

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 4
Городского поселения
«Рабочий поселок Чегдомын»**

**Творческий проект
«Вредные привычки, их последствия и профилактика»**

Выполнили:

Новикова Надя

Хвостикова Яна

Бросалин Виктор

Руководитель проекта:

Рехтина Е.М. –

преподаватель ОБЖ

Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему в России такая низкая продолжительность жизни, и почему в последнее время россиян умирает значительно больше, чем рождается?



Алкоголь наносит непоправимый вред здоровью



Всего одна сигарета



Курильщица

Вредные привычки



Алкоголь

Именно они являются причиной ранней смертности людей и возникновения различных заболеваний



Наркотик



Курить – вредно

Задачи:

- Изучить причины употребления табака и алкоголя,
- узнать о последствиях этих вредных привычек, разработать меры профилактики



- Мы предполагаем, что большинство подростков и школьников не знают об отрицательных последствиях влияния алкоголя и никотина на организм, а также не знают о профилактике вредных привычек.

- Это и стало нашей гипотезой



**И первое, что мы сделали,
когда начали работать над
проектом, провели
анкетирование среди
учащихся нашей школы.**

**Сначала мы выяснили, что
знают ребята о вредных
привычках, и узнали
причины употребления
алкоголя и табакокурения.**



**В нашем опросе приняли
участие ребята в возрасте
от 12 до 15 лет и учащиеся
2-Б класса (**всего 85 ч**)**

**Самыми популярными
ответами на данный
вопрос стали такие:**

- Вредные привычки - это такие привычки, которые наносят вред организму и здоровью
- Вредные привычки - это отрицательное поведение человека, из-за которого страдает организм и психика



Таким образом мы выяснили, что большинство учащихся знают, что такое вредные привычки.

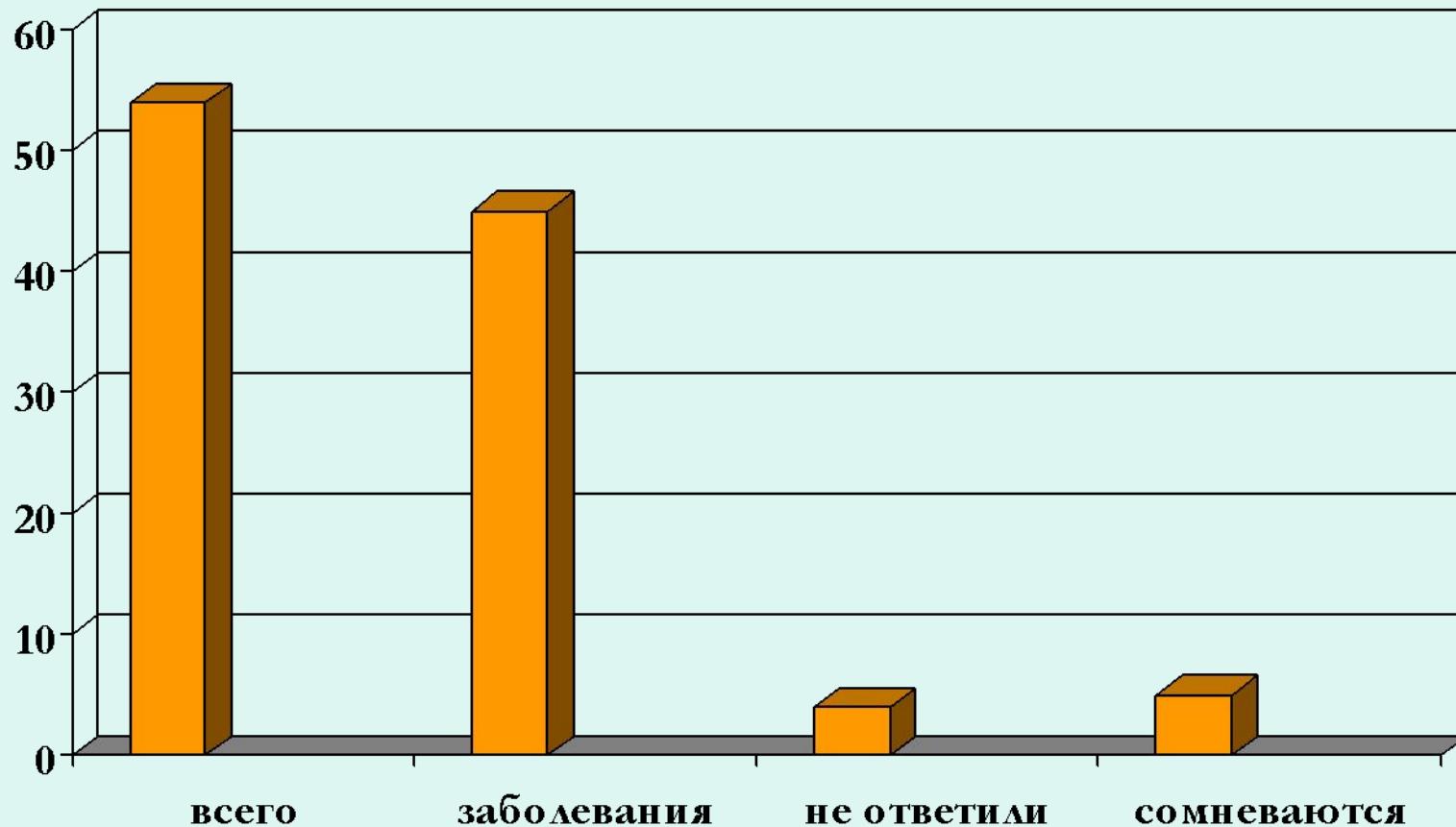
Особенно интересно было узнать мнение учеников **2 класса, которые грамотно ответили на поставленный вопрос.**



Алкогольное отравление

Последствия вредных привычек ?

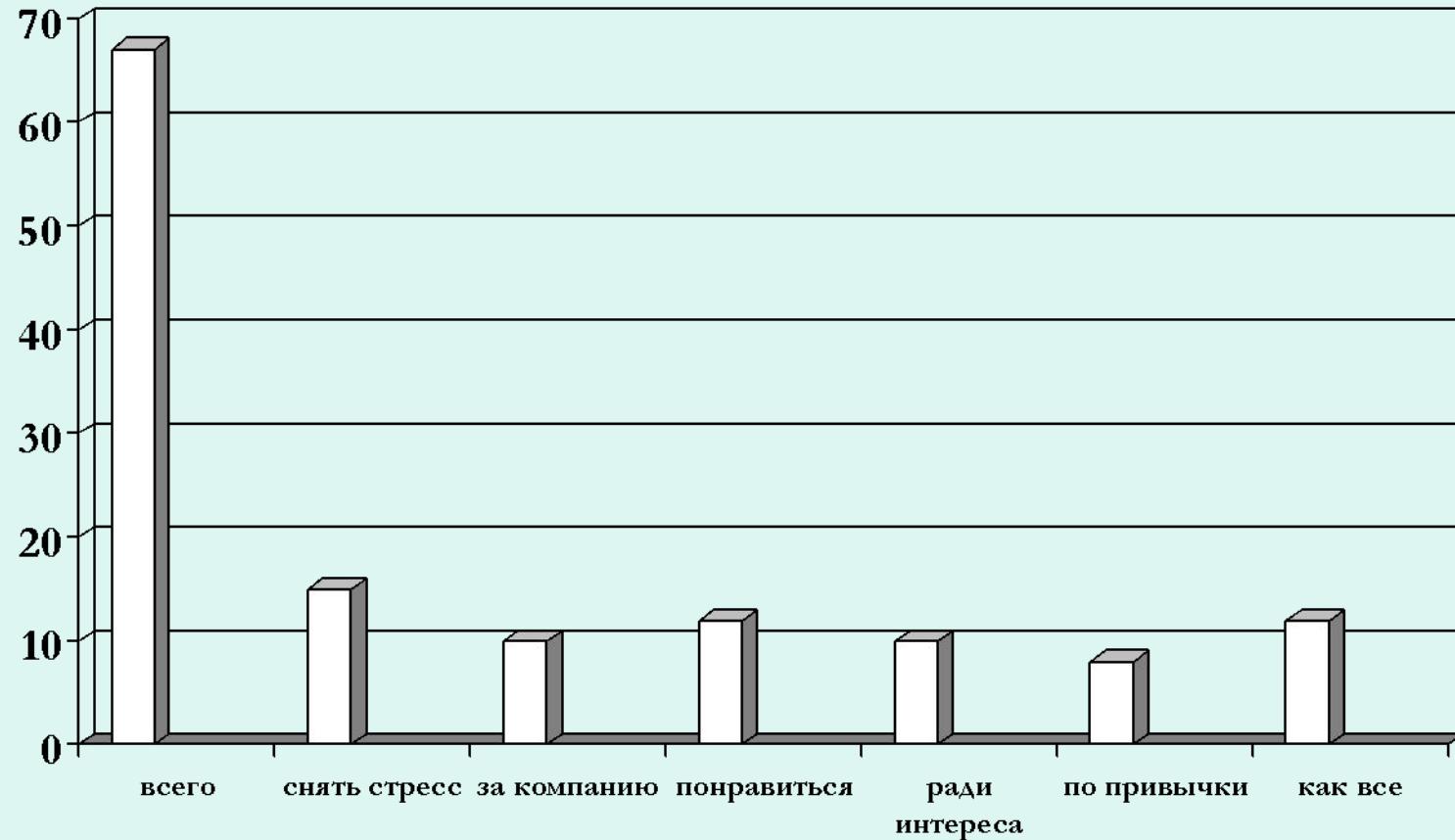
Анкетирование учащихся



Судя по этим ответам, можно сказать, что некоторые ребята, не владеют информацией о последствиях вредных привычек. Таким образом наша гипотеза подтверждается

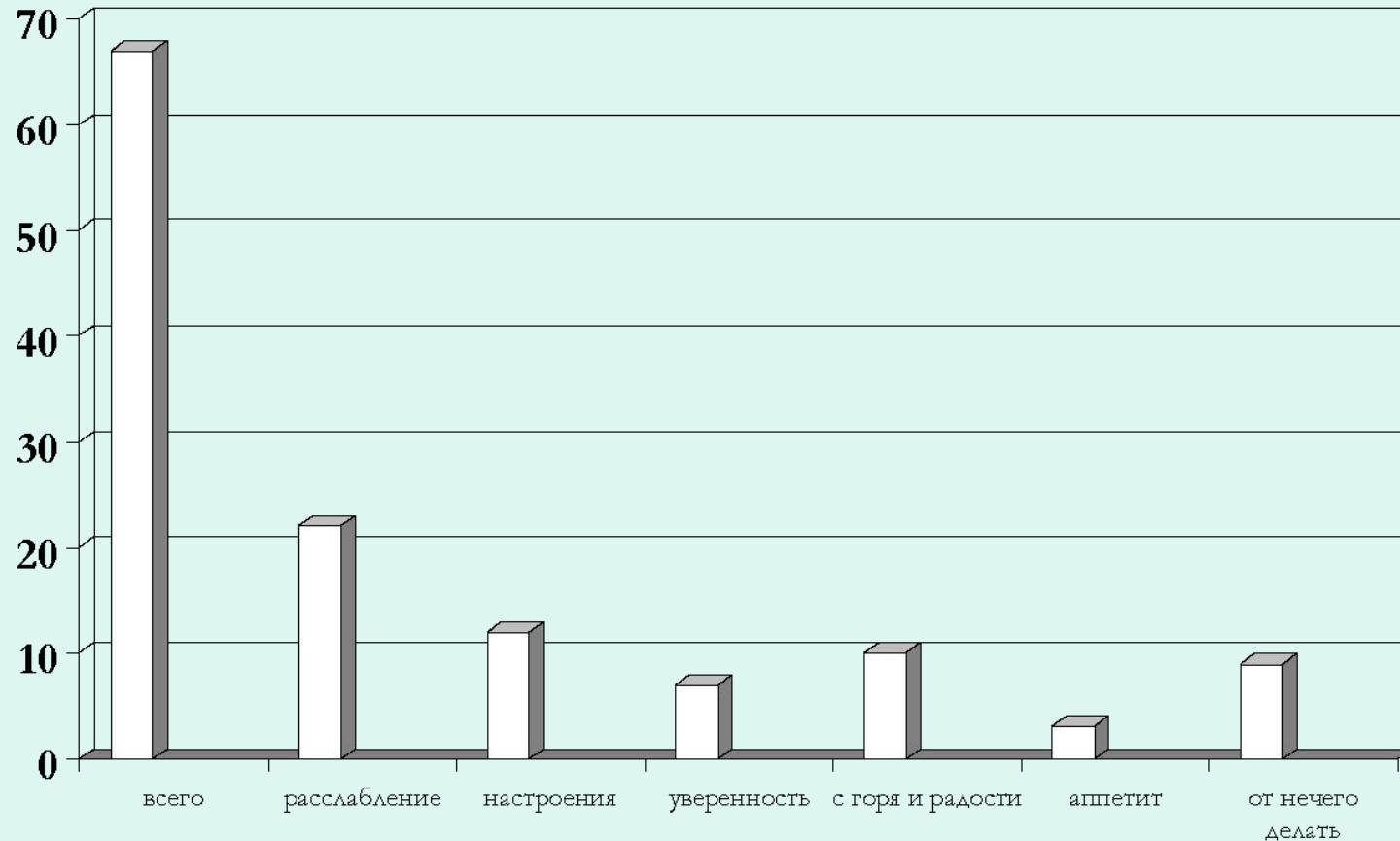


По каким причинам люди курят? Опрос учащихся



По каким причинам люди употребляют алкоголь?

Опрос учащихся

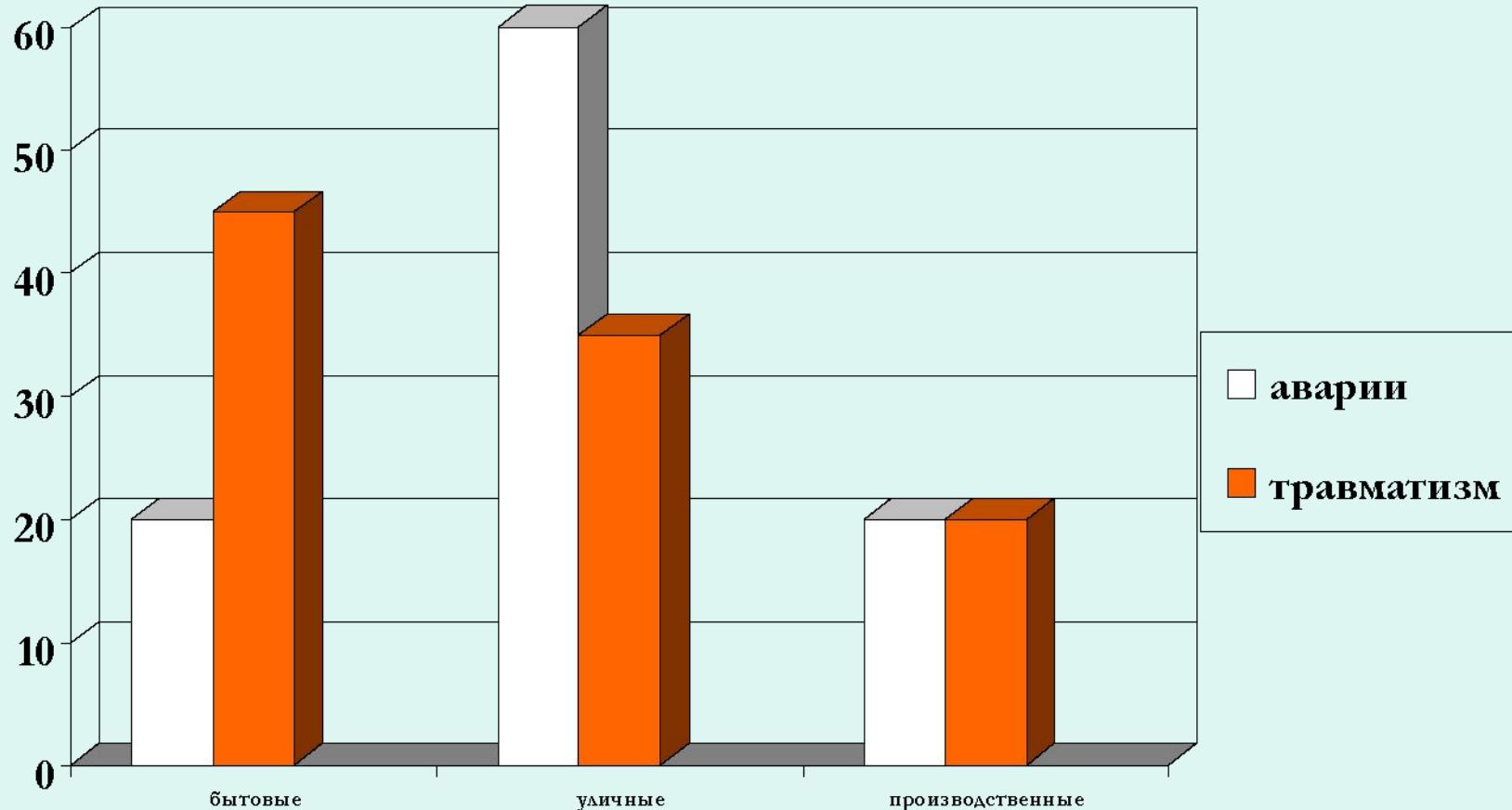


Анализ анкетирования

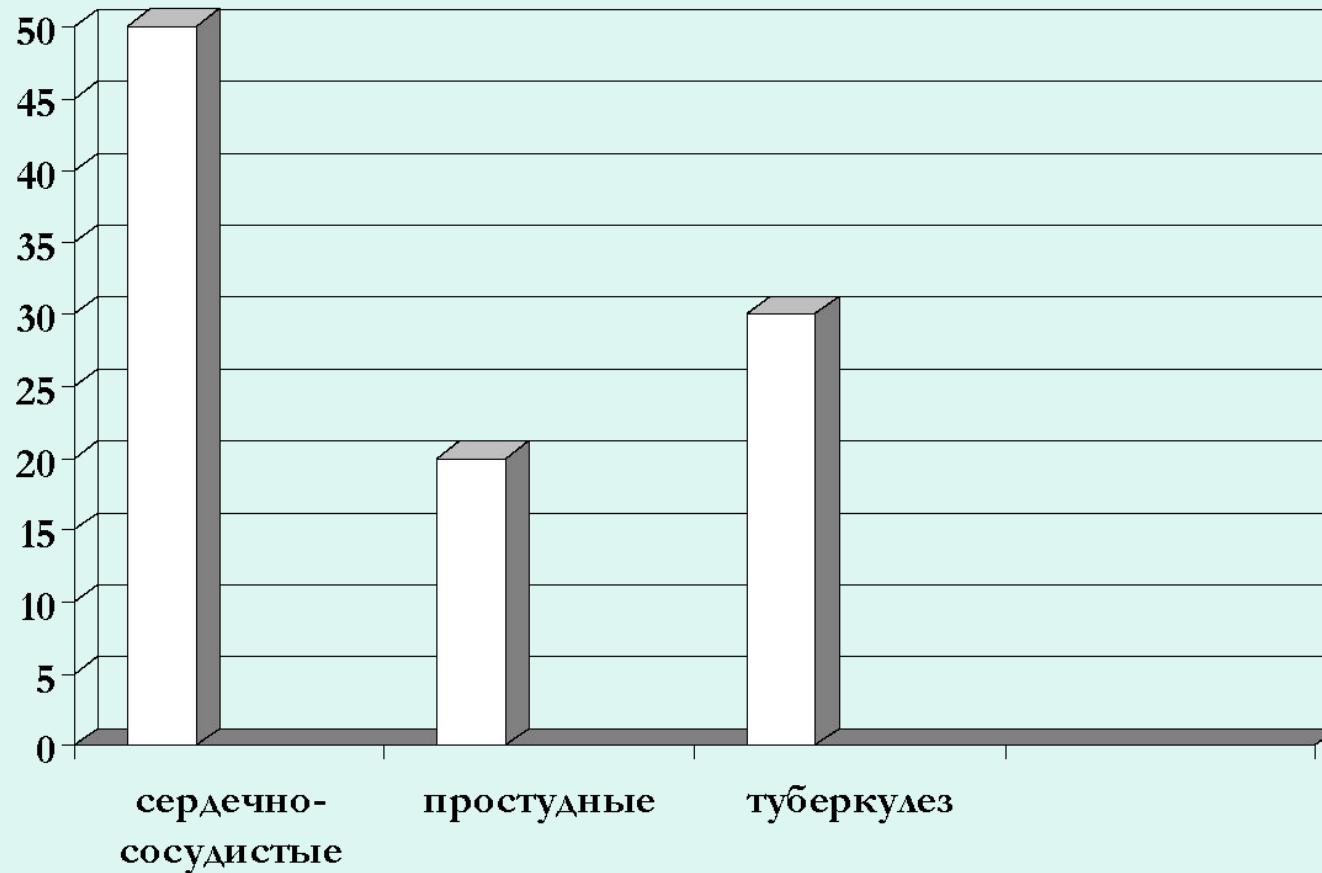
- Во-первых, еще раз подтверждается, что многие не знают о последствиях
- Во-вторых большинство ребят воспринимают мифы об алкоголе и табакокурении за чистую правду.
- В третьих, у многих установилось положительное отношение к вредным привычкам



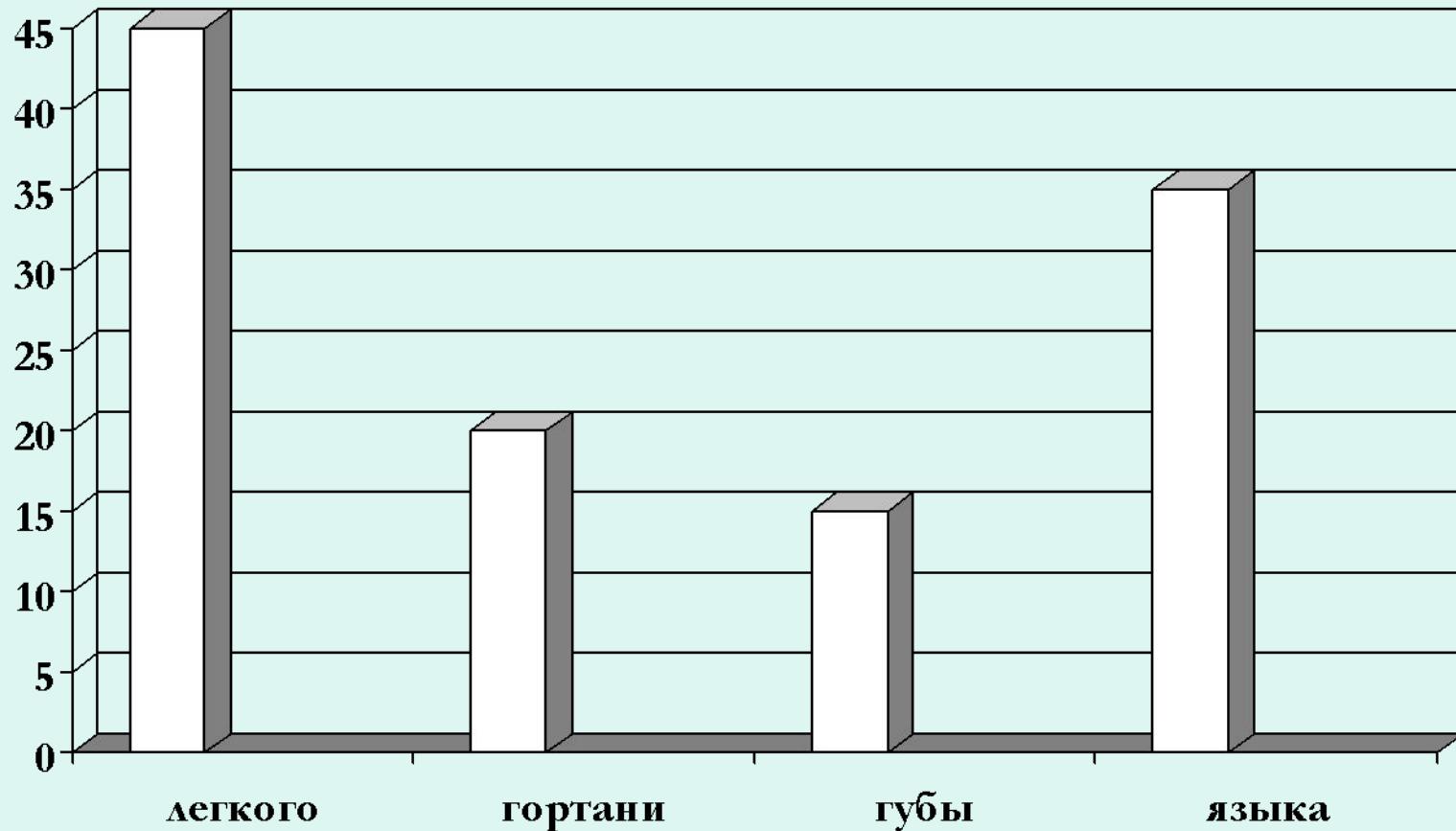
Чтобы подробней узнать о социальных последствиях алкоголя, мы обратились в органы МВД, где узнали такую статистику:



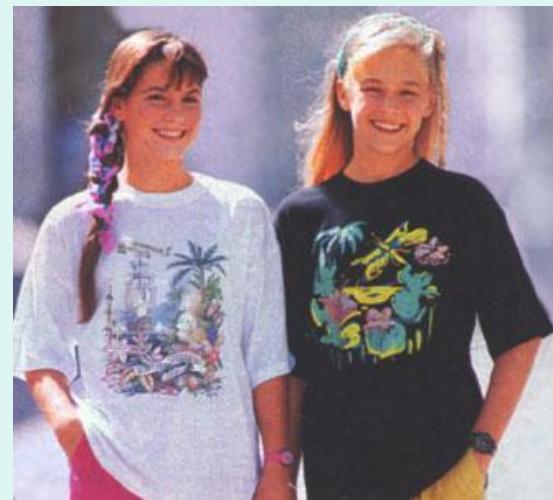
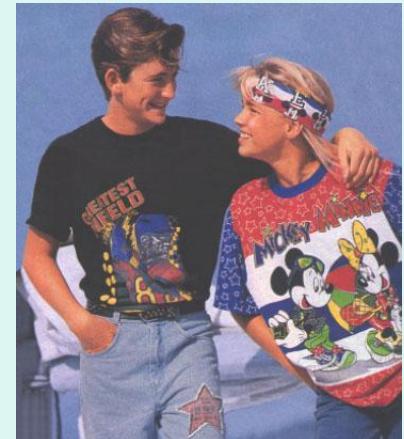
Как вредные привычки влияют на организм человека? С этим вопросом мы обратились к врачам районной поликлиники, и получили такие данные:



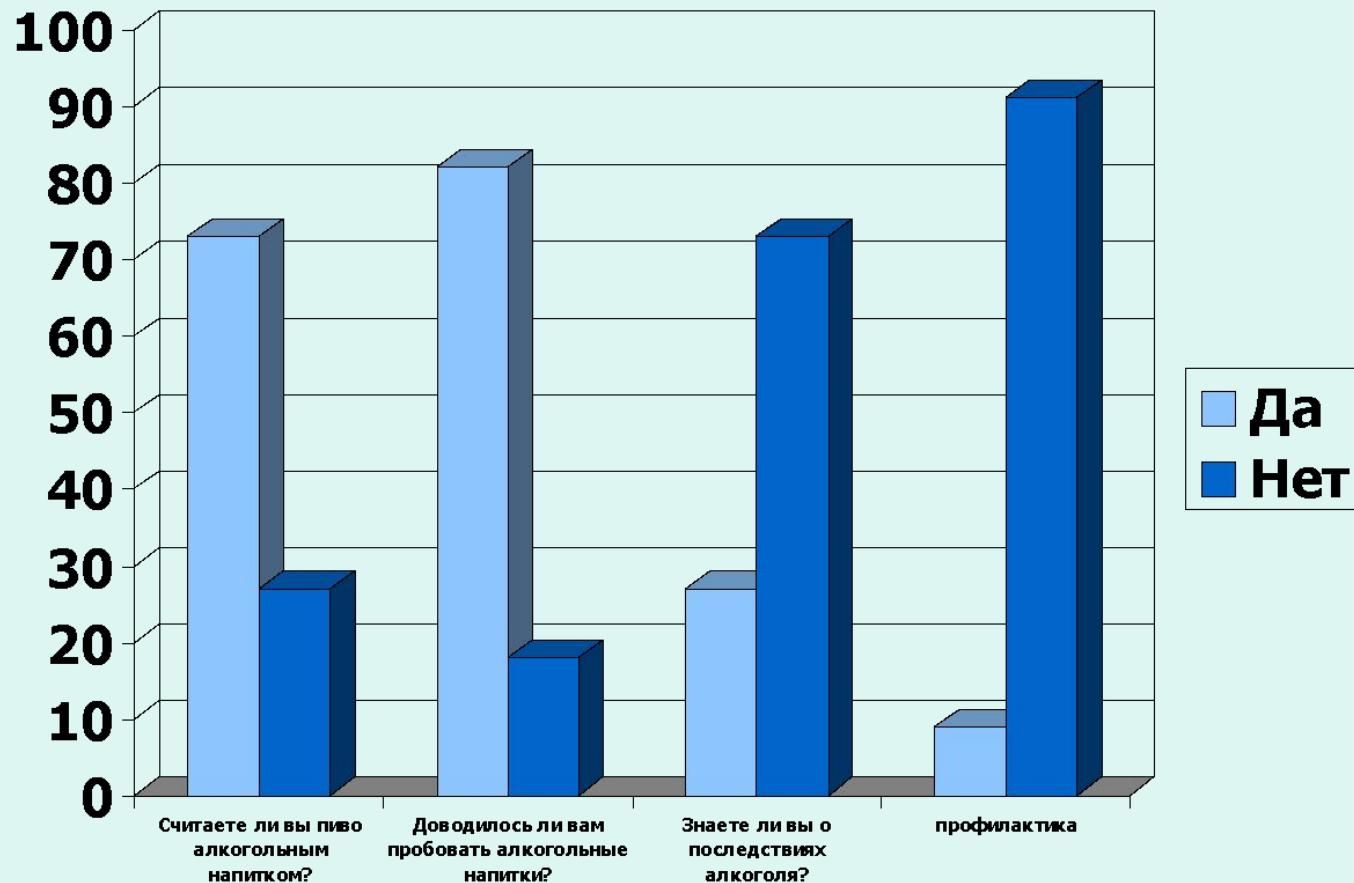
Данные медицинской статистики



- Для того, чтобы более подробно узнать об отношении к алкоголю и выявить знания о последствиях алкоголя, мы провели еще одно анкетирование ребят нашей школы.
- Всего приняли участие **30** человек. Возраст: от **13** до **15** лет
- Вот такие данные мы получили:



Анкетирование учащихся



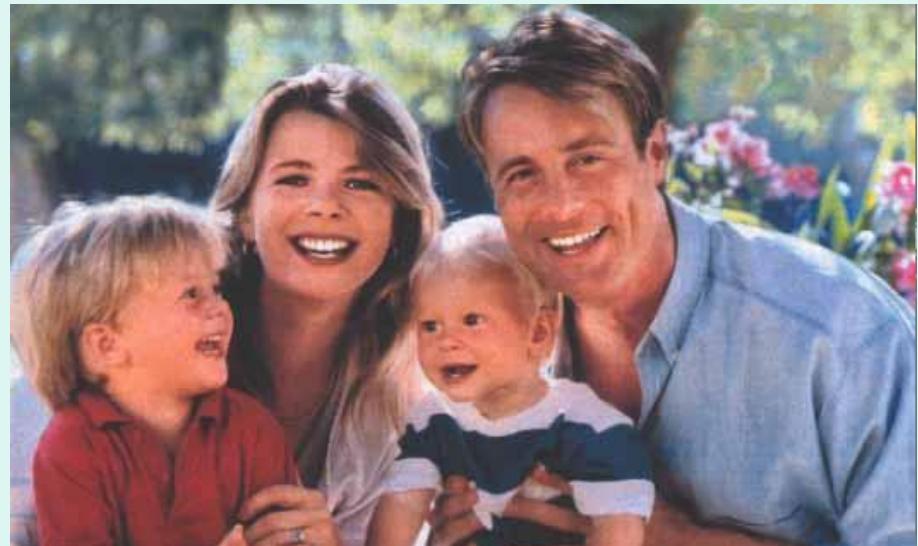
Анализируя данные этой статистики мы пришли к выводу:

- Ребята в таком возрасте уже пробовали спиртные напитки, но не знают о серьезных последствиях алкоголя
- Как бороться с такими вредными привычками – тоже не знают
- Значит необходимо разработать меры профилактики и довести их до всех учащихся



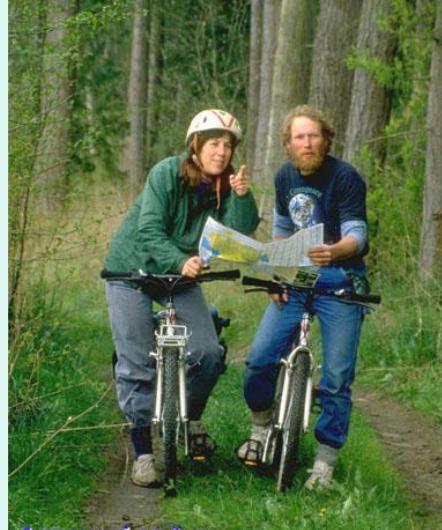
Меры профилактики, которые предлагают родители

- 1.** Устраниить факторы, способствующие развитию алкоголизма и табакокурения в семьях
- 2.** Проводить совместные семейные досуги как можно чаще и на свежем воздухе
- 3.** вести здоровый образ жизни



А такие меры профилактики предлагаю учителя:

- **Во-первых,** проводить поучительные беседы и лекции о последствиях вредных привычек, с самого раннего возраста.
- **Во-вторых,** убрать скрытую рекламу табака и алкоголя из средств массовой информации
- **В третьих,** вовлечь как можно больше ребят в спортивные секции, кружки



Активный отдых



Физзарядка

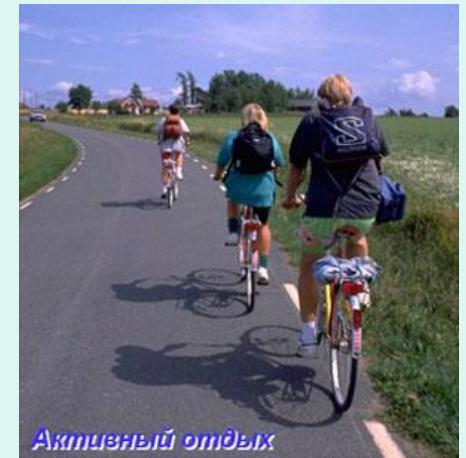
А старшеклассники предложили свои меры борьбы против вредных привычек:

- Поднять цены на алкоголь и табачную продукцию
- Показывать по телевидению антирекламу вредных привычек
- Проводить поучительные беседы, показывать фильмы о последствиях



Профилактика вредных привычек

- проводить беседы и лекции о вреде никотина, алкоголя,
- Проводить, как можно чаще, спортивные мероприятия, соревнования между классами, организовывать походы, т.е. вовлечь основную массу учащихся, чтобы не было сил на пустое времяпровождения.
- Организовывать просмотр кинофильмов о последствиях вредных привычек.
- Делиться опытом по борьбе с вредными привычками с другими школами поселка



Учащиеся старших классов с интересом слушают лекции о вреде никотина и алкоголя

