

# Вред от сигареты



- Внеклассное мероприятие для учащихся 6-8 классов
- Подготовили учащиеся 6-го класса МОУ Кузнецкой СОШ
- Классный руководитель Исламова Лилия Асхатовна

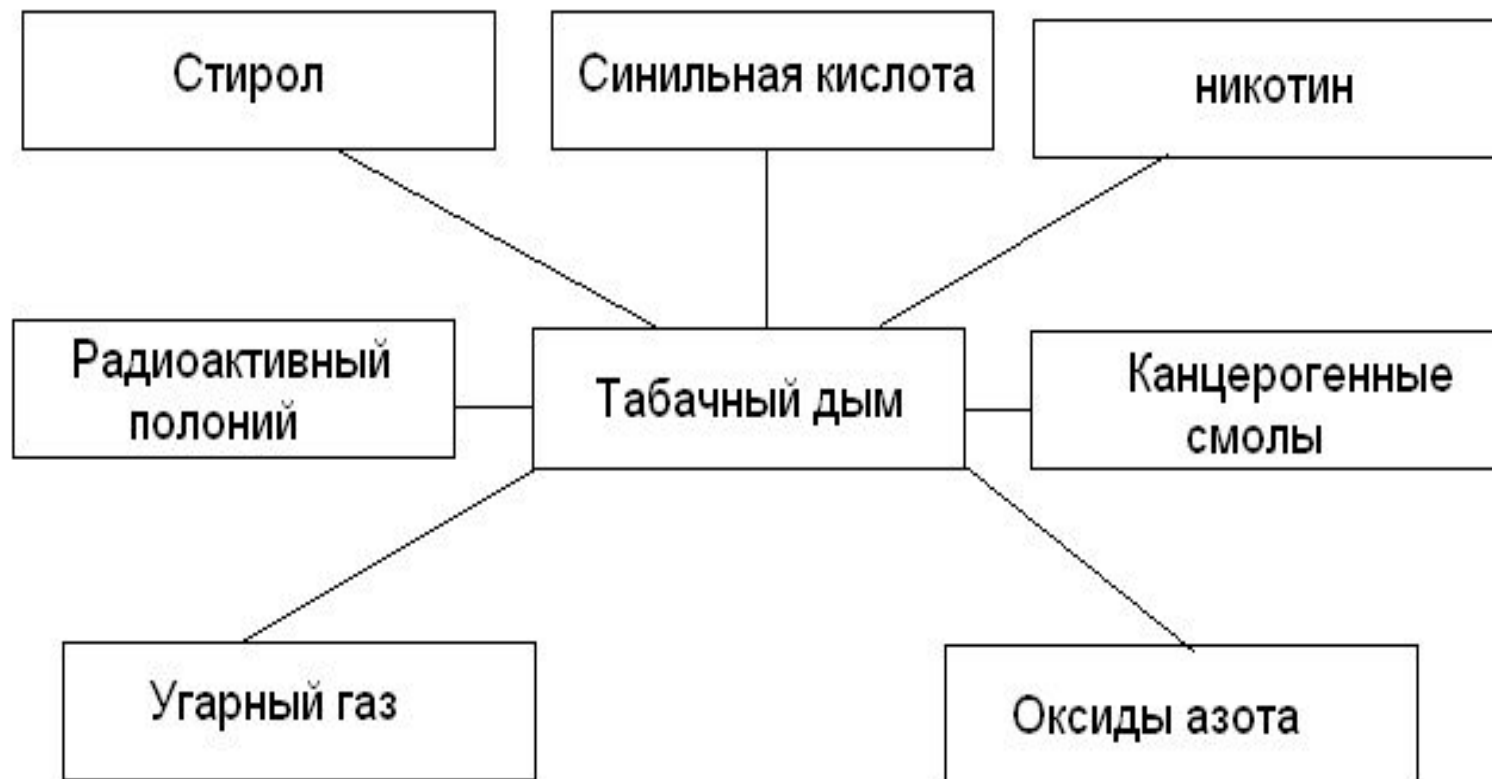
# История приобщения к табаку

- 12 октября 1492 года Христофор Колумб открыл Америку, 27 октября высадился на побережье Кубы. Здесь впервые европейцы испробовали табак.

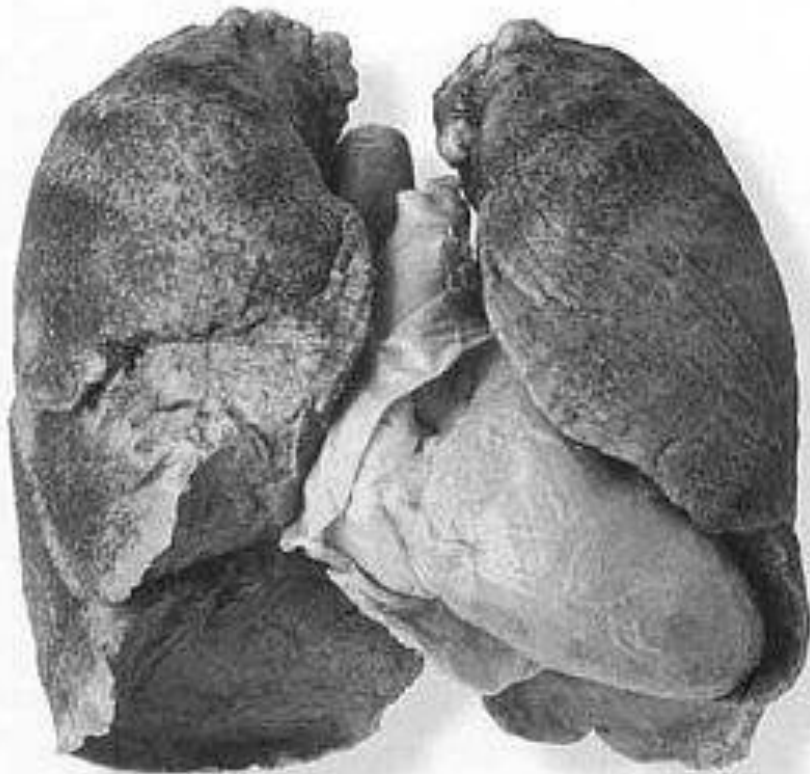
# История табака в России

- В России торговля табаком и курение были разрешены в 1697 при Петре I

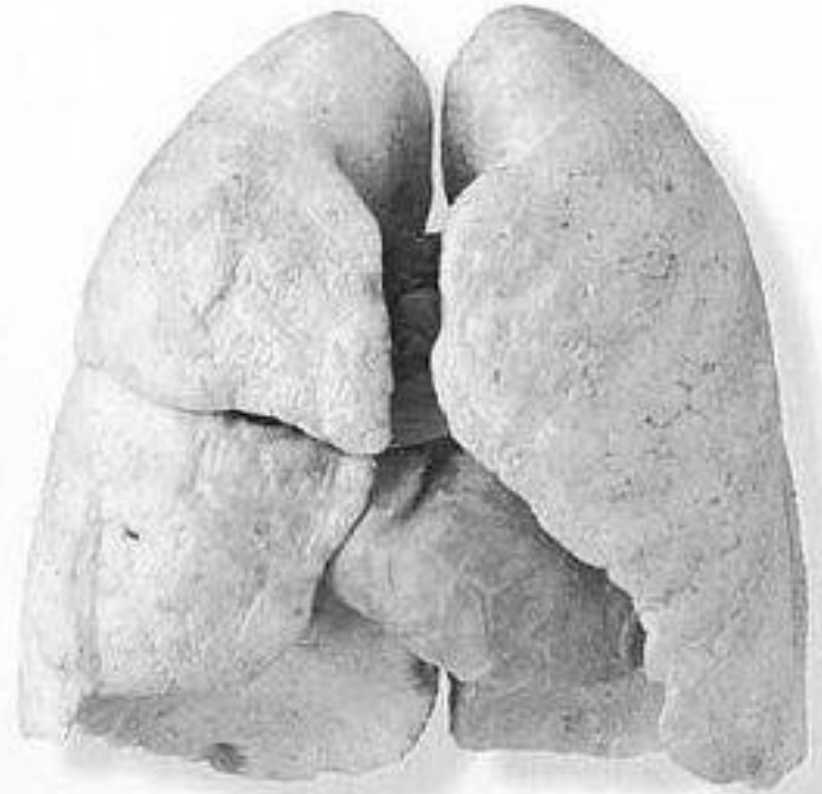
# Химический состав табака



# Сердце и легкие курящего и некурящего



*Курить - это круто!!!*



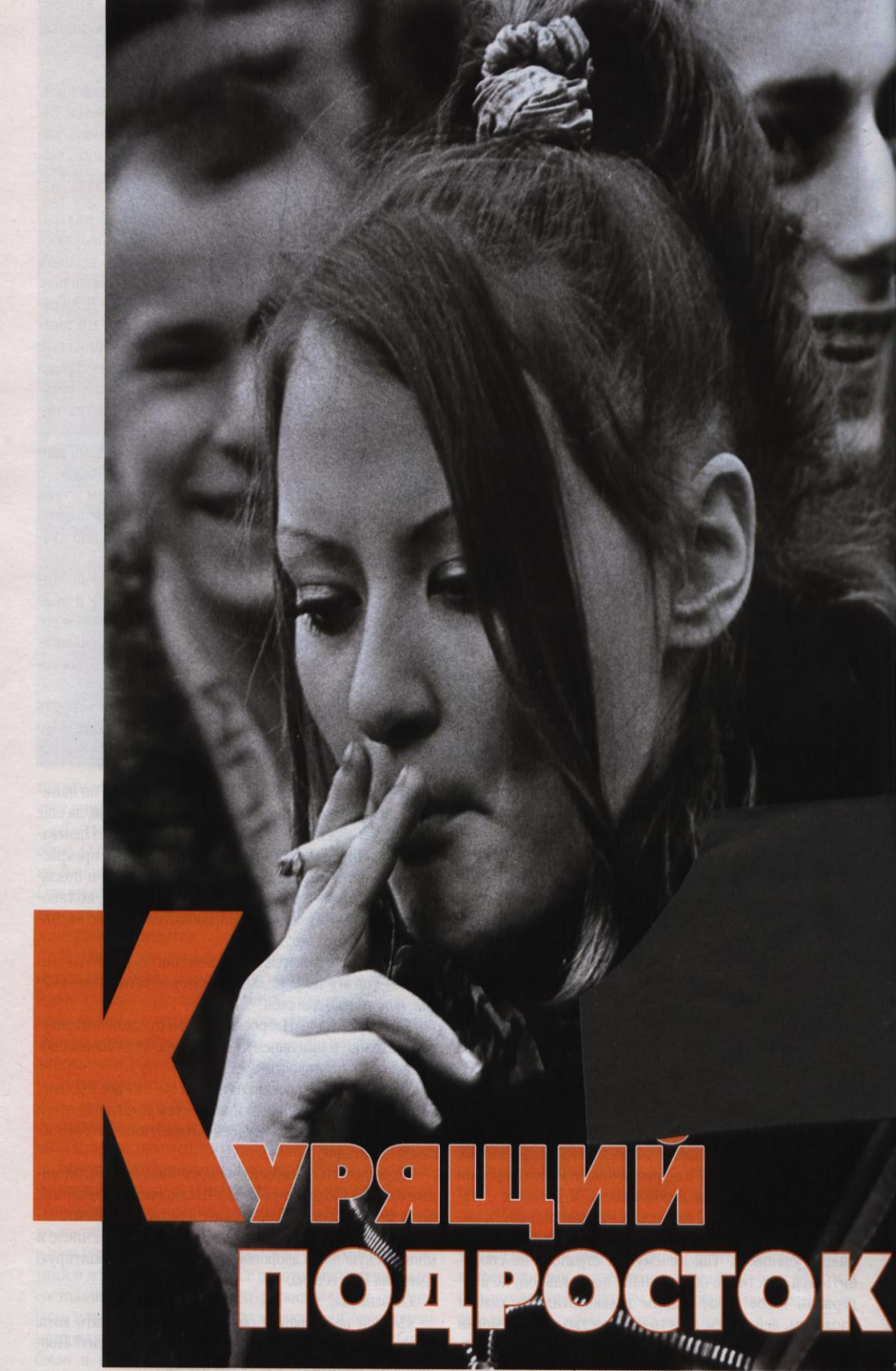
*Да конечно :)*



- Болезни, наиболее частые у курильщиков:
- Инфаркт миокарда
- Инсульты
- Заболевания сердечной мышцы и мозга
- Рак легких

- Курение сигарет снижает силу, скорость, выносливость. Под влиянием табака уменьшается быстрота, ухудшается четкость.
- **ДЛЯ УСТАНОВЛЕНИЯ РЕКОРДОВ  
НЕОБХОДИМО АБСОЛЮТНОЕ  
ЗДОРОВЬЕ!**



- 
- Многие молодые люди считают курение признаком моды, а самих курильщиков «современными».

**К**  
**УРЯЩИЙ**  
**ПОДРОСТОК**

- Наиболее разительные перемены происходят с женским организмом:
- Тускнеет цвет лица
- Кожа становится вялой, скорее старится.
- Тембр голоса становится более грубым, хриплым.
- У курящих возникает постоянный отталкивающий кашель.

- Не бери пример с подруг пример,  
не надо,
- Ты других не хуже, не грубей.
- На окурках след губной помады
- Лишь брезгливость вызовет к тебе.

# Причины начала курения у детей:

- Любопытство
- Подражание взрослым
- Желание казаться солиднее

- Курильщик сокращает себе жизнь на 5-10 лет
- 90% умирающих от рака- курильщики.
- 75% умирающих от инфаркта миокарда,- это также курильщики

- Запомни, человек- не слаб.
- Рожден свободным, Он не раб.
- Сегодня вечером, как ляжешь спать,
- Ты должен так себе сказать:
  - «Я выбрал сам дорогу к свету.
  - И, презирая сигарету,
  - Не стану ни за что курить.
  - Я ЧЕЛОВЕК. Я ДОЛЖЕН
  - СИЛЬНЫМ БЫТЬ!»