

# Вред мобильных телефонов





**Представить мир без мобильной связи уже невозможно. По данным Ассоциации производителей систем сотовых телекоммуникаций, число абонентов мобильной связи ежедневно увеличивается на 46 тыс. человек и к 2010 году превысит 1,25 млрд. В России число абонентов приближается к 22 миллионам.**

# Введение

Из вышесказанного можно сделать вывод, что если не знать, как правильно пользоваться мобильным телефоном, то можно основательно испортить свое здоровье.

Поэтому темой нашей работы стала:

**«Изучение вреда мобильных телефонов на здоровье человека»**

**Цель работы** – доказать вред мобильных телефонов на здоровье человека и дать рекомендации для безопасного применения мобильных телефонов в повседневной жизни человека.

**Предмет исследования** – вред мобильных телефонов.

## **Задачи:**

изучить и проанализировать научную литературу по данной теме;

- провести эксперимент, отражающий влияние мобильных телефонов на здоровье человека;
- разработать алгоритм для правильного применения мобильных телефонов в повседневной жизни человека.

# Вредные новинки XXI века

Многие слышали о том, как неблагоприятно могут сказаться на здоровье телевизоры, компьютеры и микроволновые печи. Но в последнее время к этим приборам добавилась еще одна техновинка — сотовый телефон. Что нужно знать человеку, чтобы жить в ногу со временем и без вреда для здоровья?



# Напряжение иммунной системы

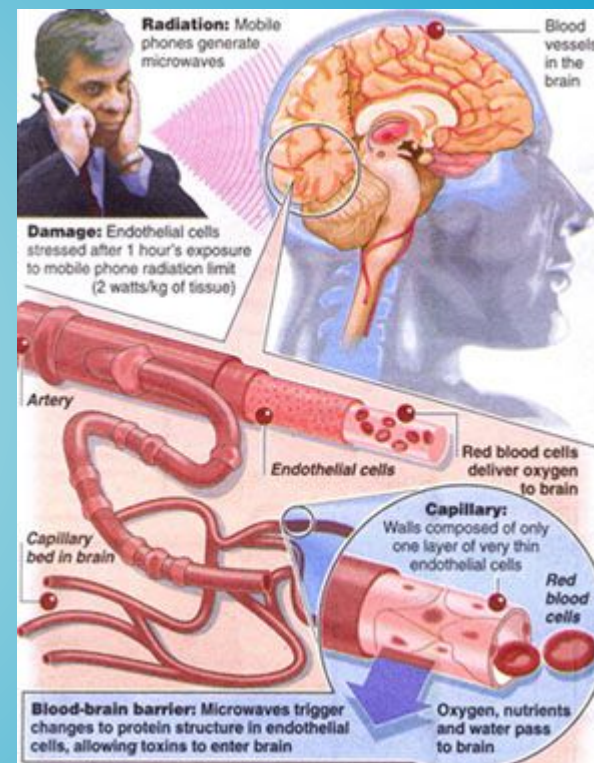
Пользователи сотовой связи чаще других жалуются на головные боли, сонливость, становятся раздражительными. Все эти признаки характерны для вегето-сосудистой дистонии. Кроме того, под воздействием электромагнитных полей, которые генерирует сотовый телефон, в организме возникает так называемая реакция напряжения иммунной системы.

В Америке в начале 90-х годов был выигран весьма необычный процесс. Адвокатам удалось доказать, что причиной смерти женщины, страдавшей от опухоли головного мозга, было именно использование мобильного телефона.



# Берегите голову!

Мобильный телефон в момент работы находится в непосредственной близости от мозга и глаз. Волны радиочастотного диапазона, которые генерирует трубка, поглощаются тканями головы, в частности, тканями мозга, сетчаткой глаза, структурами зрительного, вестибулярного и слухового анализаторов, причем излучение действует как непосредственно на отдельные органы и структуры, так и опосредованно, через проводник, на нервную систему». Ученые доказали, что, проникая в ткани, электромагнитные волны, вызывают их нагревание. Со временем это неблагоприятно сказывается на функционировании всего организма, в частности, на работе нервной, сердечно-сосудистой, а также эндокринной систем.



# Мобильный телефон не дает выспаться

Даже самый обыкновенный неработающий мобильный телефон, если он просто лежит рядом с вашей кроватью, может помешать вам выспаться. Дело в том, что излучение мобильного телефона даже в неактивном состоянии негативно воздействует на нервную систему, нарушая нормальное чередование фаз сна.

По мнению специалистов, электромагнитное излучение с частотой 900 мегагерц, создаваемое современным сотовым телефоном, может интерферировать с естественным излучением, создаваемым живыми клетками (частота которого тоже находится в диапазоне 800-1,000 мегагерц). Следовательно, это излучение может вызвать определенные сбои в работе нервных центров, регулирующих функции организма — например, чередование сна и бодрствования или чередование фаз быстрого и медленного сна.



# Сотовая связь вредна для детей!



Врачи утверждают, что причина - в электромагнитном излучении малой интенсивности, которое способно проникать в менее массивный и более тонкий череп ребенка. Это излучение влияет на мозговые ритмы, может нанести вред иммунной системе ребенка, которая находится в процессе развития. Эффект электромагнитного излучения подобен помехам на радио, излучение нарушает стабильность клеток организма, нарушает работу нервной системы, вызывая головные боли, потерю памяти и расстройства сна. Уже есть исследования о влиянии разговоров по мобильному на работу мозга, развитие опухоли слухового нерва и заболеваний уха. Особенно вредно влияние сотовой связи для подрастающего организма. Чем ребенок меньше - тем выше опасность.



# Эксперимент

Нами был проведен эксперимент вреда мобильных телефонов на здоровье человека. Опросив **100** владельцев мобильных телефонов мы обнаружили, что люди которые используют телефон больше **10-и** минут в день, испытывают дискомфорт и побочные эффекты.

**54% опрошенных** – чувствовали нагревания кожи за ухом при разговоре с мобильным телефоном, а некоторые утверждали, что у них наблюдаются ожоги.

**10% опрошенных** - случались провалы в памяти, головокружение, головная боль и повышенная утомляемость.

А вся остальная часть опрошенных людей испытывала сонливость, ухудшение зрения, внимания

# Вот что надо знать:



1. Детям младше 16 лет, а также беременным женщинам лучше вообще не пользоваться сотовой связью.
2. Один разговор не должен длиться больше трех минут, перерыв между звонками - не меньше 15 минут;
3. Лучше использовать гарнитуру "хэндс фри" или писать SMS. Когда мы держим трубку рядом с ухом, голова и телефон образуют единую электромагнитную систему, воздействие на мозг очень сильное. А кора головного мозга - это орган, который особенно остро реагирует на электромагнитные поля. Если телефон в руках, на ремне или в сумочке - влияние излучения от мобильного снижается многократно.

# Заключение

Наш Минздрав еще в июле 2003 года выпустил гигиенические требования, в которых рекомендуется ограничить использование сотовых телефонов лицами, не достигшими 18 лет. - Это единственный юридический документ, который у нас сейчас действует. Жаль только, что проконтролировать его выполнение и уж тем более запретить детям звонить по мобильным невозможно, - комментирует Олег ГРИГОРЬЕВ, директор Центра электромагнитной безопасности, зам. председателя Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений. - Наш комитет предлагал писать на коробках для сотовых телефонов такое же предупреждение о возможном вреде для здоровья, как на пачках сигарет. Нас не услышали. Сейчас, кажется, проблему начинают осознавать.