

**Тема: "Влияние  
электромагнитного  
излучения сотовых  
телефонов на здоровье  
человека"**



**Экономия времени**

**Мобильность**

**Удобство**

**Быстрая связь**

**Навигация (Джи пи эс.**

**Галонас)**

**Передача информации (MMS)**

**Фото, видео (блю-туз)**

**Вызов служб спасения**

**Опасность извне**

**(автомобиль)**

**Вред здоровью**

**Телефономания**

**Возможно ограбление**

# Практическое мини-исследование

- 0* **1. Выяснить, изменяется ли кровяное давление человека при разговоре по сотовому телефону.**
- 0* **2. Выяснить, как зависит кровяное давление человека от времени разговора по сотовому телефону.**
- 0* **3. Выяснить, как зависит температура в ухе человека от времени разговора по сотовому телефону.**
- 0* **4. Выяснить, изменяется ли пульс человека при разговоре по сотовому телефону.**
- 0* **6. Выяснить, изменяется ли температура височной области головы при разговоре по мобильному телефону.**



## Первая группа провела исследование и установила:

- а) При разговоре по сотовому телефону значительно изменяется артериальное давление человека.
- Было измерено артериальное давление (верхнее значение) двух участников до и после разговора по сотовому телефону при одинаковых условиях.

	Значение давления до разговора	Значение давления после разговора
<b>Вика</b>	<b>116</b>	<b>125</b>
<b>Алина</b>	<b>111</b>	<b>122</b>

- б) При разговоре по сотовому телефону значительно изменяется артериальное давление человека, изменение зависит от времени разговора.
- Было измерено артериальное давление Анастасии до и после разговора по сотовому телефону при разной продолжительности разговора.

До разговора	<b>111</b>	<b>110</b>	<b>110</b>
После разговора	<b>118</b>	<b>115</b>	<b>111</b>
Продолжительность (мин.)	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

## Вторая группа провела исследование и установила:

- 0 При разговоре по сотовому телефону изменяется температура в ухе человека.

	Значение температуры до разговора	Значение температуры после разговора
Евгений	36,8	37,4
Серафим	36,6	37,2



# Вывод:

**0** сотовый телефон имеет массу достоинств и несомненно это одно из замечательных изобретений человечества, но мы должны знать и о негативном влиянии излучения сотового телефона на здоровье человека, и чтобы уменьшить это воздействие, соблюдать рекомендации по безопасному пользованию.

## Рекомендации по безопасному пользованию сотовым телефоном

Для уменьшения воздействия на организм человека электромагнитного излучения сотового телефона необходимо соблюдать следующие рекомендации:

**1. Не следует пользоваться мобильным телефоном без необходимости – это сохранит ваши деньги и здоровье.**

Дома и в офисе разговаривать по обычным проводным телефонам.

**2. Детям и беременным женщинам не следует пользоваться сотовыми телефонами; по крайней мере, необходимо свести это использование до минимума.**

**3. Стараться не использовать сотовые телефоны лицам, страдающим нервными заболеваниями и расстройствами сна.**

**4. При использовании сотового телефона принимать меры по ограничению воздействия электромагнитного поля, а именно: ограничить продолжительность разговоров (продолжительность однократного разговора - до 3 мин).**

**5. Максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимально рекомендованный - 15 мин).**

**6. По возможности пользоваться громкой связью.**

**7. Вместо разговора пользоваться услугами SMS;**

**8. Не разговаривать в автомашине по сотовому телефону. Металлический корпус автомобиля действует как «экран», ухудшается радиосвязь. В ответ на это мобильный аппарат увеличивает свою мощность, что приводит к большему облучению абонента.**

**9. Во время разговора держать аппарат обязательно за нижнюю часть. Если держать телефон в «кулаке», мощность аппарата увеличивается примерно на 70% и тем самым усиливается облучение;**

**10. Изменять положение трубки в процессе разговора (слева и справа).**

**11. Выбирайте сотовый телефон с учетом его физических параметров. Приобретайте телефоны в известных фирмах, интересуйтесь наличием санитарно-гигиенического сертификата.**

**12. Не кладите мобильник на ночь рядом, даже в режиме ожидания он излучает электромагнитные волны.**

**13. По возможности используйте защитную систему «hands free».**

**14. Не носите мобильный телефон постоянно в кармане или на груди, лучше держать его в сумке, а время от времени старайтесь обходиться без него.**



**Спасибо за внимание!**