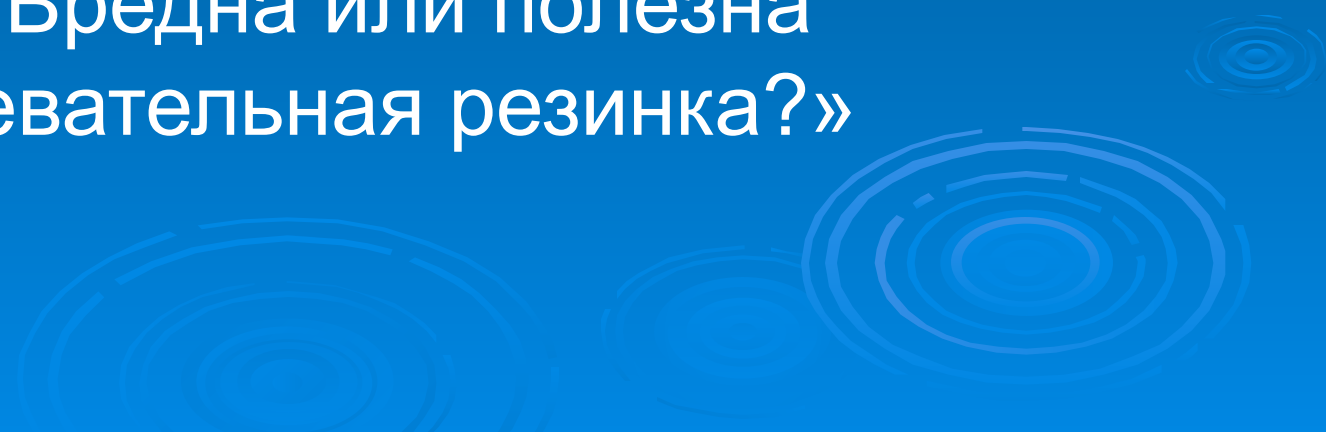


# Исследовательская работа «Береги свое здоровье»

Тема проекта  
«Вредна или полезна  
жевательная резинка?»



# Цель исследования

- Выяснить, полезна или вредна жвачка



# Задачи исследования

- проанализировать научную литературу по данной теме;
- определить, к каким последствиям ведет употребление жвачек;
- установить, что употребление жвачек вредит здоровью;
- выявить отношение взрослых к употреблению жвачек.

# Наши исследования.

Количество человек, участвующих в анкетировании	44
Любят жвачки	36
Не любят жвачки	8
Употребляют в день менее 3 пластинок	11
Употребляют в день от 4 до 10 пластинок	29
Употребляют в день более 10 пластинок	2

# Когда употребляют жвачки?.

После еды	11
В момент голода	9
Когда хочется	26

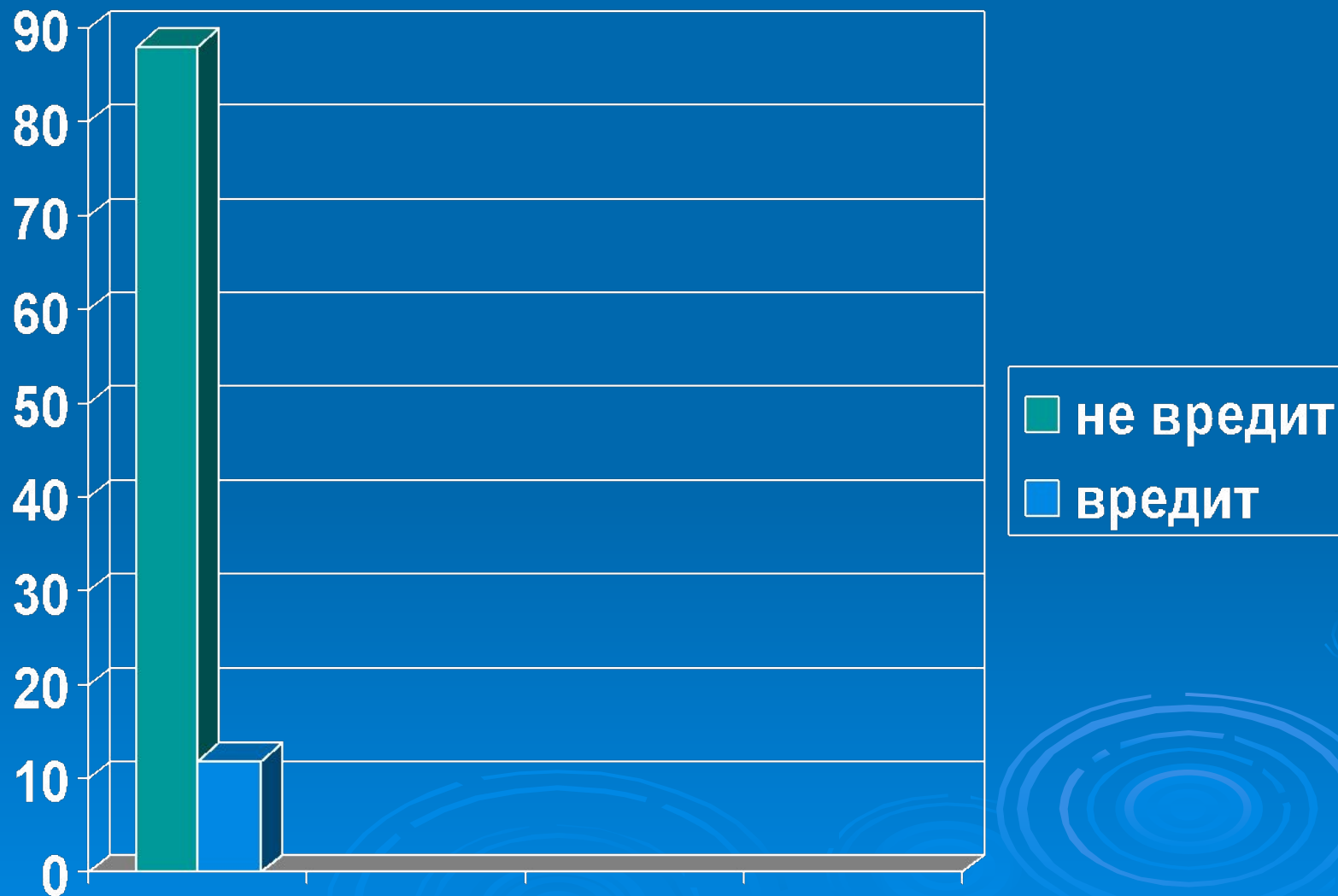
# Каким жвачкам отдают предпочтение?

Dirol	17 человек
Malabar	15 человек
Rib	9 человек
Stimorol	7 человек
Orbit	26 человек

# Как долго по времени используют одну жвачку?

5-10 минут	10 человек
10-15 минут	13 человек
Пока не доест	24 человек

# ответы учащихся







# Жвачка



# \*Orbit



# \* RIX



# Trident



\* Даже жевательное драже



\*Эти продукты очень вредны!!



# Жвачка, что всё-таки это?

Кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объеме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной и обычно выбрасывается.



# Типы жвачек:



В виде подушечек



В виде пластин



# Состав

Основным компонентом жвачки является жевательная основа (gum base), В последнем случае смолу специально обрабатывают, чтобы она становилась мягкой. Другими компонентами жвачек являются различные вещества, обладающие освежающим действием, например, ментол или экстракт мяты перечной, глюкоза или подсластители (сорбит, ксилитол, аспартам), а также консерванты.



# Состав



Современная жевательная резинка состоит в первую очередь из жевательной основы (преимущественно синтетические полимеры), в которую иногда добавляют компоненты, получаемые из сока дерева Саподилла или из живицы хвойных деревьев.

Резинка также содержит вкусовые добавки, ароматизаторы, консерванты и другие пищевые добавки. В последнее время стали популярны резинки, содержащие сахарозаменители и противокариозные вещества, например, соединения фтора, ксилит, карбамид.

# Польза и вред.



- При жевании усиливается слюноотделение, что способствует реминерализации и очищению зубов; жевательные мышцы получают равномерную, сбалансированную нагрузку в силу пластических и физико-механических свойств самой жевательной резинки; массаж дёсен в некоторой степени является профилактикой пародонтоза.
- Специалисты рекомендуют использовать жевательную резинку только сразу после еды и не более чем пять минут в день. В противном случае она способствует выделению в пустой желудок желудочного сока, что может способствовать развитию язвы желудка и гастрита. Однако после еды, у людей, страдающих изжогой, жевательная резинка способствует купированию её симптомов.

# Польза и вред.

Выделяющаяся слюна, имеющая щелочную реакцию, сглатывается. Кислое содержимое нижней трети пищевода нейтрализуется. При этом постоянное поступление слюны обеспечивает клиренс нижней трети пищевода.



# Польза и вред



При слабости зубной связки, при пародонтозе резинка может способствовать потере зубов. Еще одним мифом о жевательной резинке является то, что от жевания резинки может выпасть пломба. Правильно установленные пломбы не выпадают от действия жевательной резинки. Если пломба выпала, это свидетельствует либо о некачественно установленной пломбе, либо о продолжающемся кариесе или разрушении зуба. Есть также опасность для суставов челюсти

# Польза и вред

Некоторые растворимые компоненты жевательной резинки неблагоприятны для организма, если поступают в него в большом количестве. Например, сорбит, широко распространенный заменитель сахара в жевательных резинках, оказывает слабительное действие, о чём производители и предупреждают на упаковке.

# Интересные факты:

- Самый большой пузырь от жевательной резинки был зафиксирован в июле 1994-го года в телевизионной студии «ABC» в Нью-Йорке. Его надула Сьюзен Мантгомери из США, диаметр пузыря составлял 58,5 сантиметров (это больше размера в плечах взрослого мужчины средней комплекции).



# Интересные факты

Вред, наносимый жевательной резинки уличному экстерьеру при попадании на тротуары, стены домов, скамейки и пр. называется *gumfitti*. Учёные всего мира много лет бьются над созданием химикатов, которые бы растворяли жевательную резинку, не причиняя вреда окружающей среде. Для безвредной утилизации придумывают весьма необычные способы.





- Так, в городе Сан-Луис-Обиспо (Калифорния) уже сорок лет стоит стена, на которую каждый желающий может прилепить свою жевательную резинку. Это — местная достопримечательность. Стена залеплена резинкой в несколько слоёв..



В германском Бошольте для этих же целей используются ветви деревьев



Менее чем за 100 лет жвачка стала одним из самых широко распространенных в мире пищевых товаров и феноменом массовой культуры. Ныне на родине жевательной резинки, в США, продаются более 100 сортов жвачки, которые производят 10 транснациональных корпораций и не установленное количество мелких производителей. Ежегодно американцы расходуют на ее приобретение \$2 млрд, примерно четверть этой суммы приходится на долю детей и подростков. Среднестатистический житель США потребляет в год 300 жевательных пластинок.



# Правила

**Жевательную резинку нельзя жевать только на одной стороне, это может привести к асимметрии лица. Не следует употреблять жевательную резинку во время курения, т.к. резинка вытягивает из сигарет канцерогенные вещества, которые со слюной попадают в желудок. Лучше пожевать после курения, чтобы устранить неприятный табачный запах изо рта.**



# Правила

***Зубную щетку жевательная резинка не заменит!***



# Развлечения

Нередко под обертку жевательной резинки изготовители вкладывают картинки, наклейки, переводные татуировки, называемые детьми «вкладышами». На них изображаются сцены и герои мультфильмов, комиксов, автомобили. В начале 1990-х годов на территории бывшего СССР фантики от жевательных резинок и особенно «вкладыши» выступали объектом коллекционирования и предметом азартных игр среди школьников.



Полезна жвачка или нет – решать тебе.

