

# Вред и польза компьютерных игр

учебное исследование ученицы 3-в класса  
Заречиной Дарьи  
руководитель: Булатова Ольга Александровна



# Актуальность проблемы

Я часто слышу от родителей: «Хватит играть в компьютерные игры. Ничего полезного они тебе не дают!»

Вопрос о вреде компьютера и компьютерных игр для детей обсуждается очень часто.



## **Гипотеза исследования:**

**Допустим, что играть в компьютерные игры полезно для детей.**

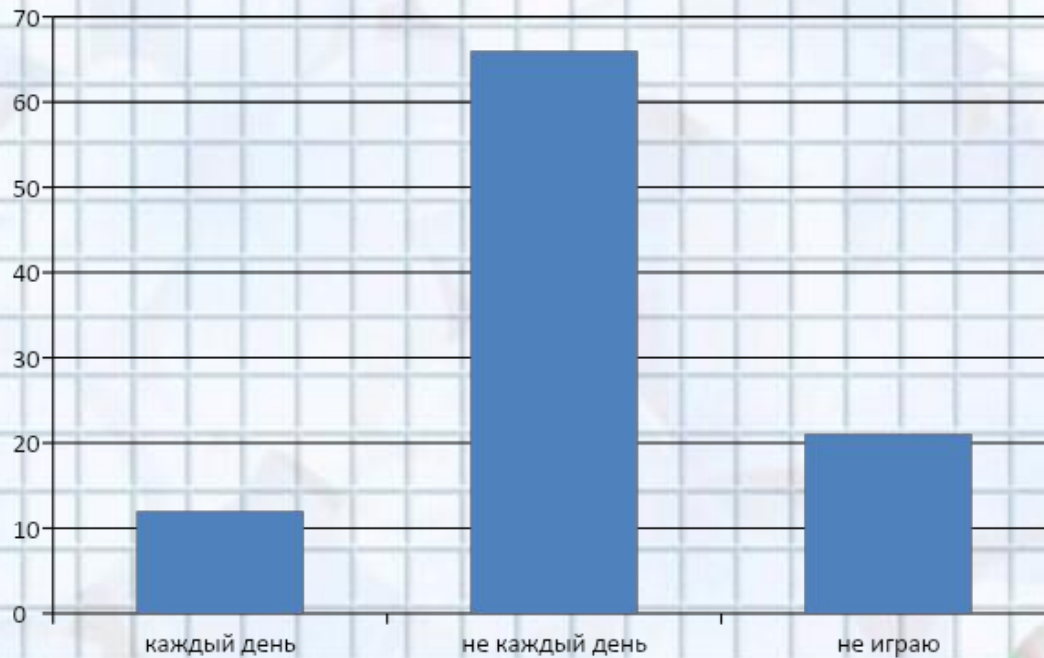


## **Задачи моего исследования:**

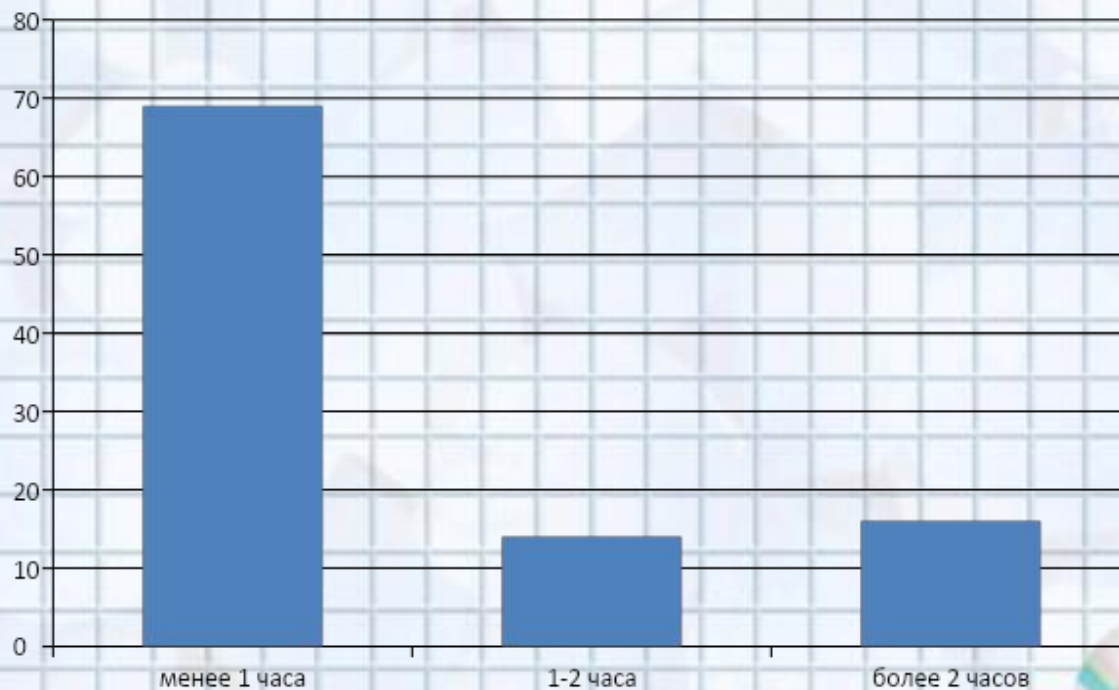
- **узнать, в какие игры больше играют дети, и что они думают о вреде и пользе компьютерных игр;**
- **выяснить, кто создает компьютерные игры;**
- **узнать, какие виды компьютерных игр существуют;**
- **составить рекомендации для учеников по выбору компьютерных игр.**



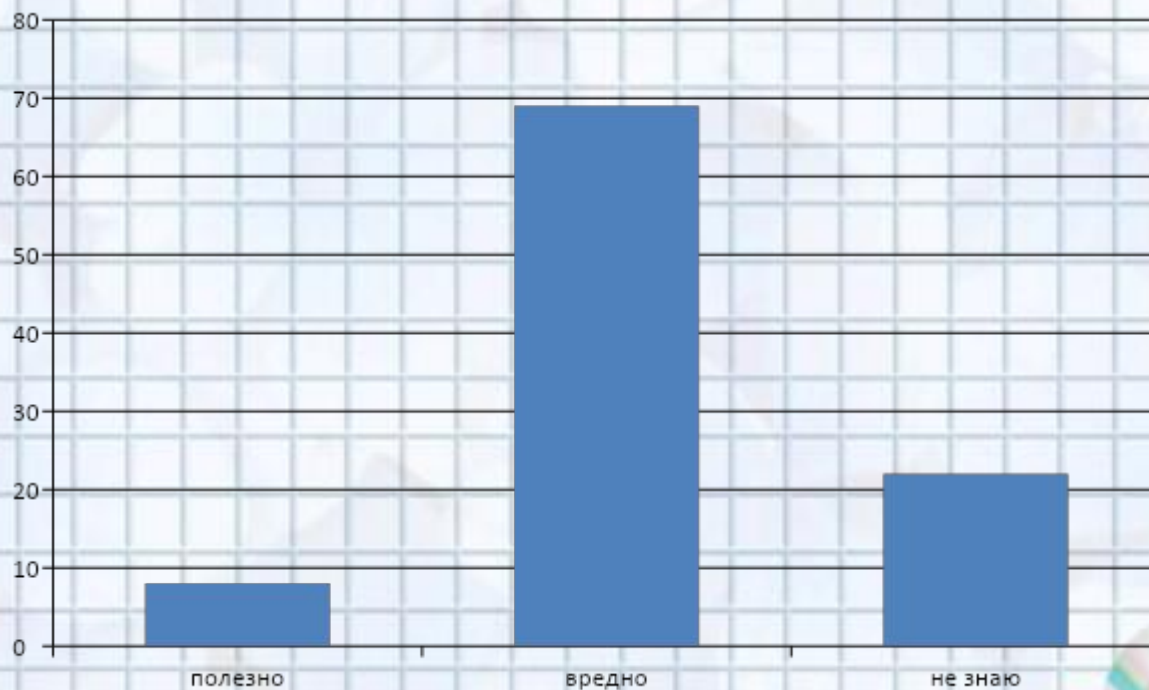
# Как часто ты играешь в компьютерные игры?



# Сколько часов непрерывно ты играешь на компьютере?



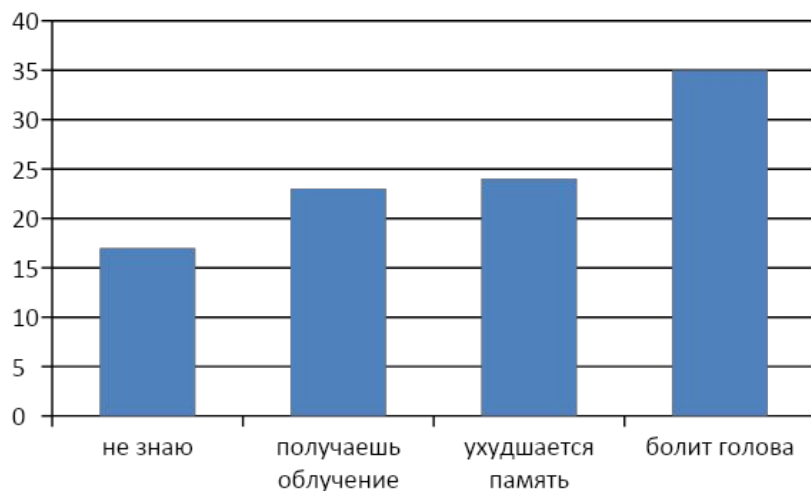
# Как ты думаешь, полезно ли играть в компьютерные игры?



# Какую пользу или какой вред наносят компьютерные игры?

Вред

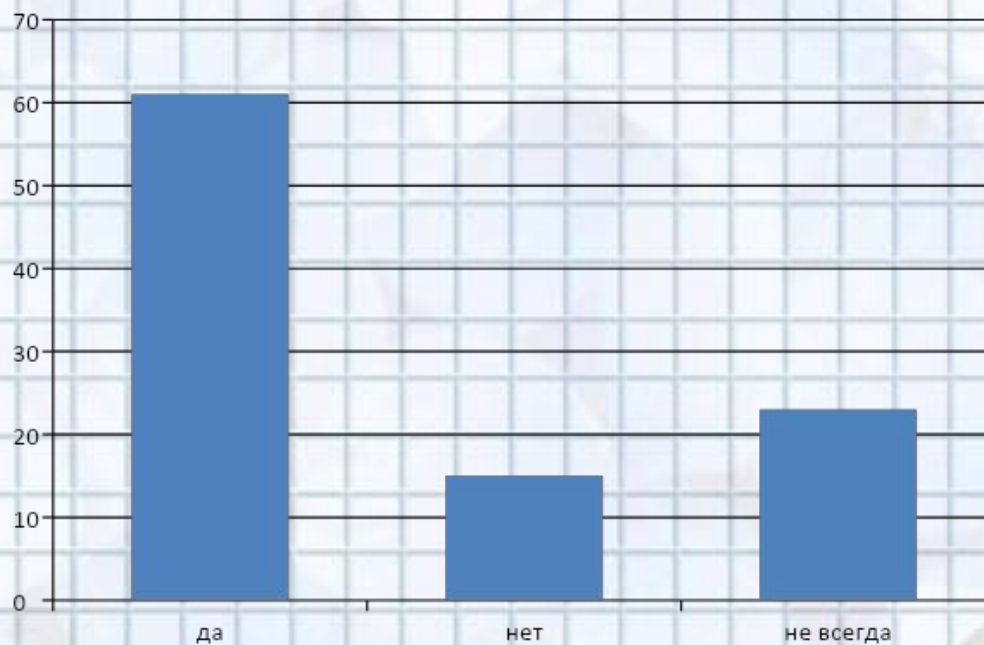
Польза



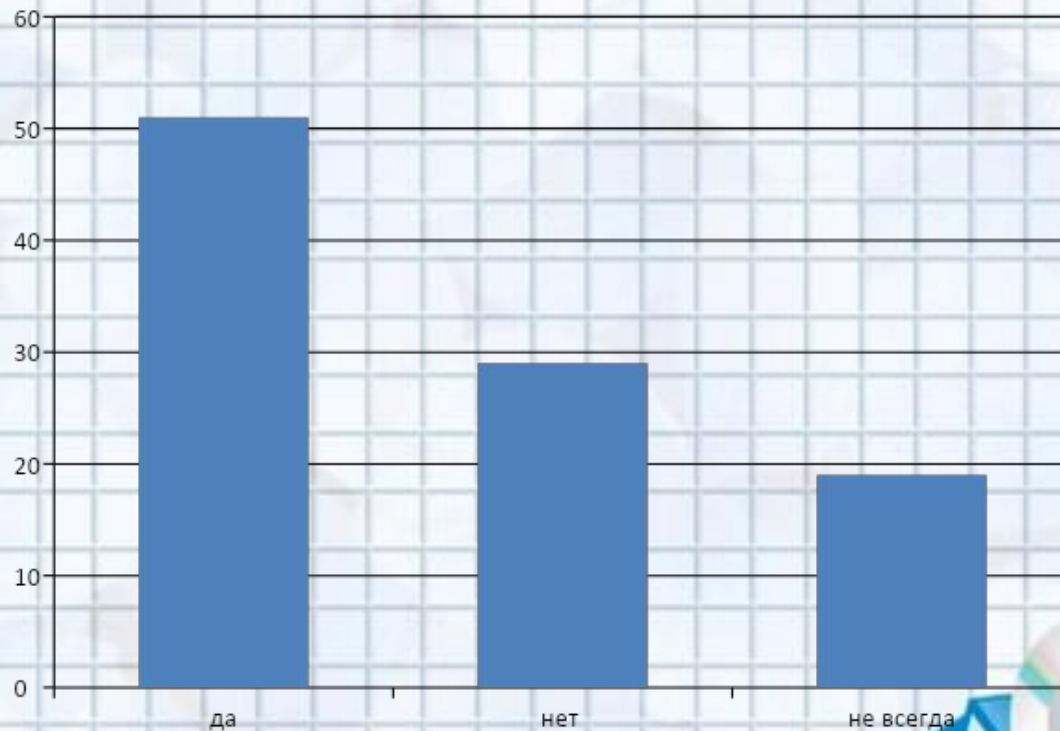
**Отдых,  
развлечение.**



# Ты играешь в компьютерные игры с разрешения родителей?



# Родители интересуются в какие игры ты играешь?



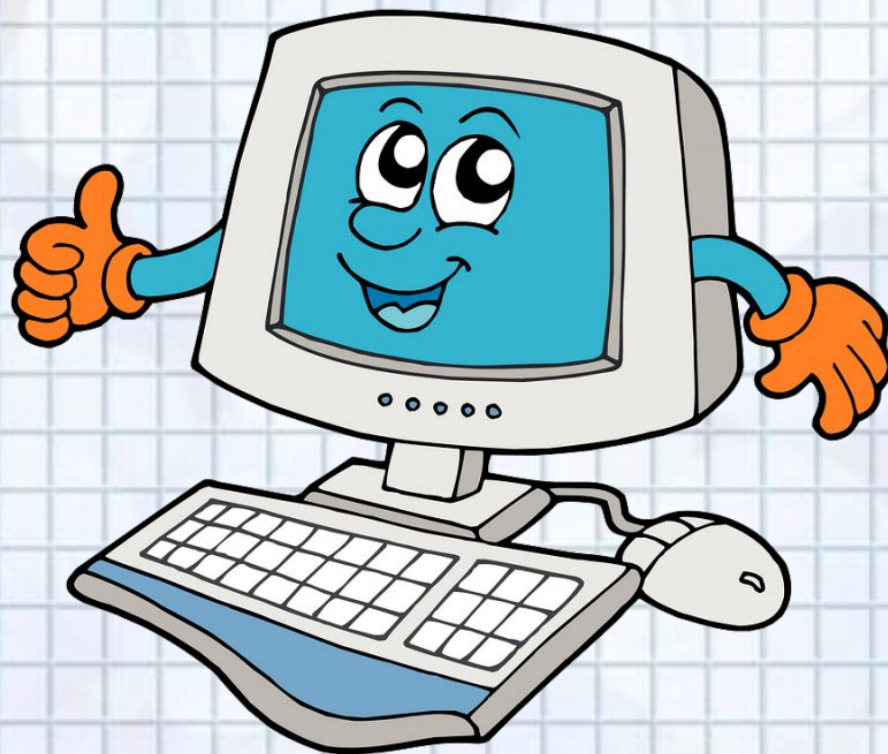
**В какие игры тебе больше всего  
нравится играть?**



**Стрелялки,  
Стратегии,  
Симс,  
Контрстайк,  
Гонки.**



**Кто создаёт компьютерные игры?**



**Дизайнеры,  
программисты,  
художники,  
композиторы.**



# Виды компьютерных игр

Все компьютерные игры могут быть динамическими и нединамическими



**Компьютерные игры делятся на несколько  
основных классов:**

**спортивные;  
головоломки;  
логические игры;  
стрелялки;  
экономические ;  
тренажёрные;  
военные;  
стратегические;  
обучающие;  
приключенческие.**



## **Вывод:**

Вредные: «бродилки», «стрелялки», «леталки».

Безвредные:  
спортивные и «гонки».

Полезные:  
стратегии, головоломки,  
тренажёрные и обучающие игры.



## Польза

Компьютерные игры развивают у ребенка:

быстроту реакции;

мелкую моторику рук;

визуальное восприятие объектов;

память и внимание;

логическое мышление;

зрительно-моторную координацию.





## Польза

**Компьютерные игры учат ребенка:**

**классифицировать и обобщать;**

**аналитически мыслить в нестандартной  
ситуации;**

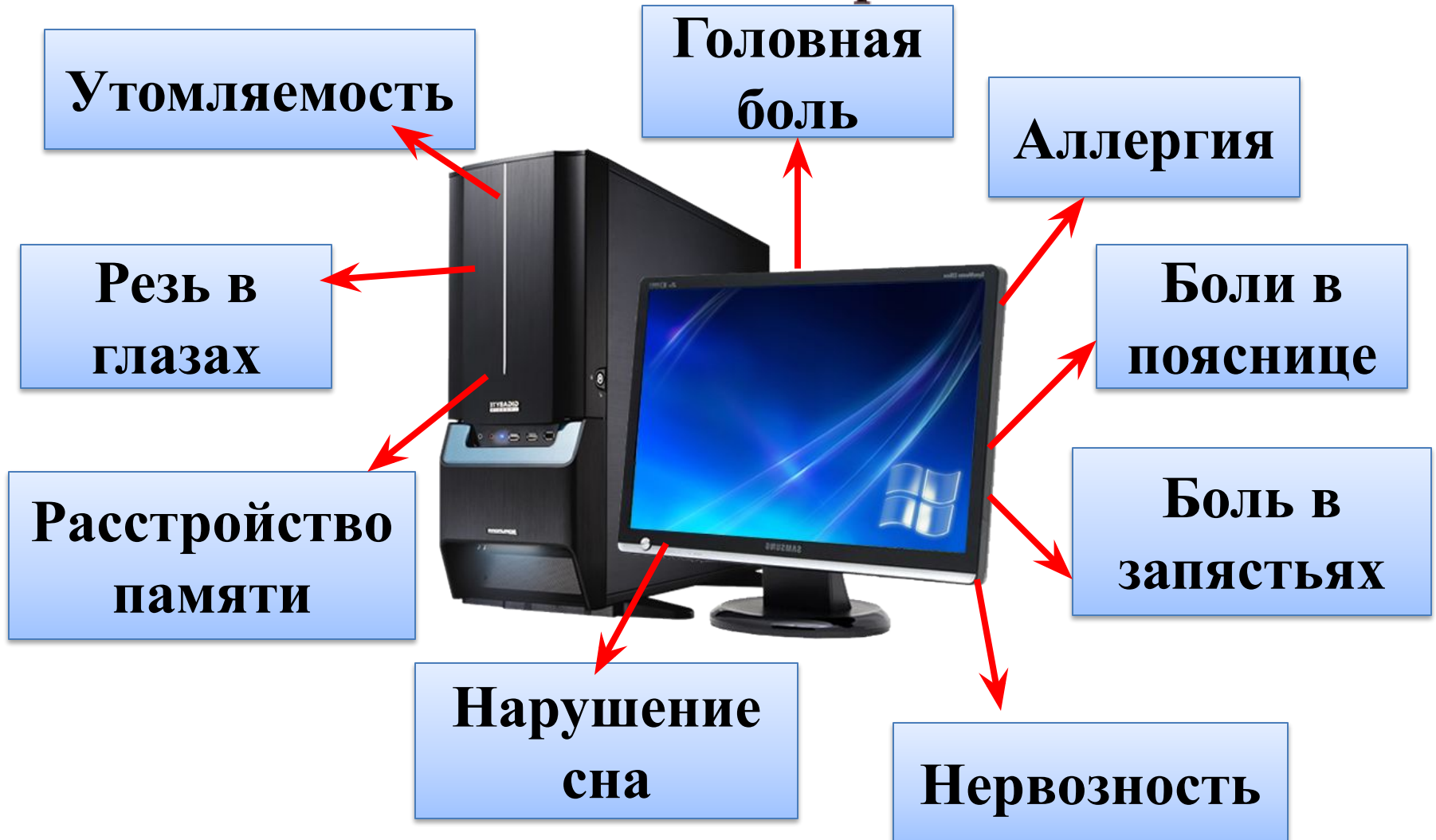
**добиваться своей цели;**

**совершенствовать интеллектуальные навыки.**



# Влияние компьютера на человека

У тех, кто долго пользуется компьютером, появляются жалобы на здоровье



## Вред

Слишком длительное нахождение перед экраном монитора может привести к ухудшению здоровья и превратить тебя в раба компьютера.

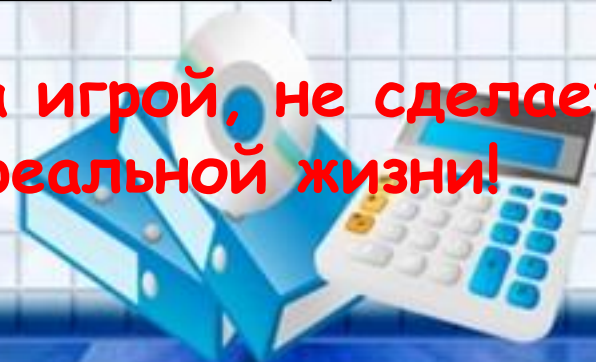
**Осторожно! Опасно для здоровья!!!**



## Во избежание проблем со здоровьем следуй нормам работы на компьютере:

Класс	Продолжительность работы за компьютером
1	45 минут в неделю
2—3	45 минут в неделю
4—6	2 часа в неделю, не > 1 часа в день
7—9	2,5 часа в неделю, не > 1 часа в день
10—11	7 часов в неделю, не > 1 часа в день

Время, которое ты проведешь за игрой, не сделает тебя сильнее и успешнее в реальной жизни!



## Вред

Жестокие игры калечат душу человека видами ужасающих убийств, учат убивать. Они так изменяют психику, что невольно подталкивают ребенка к применению насилия в реальной жизни.

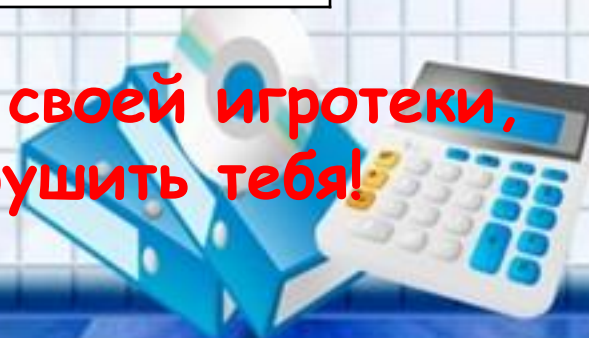
**Скажи «нет» жестоким играм!**



## Список самых жестоких игр

<b>Grand Theft Auto (GTA)</b>	<b>Killer-7</b>
<b>50 Cent: Bulletproof</b>	<b>Manhunt</b>
<b>300: The Video Game</b>	<b>Scarface</b>
<b>The Godfather</b>	<b>God of War</b>
<b>Resident Evil 4</b>	<b>ATF,</b>
<b>Hitman: Blood Money</b>	<b>Nukern</b>
<b>Crusader No Regret</b>	<b>Quake</b>
<b>Doom, Duke</b>	<b>Warcraft 2</b>
<b>Mech Warrior 2</b>	<b>Pray for Death</b>
<b>Mortal Kombat</b>	<b>Daggerfall</b>

**Постарайся исключить их из своей игротеки,  
пока они не успели разрушить тебя!**

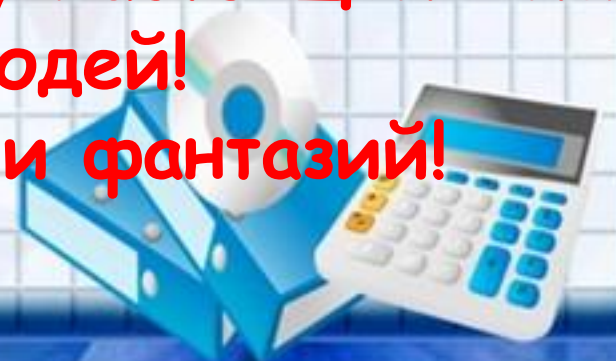


## Вред

Самая главная опасность, которую представляют компьютерные игры – это **возникновение игровой зависимости.**

Мы живем в этой жизни один раз, другого варианта нет, и «переиграть» ее нам никто не даст.

**Сделай свой выбор в пользу настоящей жизни и любимых людей!  
Не уходи в мир грез и фантазий!**



## Выводы:

Нельзя забывать о том, что всё хорошо в меру.  
Добрые замечательные игры, столь полезные  
для детей, могут стать и вредными для них.

**Все упирается в чувство меры и  
разновидность игры!**





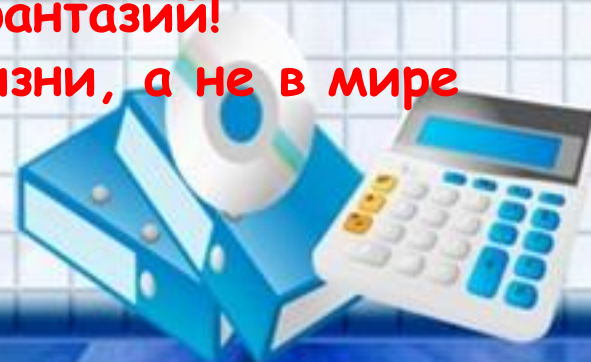
## Рекомендации детям

- Посоветуйся с родителями, прежде чем начать новую игру;  
Изучи список опасных игр и постарайся в них не играть;
- Каждые 15 минут делай перерыв в игре; отвлекайся от игры при каждой подходящей возможности;  
Чередуй работу за компьютером с другой деятельностью;  
В неигровое время обязательно занимайся активным видом спорта;

**Сделай свой выбор в пользу настоящей жизни и любимых людей!**

**Не уходи в мир грез и фантазий!**

**Стань победителем в реальной жизни, а не в мире иллюзий!**



**Самая интересная игра - это все-таки реальная жизнь. Менять ее на мертвые мерцающие картинки на экране не стоит. Поверьте!**



*by Antonia*