



# ПРЕЗЕНТАЦИЯ

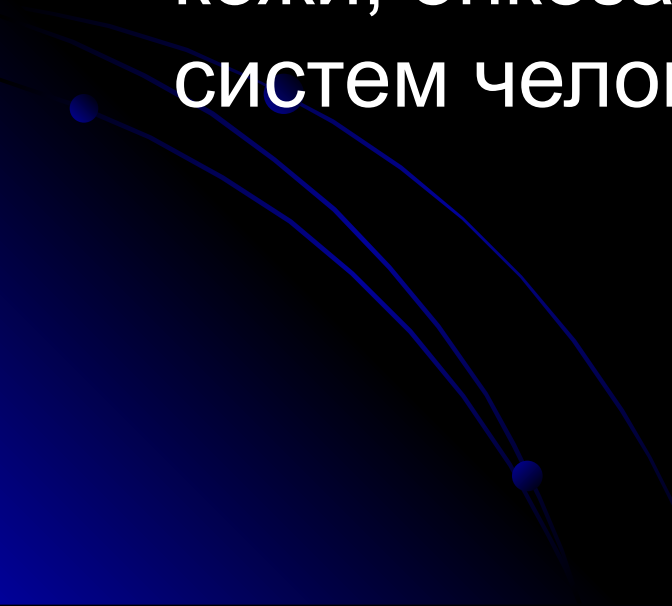
По теме «Вред курения»

- **От причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирает больше людей, чем от ДТП, наркотиков и СПИДа**



- **В то же время потребление табака – единственная наиболее легко устранимая причина смерти во всем мире**



- Официально признано, что курение связано с более чем 25 опасными заболеваниями (сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания, ЖКТ, костной системы, глаз, кожи, онкозаболевания различных систем человека).
- 



- В сигаретном дыме нашли около 3000 вредных веществ, из них – 43 вызывают рак. 3-4 мг никотина и 7-8, что содержатся в сигарете, попадают в кровь.

- Риск невынашивания беременности и мертворождения у курящих женщин в 2-3 раза выше, чем у некурящих.

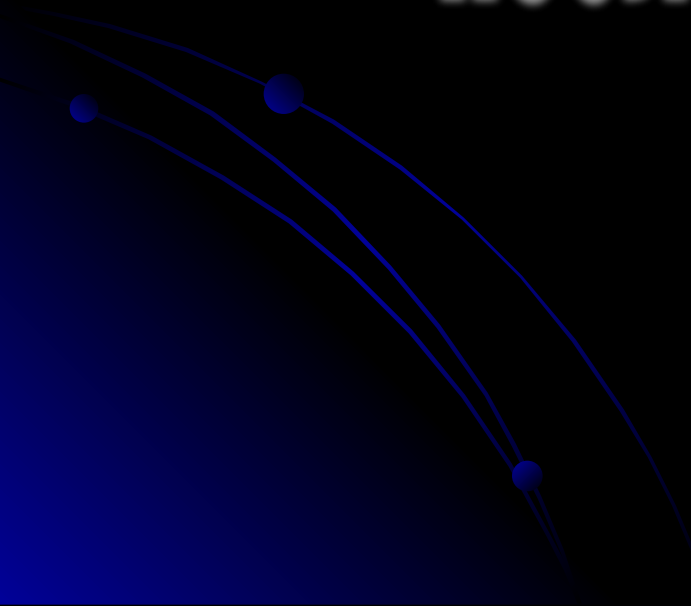


Курение вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных  
продуктов (табак, опиум и др.).

- Курение табака — одна из наиболее распространенных вредных привычек (в Европе с 16 в., в России с 17 в.), отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих его людей; способствует развитию болезней сердца, сосудов, желудка, легких. Табачный дым содержит канцерогенные вещества.



# Последствие курения







- В области дыхательных путей большого сечения развивается кашель и активизируется выделение мокроты.



Photo courtesy of the American Lung Association



Photo courtesy of the American Lung Association

Здоровая ткань легкого

Больная ткань легкого

- В легких курильщиков обнаруживается повышенное содержание воспаленных клеток.
- Приступы астмы происходят чаще и приобретают более тяжелую форму.

- Длительное воздействие дыма оказывает повреждающее действие на реснички эпителия и затрудняет их нормальное функционирование.



Вред курения

Вред курения



**при беременности**

# Курение наиболее часто употребляемая вредная привычка среди беременных



- Если женщина будучи беременной - курит. То большая вероятность того что ребёнок у неё родится с какими-либо дефектами.

Наиболее  
видимым  
результатом  
курения во время  
беременности  
является развитие  
гипотрофии плода  
(уменьшение  
роста и веса  
плода).



- Это связано с тем, что при курении происходят различные нарушения в плаценте и плод недополучает кислород и питательные вещества.



- Курение матерью может увеличить риск синдрома внезапной смерти новорожденного.



- Дети курящих матерей имеют небольшие, но видимые отклонения в физическом и интеллектуальном развитии.





- Поэтому думая о здоровье своего будущего малыша, откажитесь от курения во время беременности, а еще лучше не курите вообще.



Также сейчас  
распространено  
курение среди  
малолетних

- Уже некого не удивляет идущий по улице 15 летний курильщик.
- Несмотря на ограничения, в большинстве магазинов продают сигареты совершенно всем.





- На сегодняшний день в мире насчитывается масса разных видов сигарет.
- А дабы они не потеряли прибыль они пользуются рекламой.
- Но в проигрыше всё равно остаются люди.

- По сравнению с другими странами, в Беларуси хотя бы введены санкции за наглядную рекламу табачных изделий.
- И благодаря этому мы не видим по TV реклам сигарет.

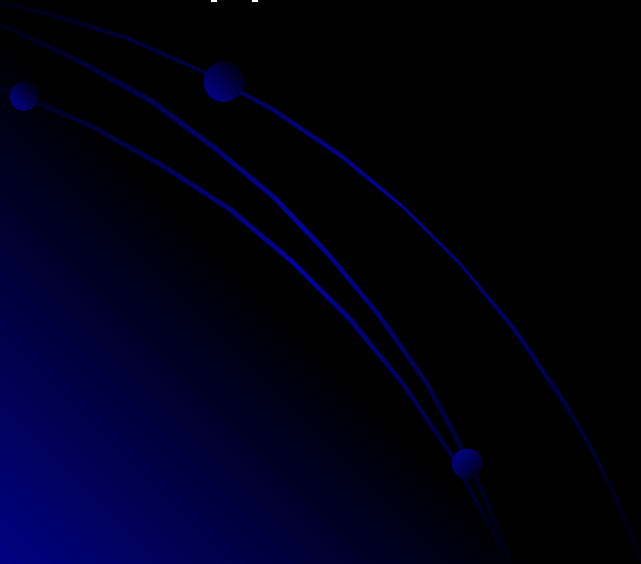


# P.S.

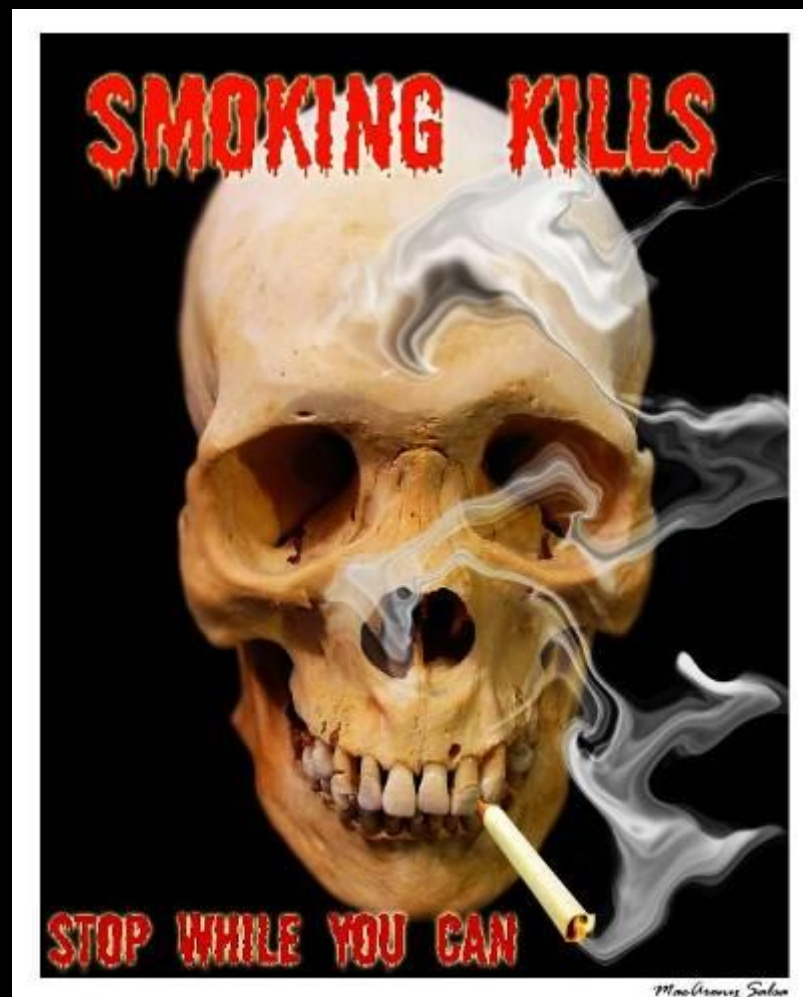
- Я категорически против курения.
- Ведь курящие вокруг вредят не только себе, но и окружающим.
- И курение не до чего хорошего не доведёт.



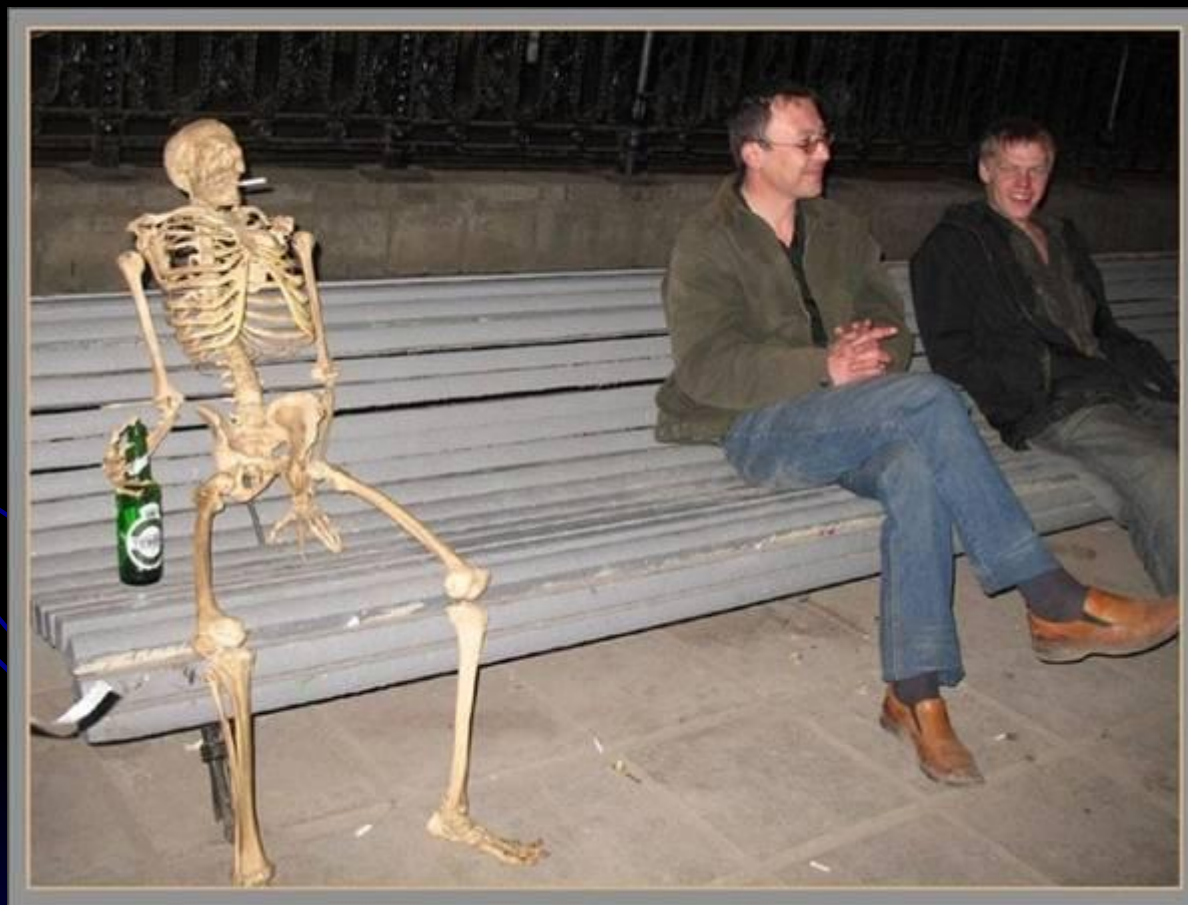
- Антиреклама на пачках сигарет с 1 июня 2010 года появится и в Беларуси. Госстандарт вводит новые требования к упаковке и маркировке табачных изделий.



- Каждую пачку будет сопровождать предупреждающая надпись. Площадь предупреждения должна будет занимать не менее 30% каждой из больших сторон пачки:



- - на одной большей стороне будет наноситься основная надпись: "Курение – причина развития сердечно-сосудистых заболеваний";





- - на другой большей стороне будет одна из дополнительных надписей: "Курение способствует развитию импотенции и женского бесплодия", "Курение – причина инфарктов и инсультов", "Курение – тяжелая зависимость. Не начинайте курить", "Курильщики умирают молодыми".

- Также каждую пачку ждет надпись о содержании смолы и никотина и надпись "Продажа лицам, не достигшим 18 лет, запрещена".



- Нет ни одной причины по которой курение могло бы принести пользу человеку

От болезней, связанных с этой пагубной привычкой, в Беларуси ежегодно умирают 15,5 тысяч человек.



*каждые **десять секунд** на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за **три секунды**);*



СОХРАНИ СЕБЕ ЖИЗНЬ...

