

Управление образования Мариинского района  
МОУ «Основная общеобразовательная школа № 12»

# Влияние табака на растущий организм

**АВТОРЫ:**

ЦВЕТКОВА АЛИНА 2 КЛАСС  
АБДУЛХАКОВА МАРИНА 4 КЛАСС  
КУДРЯШОВ ВАЛЕРИЙ 4 КЛАСС  
ПАШНИНА УЛЬЯНА 1 КЛАСС  
ЕРЕНЧИН НИКИТА 1 КЛАСС  
САЛИХОВ ДАНИИЛ 1 КЛАСС  
ДОЛЖЕНКО НИКИТА 1 КЛАСС

**РУКОВОДИТЕЛИ:**

АБДУЛХАКОВА ЕЛЕНА  
ИВАНОВНА  
СЕДОВА МАРГАРИТА  
ВЛАДИМИРОВНА  
ШЛЫК ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА

# Курение



Курение табака (никотинизм) – привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака.

Курение оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщика и окружающих его людей.

Активным началом табачного дыма является никотин, который практически мгновенно попадает в кровь через лёгкие.

## Состав табачного дыма:

- никотин
- угарный газ,
- синильная кислота,
- табачный дёготь.

- сероводород,
- углекислота,
- эфирные масла,



**В чём же опасность курения?**



# От никотина страдают все органы человека:



**Нервная система** – никотин вначале возбуждает, а затем угнетает её.

**Память и внимание** – ослабевают.

**Работоспособность** – понижается.

**Сердечная мышца** – теряет тонус.

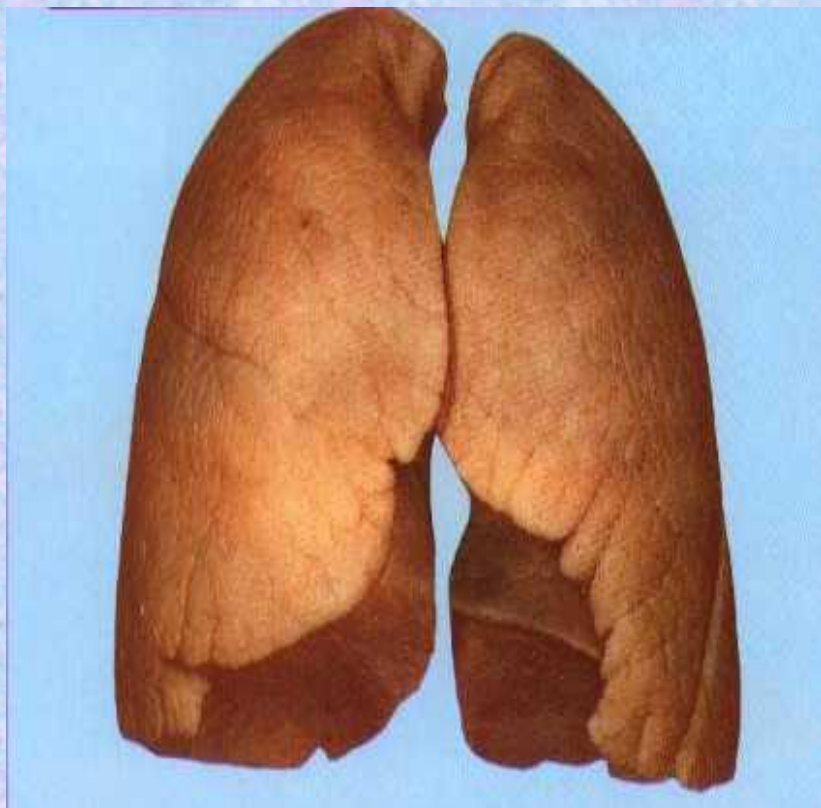
**Лёгкие** - насыщаются угарным газом.  
Наступает кислородное голодание.

**Желудок** – разъедается слюной с ядовитым дымом.

**Смертельная** доза никотина для человека составляет **1 мг** на **1 кг** массы тела то есть около 70 мг для подростка.

Ежегодно от болезней, связанных с курением, умирает **2 500 000** человек.





Лёгкие некурящего человека

Лёгкие курящего человека







Старееет кожа...



Болезнь языка...



Болезнь дёсен...

Учитесь говорить «**НЕТ**»  
тем, кто предлагает  
**закурить,**  
кто дает **наркотики...**

В мире от курения **ежегодно**  
**умирают 2,5—3 млн. человек,**  
**или 1 человек каждые 10 сек.**

Каждую букву слова **ЗДОРОВЬЕ** придумайте слова,  
которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизнью

**З**      **ЗАРЯДКА, ЗАКАЛИВАНИЕ**

**Д**      **ДИЕТ**

**О**      **ОТДЫ**

**Р**      **РЕЖИМ**

**О**      **ОЧКИ**

**В**      **ВИТАМИНЫ, ВОДА**

**Ь**

**Е**      **ЕД**

**А**

## ИГРА «СОСТАВЬ ПОСЛОВИЦЫ»

|   |                      |
|---|----------------------|
| Здоров будешь -                           | богат и делом        |
| Крепок телом -                            | вставай перышком     |
| Здоровье дороже                           | там и рвется         |
| Здоровому                                 | недугов лечит        |
| Застарелую болезнь                        | половина здоровья    |
| Держи голову в холоде,<br>живот в голоде, | а одной не миновать  |
| Двум смертям не<br>бывать                 | все добудешь         |
| Лук семь                                  | золота               |
| Спи камешком,                             | врач не надобен      |
| Чистота -                                 | трудно лечить        |
| Где тонко,                                | так и лекаря не надо |
| Живи разумом,                             | а ноги в тепле       |



**Здоров будешь -  
все добудешь!**