



Влияние мобильных телефонов на организм человека.





Цели проекта:

- Доказать, что мобильные телефоны излучают волны, вредные для организма человека.
 - Доказать правила, соблюдая которые можно уменьшить вредное излучение
-



Актуальность вопроса.

- Современный ребёнок проводит очень много времени с мобильником в руках. Можно зайти на любой урок и увидеть, что как минимум, пара человек прячет телефон под партой, сидя в «асе», а в остальное время телефон, как правило, лежит в кармане, но так ли это безвредно?
-



Мнение учёных.

- Так, учёные из Финляндии выделяют симптомы и факторы «рака мобильных телефонов», как теперь называется это заболевание. Среди них -недомогание, бессонница, депрессивные состояния, повышенная возбудимость, головные боли, упадок сил, высокое кровяное давление, проблемы нарушения ДНК. Учёные из США обследовали более семи тысяч человек с обострением хронического тонзиллита, ОРВИ и фарингита. 60% пациентов признались, что накануне болезни более 20 минут подряд разговаривали по мобильнику на холоде. вскоре появился кашель. врачи не советуют на открытом воздухе говорить по сотовому, потому что вдох и выдох нужно делать через нос, чтобы воздух успел пройти по дыхательным путям и согреться.



Меры предосторожности:

- телефон должен использоваться только в экстренных случаях и не быть заменой стационарным аппаратам;
- **разговаривать по мобильному телефону желательно на открытых зонах**
- **- категорически запрещается держать телефон около себя, когда едете в автомобиле или в других транспортных средствах;**
- **-желательно сократить время использования мобильного телефона до 20 минут в день;**
- **- не следует приобретать телефон лицам моложе 16 лет;**
- **- после набора номера не приставляйте телефон сразу к уху, подождите 2-5 секунд;**
- **- если вы носите очки, то лучше снимайте их во время разговора**