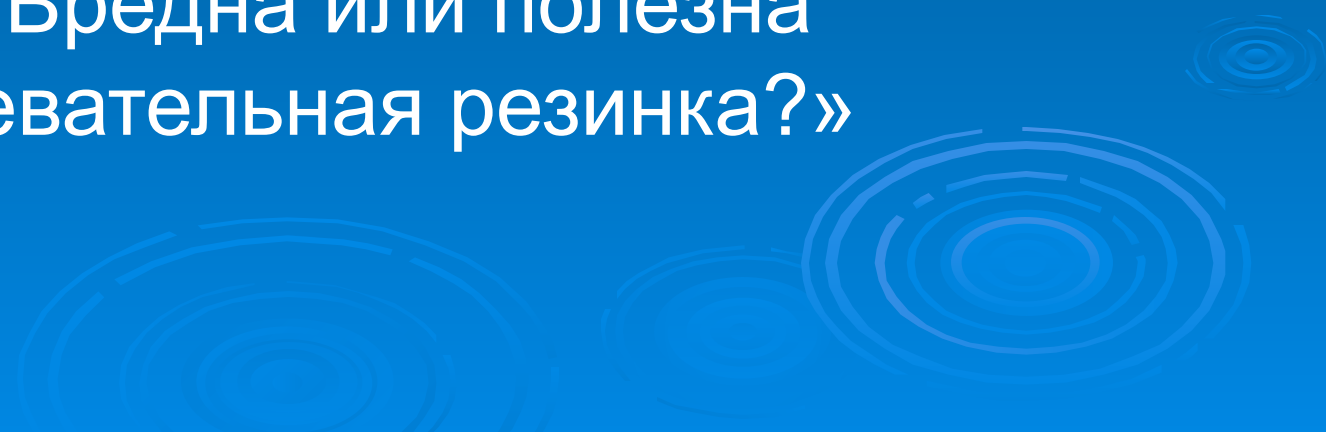


Исследовательская работа «Береги свое здоровье»

Тема проекта
«Вредна или полезна
жевательная резинка?»



Цель исследования

- Выяснить, полезна или вредна жвачка



Задачи исследования

- проанализировать научную литературу по данной теме;
- определить, к каким последствиям ведет употребление жвачек;
- установить, что употребление жвачек вредит здоровью;
- выявить отношение взрослых к употреблению жвачек.

Наши исследования.

Количество человек, участвующих в анкетировании	44
Любят жвачки	36
Не любят жвачки	8
Употребляют в день менее 3 пластинок	11
Употребляют в день от 4 до 10 пластинок	29
Употребляют в день более 10 пластинок	2

Когда употребляют жвачки?.

После еды	11
В момент голода	9
Когда хочется	26

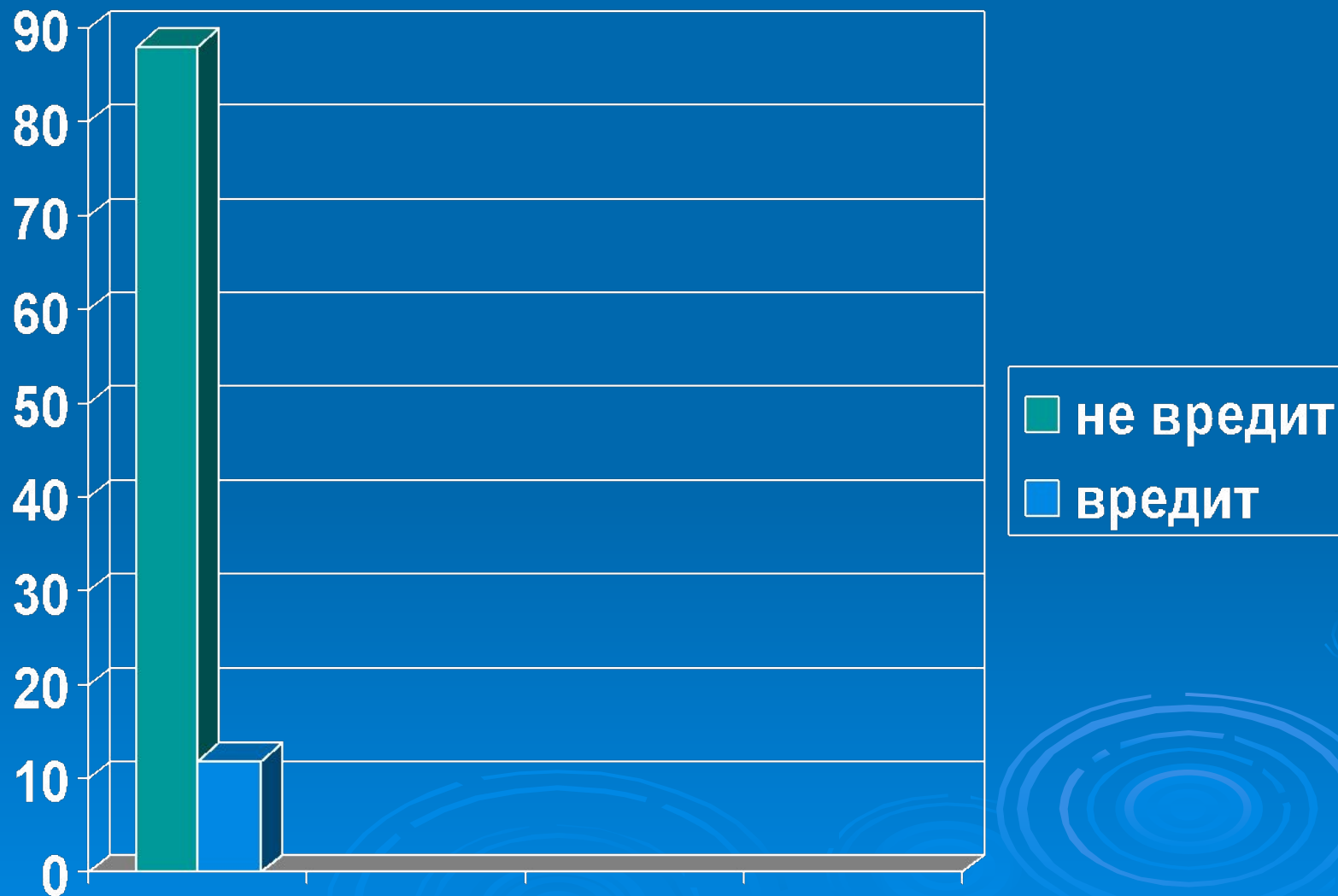
Каким жвачкам отдают предпочтение?

Dirol	17 человек
Malabar	15 человек
Rib	9 человек
Stimorol	7 человек
Orbit	26 человек

Как долго по времени используют одну жвачку?

5-10 минут	10 человек
10-15 минут	13 человек
Пока не доест	24 человек

ответы учащихся





Жвачка



*Orbit



* RIX



Trident



* Даже жевательное драже



*Эти продукты очень вредны!!



Жвачка, что всё-таки это?

Кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объеме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной и обычно выбрасывается.



Типы жвачек:



В виде подушечек



В виде пластин

Состав

Основным компонентом жвачки является жевательная основа (gum base), В последнем случае смолу специально обрабатывают, чтобы она становилась мягкой. Другими компонентами жвачек являются различные вещества, обладающие освежающим действием, например, ментол или экстракт мяты перечной, глюкоза или подсластители (сорбит, ксилитол, аспартам), а также консерванты.



Состав



Современная жевательная резинка состоит в первую очередь из жевательной основы (преимущественно синтетические полимеры), в которую иногда добавляют компоненты, получаемые из сока дерева Саподилла или из живицы хвойных деревьев.

Резинка также содержит вкусовые добавки, ароматизаторы, консерванты и другие пищевые добавки. В последнее время стали популярны резинки, содержащие сахарозаменители и противокариозные вещества, например, соединения фтора, ксилит, карбамид.

Польза и вред.



- При жевании усиливается слюноотделение, что способствует реминерализации и очищению зубов; жевательные мышцы получают равномерную, сбалансированную нагрузку в силу пластических и физико-механических свойств самой жевательной резинки; массаж дёсен в некоторой степени является профилактикой пародонтоза.
- Специалисты рекомендуют использовать жевательную резинку только сразу после еды и не более чем пять минут в день. В противном случае она способствует выделению в пустой желудок желудочного сока, что может способствовать развитию язвы желудка и гастрита. Однако после еды, у людей, страдающих изжогой, жевательная резинка способствует купированию её симптомов.

Польза и вред.

Выделяющаяся слюна, имеющая щелочную реакцию, сглатывается. Кислое содержимое нижней трети пищевода нейтрализуется. При этом постоянное поступление слюны обеспечивает клиренс нижней трети пищевода.



Польза и вред



При слабости зубной связки, при пародонтозе резинка может способствовать потере зубов. Еще одним мифом о жевательной резинке является то, что от жевания резинки может выпасть пломба. Правильно установленные пломбы не выпадают от действия жевательной резинки. Если пломба выпала, это свидетельствует либо о некачественно установленной пломбе, либо о продолжающемся кариесе или разрушении зуба. Есть также опасность для суставов челюсти

Польза и вред

Некоторые растворимые компоненты жевательной резинки неблагоприятны для организма, если поступают в него в большом количестве. Например, сорбит, широко распространенный заменитель сахара в жевательных резинках, оказывает слабительное действие, о чём производители и предупреждают на упаковке.

Интересные факты:

- Самый большой пузырь от жевательной резинки был зафиксирован в июле 1994-го года в телевизионной студии «ABC» в Нью-Йорке. Его надула Сьюзен Мантгомери из США, диаметр пузыря составлял 58,5 сантиметров (это больше размера в плечах взрослого мужчины средней комплекции).



Интересные факты

Вред, наносимый жевательной резинки уличному экстерьеру при попадании на тротуары, стены домов, скамейки и пр. называется *gumfitti*. Учёные всего мира много лет бьются над созданием химикатов, которые бы растворяли жевательную резинку, не причиняя вреда окружающей среде. Для безвредной утилизации придумывают весьма необычные способы.



- Так, в городе Сан-Луис-Обиспо (Калифорния) уже сорок лет стоит стена, на которую каждый желающий может прилепить свою жевательную резинку. Это — местная достопримечательность. Стена залеплена резинкой в несколько слоёв..



В германском Бошольте для этих же целей используются ветви деревьев



Менее чем за 100 лет жвачка стала одним из самых широко распространенных в мире пищевых товаров и феноменом массовой культуры. Ныне на родине жевательной резинки, в США, продаются более 100 сортов жвачки, которые производят 10 транснациональных корпораций и не установленное количество мелких производителей. Ежегодно американцы расходуют на ее приобретение \$2 млрд, примерно четверть этой суммы приходится на долю детей и подростков. Среднестатистический житель США потребляет в год 300 жевательных пластинок.



Правила

Жевательную резинку нельзя жевать только на одной стороне, это может привести к асимметрии лица. Не следует употреблять жевательную резинку во время курения, т.к. резинка вытягивает из сигарет канцерогенные вещества, которые со слюной попадают в желудок. Лучше пожевать после курения, чтобы устранить неприятный табачный запах изо рта.



Правила

Зубную щетку жевательная резинка не заменит!



Развлечения

Нередко под обертку жевательной резинки изготовители вкладывают картинки, наклейки, переводные татуировки, называемые детьми «вкладышами». На них изображаются сцены и герои мультфильмов, комиксов, автомобили. В начале 1990-х годов на территории бывшего СССР фантики от жевательных резинок и особенно «вкладыши» выступали объектом коллекционирования и предметом азартных игр среди школьников.



Полезна жвачка или нет – решать тебе.

