

Влияние
интересов
младших
школьников на
здоровье.



Цель:

Проанализировать
интересы младших
школьников и их
влияние на здоровье.



Задачи:

- Определить интересы младших школьников и их влияние на здоровье;
- Разработать анкету «Интересы младших школьников»
- Провести анкетирование;
- Проанализировать полученные данные анкеты;
- Интерпретировать результаты.



Анкета.

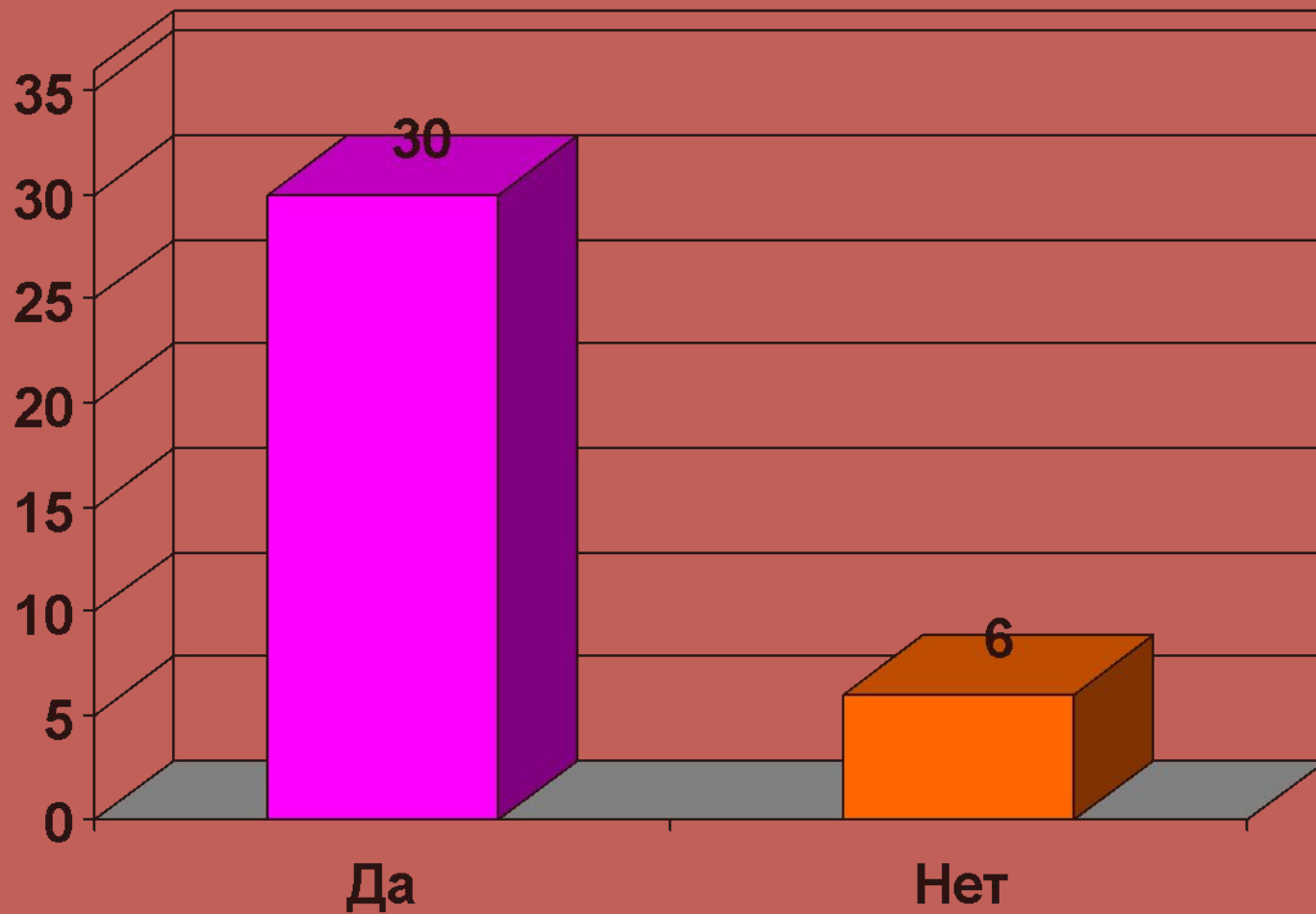
- «Интересы младших школьников»
1. Соблюдаете ли вы режим дня?
 - Да
 - Нет
 2. Какое количество времени вы выделяете для занятий по интересам в свободное время?
 -
 3. Какие кружки вы посещаете?
 - ...
 4. С желанием ли вы посещаете кружок? Почему?
 - Да
 - Нет
 5. Часто ли вы читаете книги, газеты, журналы? (Если «да», то, сколько времени в день вы читаете?)
 - ...
 6. Какую литературу вы выбираете для чтения?
 - Которую предложил учитель
 - Которая вам интересна.



7. Есть ли у вас дома компьютер?
8. Сколько времени в день вы проводите за компьютером?
 - ...
9. Какие компьютерные игры вы выбираете?
 - ...
10. Умеете ли вы пользоваться интернетом? ...
11. С какой целью вы пользуетесь интернетом?
 - Необходима информация для школы.
 - Получаю информацию для себя.
12. Какое количество времени вы тратите на прогулку? ...
13. Как вы проводите время на улице?
 - Участвую в различных играх.
 - Просто гуляю.



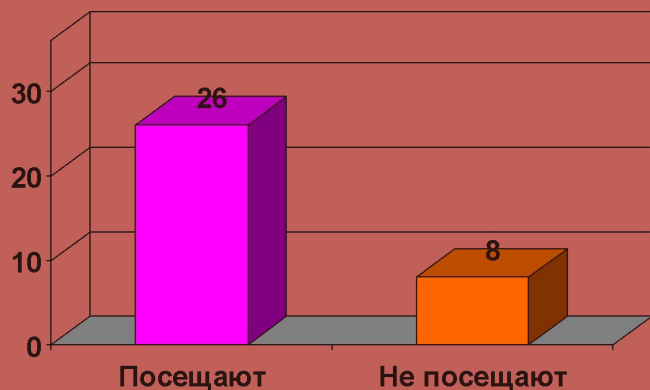
Соблюдаете ли вы режим дня?



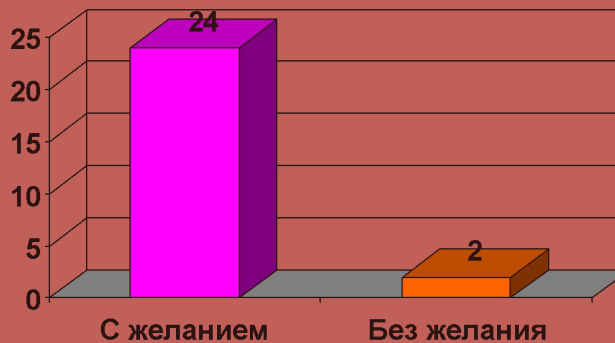
Какие кружки посещаете?

С желанием ли Вы посещаете кружок?

Какие кружки посещаете?

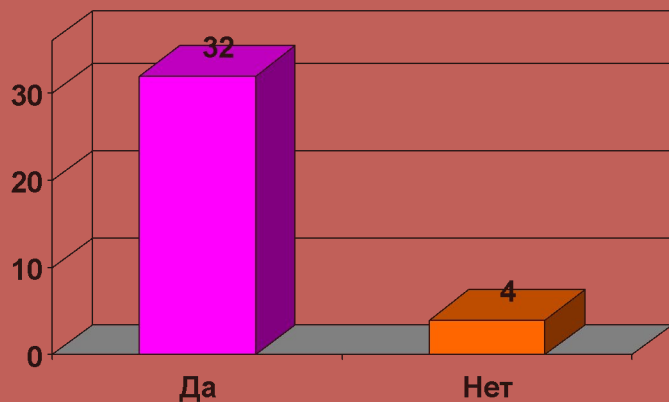


С желанием ли Вы посещаете кружок?

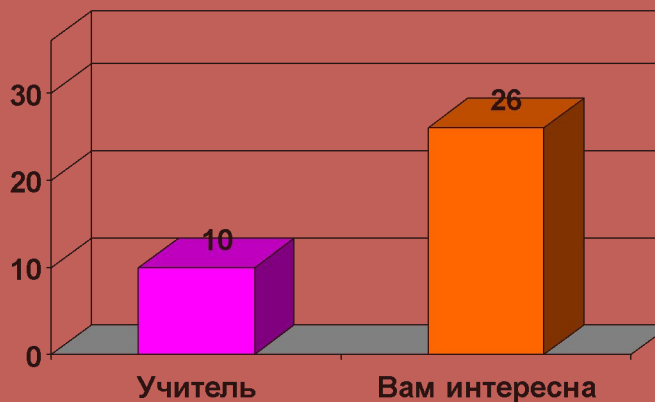


Часто ли Вы читаете газеты, журналы, книги? Какую литературу выбираете для чтения?

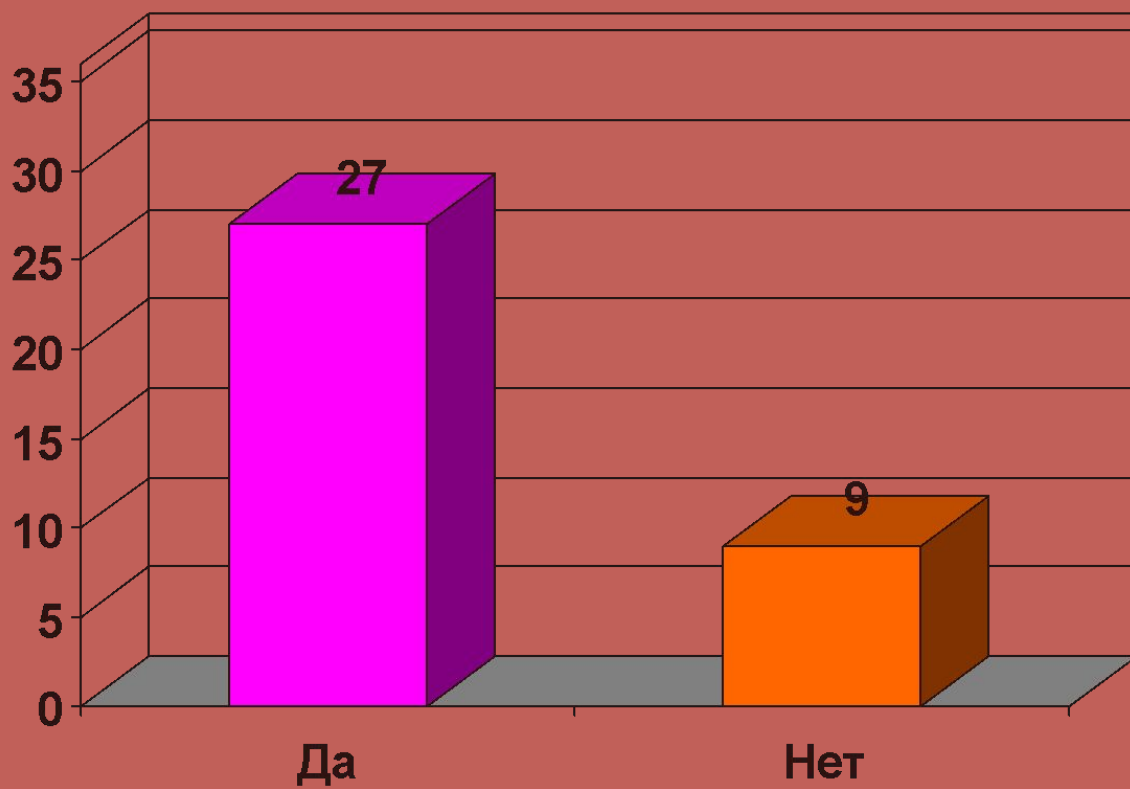
Часто ли Вы читаете?



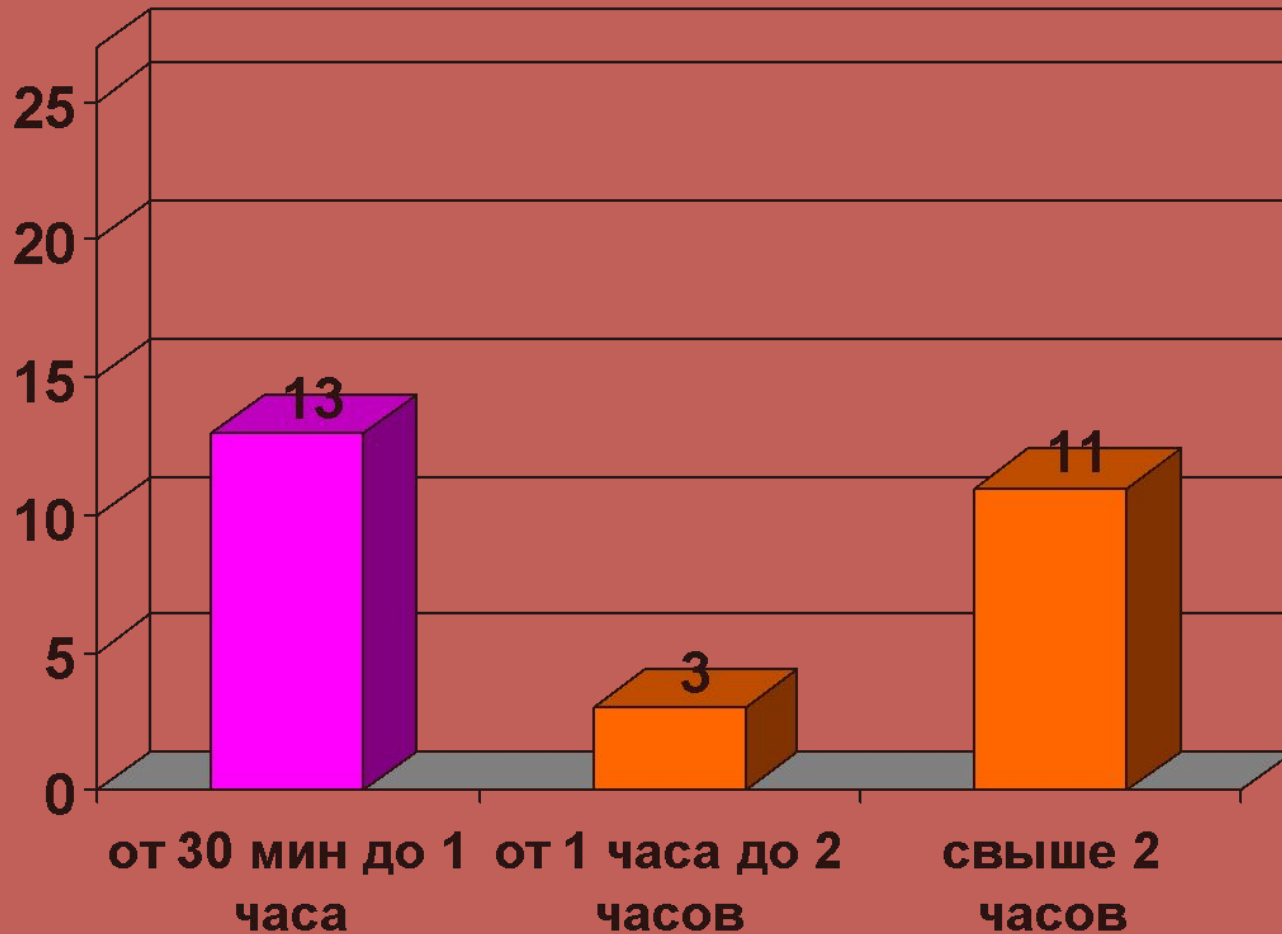
Какую литературу выбираете?



Есть ли у Вас дома компьютер?



Сколько времени в день Вы проводите за компьютером?

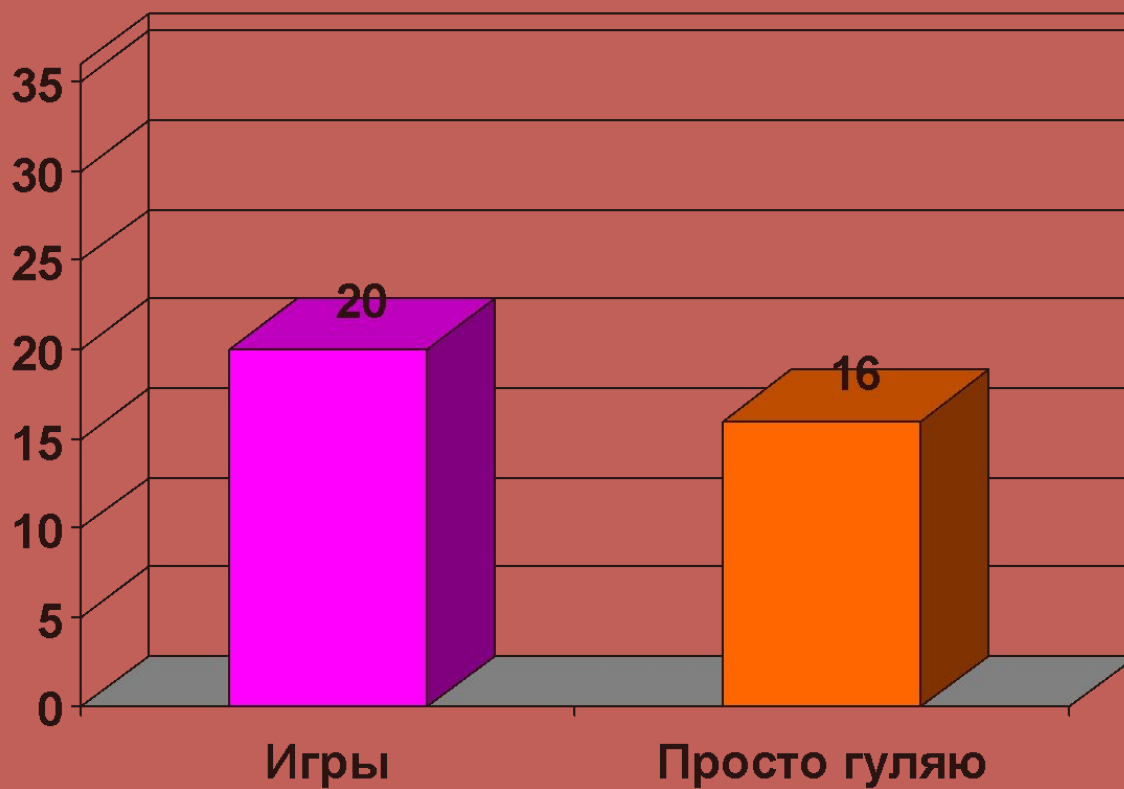


Какое количество времени Вы тратите на прогулку?

- В среднем 2 часа 30 мин
- Норма 3 часа 30 мин



Как Вы проводите время на улице?



Вывод

- Положительно на здоровье влияет соблюдение режима дня.
- посещение спортивных кружков и кружков эстетического направления;



- Отрицательно влияет несоблюдение правил при чтении;
- Длительное нахождение за компьютером;
- неправильный подбор компьютерных игр;
- недостаточное количество времени, проводимое на свежем воздухе.

