

ВАЛЕОЛОГИЯ



Верхняя
Салда
2011

ОПШЕВЬНЫ
ЫЙ
МЕЩОЧЕК

Составители: семья
Логиновых
МДОУ №41 «ПЕТУШОК»



Разбуди

пальчики

Утречко настало, солнышко встало.

Эй, братец Федя, разбуди соседей!

Вставай, большой! Вставай, указка!

Вставай, середка! Вставай, сиротка!

И крошка Митрошка!

Привет, ладошка!

Все проснулись, потянулись! Молодцы!



Вы знаете, ребята, сегодня к нам заходил Мойдодыр. Он очень хотел вас увидеть. Так жалко, что Мойдодыр вас не дождался, ведь у него утром так много забот! Но он оставил вам вот этот мешочек.



Игра «Чудесный мешочек»
Угадай предметы личной гигиены
и расскажи, для чего они предназначены
и как ими пользоваться.

Отгадай загадки и соедини с

Ускользает, как живое, **отгадкой**

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится.

(Мыло)

Хожу-брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков, у медведей.

(Расческа)

Пластмассовая спинка,

Жесткая щетинка,

С зубной пастой дружит,

Нам усердно служит.

(Зубная щетка)



*И сияет, и блестит,
Никому оно не льстит,
А любому правду скажет –
Все как есть ему покажет.
(огрjдeс)*

*Вытираю я, стараюсь,
После ванной паренька.
Все намокло, все измялось –
Нет сухого уголка.
(eнeшoгoцц)*

*Хвостик из кости,
На спинке – щетинка.
Эта вещь поможет нам
Чистить брюки и кафтан.
(рjшeццц)*



Игра «Полезно –

вредно»
Обведите зеленым маркером то, что
полезно.



САМОМАСС

Лобик мыли?

Щечки мыли?



Ушки мыли?

Ручки мыли?



Все помыли? Чистые теперь!

Открыть к здоровью дверь!





*Все, кто хочет быть здоров,
Закаляйтесь вы со мной.
Утром бег и душ бодрящий,
Как для взрослых, настоящий.
Чаще окна открывать,
Свежим воздухом дышать.
Руки мыть водой холодной.
И тогда микроб голодный
Вас вовек не одолеет.*



***Ваш
Доктор
Айболит***

