

Врачи - диетологи

Подготовила:

Ученица 8-Б класса
Колотовкина Юлия

Учитель:

Купчик Ирина Николаевна



Какую роль играет в нашей жизни здоровье?

- *Для большинства эта роль, наверное, либо главная, либо одна из главных.*

Однако, пожалуй, практически ни кто не сможет про себя сказать, что он абсолютно здоров.

Чем же мы можем помочь нашему организму в этой нескончаемой борьбе?



Разумеется в этом большую роль играет -наше питание!!

Пища — самый лучший источник питательных веществ, необходимых для жизни. Она не только определяет состав нашей крови, качество "строительного материала" для образования новых клеток, но формирует наш характер и мировоззрение.



Однако, что значит правильно питаться?

- *В этом нам помогут наши врачи – диетологи...*



Врач-диетолог – специалист в области лечебного и профилактического питания, который формирует лечебный рацион.

Врач – диетолог поможет вам подобрать необходимую для вас диету.

- *Самые распространенные болезни, которые необходимы определенных диет, это конечно же..*



ожирение

анорексия



Что же это такое???

- *Ожирение — отложение жира, увеличение массы тела за счёт жировой ткани. Жировая ткань может отлагаться как в местах физиологических отложений, так и в области молочных желёз, бёдер, живота.*



Анорексия...



- *Нервная анорексия— расстройство приёма пищи, характеризующееся преднамеренным снижением веса, вызываемым и поддерживаемым самим пациентом.*
 - *Психическая анорексия— отказ от еды ввиду резкого угнетения аппетита при депрессивных и кататонических состояниях или под влиянием бредовых идей отравления.*
- *Анорексия (симптом) — снижение или потеря аппетита.*

Таким образом я пришла к выводу:

- *Вам никто не сможет вернуть утраченное здоровье, если Вы сами не научитесь периодически очищать свой организм и правильно питаться. Вас могут подлечить, но прежний образ жизни, который породил эти болезни, шлаки, накопленные в каждой клетке вашего организма, вновь ввергнут Вас в пучину бесконечных болезней, еще более жестоких, чем предыдущие...берегите себя!!*

По материалу из Википедии.

