

**«Книга на  
службе  
Здоровья»**



**Мой юный друг!  
К тебе я  
обращаюсь!  
Запомни!  
У тебя есть враг,  
Точнее три!**

# АЛКОГОЛЬ



***Снять напряжение порой***

***Нам помогает алкоголь.***

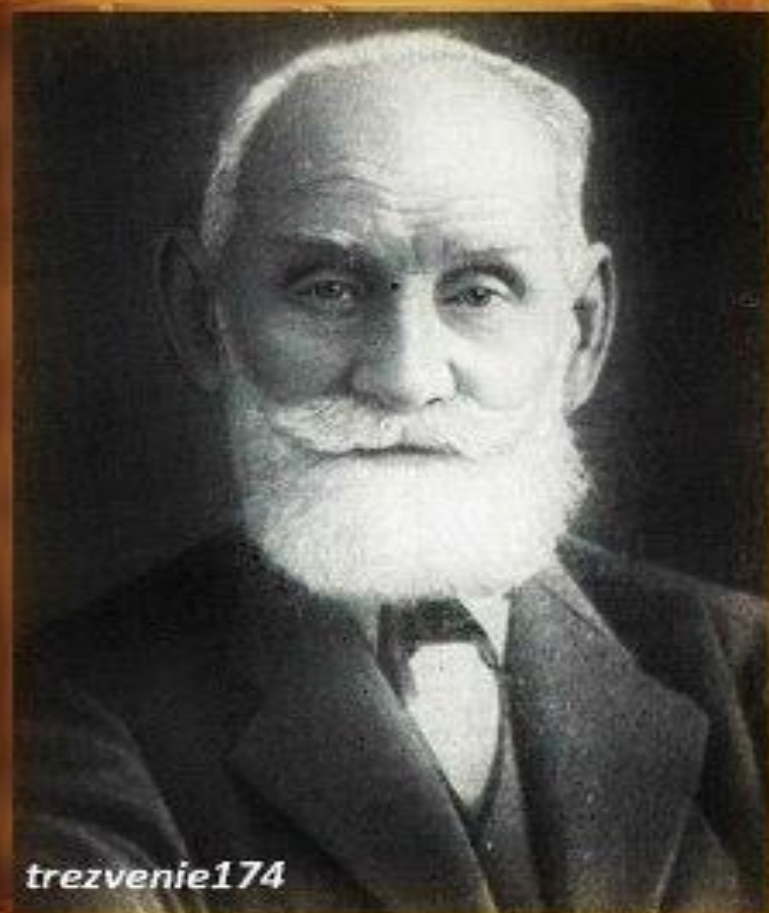
***Но чаще все-таки друг мой,***

***Он причиняет зло и боль!***

**«Алкоголь гораздо больше причиняет горя, чем радости, всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости.»**

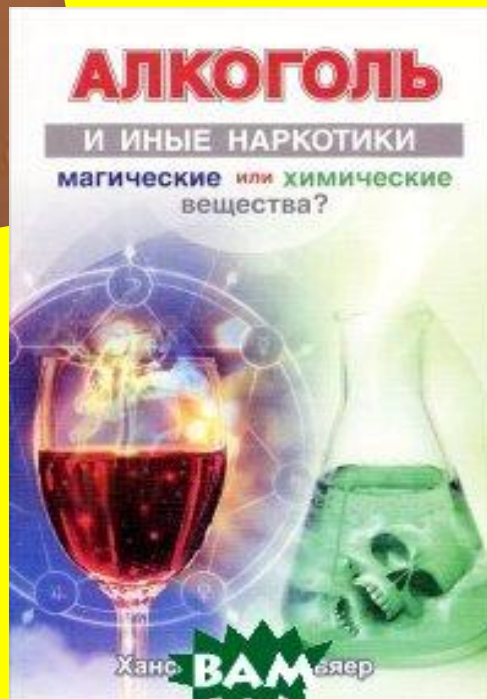
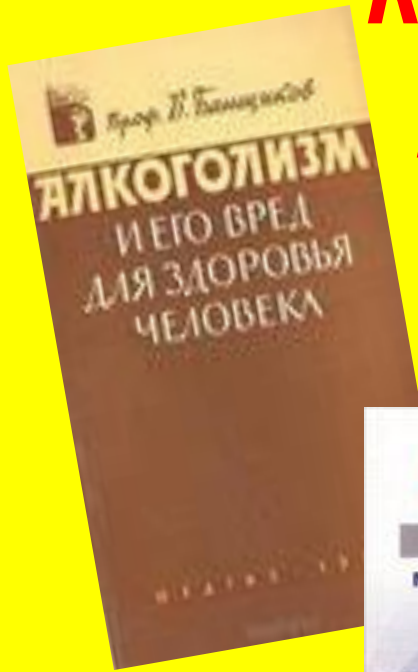
**Сколько талантливых и сильных людей погибло и погибает из-за него.»**

**Иван Петрович Павлов  
учёный, физиолог**



trezvenie174

**Книги, в популярной форме,  
рассказывающие о вреде  
алкоголя**



- Ты давно просил эту книгу почитать!

CARICATURA.RU



# КУРЕНИЕ





*Мы хотим Вам предложить :*

*Без куренья жизнь прожить.*

*Заниматься физкультурой,*

*Музыкой, литературой,*

*Жить, мечтать, творить,*

*любить...И, конечно, не  
курить.*

# О вреде курения



Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом.

Л.Н. Толстой

# Памятка

## Аргументы против курения

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи.
5. Никотин забирает свободу.
6. Человек становится его рабом.



Скажем сигарете:



"НЕТ!"



В книге Владимир Башкиров размышляет о вреде курения



Книга рассказывает о вреде, наносимом здоровью

# НАРКОТИК



***А теперь ВЫ мне скажите?***

***Кто готов таким же  
стать***

***И за горстку героина***

***Мать, друзей, родных  
продать?***

***Вы готовы? Не хотите?***

***Только слово ты сдержи!***

***И когда тебе предложат,***

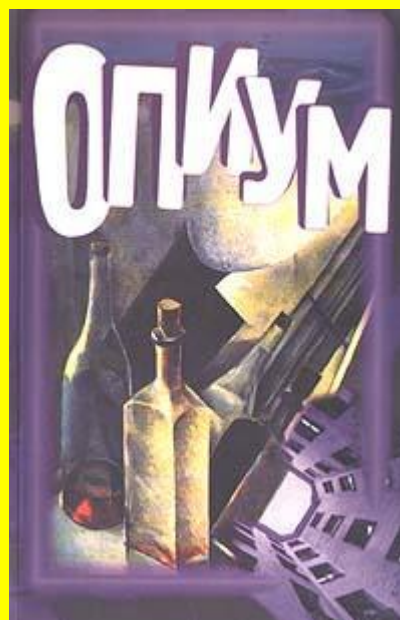
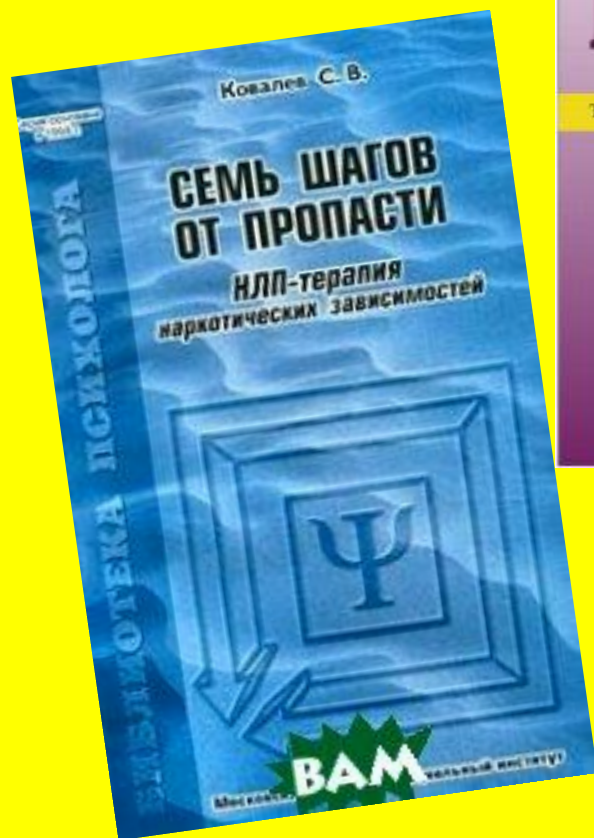
***"Нет" наркотикам скажи!!!***

**«Побороть  
дурные  
привычки  
легче  
сегодня, чем  
завтра»**

**(Конфуций).**







Опиум. Описание:  
**О наркотиках в русской  
литературе. 1999 год.**



Тебе  
ЖИТЬ

И с  
КНИГОЙ

дружить!



**Составитель:  
Вафина Шази  
Сагитовна  
заведующая  
Новосултангуловской  
Библиотекой  
Семейного  
Чтения  
2014 г.**

