

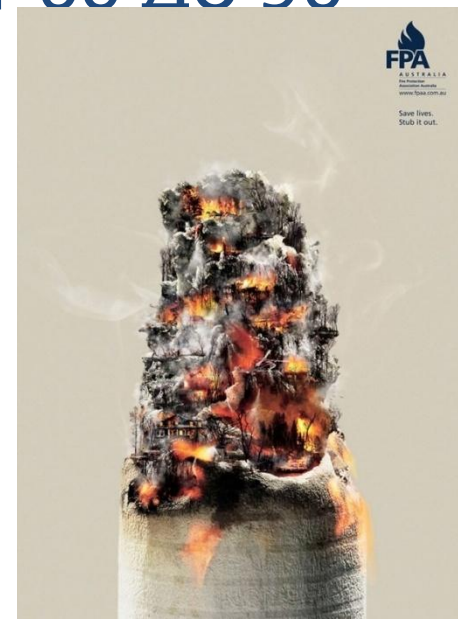
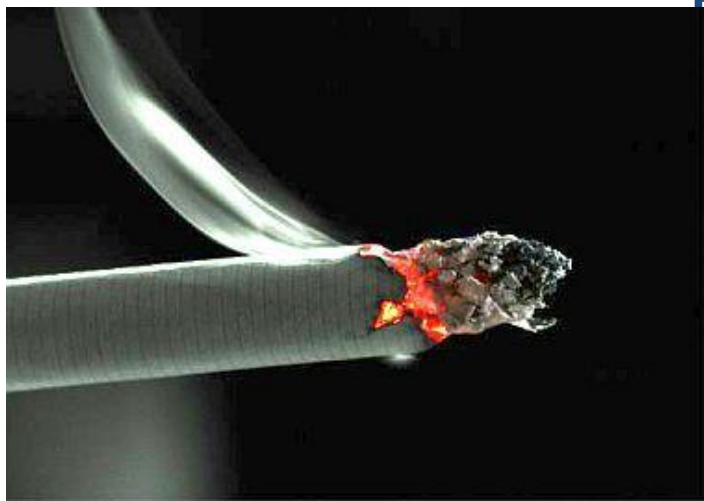
Презентация на тему: Курение - вред



Курение наносит огромный вред не только здоровью взрослых но и здоровью детей и молодёжи. Держа в руках сигарету, курильщик приучает к курению окружающих его людей, которыми могут являться как малолетние дети, так и старики



Исследованиями обнаружены в дыме
курильщика более 90 органических
веществ, среди которых изопрен – сырье
для каучука,стирол,ацетон и другие
весьма вредные для здоровья
компоненты. Большинство этих
соединений встречаются в воздухе в
промышленных цехах,однако курильщики
увеличивают их содержание от 60 до 90
процентов.



Курить – здоровью вредить!

- Курение повышает кровяное давление: кровеносные сосуды сжимаются, вынуждая сердце работать с большей нагрузкой, способствуя увеличению уровня холестерина в крови. В артериях, питающих сердце, откладываются жиры, возникает их закупорка. У курильщиков риск инфаркта миокарда в 4-5 раз выше, чем у некурящих
- Курение табака – основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического заболевания легких, пневмонии.
- Табак и табачный дым содержат более 3000 химических соединений, более 60 из которых являются канцерогенными, то есть способными повредить генетический материал клетки и вызвать рост раковой опухоли.

Влияние табака на организм

- Табак влияет на:

1. Легкие
2. Сердечно-сосудистую систему
3. Мозг и нервную систему
4. Желудочно-кишечный тракт
5. Смертельный исход



Причины бросить курить:

- Уже через месяц значительно очистится дыхание и перестанет беспокоить хронический кашель;
- Через 3-6 месяцев легкие освободятся от вредных продуктов горения табака;
- Через 1 год на 50% снизится риск развития коронарной болезни;
- Через 5 лет значительно снизится риск заболеть раком легких.

Курильщик знай:

- Курение вред для тебя.
- Курение вред для окружающих.

Курить – здоровью
вредить.

СЗ



MyShared



Подумай о себе и о других!



Пассивное курение дома, на работе, в общественных местах

**НАНОСИТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ
НЕКУРЯЩИХ!**

Заключение и вывод

- 1. Курение табака - основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического бронхита, хронической болезни легких, пневмонии.
- 2. Курение табака - фактор риска атеросклероза, инфаркта миокарда, болезней сосудов.
- 3. Курение табака в период беременности приводит к недоразвитию плода и ранним выкидышам.
- 4. Курение табака – основной фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний.

СТАВАЮ
ТОЧКУ

