

Проект: Здоровье человека.
Основопологающий вопрос: можно ли
прожить жизнь здоровым человеком?



Как влияют вредные привычки на здоровье человека?

Исполнители: Мошков Максим, Косаченко Денис
11 класс



ЦЕЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

- ***Определить вредные привычки, отрицательно влияющие на здоровье человека***
- ***Выявить последствия, причиняемые данными вредными привычками здоровью человека***

Гипотеза

Мы считаем, что вредные привычки глубоко укоренились среди населения, при этом мужчины больше подвержены вредным привычкам, чем женщины.

ХОД САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

- ***Поиск информации в Интернете***
- ***Проведение социологического опроса***
- ***Анализ полученной информации***

ТАБАКОКУРЕНИЕ

*Ядовитые вещества,
содержащиеся в дыме табака:*

- *Никотин*
- *Углекислый газ*
- *Окись углерода*
- *Синильная кислота*
- *Аммиак*
- *Смолистые вещества*
- *Органические кислоты*

Болезни курильщиков:

- *Инфаркт миокарда*
- *Язва желудка*
- *Рак легких*
- *Туберкулез*
- *Хронический бронхит*

*Курильщик, помни о своих близких.
Пассивное курение наносит вред
окружающим тебя людям!*

Минздрав



АЛКОГОЛЬ – ПОХИТИТЕЛЬ РАССУДКА

Болезни алкоголиков :

- *Нарушение иммунной системы*
- *Цирроз печени*
- *Потеря памяти*
- *Нарушение психики*
- *Бессонница*



Кроме этого избыточное потребление алкоголя вызывает:

- *Общественное недовольство*
- *Похмелье*
- *Снижение работоспособности*

НАРКОМАНИЯ

Причины злоупотребления наркотиками:

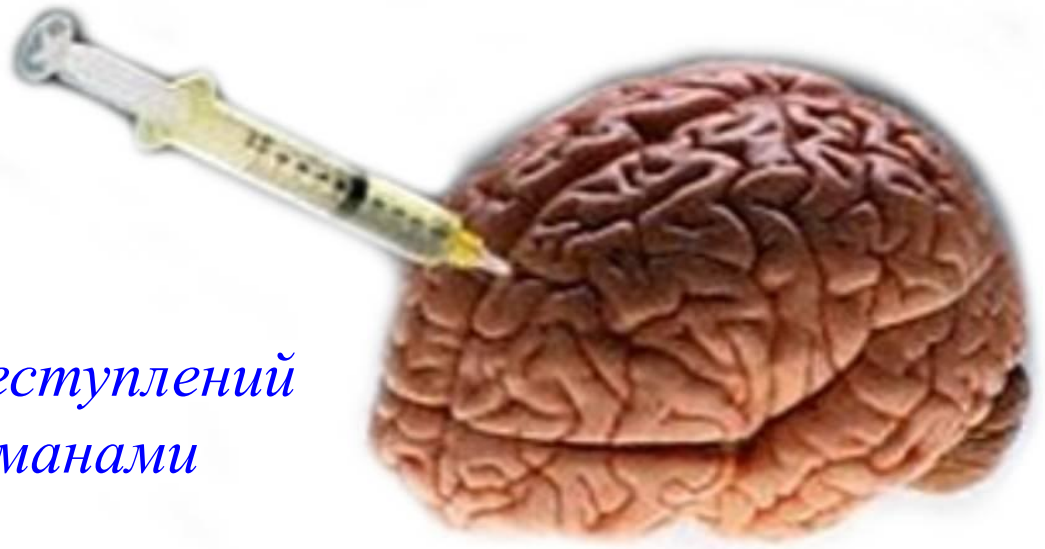
- *Социальная согласованность*
- *Удовольствие*
- *Любопытство*
- *Потеря интереса к жизни*
- *Уход от стресса*

Главное заболевание наркоманов:

СПИД –

“болезнь грязных шприцов”

Более половины всех преступлений совершаются наркоманами



РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА

□ Подвержено алкоголю:

- мужчин 100%
- женщин 80%

пол	ежедневно	не более 3х раз в нед.	не более 3х раз в мес.
М	0%	80%	20%
Ж	0%	30%	70%

□ Подвержено курению:

- мужчин 75%
- женщин 30%

пол	1-10 сигарет	10-20 сигарет	Более пачки в день
М	20%	73.3%	6.7%
Ж	66.7%	33.3%	0%



СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И РЕСУРСОВ

1. <http://dweb.ru/foto/index.htm>
2. http://www.philipmorrisinternational.com/pages/rus/smoking/s_and_h.asp
3. <http://www.referats.ru>
4. Социологическое исследование на тему "Вредные привычки среди молодёжи"/Матвеев С., Грехов А.Ю., Пилипенко Д., Шабашов.,1998г.