

Вред курения

Матвей Быков

29 группа



Курение

- Курение – это распространённая привычка в современном обществе, охватывающая все возрастные категории. Согласно статистическим данным, во всем мире насчитывается примерно миллиард людей, постоянно употребляющих различные средства для курения. Корреляция от алколоида представляет собой серьезную опасность для человека. Однако, осознание всего риска от этой привычки – это сильная мотивация, которая поможет преодолеть тягу к штакетке.



Основные составляющие сигаретного дыма

- Табачный дым содержит более 3000 вредных синтетических фенолонов. При среднесуточной норме заядлого курильщика – 20 сигарет, в организм человека в чистом виде попадает порядка 120-180 мг никотина. Однако вместе с вдыхаемым дымом в бронхо-легочную систему проникают сотни ядов:
 - синильная кислота;
 - цианид;
 - угарный газ;
 - мышьяк и др.



При курении

- Также, при курении в тело человека попадает более 50 видов канцерогенов. К ним можно отнести хризен, бензопирен и множество других. Также в легкие попадают нитрозамины – способные разрушать головной мозг и радиоактивные тяжелые вещества, такие как свинец, полоний, висмут. Все это – составляющие табачной смолы, которая проходит через внутреннюю человеческую систему. За год легкие перерабатывают более 80 кг такой смолы, часть которой остается в них навсегда.

Какой вред приносит выкуренная сигарета?



- Повреждения от курения для организма человека заключаются в стимулировании развития тяжелых хронических заболеваний. Ядовитые соединения, входящие в состав каждой сигареты, негативно влияют на внешний вид человека. Согласно последним данным, одна выкуренная пачка в день запускает процесс ускоренного биологического старения всего организма в целом.

Болезни – из-за курения

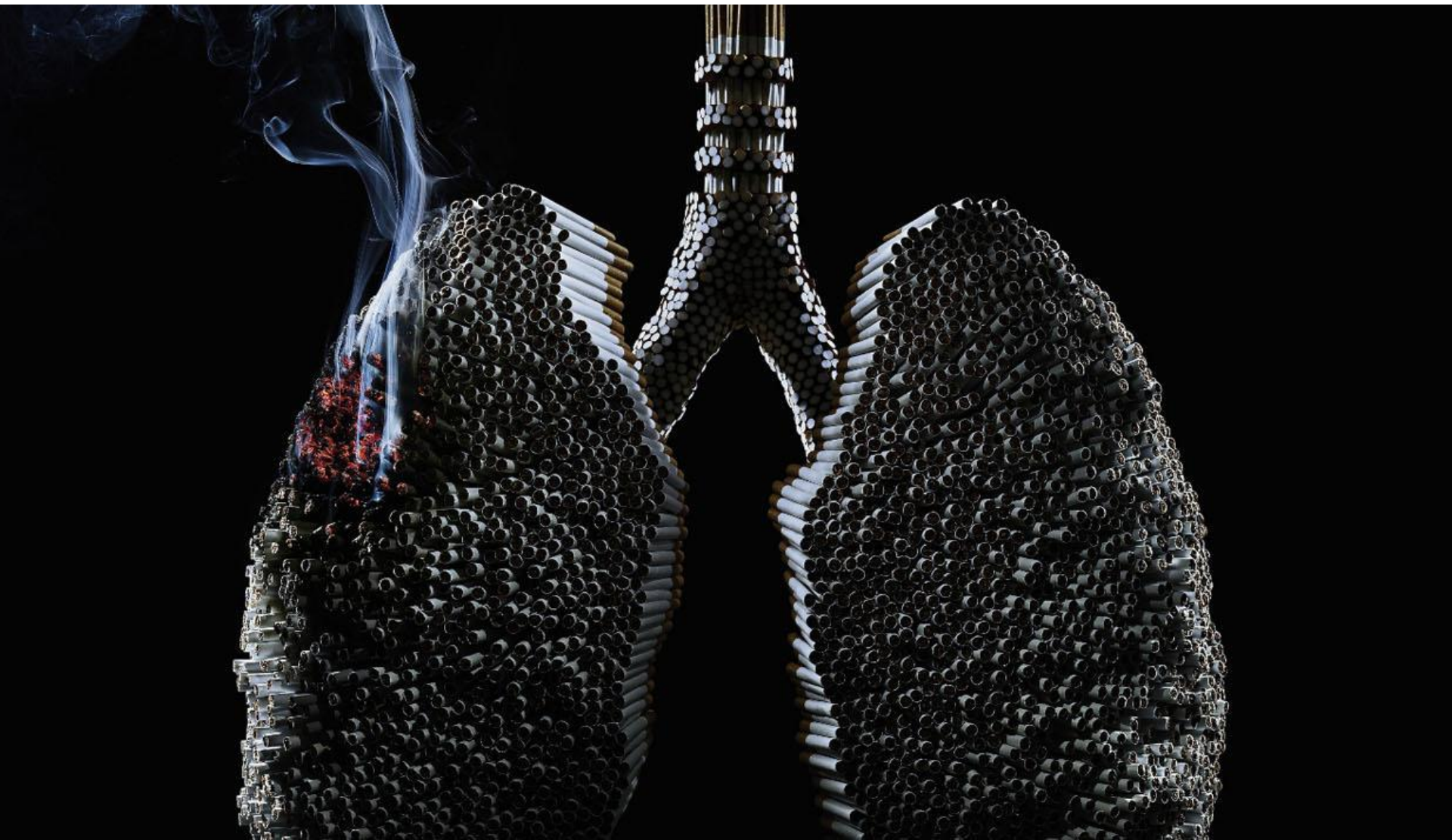
- 1) Рак легкого
- 2) Рак органов головы и шеи
- 3) Рак органов пищеварения



Вред от пассивного курения

- К сожалению, от никотиновой обусловленности страдают не только курящие, но и люди, окружающие их. Вдыхание ядовитого дыма, исходящего от сигарет, называется пассивным курением и приносит вреда никак не меньше. Некурящий человек, находясь в одной комнате вместе с курильщиками, вдыхает намного больше никотина, смолы и всех соединений табачного дыма, ведь он вдыхает их без фильтра





Вред от пассивного курения

- Последствия пассивного курения будут видны довольно скоро, буквально через полчаса развиваются:
- депрессивное состояние;
- уменьшение работоспособности;
- покраснение глаз;
- сухость в горле;
- кашель.

Зло курения на организм мужчины

- Зло курения на организм мужчины просто огромен. Следуя документации, мужчины курят чаще, чем женщины, пытаются таким образом, избавиться от стрессовых ситуаций. Так как мышечная масса в женском организме меньше примерно на 20%, то в пересчете на килограмм общего веса зависимым от никотина мужчинам требуется большая доза. Клетки мужского организма обновляются значительно реже, поэтому вред от никотина на мужскую систему намного больше.

Самые известные мужские заболевания, связанные с воздействием на них табака

- импотенция;
- аденома простаты;
- хронический кашель
- хроническая обструктивная болезнь легких.



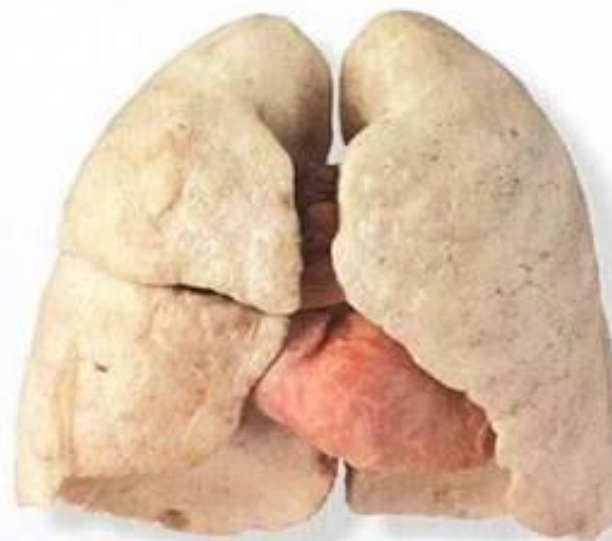
О вреде курения

*Наглядный пример различия между легкими
курильщика и легкими человека, который
не курит:*

www.oper.ru



Курить - это круто!



Да конечно!

<http://forum.academ.org/>

Государственное регулирование

- [21 мая 2003 года Всемирная организация здравоохранения](#) приняла документ под названием «Рамочная Конвенция ВОЗ по борьбе против табака»^[15]. С тех пор её подписали 168 и уже ратифицировали 151 государство^[52]. Конвенция не является документом прямого действия, но лишь определяет стратегию госрегулирования табачной отрасли.
- С тех пор во многих странах курение в общественных местах было запрещено законом. В ноябре [2004 года Бутан](#) стал первой страной, в которой запрещена продажа [табака](#) и табачных изделий, а ввоз табачных изделий для личных нужд облагается 100 % пошлиной^[71].