

Проект: Здоровье человека.  
Основопологающий вопрос: можно ли  
прожить жизнь здоровым человеком?



# Как влияют вредные привычки на здоровье человека?

*Исполнители: Мошков Максим, Косаченко Денис*  
*11 класс*



# ***ЦЕЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ***

---

- ***Определить вредные привычки, отрицательно влияющие на здоровье человека***
- ***Выявить последствия, причиняемые данными вредными привычками здоровью человека***

## ***Гипотеза***

***Мы считаем, что вредные привычки глубоко укоренились среди населения, при этом мужчины больше подвержены вредным привычкам, чем женщины.***

# ***ХОД САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ***

---

- ***Поиск информации в Интернете***
- ***Проведение социологического опроса***
- ***Анализ полученной информации***

# ТАБАКОКУРЕНИЕ

---

*Ядовитые вещества,  
содержащиеся в дыме табака:*

- *Никотин*
- *Углекислый газ*
- *Окись углерода*
- *Синильная кислота*
- *Аммиак*
- *Смолистые вещества*
- *Органические кислоты*

*Болезни курильщиков:*

- *Инфаркт миокарда*
- *Язва желудка*
- *Рак легких*
- *Туберкулез*
- *Хронический бронхит*

*Курильщик, помни о своих близких.  
Пассивное курение наносит вред  
окружающим тебя людям!*

*Минздрав*



# АЛКОГОЛЬ – ПОХИТИТЕЛЬ РАССУДКА

---

*Болезни алкоголиков :*

- *Нарушение иммунной системы*
- *Цирроз печени*
- *Потеря памяти*
- *Нарушение психики*
- *Бессонница*



*Кроме этого избыточное потребление алкоголя вызывает:*

- *Общественное недовольство*
- *Похмелье*
- *Снижение работоспособности*

# НАРКОМАНИЯ

---

*Причины злоупотребления наркотиками:*

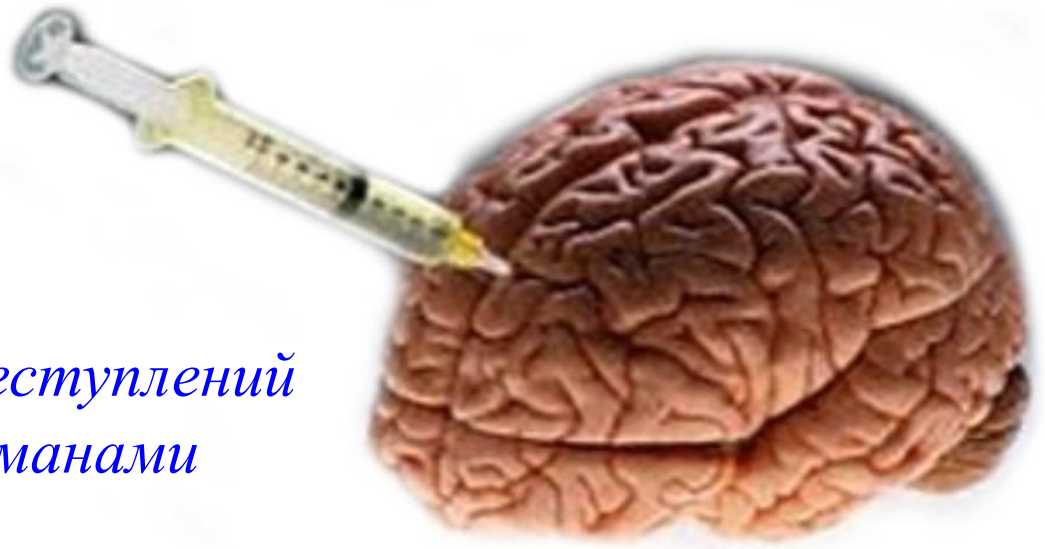
- *Социальная согласованность*
- *Удовольствие*
- *Любопытство*
- *Потеря интереса к жизни*
- *Уход от стресса*

*Главное заболевание наркоманов:*

**СПИД –**

**“болезнь грязных шприцов”**

*Более половины всех преступлений совершаются наркоманами*



# РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА

---

□ Подвержено алкоголю:

- мужчин 100%
- женщин 80%

пол	ежедневно	не более 3х раз в нед.	не более 3х раз в мес.
М	0%	80%	20%
Ж	0%	30%	70%

□ Подвержено курению:

- мужчин 75%
- женщин 30%

пол	1-10 сигарет	10-20 сигарет	Более пачки в день
М	20%	73.3%	6.7%
Ж	66.7%	33.3%	0%



## **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И РЕСУРСОВ**

---

1. <http://dweb.ru/foto/index.htm>
2. [http://www.philipmorrisinternational.com/pages/rus/smoking/s\\_and\\_h.asp](http://www.philipmorrisinternational.com/pages/rus/smoking/s_and_h.asp)
3. <http://www.referats.ru>
4. Социологическое исследование на тему "Вредные привычки среди молодёжи"/Матвеев С., Грехов А.Ю., Пилипенко Д., Шабашов.,1998г.