

«Трудно себе представить то  
благотворное изменение,  
которое произошло бы во всей  
жизни людей, если бы люди  
перестали одурманивать и вместе с  
тем отравлять себя водкой, вином,  
табаком, опиумом»

Л.Н.Толстой



О влиянии курения и ПАВ на организм  
человека

ГКОУ РО Грушевская школа-интернат VIII вида

9 класс

Классный руководитель Балашова Н.Н.

# Что такое "курение и табак"?

Курение - это употребление вещества, дающего при горении ароматический дым.

Табак - это:

1. Травянистое растение из семейства масленовых, обычно с крупными листьями.
2. Высушенные и изрезанные или растертые листья этого растения, употребляемые для курения, нюхания.
3. Декоративное травянистое садовое растение с крупными цветками.

## Почему курят подростки



- из любопытства
- чтобы казаться взрослее
- за компанию
- потому что это модно
- чтобы похудеть
- из-за влияния рекламы

# Всемирный день отказа от курения - последний четверг ноября

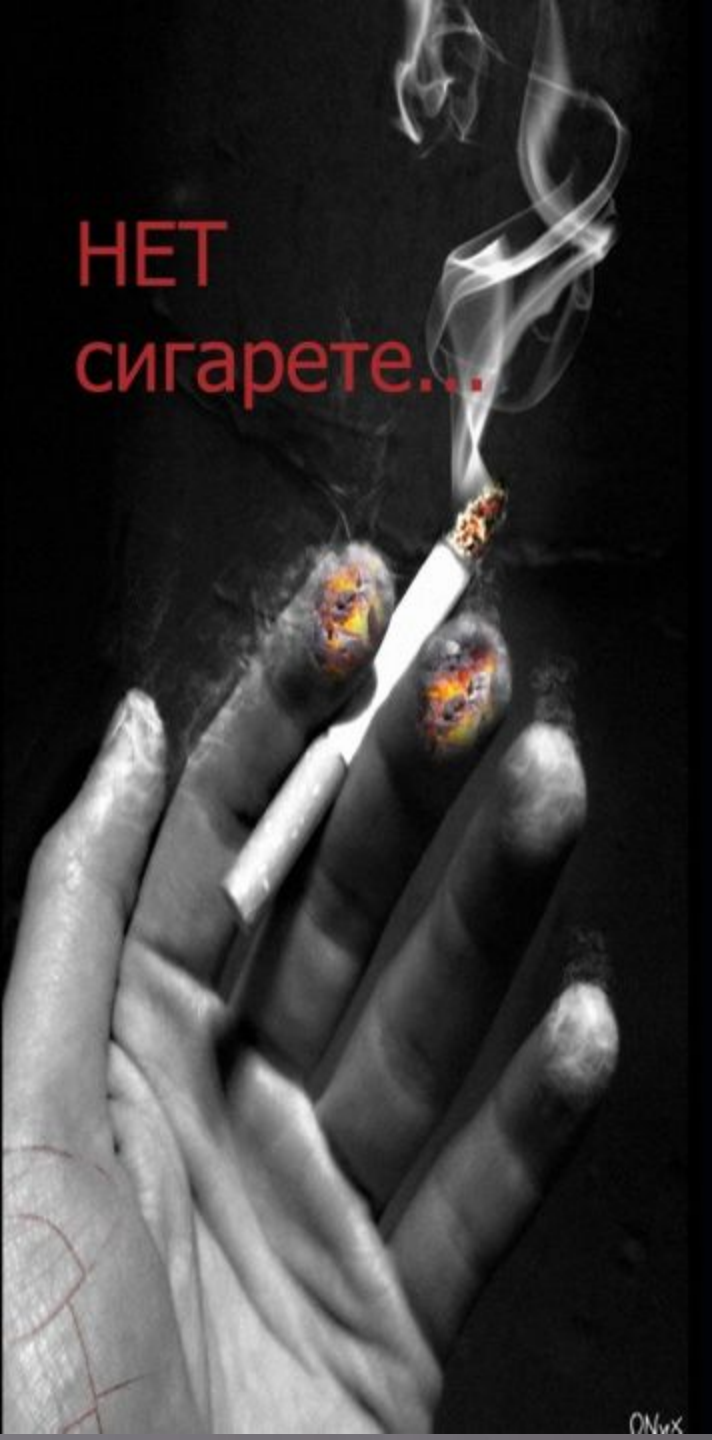
Всемирный день отказа от курения начался в 1976 году. Этот день появился благодаря Американскому Обществу по борьбе с раком





Курильщики значительно подрывают свое здоровье и сокращают себе жизнь. Каждая сигарета сокращает жизнь на 8-15 минут. У курильщиков в 2-3 раза чаще бывают сердечно-сосудистые заболевания, в 15-30 раз чаще - рак легких, в 13 раз чаще - стенокардия, в 12 - инфаркт миокарда, в 10 - язва желудка. Курильщики чаще страдают ОРЗ, бронхитами, астмами, у них нарушаются зрение и слух. Часто развивается рак губы, гортани, голосовых связок, пищевода

НЕТ  
сигарете...



## Если ты куришь и хочешь бросить:

- Угощают – откажусь;
- В первый день – не курю перед завтраком;
- На второй день – не курю после обеда;
- С третьего дня – курю на 1-2 сигареты меньше;
- На четвертый день – курю сигарету до половины, после каждой затяжки делаю большой перерыв;
- На пятый день не курю совсем;
- Грызи орехи, ешь конфеты, яблоки, морковку – все это помогает лечению



**ПОДРОСТОК И АЛКОГОЛЬ.**

**АЛК**

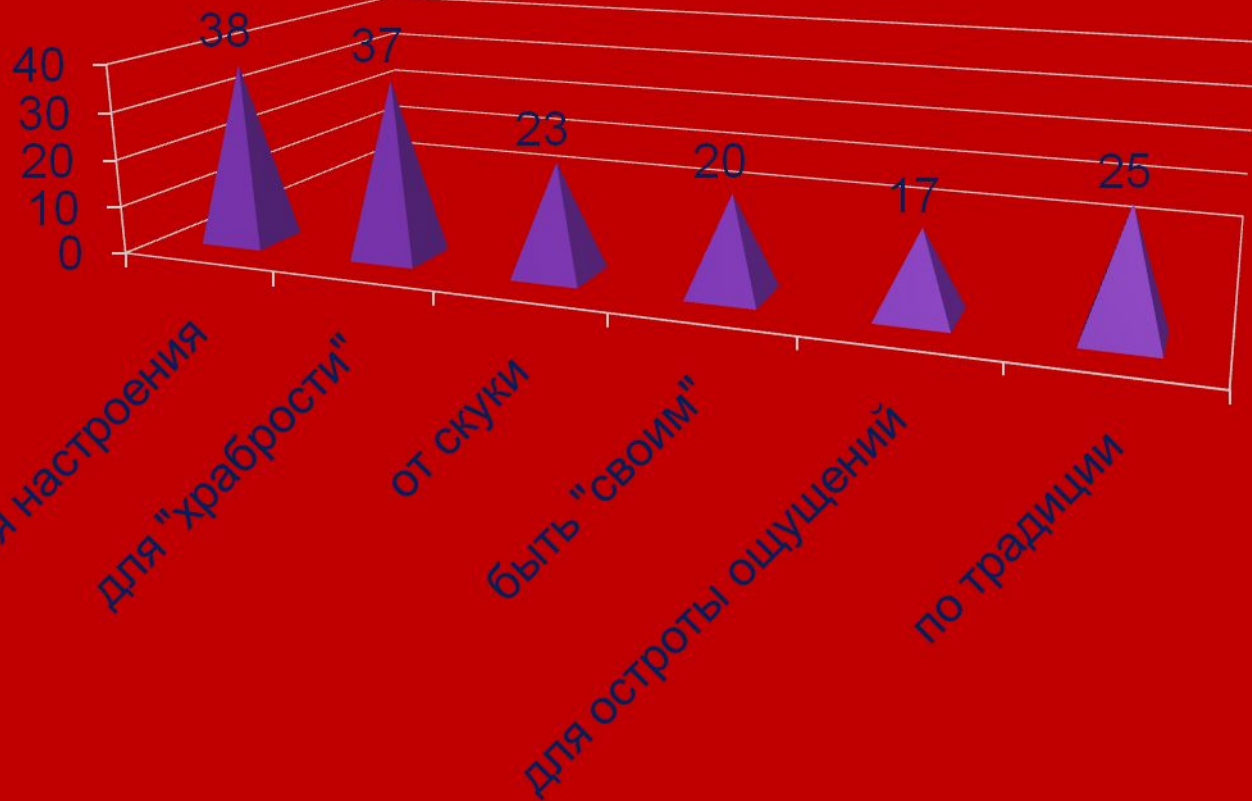
**ГОЛЬ**

Алкоголь – это вредное для здоровья вещество, которое содержится в пиве, вине, шампанском, водке и др.

Алкоголизм – заболевание, приводящее к психическим и физическим расстройствам.



# Почему начинают пить подростки (по данным социологических опросов)



# Пьянство – что это?

Выпивая немного вина или водки, человек вводит в свой организм алкоголь, который воздействует на людей следующим образом: сначала возбуждает человека, а потом разрушает его организм.

## Чем же вредно пьянство?

Этанол, или этиловый спирт, применяют в медицине в качестве дезинфицирующего средства, в промышленности как растворитель, для производства эмали и т.д., а люди пьют и получают отравление организма.

Употребление алкоголя в подростковом возрасте вызывает особенно опасные последствия для головного мозга, болезни сердца, дегенерацию мышц, заболевание печени: сначала воспаление, затем гепатит, а потом – цирроз. И наступает смерть человека.

Пиво тоже вредит здоровью человека. Особенно он опасен в 10-14 лет, так как у подростков очень быстро формируется алкогольная зависимость, и такая болезнь протекает особенно тяжело. Пиво выводит из организма все витамины, особенно В1; наступает поражение сердца, происходит варикозное расширение вен и расширение границ сердца, что приводит к нарушению функции сердечных мышц. Люди, употребляющие часто пиво, живут на 20 лет меньше. У них чаще встречается заболевание печени, гепатит, поражаются клетки головного мозга, снижается интеллект.

Есть данные, что в пиве обнаруживают микродозы наркотических средств, что дает привыкание человека к этому напитку, а также ядовитые моноамины и даже трупный яд – кадаверин.

Можно сделать вывод: пиво – не лимонад, это алкогольный напиток и отрицательно действует на организм человека.

вся  
**ПРАВДА**  
про  
**АЛКОГОЛЬ**



это полезно знать...

я имею  
больше  
сил чем  
составленные  
**армии**  
всего мира  
Я уничтожил  
большое количество  
великие войны  
**Я вызвал**  
**миллионы**  
несчастных случаев  
и разрушил  
больше домов  
чем самые сильные  
**ураганы**  
землетрясения и наводнения  
Я разрушил мир  
Я нахожу своих  
**ЖЕРТВ**  
среди богатых и бедных  
среди взрослых и детей  
Я **неустанный**  
коварный и непредсказуемый  
Я приношу бедность, болезнь  
**СМЕРТЬ**  
Я ничего не даю  
и беру все  
Я ваш худший враг  
Я - алкоголь.

## Уважаемые юноши и девушки!!!

Именно в начале своего  
жизненного пути Вам  
необходимо сделать свой выбор в  
пользу трезвого образа жизни

При этом нужно помнить, что  
алкоголь может не только  
серьезно нарушить Ваше  
здоровье, Вашу психику, но и  
сделает невозможными Ваши  
мечты о благополучной жизни,  
крепкой и здоровой семье



# Подросток и наркотики



Это место  
**ТВОЕ?**



**НЕ ВЛЕЗАЙ! УБЬЕТ**

программа Фонда профилактики  
химических зависимостей и СПИДа

**Наркомания** – привыкание и болезненное пристрастие к наркотическим, токсическим и лекарственным веществам.

# Признаки личности, склонной к употреблению наркотиков



- Депрессивные состояния, пассивность;
- Беспокойство;
- Отсутствие чувства собственной значимости, т.е. низкая самооценка;
- Агрессивность и гиперактивность;
- Нетерпимость;
- Незрелость личности, склонность к детскому поведению;
- Эгоцентризм, стремление к легкому достижению удовольствия;
- Не выносит боли, напряжения.

# Мотивы употребления наркотиков



- ▣ Скука;
- ▣ Любопытство;
- ▣ Подражание сверстникам;
- ▣ Желание сблизиться с представителями противоположного пола, употребляющим наркотики;
- ▣ Желание уйти от проблем;
- ▣ Конфликты с родителями;
- ▣ Конфликты с учителями.



# ПОСЛЕДСТВИЯ



**В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.**



**При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.**

Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать "зависимым".

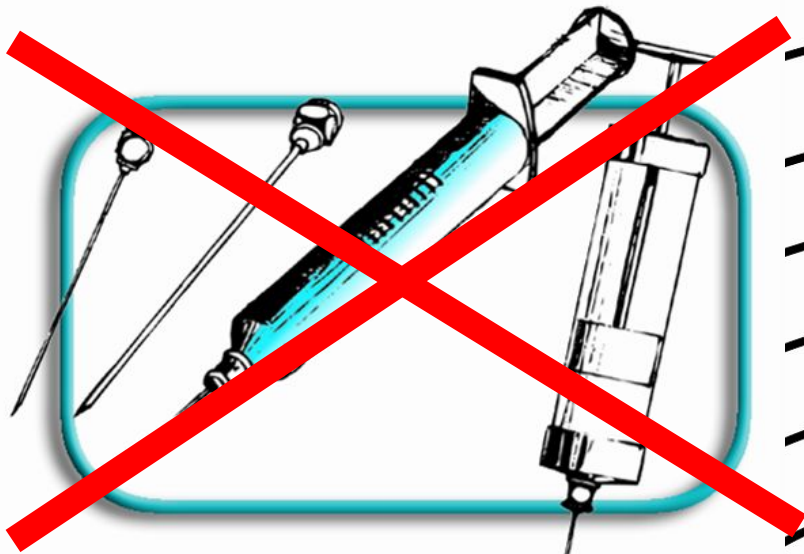


# ПОМНИТЕ!

Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев. Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

У людей, принимающих наркотики, рождаются дети-уроды или нежизнеспособные дети.





Я

выбираю

**ЖИЗНЬ**