

A sunset over a body of water with two kayakers in the foreground. The sky is filled with warm, golden light, and the water reflects the colors. In the foreground, two kayakers are silhouetted against the water, paddling their kayaks. The background shows a distant shoreline under the setting sun.

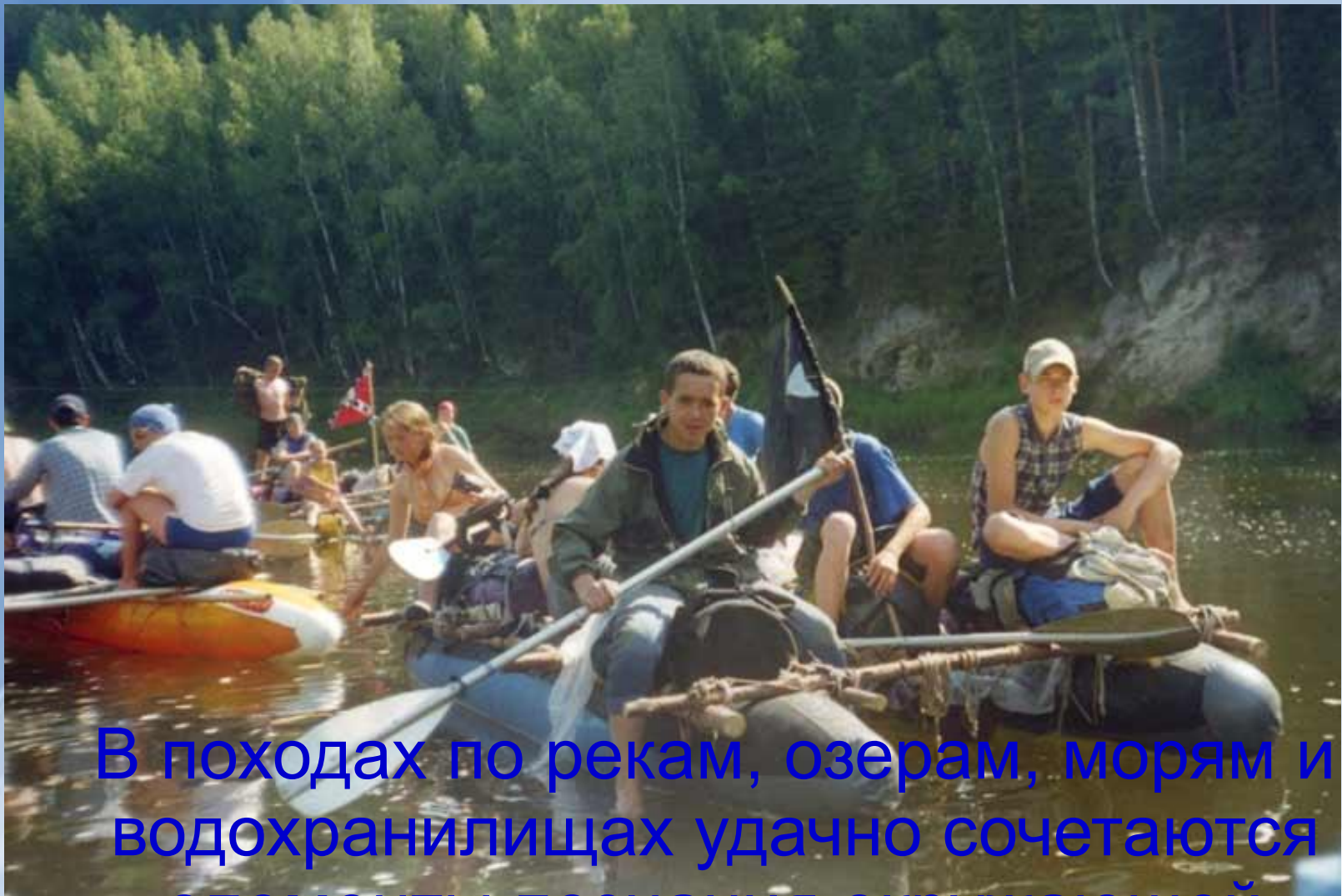
# Водные походы и обеспечение безопасности на воде

Автор: Косенко П.И., преподаватель-организатор ОБЖ.

# План урока:

1. Особенности водного туризма и требования к уровню подготовки туриста-водника.
2. Подготовка к водному походу.
3. Правила безопасного поведения на воде во время похода.





В походах по рекам, озерам, морям и водохранилищах удачно сочетаются элементы познания окружающей природной среды, активного отдыха и оздоровления организма.

## Турист-водник должен уметь:

- ✓ хорошо плавать;
- ✓ собирать и ремонтировать туристское судно;
- ✓ правильно упаковывать продовольствие и снаряжение;
- ✓ уметь грести и управлять судном;
- ✓ причаливать и отваливать (отходить) от берега.





Турист-водник обязан:

- ☑ хорошо знать и распознавать препятствия;
- ☑ владеть приемами преодоления препятствий;
- ☑ применять различные способы самостраховки и взаимной страховки.

На водном маршруте  
могут встретиться:

- **пороги** (участки реки с относительно большим падением уровня воды и повышенной скоростью течения)
- **перекаты** (мелководные участки русла реки, расположенные поперек реки по всей её ширине)
- **сильные течения**



Для водного туризма используются:



байдарки



катамараны



надувные лодки

шлюпки, долбленки, плоскодонки и другие суда

В походе следует соблюдать ряд основных правил безопасности:

- I. документы и деньги надо упаковать в непромокаемый мешок и держать при себе,
- II. спички, сухой спирт хранить в пластмассовых емкостях с завинчивающимися крышками,
- III. палатку, спальные принадлежности, одежду, продукты следует держать в полиэтиленовых мешках.

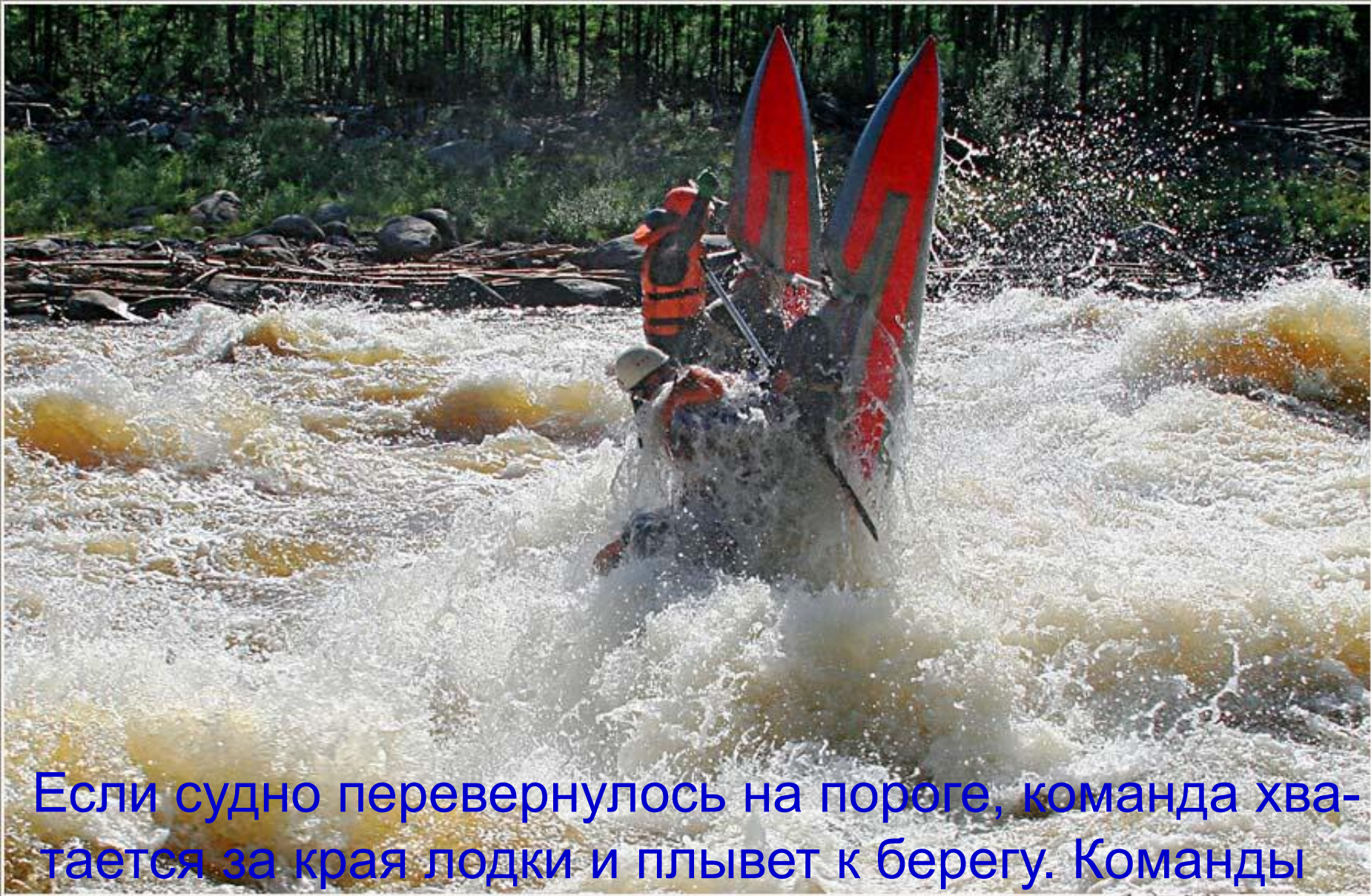




## Правила безопасного поведения на воде во время похода:

- I. при посадке – не прыгать в лодку,
- II. посадка проходит с кормы,
- III. в походе лотки должны находиться на расстоянии зрительной и голосовой связи,
- IV. не кричать во время похода.





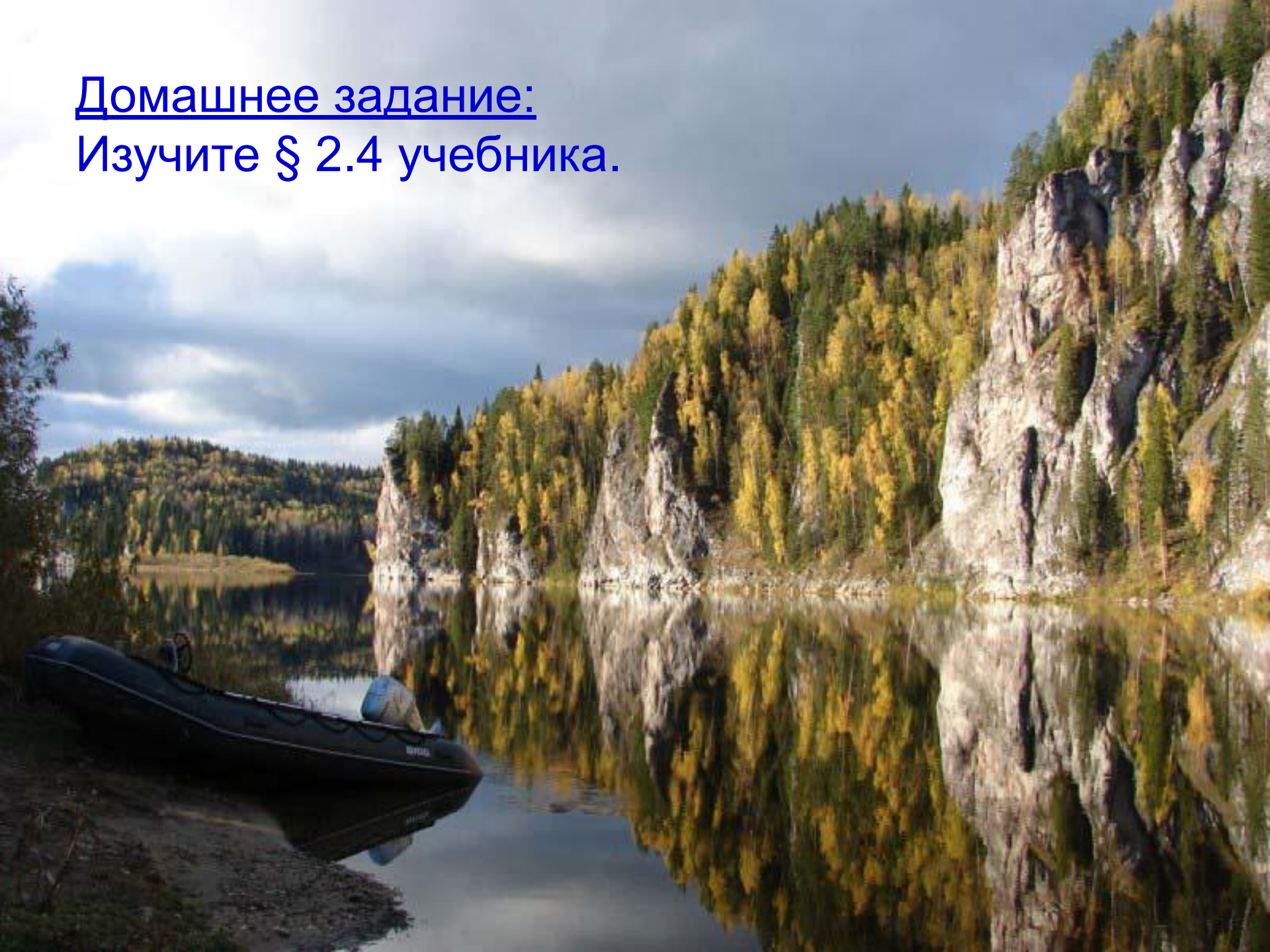
Если судно перевернулось на пороге, команда хватается за края лодки и плывет к берегу. Команды лодок, находящиеся впереди, вылавливают уплывшие с перевернувшейся лодки вещи.

## **Контрольные вопросы:**

- 1. Каковы особенности водного туризма и подготовка к нему?**
- 2. Какие опасные факторы водного туризма вы знаете?**
- 3. Какие суда используются для водного туризма?**
- 4. Какие существуют правила безопасного поведения туриста –водника на воде во время похода?**



Домашнее задание:  
Изучите § 2.4 учебника.





Спасибо за работу на уроке