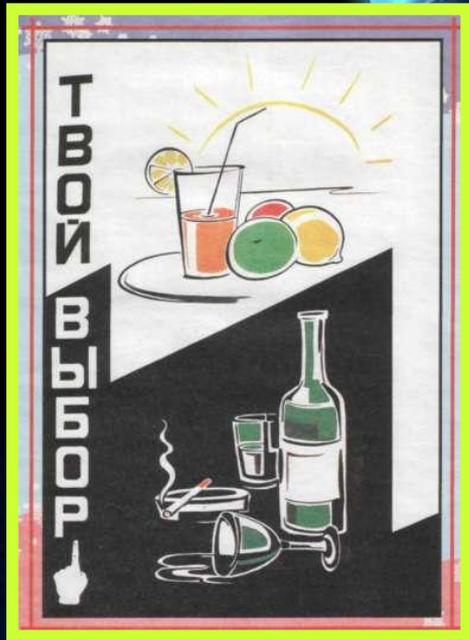
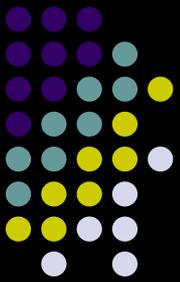
**В сущности, справедливость наследственности почти исключительно карает два вида преступлений: алкоголизм и разврат.**

**М. Метерлик**

# Отравление алкоголем зародышевой клетки является истинным преступлением против зарождающейся жизни!

- ▣ В хромосомах, как в перфокартах записан весь код будущего организма. А если он нарушен?
- ▣ В клетке будущего организма оказывается 46 хромосом. Бывают болезни, как следствие нехватки хромосомы или какого-либо ее участка.
  - ▣ Спирт используется для дезинфекции, для прекращения процессов размножения бактерий, то есть для прекращения развития живых организмов. А структуры ДНК, из которых состоят гены и хромосомы, очень хрупки.
- ▣ Заслуживает отдельного рассмотрения действие алкоголя на половые железы и вырабатываемые ими половые клетки - мужские (сперматозоиды или спермин) и женские (яйцеклетки). Они являются носителями генетической (наследственной) информации, от их состояния зависит и здоровье будущих детей, т.е. всех последующих поколений конкретных родителей.
  - ▣ Алкоголь может воздействовать на потомство несколькими путями: *первый* - на половые железы и вырабатываемые ими половые клетки, *второй* - на внутриутробный зародыш (эмбрион) и плод, *третий* - на последующее развитие ребенка.

# Нет лучшего средства для создания идиотов, чем алкоголь при его продолжительном потреблении.



Исследования подтвердили, что в семьях, где страдает алкоголизмом отец, значительно чаще рождаются дети с умственной отсталостью при нормальном физическом развитии, чем в семьях, где оба родителя не пьют.

**Даже не давая ребенку спиртное, но зачав его, будучи в нетрезвом состоянии, отец делает из него потенциального алкоголика.**

Выявлена зависимость между алкоголизмом отцов и состоянием психики детей. При начальных стадиях алкоголизма отцов дети удовлетворительно развиваются в физическом и соматическом отношении. Их характеризует лишь некоторая пассивность поведения, позднее развитие речи.

## При хроническом алкоголизме отцов дети:

- ◆ умственно отсталые
- ◆ с ослабленной памятью и вниманием
- ◆ часто страдают неврозами, астенией
- ◆ у таких детей чаще наблюдается олигофрения, эпилепсия, психопатии и невропатии

## При алкоголизме матерей отмечено:

- ◆ преждевременное прерывание беременности,
- ◆ осложненные роды,
- ◆ преждевременное прерывание беременности,
- ◆ асфиксия плода и новорожденного,
- ◆ отсутствие или ослабление сосательного рефлекса,
- ◆ диатезы (нарушение обмена веществ),
- ◆ спазмофилии (судороги),
- ◆ задержка развития психомоторных функций,
- ◆ задержка речи,
- ◆ ночное недержание мочи,
- ◆ отставание психического развития при алкоголизме отца, зарегистрировано в 33%, матери - в 18%.

**Для того, чтобы зачать по возможности здоровых детей от алкоголизма, обоим супругам, мужу и жене, необходимо отказаться и воздерживаться от любого спиртного (даже самого легкого) в течение 3 лет.**

# *Потомство алкоголиков страдает жизненной слабостью уже в утробе матери.*



- Наиболее опасными периодами развития органов плода являются:
- для нервной системы -18 день после зачатия,
- для сердца -17 - 38 дни,
- для глаз - 25 - 30 дни,
- конечностей - 23 - 25 дни,
- половых органов 36 -180 дни.
- Алкоголь и его производное ацетальдегид вызывают сильнейшие нарушения структур мозга. Они (алкоголь и ацетальдегид) высоко токсичны для клеток мозга.
- При введении алкоголя самцам и самкам животных в день зачатия, у эмбриона наблюдались значительные нарушения. При этом многие эмбрионы погибали, а у выживших отмечена гипотрофия, нарушение физического развития и функций головного мозга.
- Если алкоголь вводился самкам в день зачатия, то это чаще всего нарушало физическое развитие. Введение алкоголя самцам
- Кроме влияния на половые клетки родителей и сам процесс оплодотворения, алкоголь влияет и на только начинающего развиваться будущего ребенка.
- в день зачатия часто приводило к изменению функции головного мозга у плодов.
- Алкоголь проникает через плацентарный барьер от матери к плоду. При этом содержание алкоголя в крови плода составляет
- 70 - 80 % от концентрации крови матери.
- Защитные свойства плаценты перед алкоголем "пасуют", хотя многие токсические вещества она не пропускает.
- Особенно опасно воздействие алкоголя в последние дни и даже часы перед родами. В это время возможно повреждение жизненных функций новорожденного сразу же после 4 родов, что может привести к очень серьезным осложнениям: остановка дыхания, нарушение сердечной деятельности и др.

## *Потомство алкоголиков страдает жизненной слабостью уже в утробе матери.*

▣ Алкоголь, угнетая сократительную функцию матки, нередко приводит к тяжелому удушью (асфиксии) внутриутробного плода и новорожденного. Из этого состояния новорожденного иногда очень трудно вывести и он либо умирает, либо остается неполноценным ребенком на всю жизнь из-за гибели части нервных клеток мозга в результате длительного кислородного голодания.

▣ Нередко женщина, немного выпив, обязательно закуривает. Происходит суммирование отрицательного влияния на плод алкоголя и никотина. Некоторые женщины курят и пьют, не зная, что они уже носят под сердцем ребенка! Они думают: забеременею - брошу.

**▣ Пить и курить молодая женщина не должна вообще!**



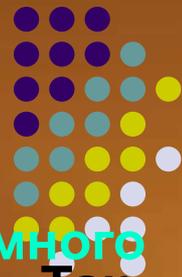
**А МОГЛИ БЫ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫ...**



# **Пьют родители – страдают дети.**

- ◆ Совокупность аномалий (отклонений) в развитии плода принято называть "алкогольным синдромом плода". Совокупность аномалий (отклонений) в развитии плода принято называть "алкогольным синдромом плода".
- ◆ Для установления диагноза алкогольного синдрома плода необходимо сочетание по меньшей мере следующих клинических признаков:
- ◆ нарушение центральной нервной системы.
- ◆ замедление роста и развития плода.
- ◆ наличие характерных аномалий развития, особенно лицевого черепа,
- ◆ наличие других уродств (конечностей, внутренних органов и др.)
- ◆ Характерный алкогольный синдром у ребенка - аномалия развития черепа, уменьшение глаз, пороки сердца.
- ◆ Нарушения центральной нервной системы - одно из самых типичных признаков алкогольного синдрома плода и отмечаются приблизительно у 80 % детей. Они проявляются:
- ◆ в микроцефалии (уменьшение черепа),
- ◆ в отставании в умственном развитии,
- ◆ в снижении координации движений,
- ◆ в состоянии возбуждения.

# Каждый пьяница пил когда-то умеренно



## Симптомы алкогольной зависимости:

1. Хотели выпить 100 граммов, выпили больше или намного больше. Начали с бутылочки пивка, закончили водкой. - Так проявляется потеря контроля над дозой алкоголя.

2. Времяпровождение (прогулки, выезд на природу, и т.д.) не обходится без спиртного.

Неумение общаться в трезвости, неумение строить взаимоотношения. В данном случае, все виды времяпровождения есть ни что иное, как просто маскировка желания выпить и поиск повода выпить.

3. Рост толерантности Увеличение количества спиртного для достижения состояния расслабленности, эйфории или др. Привыкание организма к дозе алкоголя и потребность во все больших дозах. - Устойчивость к алкоголю. Алкоголизм - начальная (I) стадия.

4. Похмелье. Похмельный (абстинентный) синдром является главным признаком физической зависимости. Один из ведущих критериев хронической стадии - появление тяги и похмельного синдрома. Ученый Жислин С. Г. считал абстинентный синдром "малым алкогольным психозом". Алкоголизм хроническая (II) стадия.



# Каждый пьяница пил когда-то умеренно



- ◆ Если у вас наблюдается сочетание двух из перечисленных симптомов, то алкогольная зависимость есть.
- ◆ Противостоять этой внутренней страсти - непреодолимой тяги к алкоголю, можно только глубоким осознанием происходящего с чувством вины, сожаления и сильным желанием жить трезво, без алкоголя.
- ◆ **Алкоголь - это средство только уйти от решения проблем, но никак не помощь в их решении.**
- ◆ Пьющий человек только условно может быть взрослым - физиологически, по возрасту.
- ◆ Но психологически, по своему душевному устроению - это ребенок, который не имеет мужества жить самостоятельно и всегда кого-то обвиняет в своих проблемах. Человек с алкогольной зависимостью не знает и не может стойко и осмысленно переносить выпадающие на его душу страдания и тяготы жизни. Такой человек не может отказаться от алкоголя точно так же, как ребенок в истерике не может отказаться от любимой игрушки.
- ◆ Кодирование алкогольной зависимости ничего не решает в психическом и душевном исцелении, тем более не убирает наследственный фактор. Оно только усугубляет болезненный психический разлад человека с самим собой и родителями, друзьями и окружающим миром.
- ◆ Кодирование - это вмешательство психотерапевта во внутренний мир психики пациента. И что совсем нежелательно: за пациента все сделал терапевт - пациент опять остался в "детстве", не научился сознательно использовать свои психические ресурсы, которые у каждого человека несомненно есть, чтобы противостоять соблазну и бороться за свое душевное здоровье

# Кто на свою страсть нашел власть, тот и владыка.



- ❖ Пересмотри всю свою жизнь, критически проанализируй свой внутренний мир. Нельзя жалеть себя - это свидетельствует только о душевной "вялости" и расслабленности, а это - "удобренная" почва для алкоголизма. Начни интересоваться специальной литературой, там ты найдешь то, что даст тебе силы и решимость жить трезво, воспитывать свою волю. Подумай о том, что веками все твои прапраародители жили трезво, без алкоголя и других отклоняющихся от норм привычек. Более того, только такая жизнь, основанная на воздержании от вреда давала твоему роду силы преодолеть жизненные и душевные трудности. Только жизнь, наполненная борьбой со своими слабостями, придавала твоим родственникам смысл всей жизни, помогала выполнять им свой родительский, сыновний/дочерний, гражданский долг.
- ❖ Подумай об этом. Осмысли нравственные и духовные ценности, без которых жить трезво невозможно. Знай, что алкоголизм - это проблема семейная, передается по наследству, прогрессирует в каждом поколении и имеет в себе искажение психологической и духовной природы. Если ты поборешься с пристрастием к алкоголю сейчас, ты будешь знать, как воспитывать своих детей, чтобы они устояли против этой беды. Тогда в твоих будущих поколениях, в твоём роде, алкогольная зависимость пойдет на убыль.
- ❖ *Нет такой причины на всем свете, которая оправдала бы алкогольный образ жизни.*

# Почитай !

- ❑ "Алкоголизм и рак"; "Родителям об алкоголе". М., Всесоюзный научно-исследовательский институт медицинских проблем формирования здорового образа жизни населения Минздрава, 1987.
- ❑ Алипов В. И., Корхов В. В. "Алкоголизм и материнство". Ленинград, общество "Знание", 1988.
- ❑ Висневская Л. Я., Данилова Е. А. "Пьют родители, страдают дети". М, "Медицина", 1987.
- ❑ Колупаев Г. П., Галин Л. Л. "Коварный враг. О вреде употребления алкоголя". М., Военное издательство, 1987.
- ❑ Петренко Л.Ф. "Меткое слово" (библиотечка "Против пьянства широким фронтом"). М., "Знание", 1986.
- ❑ Чумаков Б. Н. "Валеология. Курс лекций". М., Педагогическое общество России, 2000.

