

# Вред курения





**ИСТОРИЯ  
ТАБАКА В  
РОССИИ  
началась с  
Ивана  
Грозного.**

Михаил  
Федорович  
Романов  
официально  
запретил  
продавать и  
курить  
табак.



Петр I в  
1697 году  
узаконил  
продажу  
табака

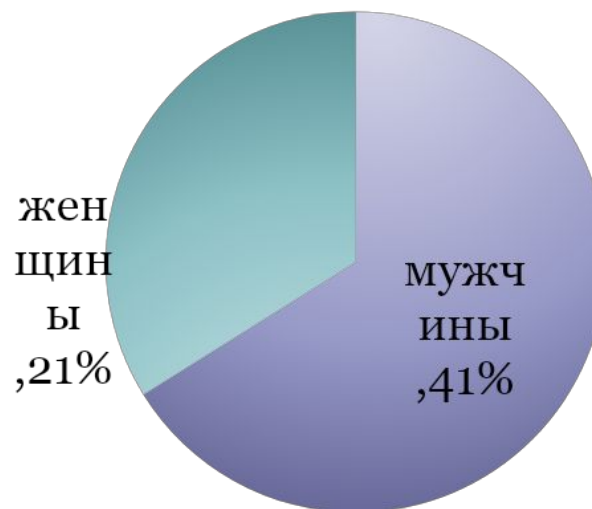


Екатерина I  
в 1762 году  
установила  
свободную  
продажу  
табака



## Данные исследований по никотиномании:

- курят больше одного миллиарда человек,
- не расстаются с сигаретами примерно 41% мужчин и 21% женщин,
- **«табачная эпидемия»** ежедневно убивает 750 человек, а в минуту погибает 6 человек.
- продолжительность жизни курильщиков сократилась на 20 лет.
- Курение – основной фактор увеличения гибели мужчин от хронических заболеваний.

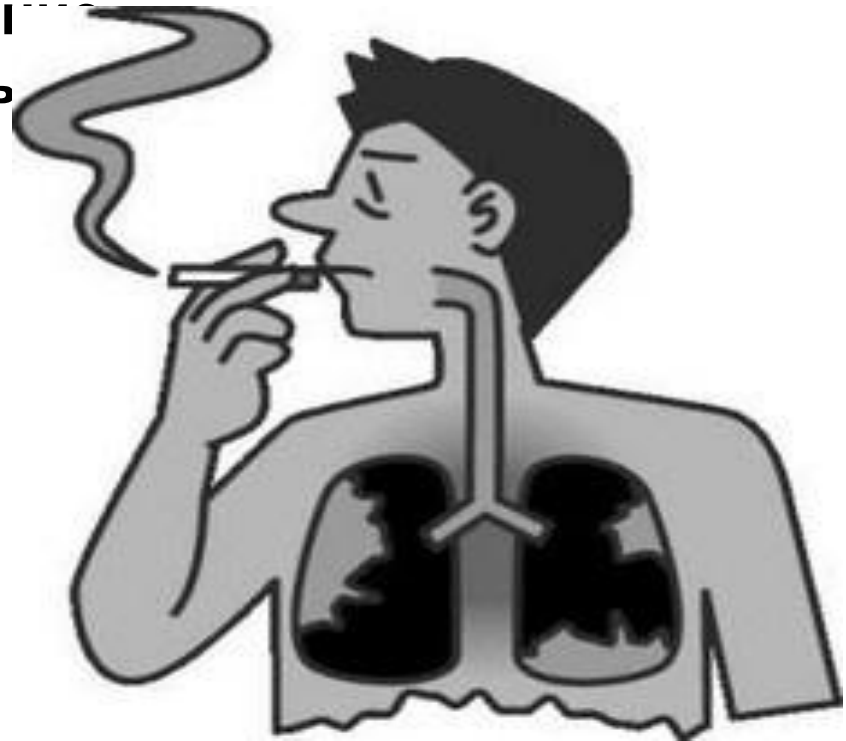


**Табачный дым – это смесь ядовитых веществ.**

**На кончике сигареты температура достигает около 300 градусов.**

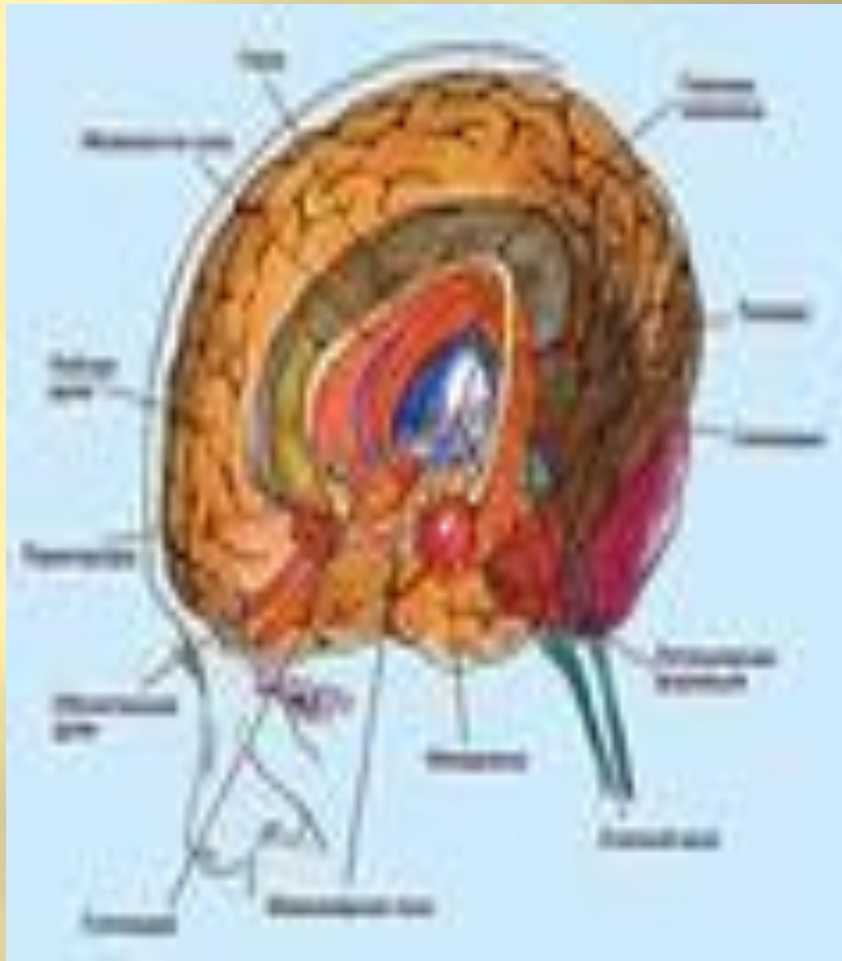
**При этом происходит выделение огромного количества вредных веществ:**

- никотин,
- бензпирен,
- мышьяк,
- угарный газ,
- синильная кислота,
- сероводород,
- аммиак,
- сажа,
- радиоактивные изотопы и многое другое









## **Нервная система:**

- 
- головокружение,**
- утомляемость,**
- снижение**
- памяти,**
- нарушение сна,**
- снижение силы**
- ВОЛИ.**