

# Врачи - диетологи

**Подготовила:**

Ученица 8-Б класса  
Колотовкина Юлия

**Учитель:**

Купчик Ирина Николаевна



# Какую роль играет в нашей жизни здоровье?

- *Для большинства эта роль, наверное, либо главная, либо одна из главных.*

*Однако, пожалуй, практически ни кто не сможет про себя сказать, что он абсолютно здоров.*

*Чем же мы можем помочь нашему организму в этой нескончаемой борьбе?*



# Разумеется в этом большую роль играет -наше питание!!

*Пища — самый лучший источник питательных веществ, необходимых для жизни. Она не только определяет состав нашей крови, качество "строительного материала" для образования новых клеток, но формирует наш характер и мировоззрение.*



# Однако, что значит правильно питаться?

- *В этом нам помогут наши врачи – диетологи...*



***Врач-диетолог – специалист в области лечебного и профилактического питания, который формирует лечебный рацион.***

*Врач – диетолог поможет вам подобрать необходимую для вас диету.*

- *Самые распространенные болезни, которые необходимы определенных диет, это конечно же..*



*ожирение*

*анорексия*



# Что же это такое???

- *Ожирение — отложение жира, увеличение массы тела за счёт жировой ткани. Жировая ткань может отлагаться как в местах физиологических отложений, так и в области молочных желёз, бёдер, живота.*



# Анорексия...



- *Нервная анорексия— расстройство приёма пищи, характеризующееся преднамеренным снижением веса, вызываемым и поддерживаемым самим пациентом.*
  - *Психическая анорексия— отказ от еды ввиду резкого угнетения аппетита при депрессивных и кататонических состояниях или под влиянием бредовых идей отравления.*
- *Анорексия (симптом) — снижение или потеря аппетита.*

# Таким образом я пришла к выводу:

- *Вам никто не сможет вернуть утраченное здоровье, если Вы сами не научитесь периодически очищать свой организм и правильно питаться. Вас могут подлечить, но прежний образ жизни, который породил эти болезни, шлаки, накопленные в каждой клетке вашего организма, вновь ввергнут Вас в пучину бесконечных болезней, еще более жестоких, чем предыдущие...берегите себя!!*

*По материалу из Википедии.*

