

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа № 4  
Городского поселения  
«Рабочий поселок Чегдомын»

Творческий проект  
«Вредные привычки, их последствия и профилактика»

Выполнили:

Новикова Надя

Хвостикова Яна

Бросалин Виктор

Руководитель проекта:

Рехтина Е.М. –

преподаватель ОБЖ

Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему в России такая низкая продолжительность жизни, и почему в последнее время россиян умирает значительно больше, чем рождается?





Курильщица

## Вредные привычки



Алкоголь

Именно они являются причиной ранней смертности людей и возникновения различных заболеваний



Наркотик



Курить – вредно

# Задачи:

- Изучить причины употребления табака и алкоголя,
- узнать о последствиях этих вредных привычек, разработать меры профилактики



- Мы предполагаем, что большинство подростков и школьников не знают об отрицательных последствиях влияния алкоголя и никотина на организм, а также не знают о профилактике вредных привычек.
  - Это и стало нашей гипотезой



**И первое, что мы сделали, когда начали работать над проектом, провели анкетирование среди учащихся нашей школы. Сначала мы выяснили, что знают ребята о вредных привычках, и узнали причины употребления алкоголя и табакокурения.**



В нашем опросе приняли участие ребята в возрасте **от 12 до 15 лет** и учащиеся 2-Б класса **(всего 85 ч)**

Самыми популярными ответами на данный вопрос стали такие:

- Вредные привычки - это такие привычки, которые наносят вред организму и здоровью
- Вредные привычки - это отрицательное поведение человека, из-за которого страдает организм и психика



Таким образом мы  
выяснили, что  
большинство учащихся  
знают, что такое  
вредные привычки.  
Особенно интересно было  
узнать мнение  
учеников **2** класса,  
которые грамотно  
ответили на  
поставленный вопрос.

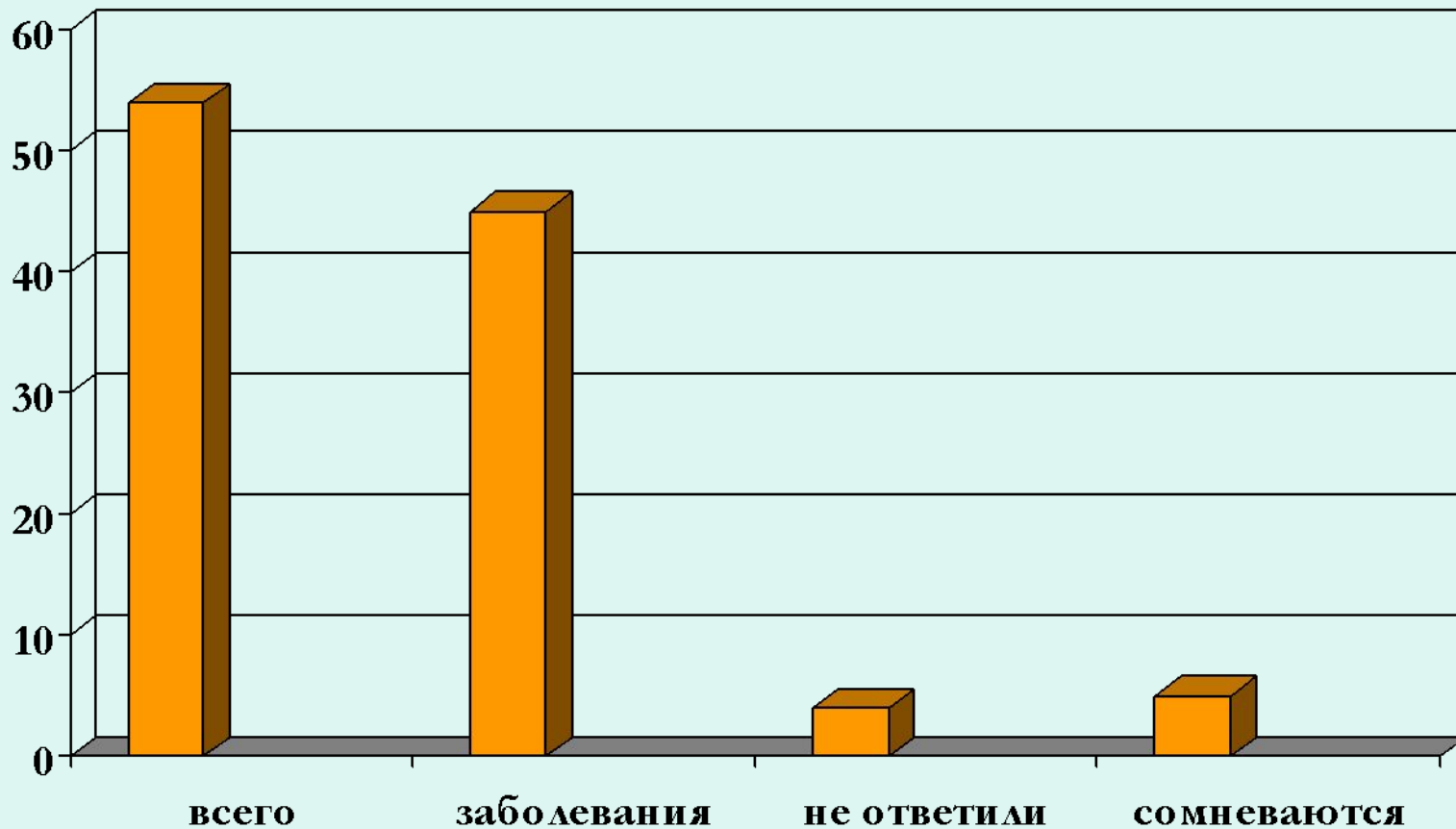


Алкогольное отравление



# Последствия вредных привычек ?

Анкетирование учащихся

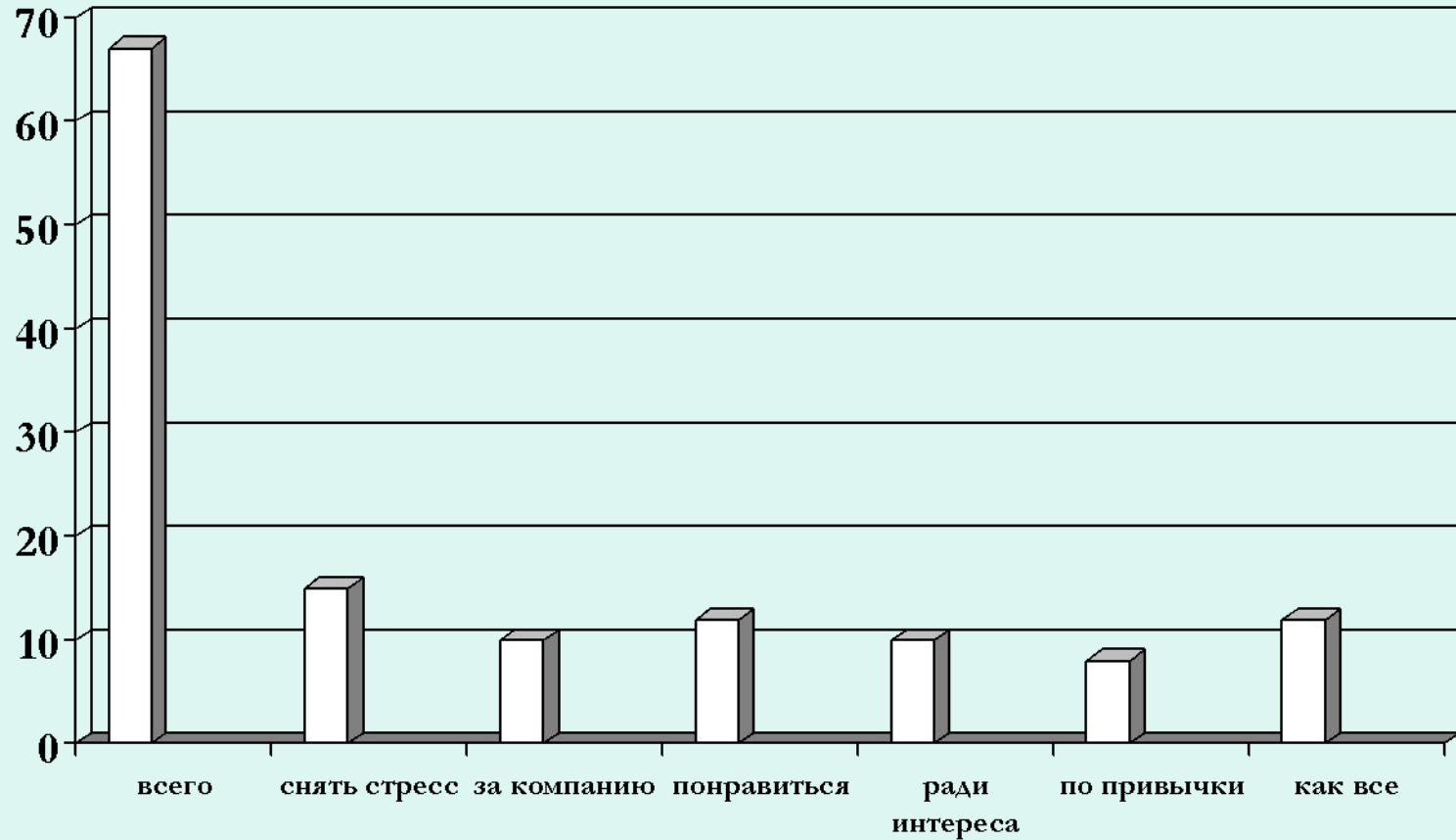


**Судя по этим ответам, можно сказать, что некоторые ребята, не владеют информацией о последствиях вредных привычек. Таким образом наша гипотеза подтверждается**



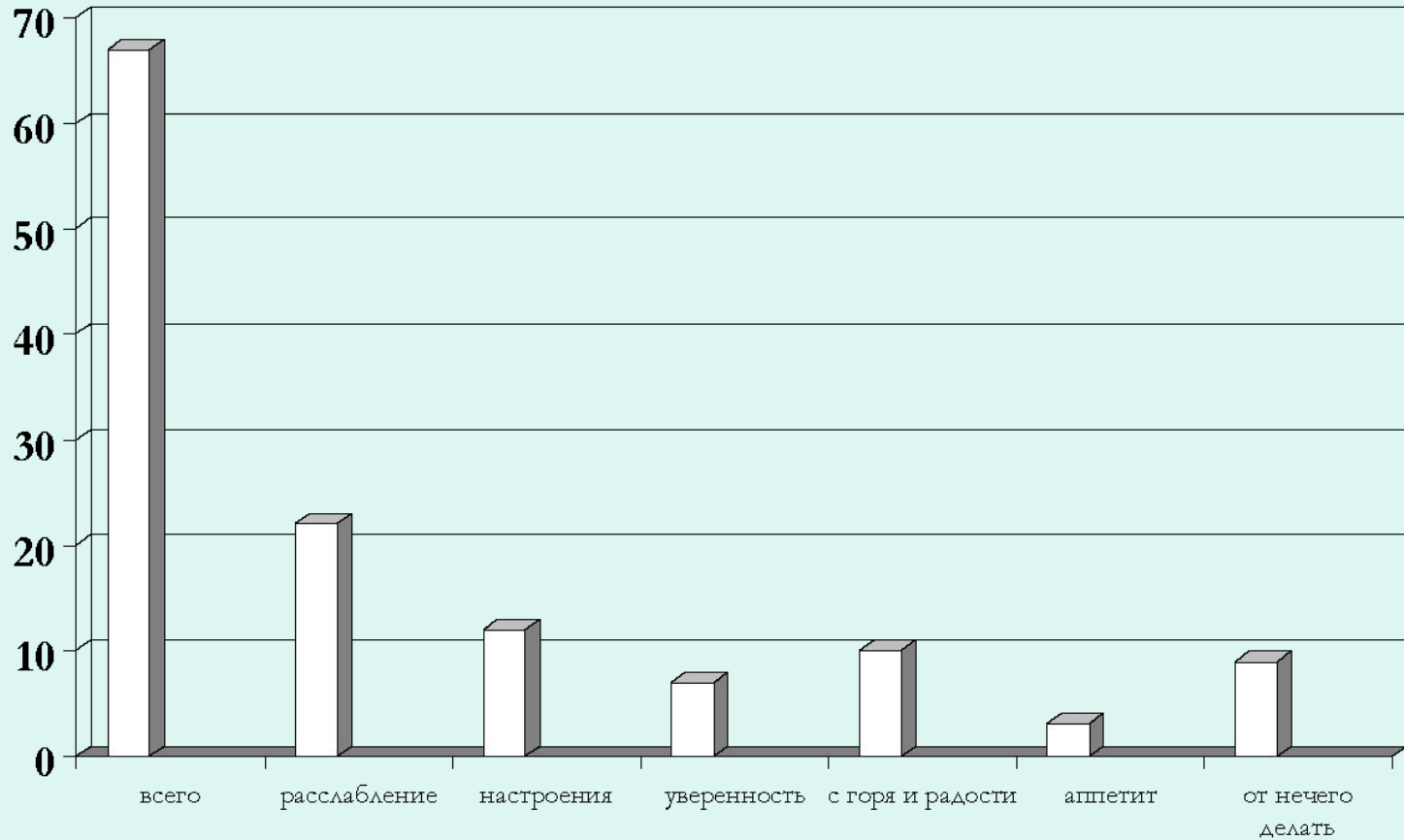
# По каким причинам люди курят?

## Опрос учащихся



# По каким причинам люди употребляют алкоголь?

## Опрос учащихся



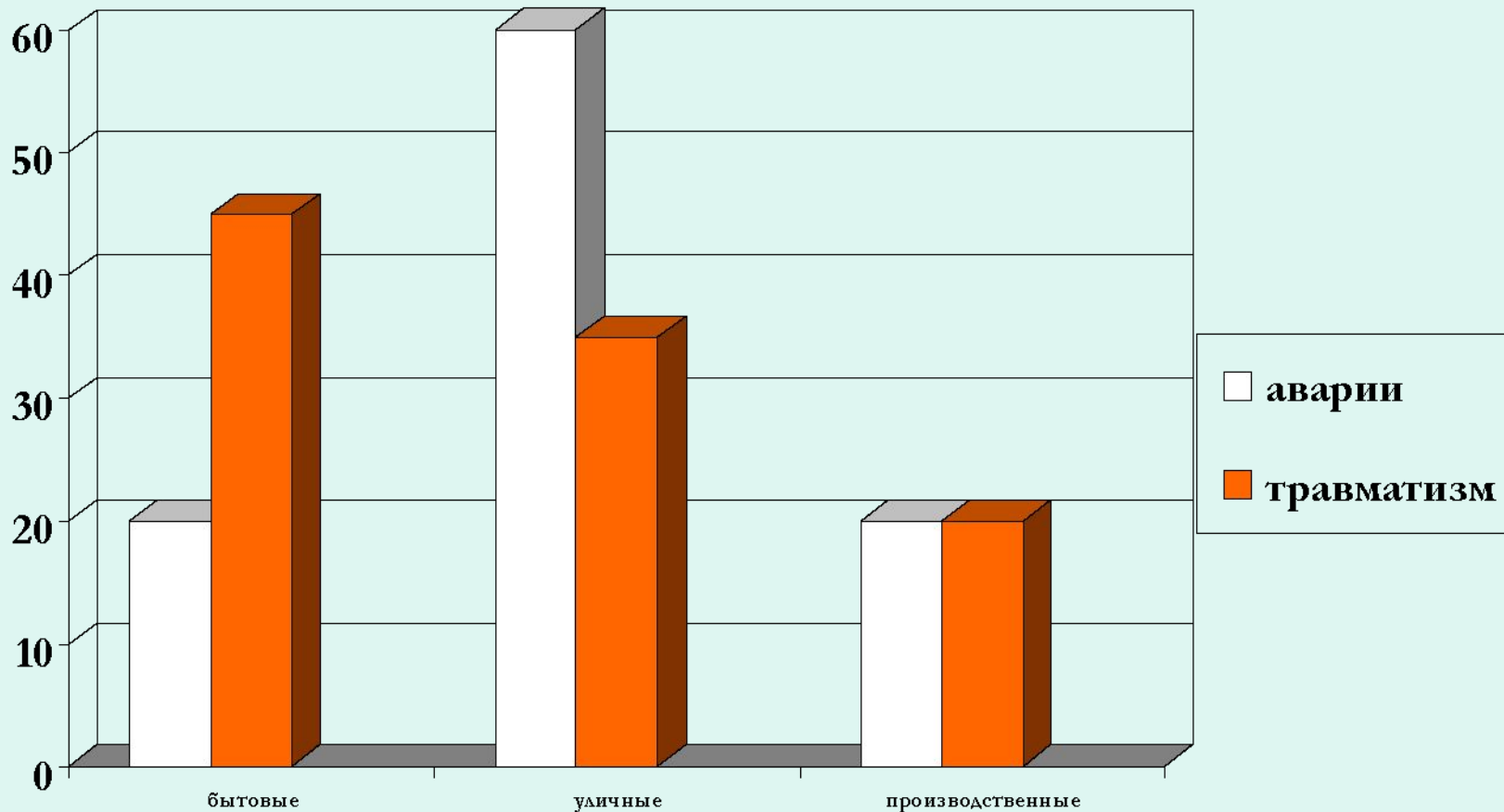
# Анализ анкетирования

- Во-первых, еще раз подтверждается, что многие не знают о последствиях
- Во-вторых большинство ребят воспринимают мифы об алкоголе и табакокурении за чистую правду.
- В третьих, у многих установилось положительное отношение к вредным привычкам

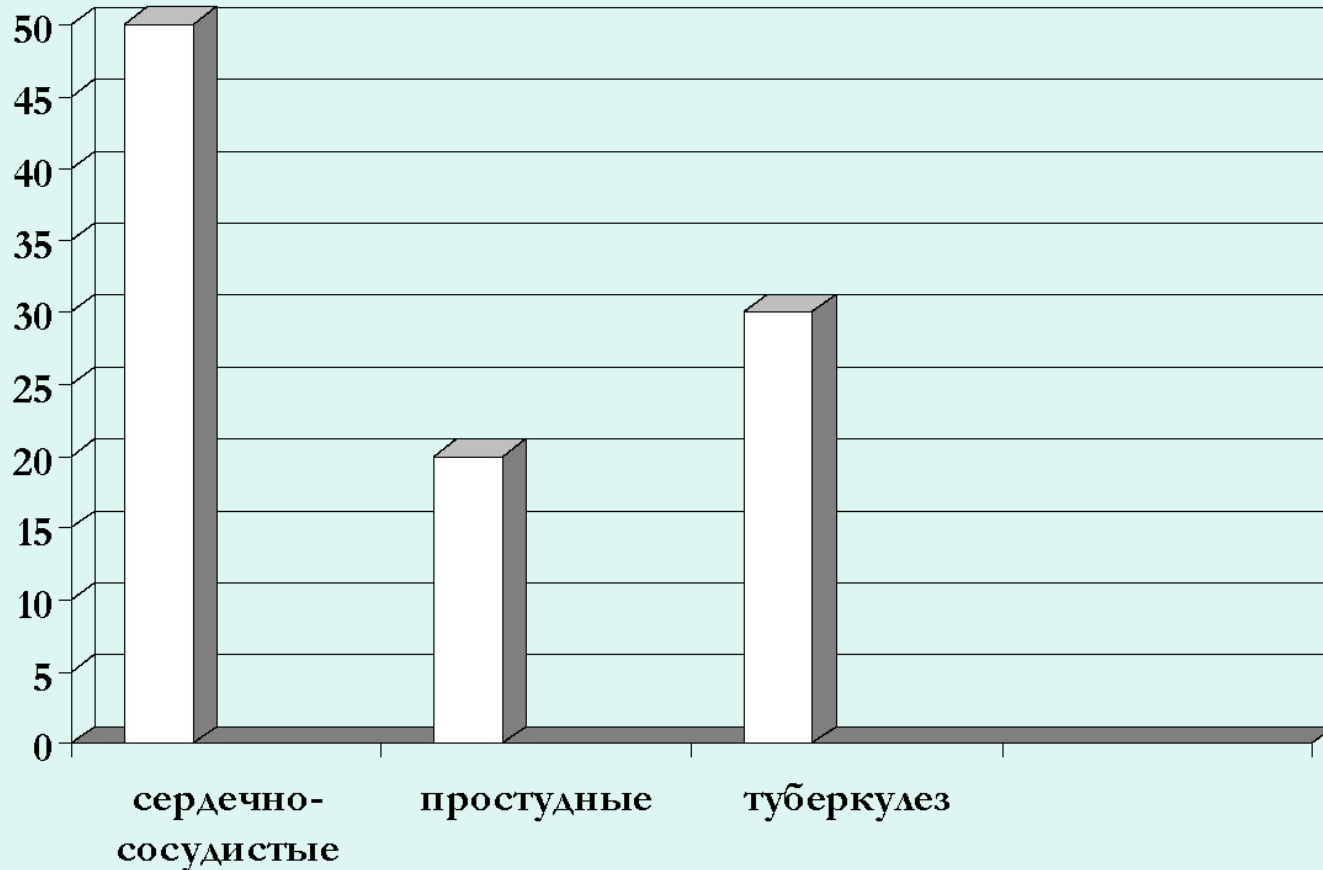


Никотиновый налет

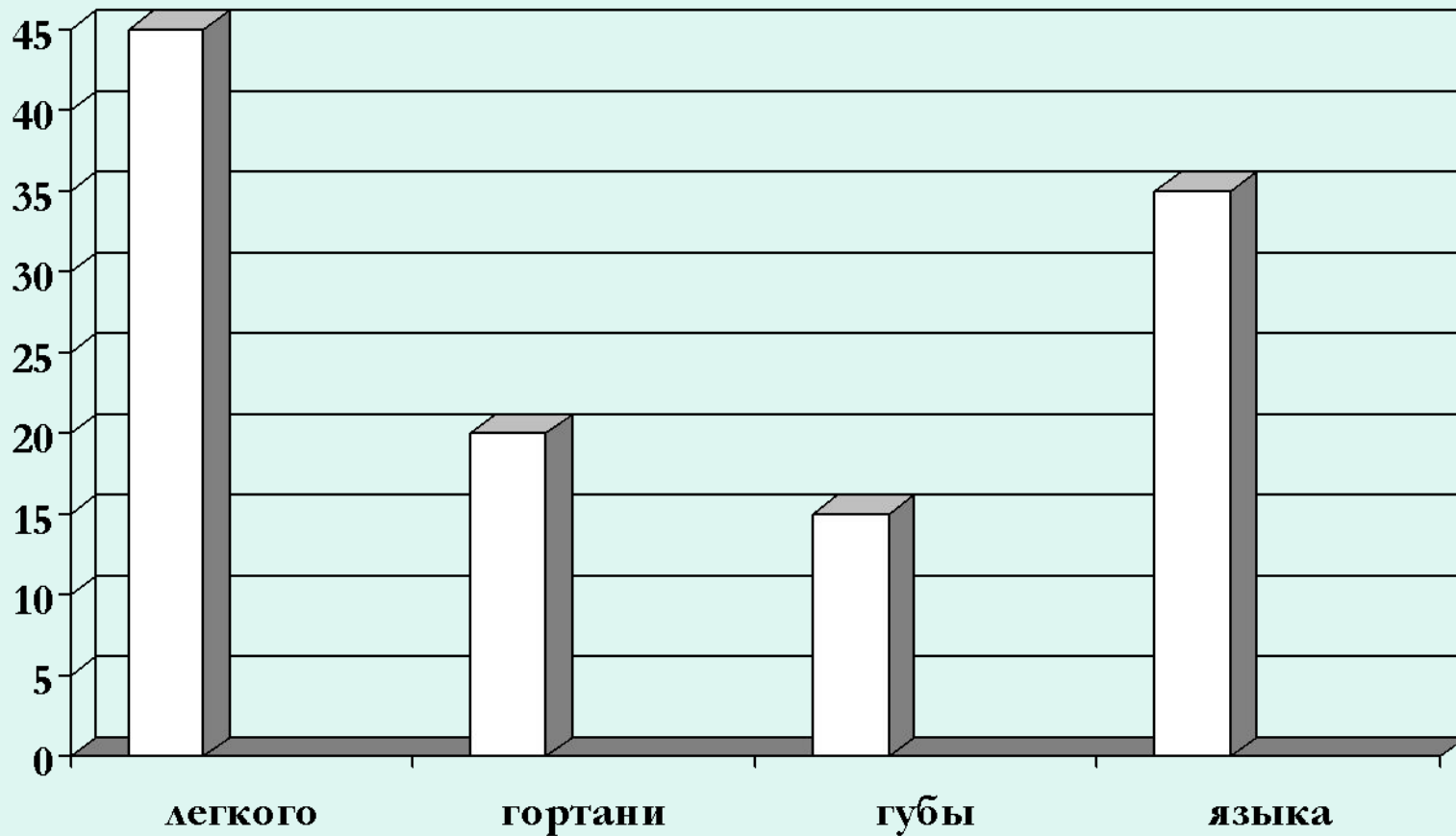
**Чтобы подробнее узнать о социальных последствиях алкоголя, мы обратились в органы МВД, где узнали такую статистику:**



**Как вредные привычки влияют на организм человека? С этим вопросом мы обратились к врачам районной поликлиники, и получили такие данные:**

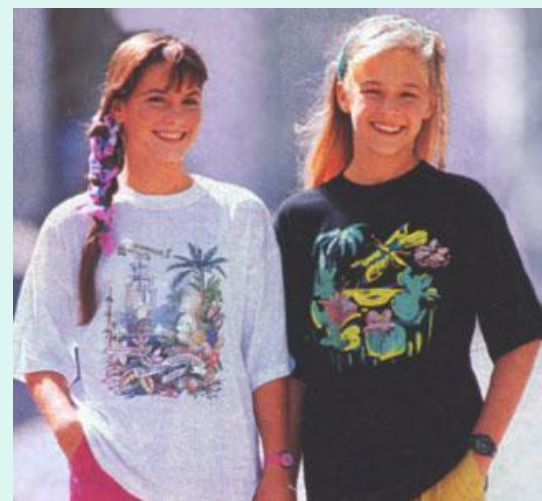
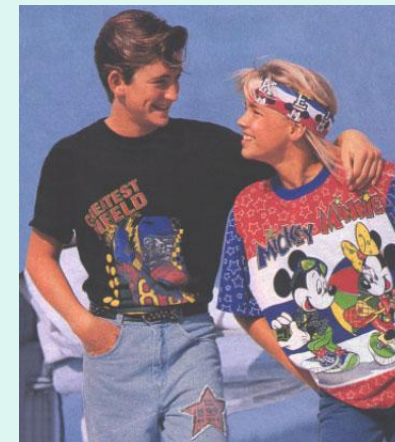


# Данные медицинской статистики

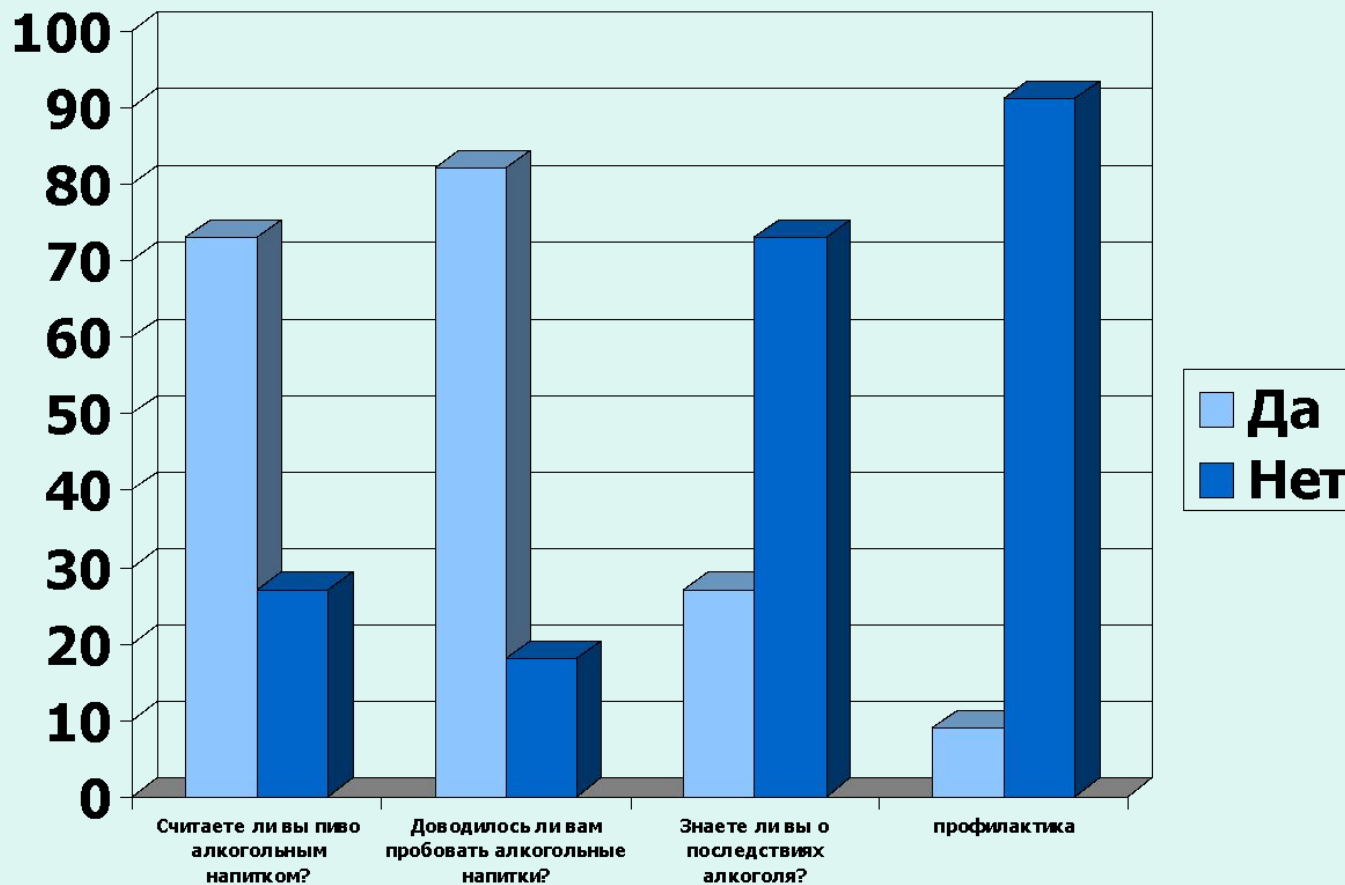




- Для того, чтобы более подробно узнать об отношении к алкоголю и выявить знания о последствиях алкоголя, мы провели еще одно анкетирование ребят нашей школы.
- Всего приняли участие **30** человек. Возраст: от **13** до **15** лет
- Вот такие данные мы получили:



# Анкетирование учащихся



Анализируя данные этой статистики мы пришли к выводу:

- Ребята в таком возрасте уже пробовали спиртные напитки, но не знают о серьезных последствиях алкоголя
- Как бороться с такими вредными привычками – тоже не знают
- Значит необходимо разработать меры профилактики и довести их до всех учащихся



# Меры профилактики, которые предлагают родители

- 1.** Устранить факторы, способствующие развитию алкоголизма и табакокурения в семьях
- 2.** Проводить совместные семейные досуги как можно чаще и на свежем воздухе
- 3.** вести здоровый образ жизни



# А такие меры профилактики предлагают учителя:

- Во-первых, проводить поучительные беседы и лекции о последствиях вредных привычек, с самого раннего возраста.
- Во-вторых, убрать скрытую рекламу табака и алкоголя из средств массовой информации
- В третьих, вовлечь как можно больше ребят в спортивные секции, кружки



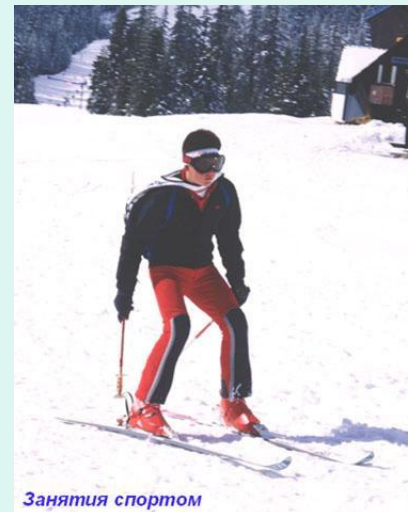
## А старшеклассники предложили свои меры борьбы против вредных привычек:

- Поднять цены на алкоголь и табачную продукцию
- Показывать по телевидению антирекламу вредных привычек
- Проводить поучительные беседы, показывать фильмы о последствиях



## Профилактика вредных привычек

- проводить беседы и лекции о вреде никотина, алкоголя,
- Проводить, как можно чаще, спортивные мероприятия, соревнования между классами, организовывать походы, т.е. вовлечь основную массу учащихся, чтобы не было сил на пустое времяпровождения.
- Организовывать просмотр кинофильмов о последствиях вредных привычек.
- Делиться опытом по борьбе с вредными привычками с другими школами поселка



## Учащиеся старших классов с интересом слушают лекции о вреде никотина и алкоголя

