

МОУ «Судская средняя общеобразовательная школа № 2»

«ВРЕД ТАБАКОКУРЕНИЯ».

Работу выполнила : ученица 10 кл.
Максимова Ксения.

Учитель ОБЖ : Тюрмаков Л.К.
Февраль 2010 г.

ТАБАКОКУРЕНИЕ

Вдыхание дыма тлеющих и обработанных листьев табака, наиболее часто в виде сигарет.

В СИГАРЕТЕ СОДЕРЖИТСЯ:

- Смола, в которой свыше 1000 химических веществ, в том числе множество раздражителей. В легких смола оседает вязким слоем.
- Никотин. Он как наркотик, вызывает сильнейшее привыкание.



ПРИЧИНЫ:

- Любопытство
- Подражание взрослым
- Страх показаться трусом, «маменькиным сынком»
- Стремления к необычности, таинственности: раздобыть сигареты и спички, спрятаться в укромном месте
- Мода
- Желание привлечь к себе внимание



По данным Всемирной
организации здравоохранения
табак курят треть взрослого
мужского населения мира!



ВРЕД

ЗДОРОВЬЮ:

ГОЛОВА

- Инсульт
- Лицо курильщика
- Налёт на зубах, неприятный запах изо рта
- Рак губ
- Рак рта



ШЕЯ

- Воспаление трахеи
- Воспаление гортани
- Рак трахеи
- Рак гортани



ЛЁГКИЕ

- Бронхит
- Эмфизема лёгких
- Рак лёгких



КОНЕЧНОСТИ

- Остеопороз костей
- Невриты
- Перемежающая хромота
- Гангрена



ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Рак пищевода
- Язва желудка
- Рак желудка
- Рак поджелудочной железы

ВРЕД ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ

Курение увеличивает вероятность рака лёгких, возникновение астмы и сердечнососудистых заболеваний.



СТАТИСТИКА СМЕРТЕЛЬНЫХ ИСХОДОВ

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире в среднем каждые **6 секунд 1 человек** от болезней, вызванных курением табака.





Ежегодно по этой
причине умирают
5 млн. человек.

В России
17% смертей
связано с
табакокурением

ДРУГИЕ ФАКТЫ:

- В ночное время курящие военнослужащие демаскируют расположение своих частей, а сами становятся мишенями для снайпера.



- Курение – частая причина пожаров.



- Окурки загрязняют улицы и помещения.



■ Курение усиливает
алкогольное
опьянение

в 1,5-2 раза

