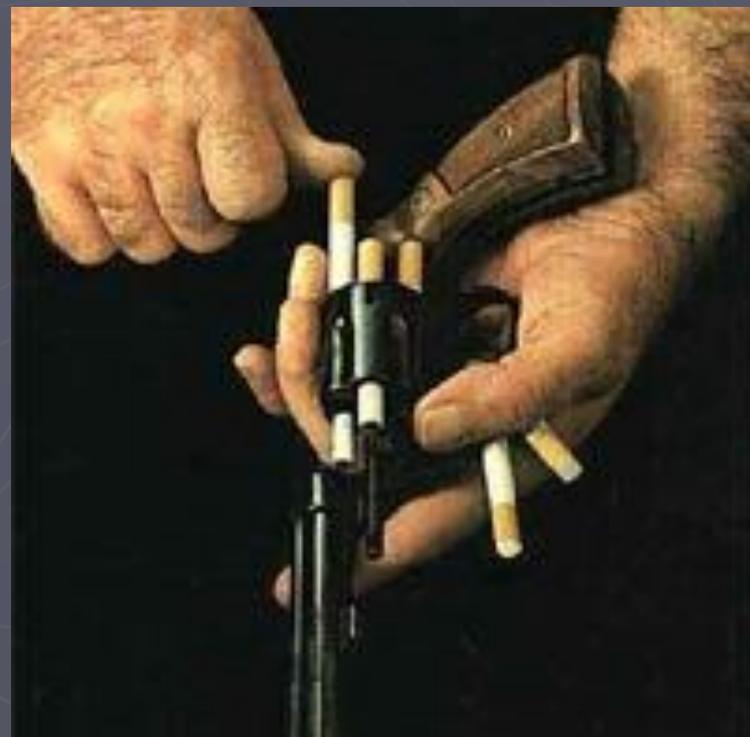


Влияние никотина на организм



Автор: Якшин Никита, ученик 6 «Б» класса



У начинающего курильщика в течение двух - трёх лет заметно истощается запас жизненной энергии. А главное - табак, как алкоголь, разрушает генетический код.

Мотивы, стимулирующие табакокурение

с 5-6 до 10 лет:

- любопытство (25 %)
- желание подражать взрослым, дети подражают курящим товарищам или дворовым «авторитетам», а так же киногероям, не выпускающим сигареты изо рта в течение всего фильма



Мотивы, стимулирующие табакокурение

В 11 - 14 лет:

- *стремление не отстать от моды*
- *самоутвердиться*
- *похудеть*
- *«принуждение» со стороны одноклассников, чтобы избежать причисления к трусам, не способным принимать собственные решения*



Мотивы, стимулирующие табакокурение



В 15 - 18 лет

процесс курения превращается в форму защиты от личных неприятностей и переживаний

- **Мода (60%)**
- **хотят понравиться, «хотят привлечь к себе внимание»**
- **«лучше смотрятся»**
- **«выглядят самостоятельно»**
- **«обращают на себя больше внимания мужской части компании»**
- **своеобразный ритуал (Е.И. Руденко)**

Об отрицательном влиянии курения на здоровье в этом возрасте не задумываются

Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



Установлено, что смертность людей, начавших курить до 20 лет, значительно выше, чем среди тех, кто впервые закурил после 25 лет

Легкие курильщиков с различным стажем



стаж 5 лет



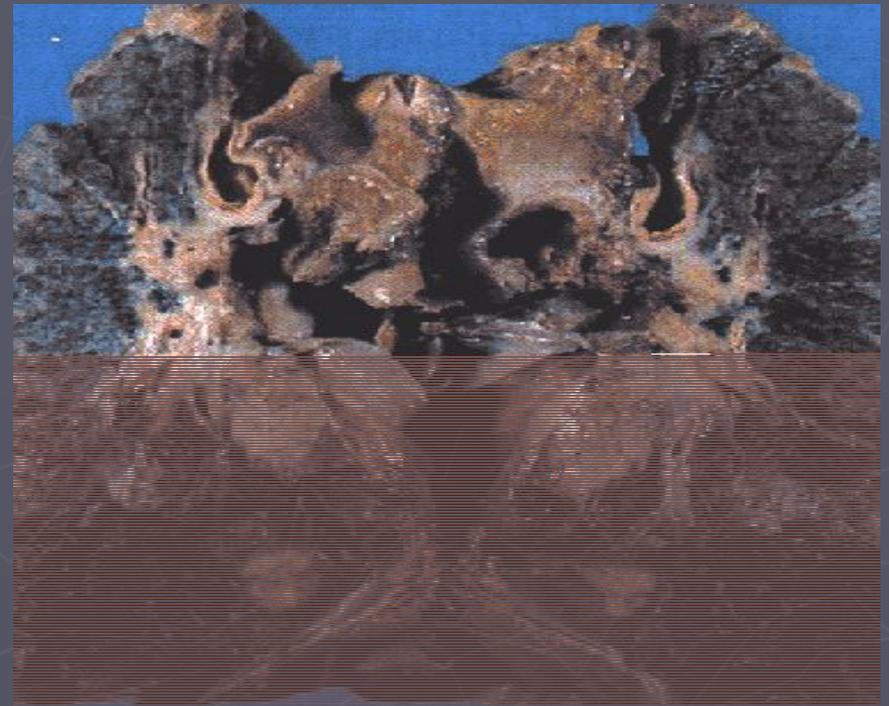
стаж 10 лет

Легкие курильщиков с различным стажем



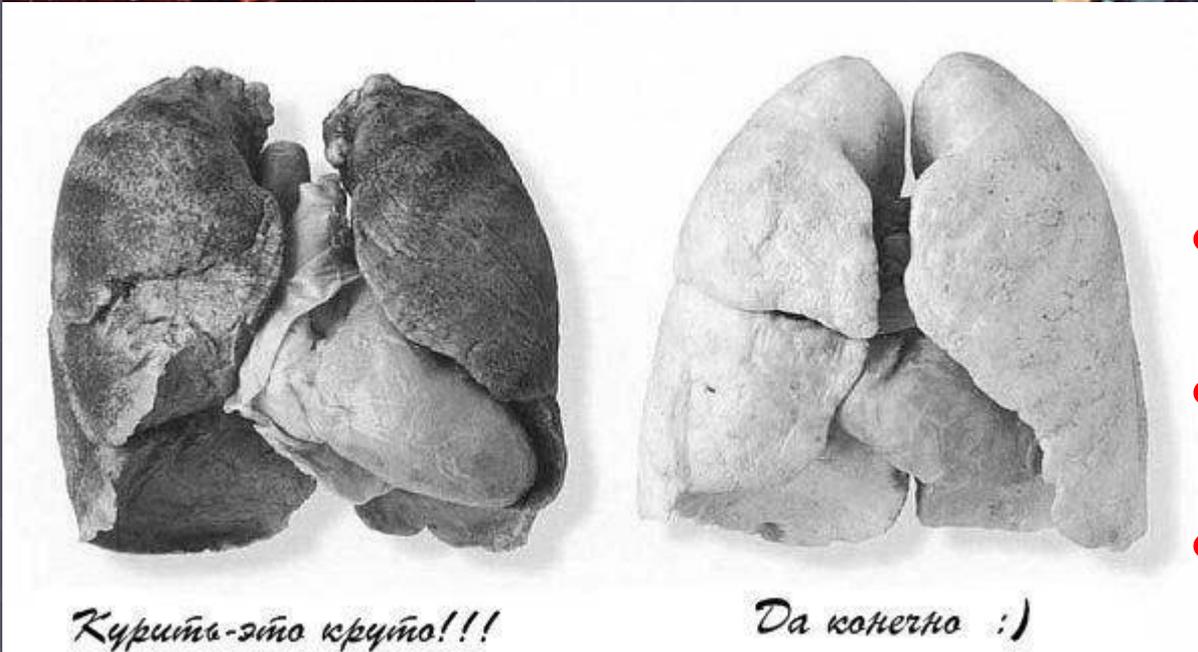
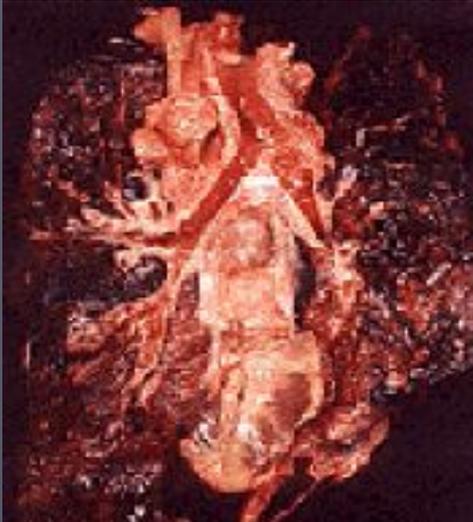
стаж 15 лет

стаж 25 лет



Рак легких «помолодел»

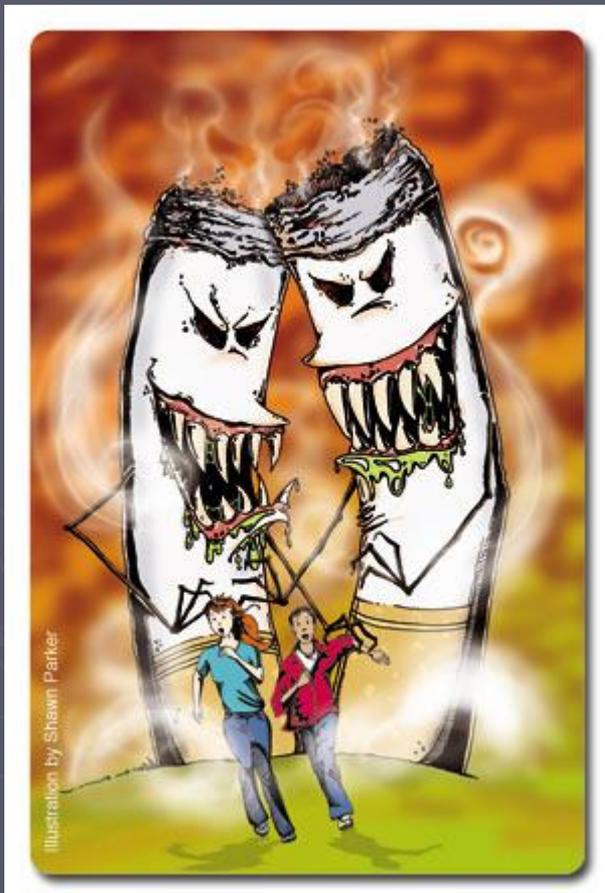
Один из ранних признаков этой болезни - сухой кашель, а также незначительные боли в легких



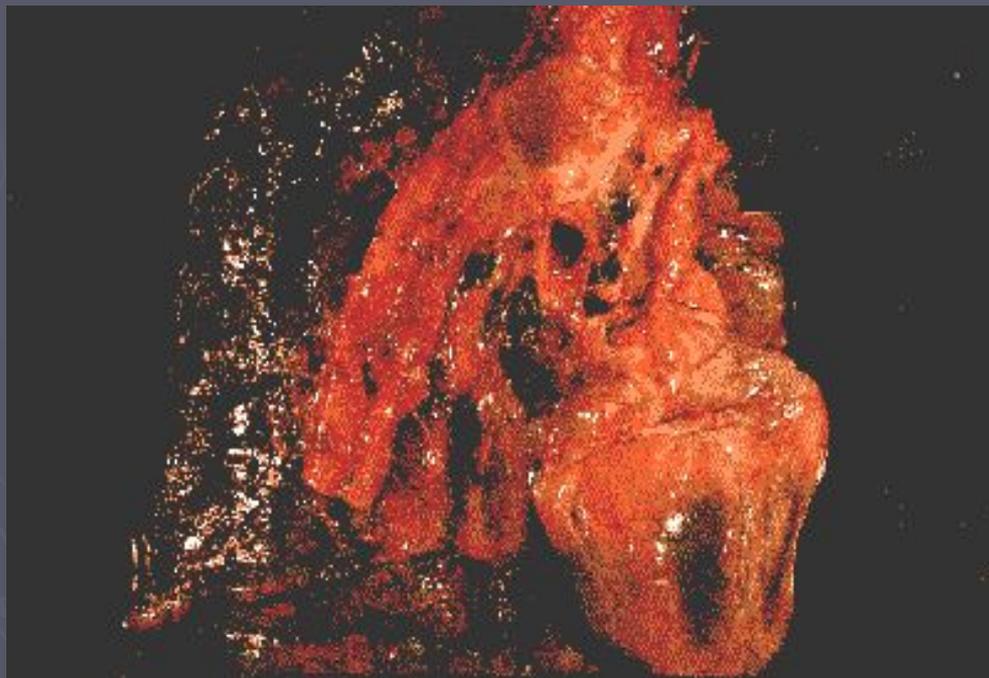
Основные симптомы:

- быстрая утомляемость;
- нарастающая слабость;
- снижение работоспособности

Эмфизема легких



Изменения в полости рта заядлых курильщиков



РАК ПОЛОСТИ РТА У ЗАЯДЛОГО КУРИЛЬЩИКА

28 летний мужчина, который выкуривал не менее пачки в день в течении 10 лет



Последствия длительного интенсивного курения

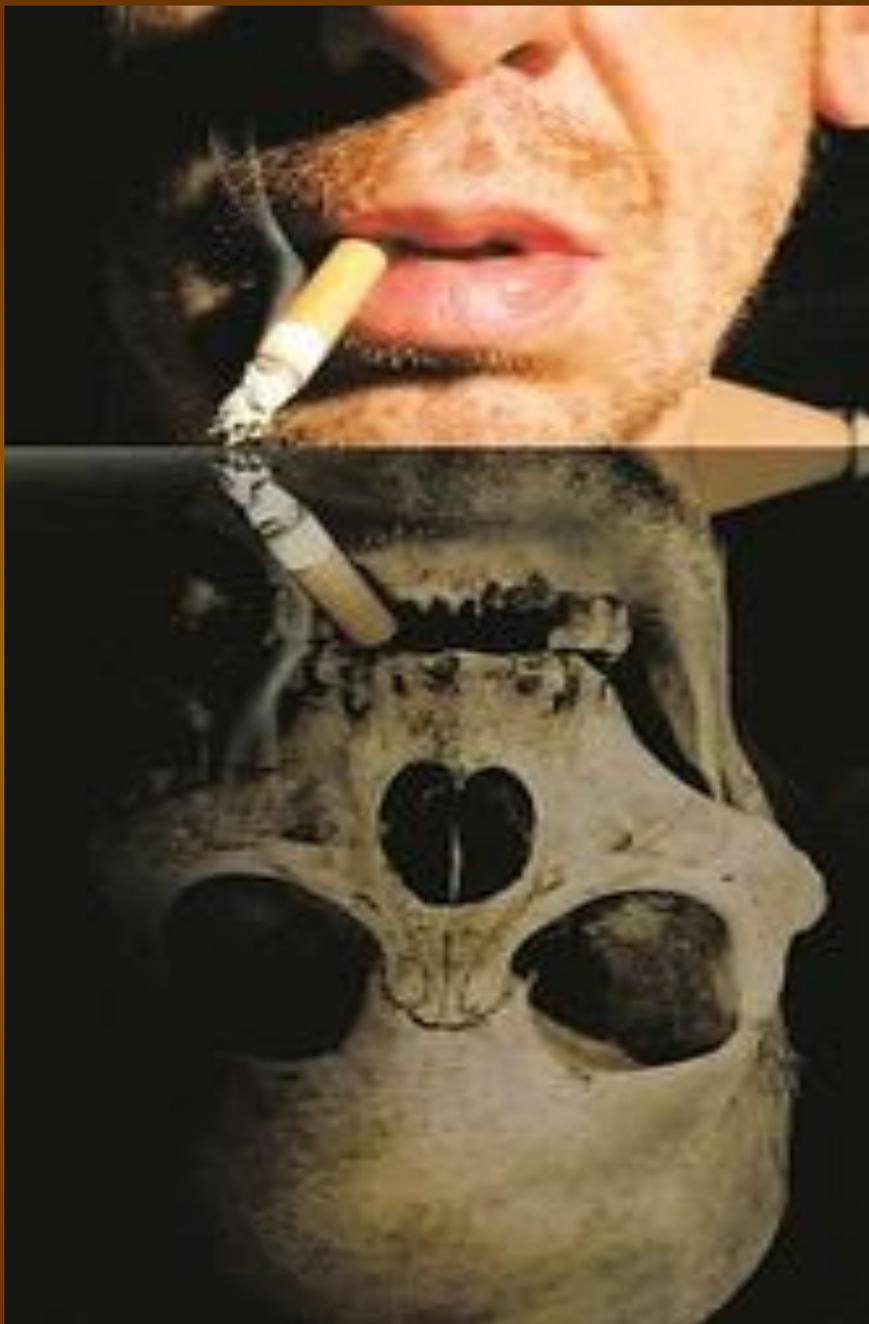


A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.



Одним из самых
обычных и ведущих к
самым большим
бедствиям соблазнов
есть соблазн
словами:
«Все так делают!».

Л.Н.Толстой



Жадное курение, без которого уже не обойтись, - это неосознанное замещение каких-то несостоявшихся поступков, свершений, на которые, вполне вероятно, не хватает ни усердия, ни душевных сил

Основное предназначение женщины - материнство



Опасные последствия курения:

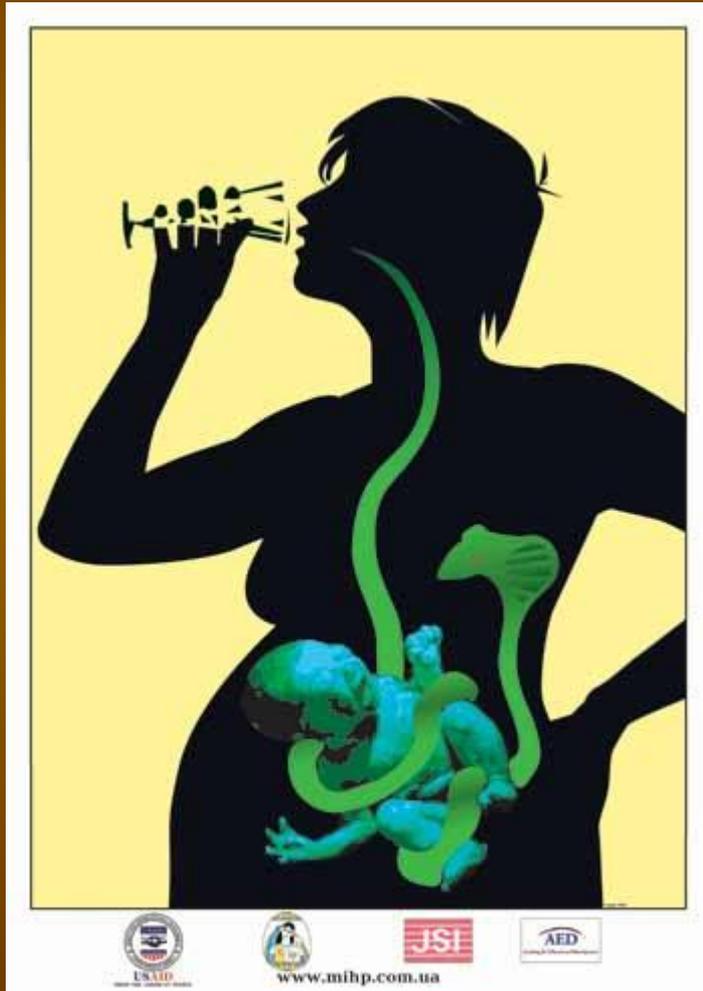
- нарушение гормонального аппарата девушки;
- снижение инстинктов материнства; гибель эмбрионов на ранних стадиях беременности;
- недоразвитие плаценты, кровотечения при вынашивании ребёнка;
- увеличение частоты самопроизвольных аборт и выкидышей;
- преждевременные роды;

Опасные последствия курения:

- кровотечения при родах;
- увеличение числа мёртворождённых;
- высокий процент ранней детской смертности;
- синдром внезапной смерти новорождённых и детей;
- дети матерей-курильщиц - инвалиды, их сопротивляемость болезням понижена, и они подвержены различным заболеваниям;



Опасные последствия курения:



- отставание детей в физическом и умственном развитии;
- увеличение у детей числа врождённых уродств, отклонений и дефектов развития;
- у женщины, начавшей курить в 16 лет и ранее, к 46 годам формируется опасность онкологического заболевания, а в 50 весьма вероятен смертельный исход;

Курение отражается на внешности



- желтоватый, а иногда и землистый цвет лица;

- преждевременные морщины;

- кожа приобретает неприятный запах табачного дыма, теряет эластичность, упругость, свежесть;

- зубы темнеют и теряют блеск, развивается кариес зубов, гингивит, стоматит. Этим объясняется неприятный запах изо рта, который отличает курильщиков. В ротовой полости на слизистой щёк иногда появляются белесоватые пятна - предшественники злокачественных новообразований, т.е. рака;

- грубый, хриплый голос, «прокуренные» жёлтые пятна на пальцах;

- всегда пахнущие дымом волосы

Угроза «пассивного курения»



ОН УЖЕ ИМЕЕТ МОЗГ, ПОЗВОНОЧНИК И.
НИКОТИН В СВОЕМ ОРГАНИЗМЕ!

*Дети курящих родителей
- крохотные пассивные
курильщики - могут
стать табачными
наркоманами в грудном
возрасте, если после
рождения растут в
атмосфере табачного
дыма*

Угроза «пассивного курения»

**Внешние проявления
«пассивного курения»:**

- у 70%, находившихся в обществе курящих, бывает раздражена слизистая носа и глаз;
- 30% жалуются на головную боль;
- 25% - на кашель.

Врачам известно, что не только аллергией, першением в горле, головной болью и снижением работоспособности, но и сердечной недостаточностью и поражением мозговых сосудов некурящие расплачиваются за чужую страсть к табаку.



Угроза «пассивного курения»

При пассивном курении витамин С разрушается, особенно у подростков, что приводит к снижению сопротивляемости организма инфекции. Кроме того, курение уменьшает выработку в организме интерферона, также играющего большую роль в защитных реакциях организма.



Угроза «пассивного курения»



31 мая

Всемирный день без табака

